

令和7年度 10月 月間使用食品配合表

木津川市立学校給食センター

使用日	食品名	原材料名	卵	乳	小麦	えび	その他	注意喚起	備考
A9日(木曜) B10日(金曜)	干しぶどう	レーズン(ぶどう)							
A15日(水曜) B14日(火曜)	仙台麩	小麦粉(小麦) グルテン(小麦) 植物油(大豆油)(大豆)			小麦		大豆		
	笹かまぼこ	魚肉 でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 植物油(コーン) 発酵調味液 ぶどう糖 加工でん粉(タピオカ) ソルビトール pH調整剤製剤 調味料(アミノ酸) 水 酵素製剤							
A29日(水曜) B28日(火曜)	さめ澱粉付き	サメ 馬鈴薯澱粉							
	あかもく	あかもく 酢酸ナトリウム カラシ抽出物製剤(大豆)					大豆	海藻類はえび、かにが生息している海洋から採取しております。	
A31日(金曜) B30日(木曜)	さば一塩	サバ 塩					さば		



調理過程でアレルゲンが混入しないように、アレルギー専用調理室で調理を行い、専用の調理器具を使用しています。調理員は、アレルギー専用の白衣や帽子を着用し、作業動線や調理工程を確認しながら、調理しています。



年間・月間使用食品配合表は、食品製造業者から提出された規格表に基づいて作成しています。規格表に記載のある情報及び食品製造業者から得た情報のみ提供することを原則としています。

上記に記載のない食品は、「令和7年度 年間使用食品配合表」でご確認ください。その他、ご不明な点等ございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。
第一学校給食センター(Tel: 0774-72-2362、Fax: 0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel: 0774-76-0031、Fax: 0774-76-0032)

A
令和7年度 10月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)
木津川市立学校給食センター

＜確認欄＞1/5から5/5ページまでの全ての献立確認後、ここにサインをお願いします。

保護者	学校	給食センター	
(保護者氏名)		センター所長	担当栄養士

*二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

学校名	学校	学年組	年	組	氏名	校長宛て 以下の通り対応をお願いします。	
アレルギー	卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ えび (鶏卵・うずら卵)	その他 アレルギー	アーモンド、あわび、カシューナッツ、かに、キウイフルーツ、くるみ、そば、マカダミアナッツ、やまいも、落花生(ピーナッツ)、非加熱の卵、非加熱の魚介類(いくら等の魚卵を含む)は、給食提供がないため記入不要です。			弁当持参 ・ 除去食 代替食 ・ 欠食	対応なし

＜参考手順＞①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

[illegible]

A
令和7年度 10月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)
木津川市立学校給食センター

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

10月6日(月曜)				10月7日(火曜)				10月8日(水曜)				10月9日(木曜)				10月10日(金曜)							
通常食				除去食・代替食				記入欄				通常食				除去食・代替食				記入欄			
ごはん												ごはん											
あじの ねぎみそ焼き												鶏肉の塩こうじ焼き											
												紫ずきん											
月見汁												じゃがいものみそ汁											
牛乳												牛乳											
通常食				除去食・代替食				記入欄				通常食				除去食・代替食				記入欄			
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー
ごはん	米	80																					
あじ(切身)1切	小学校 中学校	50 60		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉1切			鶏肉	小学校 中学校	50 60		鶏肉	小学校 中学校	50 60		鶏肉	小学校 中学校	50 60		鶏肉	小学校 中学校	50 60	
					塩	0.1																	
					塩こうじ	5																	
					酒	1																	
					青ねぎ	2.4																	
					白みそ	1.8	大豆																
					信州みそ	4	大豆																
					みりん	1.9																	
					酒	2.4																	
					三温糖	1.6																	
					月見汁																		
塩	0.03																						
油揚げ	10	大豆																					
玉ねぎ	25																						
じゃがいも	25																						
にんじん	10																						
しめじ	2																						
青ねぎ	3																						
信州みそ	3.6	大豆																					
赤みそ	3.6	大豆																					
煮干し	2																						

☆分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。
パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学年60g、高学年70g、中学校80gです。
小型パン(小麦量)は小学生30g(1〜3年)、40g(4〜6年)、中学生50gです。
☆材料の都合で献立を変更することがあります。
☆アレルギーの表記は、表示義務8品目*1、表示義務に準ずるもの20品目*2のみです。
*1 表示義務8品目:卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ
*2 表示義務に準ずるもの20品目:アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご

<お知らせ>
※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性があります
ありますので、ご了承ください。
※魚は内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

献立についてご不明な点は、第一学校給食センター(Tel:0774-72-2362、Fax:0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel:0774-76-0031、Fax:0774-76-0032)までお問い合わせください。

A

令和7年度 10月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

木津川市立学校給食センター

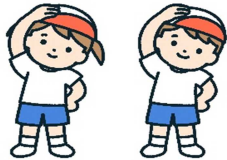
* 二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

