

キャベツのゆかり和え



<材料(4人分)>

キャベツ	120g
にんじん	20g
ゆかり	小さじ 2/3
薄口しょうゆ	小さじ 1/4

<作り方>

- ① キャベツは1 cmのざく切り、にんじんは千切りにする。
- ② ①を茹でて、冷蔵庫で冷やす。
- ③ 冷やした②と薄口しょうゆ・ゆかりを混ぜ合わせて完成。

※給食では全ての食材を必ず加熱して提供するため、和え物の場合も全て茹でてからよく冷やしています。

簡単に作れる副菜レシピです。あともう一品欲しい時など、普段のごはんづくりに活用してみてください。