

ツナマヨサラダ



<材料(4人分)>

ツナ 30g
キャベツ 100g
きゅうり 60g
にんじん 30g

A [マヨネーズ 大さじ1強
酢 少々
塩 少々
こしょう 少々

※給食では、ノンエッグマヨネーズを使用しています。

<作り方>

- ① キャベツは1cmざく切り、きゅうりは5mmの輪切り、にんじんは千切りにする。
- ② ①の野菜をゆでて、冷やし、水気をきる。
- ③ 水気を切ったツナ、②の野菜、Aを混ぜる。