学校名	学校	年	組	氏名
-----	----	---	---	----

<参考手順>①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

10月13日(月曜)				10月14日(火曜)				10月15日(水曜)				10月16日(木曜)				10月17日(金曜)							
通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食			
ごはん								ごはん								ごはん							
じゃがいもの そぼろ煮								油麩丼の具				除去:麩除去 あんかけ丼の具 (小麦×)				鶏肉とキャベツの バジルソース炒め							
レモン和え								笹かまぼこのみそ汁								米粉マカロニのスープ							
牛乳								牛乳								牛乳							
通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食			
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー				
スポーツの日	ごはん	米	80		ごはん	米	80		ごはん	米	80		ごはん	米	80		ごはん	米	80				
	じゃがいもの そぼろ煮	鶏ひき肉	25	鶏肉	油 麩 丼 の 具	仙台麩	5	小麦・大豆	麩 除 去 あ ん か け 丼 の 具 (小麦×)	鶏肉	30	鶏肉	鶏 肉 と キャ ベ ツ の バ ジ ル ソ ー ス 炒 め	鶏肉	40	鶏肉	に こ に こ チ キン カ レ ー	鶏肉	30	鶏肉			
		じゃがいも	50			鶏肉	30	鶏肉		玉ねぎ	35			じゃがいも	20			にんにく	0.25				
		さつま揚げ	13			玉ねぎ	35			にんじん	7			キャベツ	15			しょうが	0.25				
		玉ねぎ	45			にんじん	7			青ねぎ	7			玉ねぎ	10			カレー粉	0.08				
		にんじん	20			濃口しょうゆ	5	小麦・大豆		干し椎茸	0.3			にんじん	5			こしょう	0.01				
		突こんにやく	20			三温糖	1.6			濃口しょうゆ	5	小麦・大豆		コーン	2			塩	0.1				
		さやいんげん	4			酒	1			三温糖	1.6			じゃがいも	50			玉ねぎ	50				
		しょうが	1.2			みりん	0.5			日本酒	1			にんじん	15			にんじん	15				
		濃口しょうゆ	3	小麦・大豆		削り節	1			みりん	0.5			バジルペースト	0.55			カレールウ	14				
		薄口しょうゆ	2	小麦・大豆		片栗粉	0.2			削り節	1			塩	0.25			濃口しょうゆ	0.5	小麦・大豆			
		三温糖	1.5							片栗粉	2			こしょう	0.01			なたね油	0.2				
		酒	0.6			笹 か ま ぼ こ の み そ 汁	鶏肉	10		鶏肉		鶏肉		30	鶏肉			豆乳杏仁	20	大豆			
	塩	0.14		笹かまぼこ	25			ノンエッグマヨネーズ	0.25			黄桃缶	15	もも									
	レ モ ン 和 え	キャベツ	30			わかめ(乾)	0.3																
		にんじん	7.5			大根	20																
		ちりめんじゃこ	2.3			にんじん	10																
		レモン果汁	0.45			えのきたけ	5																
濃口しょうゆ		0.83	小麦・大豆		青ねぎ	3																	
					信州みそ	3.6	大豆																
					赤みそ	3.6	大豆																
					削り節	2																	

スポーツの日



A
令和7年度 10月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)
木津川市立学校給食センター

＜参考手順＞ ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線ををし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

10月20日(月曜)				10月21日(火曜)				10月22日(水曜)				10月23日(木曜)				10月24日(金曜)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ごはん								ごはん								小型パン				代替:ごはん (乳・小麦×)				ねぶかめし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
さわらの みそマヨ焼き								ガパオライスの具								親子丼の具				除去:卵除去 鶏丼の具 (卵×)				和風きのこスパゲティ				代替:米麺の和風 きのこスパゲティ (小麦×)				いりどり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
たぬき汁								小松菜のスープ								切干大根の酢の物								もやしの彩り和え								白菜のみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
牛乳								牛乳								牛乳								牛乳								牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ごはん	米	80						ごはん	米	80						小型パン	30	乳・小麦		ごはん(乳・小麦×)	米	65			ねぶかめし	米	70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
さわらの (切身) 1切								ガパオ ライスの具	鶏ひき肉	30	鶏肉					親子 丼の具	鶏肉	35	鶏肉					卵除去 鶏丼の具 (卵×)	鶏肉	35	鶏肉					和風 きのこ スパゲティ	スパゲティ	25	小麦		米麺の和風きのこスパゲティ(小麦×)	ベーコン	5	豚肉					いり どり	鶏肉	30	鶏肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

☆分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。
パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学年60g、高学年70g、中学校80gです。
小型パン(小麦量)は小学生30g(1〜3年)、40g(4〜6年)、中学生50gです。
☆材料の都合で献立を変更することがあります。
☆アレルギーの表記は、表示義務8品目*1、表示義務に準ずるもの20品目*2のみです。
*1 表示義務8品目: 卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ
*2 表示義務に準ずるもの20品目: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご

