

2がつ よていこんだてひょう(A)

幼稚園

| 日 | こんだてめい 献立名 | あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる | みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし とどの 体の調子を整える | き なかま 黄の仲間 ねつ ちから もと 熱や力の元になる | その他 |
|---------|-----------------------|-------------------------------------|---|--|---|
| 3 火 | ごはん | | | こめ | |
| | いわしのうめに | いわしのうめに | | | |
| | だいずとひじきのいりに | だいず ひじき あぶらあげ | にんじん | さんおんとう なたねあぶら | こいくちしょうゆ みりん けずりぶし |
| | ぐたくさんみそしる | どうぶ しんしゅうみそ あかみそ | だいこん りよくとうもやし にんじん しめじ あおねぎ | こんにやく | けずりぶし |
| 5 木 | コッペパン | | | コッペパン | |
| | ジャーマンポテト | ボーグウイナー | たまねぎ にんじん | じゃがいも なたねあぶら | しお こしょう こいくちしょうゆ |
| | はくさいのスープ | ぶたにく | はくさい にんじん しめじ こまつな | なたねあぶら | チキンブイヨン しお こしょう うすくちしょうゆ |
| 6 金 | とりごぼうおこわ | とりにく あぶらあげ | ごぼう にんじん | こめ もちこめ なたねあぶら | だしこんぶ こいくちしょうゆ さけ しお |
| | とりにくのてりやき | とりにく | | さんおんとう かたくりこ | こいくちしょうゆ みりん さけ |
| | たぬきじる | あぶらあげ | だいこん にんじん えのきたけ あおねぎ しょうが | こんにやく | うすくちしょうゆ しお けずりぶし みりん |
| | ごはん | | | こめ | |
| 10 火 | みぞれなべ | ぶたにく | はくさい しいたけ にんじん だいこん りよくとうもやし あおねぎ みずな | マロニー | うすくちしょうゆ けずりぶし だしこんぶ しお さけ |
| | こまつなとうもやしの のりずあえ | ツナ きざみのり | こまつな りよくとうもやし にんじん | しろいりごま | こいくちしょうゆ こめず |
| | ココアあげパン | | | こがたパン グラニューとう ふんとう なたねあぶら | ココア |
| 12 木 | ふゆやさいのポトフ | ボーグウイナー とりにく | だいこん たまねぎ にんじん はくさい こまつな | じゃがいも なたねあぶら | チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう |
| | レモンぶうみのサラダ | ツナ | キャベツ にんじん コーン | じょうはくとう なたねあぶら | うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう |
| | ごはん | | | こめ | |
| 13 金 | ガバオライスのぐ | とりひきにく ぶたひきにく だいず | たまねぎ にんじん ほうれんそう にんにく | さんおんとう なたねあぶら | こいくちしょうゆ しお こしょう チキンブイヨン バジルペースト オイスターソース |
| | チンゲンサイのスープ | とりにく | チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ にんじん りよくとうもやし しょうが | | チキンブイヨン しお こしょう うすくちしょうゆ さけ |
| | ごはん | | | こめ | |
| 17 火 | にしんのごまあげ | にしん | | くろいりごま こめこミックス なたねあぶら | しお |
| | けのじる | あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ | だいこん にんじん ごぼう あおねぎ | こんにやく じゃがいも | けずりぶし |
| 19 木 | コッペパン | | | コッペパン | |
| | ぶたにくとだいずの ケチャップいため | ぶたにく だいず | たまねぎ にんじん | なたねあぶら | さけ トマトケチャップ しお ウスターソース |
| | やさいスープ | とりにく | たまねぎ キャベツ にんじん コーン あおねぎ | なたねあぶら | チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ |
| 20 金 | ごはん | | | こめ | |
| | とりにくのあげつけ | とりにく | しょうが | かたくりこ さんおんとう なたねあぶら | こめず こいくちしょうゆ さけ |
| | だいこんのみそしる | どうぶ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ | だいこん にんじん あおねぎ えのきたけ | | けずりぶし |
| 24 火 | ごはん | | | こめ | |
| | はくさいのよしのに | とりにく きぬあつあげ | はくさい にんじん さやいんげん | じゃがいも さんおんとう かたくりこ | さけ みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお けずりぶし |
| | だいこんのすのもの | | だいこん にんじん | しろいりごま しろすりごま じょうはくとう | こめず こいくちしょうゆ しお |
| 26 木 | あじつけパン | | | あじつけパン | |
| | タンドリーチキン | とりにく プレーンヨーグルト | | | しお こしょう カレーこ ウスターソース トマトケチャップ |
| | コンソメスープ | ぶたにく | キャベツ たまねぎ にんじん こまつな | じゃがいも なたねあぶら | チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ |
| 27 金 | ごはん | | | こめ | |
| | ぶたにくのしょうがいため | ぶたにく | しょうが たまねぎ にんじん | さんおんとう なたねあぶら かたくりこ | こいくちしょうゆ さけ みりん しお |
| | こまつなのみそしる | あぶらあげ どうぶ しんしゅうみそ あかみそ | はくさい こまつな にんじん あおねぎ | じゃがいも | けずりぶし |

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい きづ がわし さん しょくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。
○こめ ○あおねぎ ○チンゲンサイ ○ほうれんそう

