

2がつ よていこんだてひょう (A)

日	献立名	赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	緑の仲間 からだ ちょっとの 体の調子を整える	黄の仲間 からだ から 熱や力の元になる	その他
3 火	ごはん いわしのうめに たいすとひじきのいりに ぐだくさんみそしる	いわしのうめに たいす ひじき あぶらあげ どうふ、しんしゅうみそ あかみそ		こめ さんおんとう なたねあぶら こんにゃく	
5 木	コッペパン			コッペパン	
	ジャーマンポテト	ポークウインナー	たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしようゆ
	はくさいのスープ	ぶたにく	はくさい にんじん しめじ こまつな	なたねあぶら	チキンブイヨン しお こしょう うすくちしようゆ
	とりごぼうおこわ	とりにく あぶらあげ	ごぼう にんじん	こめ もちこめ なたねあぶら	だしこんぶ こいくちしようゆ さけ しお
6 金	くにっこ米 献立	とりにくのてりやき たぬきじる		さんおんとう かたくりこ こんにゃく	こいくちしようゆ みりん さけ うすくちしようゆ しお けずりぶし みりん
	ごはん			こめ	
	みぞれなべ	ぶたにく	はくさい しいたけ にんじん だいこん りょくどうもやし あおねぎ みずな	マロニー	うすくちしようゆ けずりぶし だしこんぶ しお さけ
10 火	こまつなともやしの のりずあえ	ツナ きざみのり	こまつな りょくどうもやし にんじん	しろいりごま	こいくちしようゆ こめず
	ココアあげパン	♡のにんじんをクラスに2つずつプレゼント！		こがたパン グラニューとう ふんとう なたねあぶら	ココア
	ふゆやさいのボトフ レモンふうみのサラダ	ポークウインナー とりにく ツナ	だいこん たまねぎ にんじん はくさい こまつな キャベツ にんじん コーン	じゃがいも なたねあぶら じょうはくどう なたねあぶら	チキンブイヨン うすくちしようゆ しお こしょう うすくちしようゆ こいくちようゆ レモンかじゅう
13 金	ごはん			こめ	
	ガバオライスのぐ	とりひきにく ぶたひきにく だいす	たまねぎ にんじん ほうれんそう ににく	さんおんとう なたねあぶら	こいくちしようゆ しお こしょう チキンブイヨン バジルペースト オイスターソース
	チンゲンサイのスープ	とりにく	チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ にんじん りょくどうもやし しょうが		チキンブイヨン しお こしょう うすくちしようゆ さけ
17 火	ごはん			こめ	
	にしんのごまあげ	にしん		くろいりごま こめごミックス なたねあぶら	しお
	けのじる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん にんじん ごぼう あおねぎ	こんにゃく じゃがいも	けずりぶし
19 木	コッペパン			コッペパン	
	ぶたにくとだいすの ケチャップいため	ぶたにく だいす	たまねぎ にんじん	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ しお ウスターソース
	やさいスープ	とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん コーン あおねぎ	なたねあぶら	チキンブイヨン しお うすくちしようゆ
20 金	ごはん			こめ	
	とりにくのあげつけ	とりにく	しょうが	かたくりこ さんおんとう なたねあぶら	こめず こいくちしようゆ さけ
	だいこんのみそしる	どうふ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん にんじん あおねぎ えのきたけ		けずりぶし
24 火	ごはん			こめ	
	はくさいのよしのに	とりにく きぬあつあげ	はくさい にんじん さやいんげん	じゃがいも さんおんとう かたくりこ	さけ みりん こいくちしようゆ うすくちしようゆ しお けずりぶし
	だいこんのすのもの		だいこん にんじん	しろいりごま しろすりごま じょうはくどう	こめず こいくちしようゆ しお
26 木	あじつけパン			あじつけパン	
	タンドリーチキン	とりにく ブレーンヨーグルト			しお こしょう カレーご ウスターソース トマトケチャップ
	コンソメスープ	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな	じゃがいも なたねあぶら	チキンブイヨン しお うすくちしようゆ
27 金	ごはん			こめ	
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	しょうが たまねぎ にんじん	さんおんとう なたねあぶら かたくりこ	こいくちしようゆ さけ みりん しお
	こまつなのみそしる	あぶらあげ どうふ しんしゅうみそ あかみそ	はくさい こまつな にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。

※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。

※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。

※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。

※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。

※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。

ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。

また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。

こんげつ しょう よてい きづがわ し さん しょくさい

今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○チングンサイ ○ほうれんそう



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。

