

3がつ よていこんだてひょう(A)

木津川市立
学校給食センター

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 ねつ ちから もと 熱や力の元になる	その他
3 火	ちらしずし		ちらしずしのもと	こめ	
	あじのしおやき	あじ 			
	なのはなの すましじる 	とうふ わかめ とりにく 	たまねぎ にんじん えのきたけ なのはな		しお うすくちしょうゆ けずりぶし
5 木	コッペパン			コッペパン	
	クリームシチュー	とりにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース	じゃがいも こおぎこ バター なたねあぶら	しお こしょう さけ
	みずなのサラダ	ツナ	キャベツ みずな にんじん コーン	なたねあぶら じょうほくとう	こめず しお こしょう
6 金	ごはん			こめ	
	とりとレバーの レモンチリソース	とりレバー(こなつき) とりにく	しょうが にんにく	かたくりこ なたねあぶら さんおんとう	しお こしょう さけ トマトケチャップ こいくちしょうゆ レモンかじゅう トウバンジャン
	チンゲンサイの スープ	ベーコン	チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ にんじん しょうが	じゃがいも	チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう さけ
10 火	ごはん			こめ	
	とりにくと じゃがいもの にもの	とりにく	たまねぎ にんじん しょうが さやいんげん	じゃがいも ごんにやく さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ けずりぶし しお
	さっぱり やみつきキャベツ		キャベツ にんじん	じょうほくとう ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお こいくちしょうゆ こめず
そつえん いわ 辛園お祝い こんだて 献立	おいおいクレープ 			クレープ	

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルーは、アレルギー28品目を使用していません。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルギーについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。



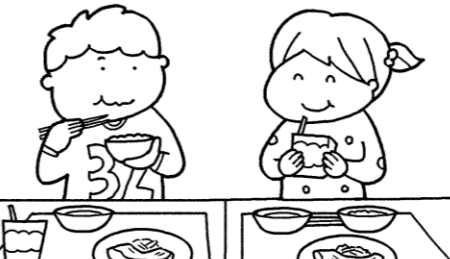
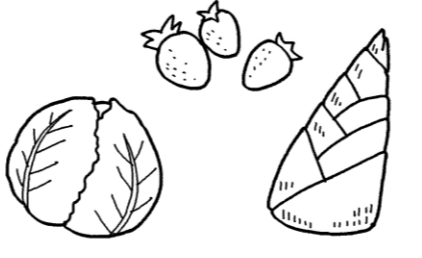
こんげつ しょう よてい きづ がわし さん しょくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○チンゲンサイ



給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備を することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べることができた 