木津川市立
学校給食センター

10がつ よていこんだてひょう（A）

幼稚園

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
1 木	こくとうパン			こくとうパン	
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン ウスターソース しお こしょう
	カラフルサラダ	チキンハム	キャベツ きゅうり にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ こめず
2 金	ごはん			こめ	
	こめこのあげしゅうまい	こめこしゅうまい		なたねあぶら	
	オイスターきんぴら	ぶたにく	ごぼう にんじん しょうが	こんにゃく ごまあぶら	オイスターソース さけ こいくちしょうゆ
	かんてんスープ	かんてん とりにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン	なたねあぶら ごまあぶら	チキンブイヨン さけ うすくちしょうゆ
6 火	ごはん			こめ	
	チャプチェ	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ キャベツ ほししいたけ にら にんにく	はるさめ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら しろいりごま	さけ しお みりん こしょう いちみとうがらし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
	ちゅうかスープ	ぶたにく	たまねぎ りょくとうもやし チンゲンサイ にんじん ほししいたけ くじょうねぎ	なたねあぶら ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンブイヨン
8 木 目の愛護デー 献立	しょくパン			しょくパン	
	ポトフ	ウインナー とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん パセリ	じゃがいも オリーブオイル	チキンブイヨン しろワイン うすくちしょうゆ しお こしょう
	キャロットラペ	ツナ	にんじん ほしぶどう	じょうはくとう オリーブオイル	こめず しお こしょう
	ブルーベリージャム			ブルーベリージャム	
9 金	むぎいりさつまいもごはん			こめ むぎ さつまいも なたねあぶら くろいりごま	うすくちしょうゆ しお さけ だしこんぶ
	いりどり	とりにく	ごぼう たけのこ にんじん さやいんげん	こんにゃく さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん うすくちしょうゆ しお
	なめこじる	とうふ とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん なめこ くじょうねぎ		けずりぶし
13 火	ごはん			こめ	
	ガパオライスのぐ	とりひきにく ぶたひきにく だいず	たまねぎ にんじん たけのこ ほうれんそう にんにく	さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ しお チキンブイヨン こしょう バジルペースト オイスターソース
	とりにくのフォー	とりにく	たまねぎ りょくとうもやし にんじん チンゲンサイ	フォー なたねあぶら	チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ こしょう
15 木	コッペパン	ホットドックにしてたべましょう♫		コッペパン(カット)	
	ウインナー	ウインナー			
	キャベツのカレーいため		キャベツ	なたねあぶら	カレーこ しお こしょう
	コーンクリームスープ	ベーコン ぎゅうにゅう こなチーズ	コーン クリームコーン たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも	チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ
16 金	ごはん			こめ	
	ぶたにくとじゃがいもの いためもの	ぶたにく	たまねぎ にんじん しょうが	じゃがいも なたねあぶら さんおんとう	オイスターソース さけ しお こいくちしょうゆ こしょう
	こまつなのみそしる	あぶらあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ だいこん こまつな にんじん くじょうねぎ		けずりぶし
20 火	ごはん			こめ	
	にこにこ あきやさいカレー	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ	じゃがいも さといも なたねあぶら カレールウ	カレーこ こしょう しお こいくちしょうゆ
	フルーツ とうにゅうあんにん		ももかん パインかん	とうにゅうあんにん	
22 木	こがたパン			こがたパン	
	わふうきのこスパゲティ	ベーコン とりにく	たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ しいたけ にんにく くじょうねぎ	スパゲティ なたねあぶら	しお みりん さけ こいくちしょうゆ こしょう
	きりぼしだいこんの ごまマヨサラダ	ツナ	きりぼしだいこん にんじん ごまつな	ノンエッグマヨネーズ じょうはくとう しろいりごま しろすりごま	うすくちしょうゆ しお
23 金 十三夜献立	ふきよせごはん	とりにく	えだまめ にんじん しめじ	こめ なたねあぶら	だしこんぶ うすくちしょうゆ さけ しお みりん
	ほっけのしおやき	ほっけ			
	はくさいのみそしる	とうふ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	はくさい たまねぎ にんじん くじょうねぎ		けずりぶし
27 火 SDGs まるごと献立	ごはん			こめ	
	かわつきだいこんと ぶたにくのにもの	ぶたにく あつあげ	だいこん こまつな にんじん しょうが	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん はなかつお さけ
	だしがらいり チンゲンサイのごまずあえ	ちくわ はなかつお	チンゲンサイ にんじん キャベツ	じょうはくとう しろいりごま しろすりごま	うすくちしょうゆ こめず
29 木 ハロウィン献立	あじつけパン			あじつけパン	
	かぼちゃのクリームシチュー	とりにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ かぼちゃ グリンピース にんじん	じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら	さけ しお こしょう
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう
30 金 秋じまい献立	ねぶかめし	あぶらあげ	くじょうねぎ	こめ	うすくちしょうゆ さけ みりん だしこんぶ
	さばのからあげ	さば	にんにく しょうが	かたくりこ なたねあぶら	しお こいくちしょうゆ さけ
	たぬきじる	さつまあげ あぶらあげ	だいこん にんじん えのきたけ くじょうねぎ しょうが	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお けずりぶし みりん

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

今月使用予定の木津川市産の食材です。

〇こめ 〇くじょうねぎ 〇たけのこ 〇チンゲンサイ
〇こまつな

カミカミメニューの日に登場するカム君です。

幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。