

9がつ よていこんだてひょう (A)

木津川市立学校給食センター

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるものになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし とどの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
3 木	あじつけパン			あじつけパン	
	なつやぎいの トマトに	とりにく  	たまねぎ かぼちゃ にんじん ズッキーニ なす ピーマン トマトみずに	さんおんどう オリーブオイル	チキンブイヨン トマトケチャップ トマトピューレ こいくちしょうゆ しお こしょう
	フレンチサラダ	チキンハム 	キャベツ きゅうり にんじん	なたねあぶら じょうはくどう	こめず こいくちしょうゆ しお こしょう
4 金	むぎいり わかめごはん	たきこみわかめ		こめ むぎ	
	あじのてりやき	あじ		さんおんどう かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん
	こうやどうふの みそしる	こうやどうふ しんしゅうみそ あかみそ	りよくともやし たまねぎ にんじん えのきたけ くじょうねぎ		けずりぶし
8 火	ごはん			こめ	
	とりそぼろどんのぐ	とりひきにく	たまねぎ コーン にんじん しょうが ほしいたけ グリンピース	さんおんどう かたくりこ	こいくちしょうゆ みりん さけ しお けずりぶし
	きりぼしだいこんの みそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	きりぼしだいこん しめじ にんじん くじょうねぎ	じゃがいも	けずりぶし
10 木	コッペパン			コッペパン	
	ジャーマンポテト	ポークウインナー	にんじん たまねぎ パセリ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ
	ミネストローネ	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ	なたねあぶら	チキンブイヨン トマトケチャップ トマトピューレ うすくちしょうゆ しお こしょう
11 金	チャーハン	ぶたにく	たまねぎ にんじん くじょうねぎ しょうが にんにく	こめ ごまあぶら なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお こいくちしょうゆ さけ こしょう
	どりの しおからあげ	とりにく	にんにく	さんおんどう ごまあぶら かたくりこ なたねあぶら	しお さけ
	チンゲンサイの スープ	ベーコン	チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ にんじん りよくともやし しょうが		チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう さけ
15 火	ごはん			こめ	
	どりの さっぱりに	とりにく あつあげ	たけのこ にんじん ぎやいんげん	ごんにやく じゃがいも さんおんどう	けずりぶし こいくちしょうゆ こめず さけ みりん
	かわりごまあえ		キャベツ チンゲンサイ コーン にんじん	しろいりごま しろすりごま じょうはくどう	こいくちしょうゆ
17 木	ミルクパン			ミルクパン	
	とりにくとエリンギの レモンいため	とりにく	キャベツ にんじん たまねぎ エリンギ ピーマン	オリーブオイル かたくりこ	こいくちしょうゆ しお レモンかじゅう さけ こしょう
	やさしいスープ	ベーコン	たまねぎ りよくともやし にんじん コーン パセリ		チキンブイヨン しお こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ こしょう
18 金  しよくいく ひ 食育の日 こんだて 献立 かごしまけん ～鹿児島県～	ごはん			こめ	
	きひなごの カレーあげ 	きひなご	しょうが にんにく	こめこミックス なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ しお カレーこ
	むぎみその さつまじる	とりにく むぎみそ	だいこん にんじん くじょうねぎ	さつまいも ごんにやく	けずりぶし さけ
24 木	ピタパン			ピタパン	
	チリゴンカン	ミックスビーンズ (だいず、いんげんまめ) ぶたひきにく	たまねぎ にんじん にんにく トマトみずに	さんおんどう なたねあぶら	トマトケチャップ ウスターソース あかワイン しお こしょう チリパウダー クミン ナツメグ
	ツナマヨサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん	ノンエッグマヨネーズ	こめず しお こしょう
25 金  じゅうごや 十五夜 こんだて 献立	ひじきごはん	とりにく ひじき	にんじん	こめ さんおんどう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ こいくちしょうゆ みりん さけ けずりぶし
	ちくわの いそべあげ	ちくわ あおのり		こめこミックス なたねあぶら	
	つきみじる	とりにく 	にんじん だいこん くじょうねぎ	さといも しらたまだんご	さけ うすくちしょうゆ しお みりん けずりぶし
	じゅうごやゼリー			じゅうごやゼリー	
29 火	ごはん			こめ	
	おやこどんのぐ	とりにく たまご	にんじん えのきたけ たまねぎ くじょうねぎ	さんおんどう かたくりこ	さけ こいくちしょうゆ みりん うすくちしょうゆ けずりぶし
	うめふうみの さっぱりあえ	わかめ	りよくともやし キャベツ にんじん	じょうはくどう ごまあぶら	ばいにくペースト こめず うすくちしょうゆ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



カミカメメニューの日に
どうよう
登場するカム君です。

こんげつしょう よてい き づ がわし さん しよくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○くじょうねぎ ○たけのこ
○なす ○チンゲンサイ





幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて
お知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。
ご了承ください。