＜お知らせ＞
※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性がありますので、ご了承ください。
※魚は内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。
献立についてご不明な点は、第一学校給食センター(Tel:0774-72-2362、Fax:0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel:0774-76-0031、Fax:0774-76-0032)までお問い合わせください。

A
令和7年度 10月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)
木津川市立学校給食センター

* 二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

学校名	学校	年	組	氏名
-----	----	---	---	----

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

10月27日(月曜)				10月28日(火曜)				10月29日(水曜)				10月30日(木曜)				10月31日(金曜)			
通常食				除去食・代替食				記入欄				通常食				除去食・代替食			
ごはん												ごはん				ごはん			
ねぎ塩豚丼の具												さめの唐揚げ ～ヤンニョムソースがけ～				かぼちゃの クリームシチュー			
豆腐の赤だし												大根のフレンチサラダ				大根のフレンチサラダ			
牛乳												牛乳				牛乳			
通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食				通常食			
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー
ごはん	米	80						ごはん	米	80						ごはん	米	80	
ねぎ塩豚丼の具	豚肉	45	豚肉					さめの唐揚げ ～ヤンニョムソースがけ～	さめ	50						かぼちゃの クリームシチュー	かぼちゃ	60	乳・小麦
	玉ねぎ	35							玉ねぎ								かぼちゃ		
	青ねぎ	3							コッペパン								かぼちゃ		
	しょうが	1.5							コッペパン								かぼちゃ		
	にんにく	1.5							コッペパン								かぼちゃ		
	酒	8.5							コッペパン								かぼちゃ		
	みりん	4							コッペパン								かぼちゃ		
	ごま油	0.2	ごま						コッペパン								かぼちゃ		
	塩	0.25							コッペパン								かぼちゃ		
	こしょう	0.01							コッペパン								かぼちゃ		
	なたね油	0.3							コッペパン								かぼちゃ		
	片栗粉	0.4							コッペパン								かぼちゃ		
									コッペパン								かぼちゃ		
									コッペパン								かぼちゃ		
豆腐の赤だし	豆腐 小	30	大豆					あかもくスープ	鶏肉	25	鶏肉					大根のフレンチサラダ	鶏肉	25	鶏肉
	玉ねぎ	20							じゃがいも	22							じゃがいも	15	
	にんじん	10							玉ねぎ	35							玉ねぎ	35	
	なめこ水煮	10							かぼちゃ	20							かぼちゃ	30	
	わかめ(乾)	0.3							にんじん	12							にんじん	10	
	青ねぎ	3							グリーンピース	5							グリーンピース	5	
	削り節	1.5							小麦粉	4	小麦						小麦粉	4	小麦
	だし昆布	0.5							バター	4	乳						バター	4	乳
	豆みそ	4	大豆						脱脂粉乳	2.5	乳						脱脂粉乳	2.5	乳
	信州みそ	3	大豆						牛乳	20	乳						牛乳	20	乳
									酒	1							酒	1	
									塩	0.7							塩	0.7	
									こしょう	0.01							こしょう	0.01	
									なたね油	0.2							なたね油	0.2	
																	コンソメ	0.1	鶏肉・豚肉
豆腐の赤だし								秋野菜のみそ汁	薄口しょうゆ	1.2	小麦・大豆					さばの塩焼き	薄口しょうゆ	0.3	小麦・大豆
									みりん	1.2							みりん	0.3	
									三温糖	1.2							酒	0.2	
									にんにく	0.25							塩	0.05	
									白いりごま	1	ごま						なたね油	0.2	
豆腐の赤だし								大根のフレンチサラダ	鶏肉	25	鶏肉					さばの塩焼き	さば一塩(切身)		さば
									じゃがいも	22							1切		
									玉ねぎ	35							小学校	50	
									かぼちゃ	20							中学校	60	
									にんじん	12									
									グリーンピース	5									
									小麦粉	4	小麦								
									バター	4	乳								
									脱脂粉乳	2.5	乳								
									牛乳	20	乳								
									酒	1									
									塩	0.7									
									こしょう	0.01									
									なたね油	0.2									
豆腐の赤だし								秋野菜のみそ汁	鶏肉	25	鶏肉					さばの塩焼き	さつまいも	15	
									じゃがいも	22							油揚げ	6	大豆
									玉ねぎ	35							大根	23	
									かぼちゃ	20							にんじん	15	
									にんじん	12							しめじ	5	
									グリーンピース	5							えのきたけ	5	
									小麦粉	4	小麦						青ねぎ	3	
									バター	4	乳						信州みそ	3.6	大豆
									脱脂粉乳	2.5	乳						赤みそ	3.6	大豆
									牛乳	20	乳						削り節	2	
									酒	1									
									塩	0.7									
									こしょう	0.01									
									なたね油	1.1	小麦・大豆								
									濃口しょうゆ	1.1	小麦・大豆								
									塩	0.3									
									こしょう	0.01									
									上白糖	0.15									