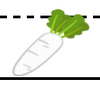
木津川市立
学校給食センター

１１がつ　よていこんだてひょう（A）

幼稚園

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
5 木	まっちゃあげパン			こがたパン　なたねあぶら グラニューとう　ふんとう	まっちゃ
	ベーコンのスープに	ベーコン　とりにく	にんじん　たまねぎ　こまつな	じゃがいも　なたねあぶら	チキンブイヨン　しお うすくちしょうゆ　こしょう こいくちしょうゆ　さけ
	うみとはたけのサラダ	だいず　ツナ	キャベツ　きゅうり　にんじん コーン	じょうはくとう　なたねあぶら しろいりごま	こいくちしょうゆ　こめず
6 金 いい歯の日 献立	むぎごはん			こめ　むぎ	
	ぶたにくとごぼうの みそいため	ぶたにく　あかみそ	ごぼう　にんじん　たまねぎ くじょうねぎ	さんおんとう　なたねあぶら	さけ　こいくちしょうゆ　みりん
	とうふのすましじる	とうふ　かまぼこ	たまねぎ　にんじん　えのきたけ くじょうねぎ　ほししいたけ		うすくちしょうゆ　しお けずりぶし
	りんご		りんご 		
10 火	ごはん			こめ	
	だいずミートいり ビビンバのぐ	あいびきにく　だいずミート	にんにく　しょうが　りょくとうもやし にんじん　ぜんまい　にら	しろいりごま　しろすりごま さんおんとう　かたくりこ ごまあぶら　なたねあぶら	さけ　こいくちしょうゆ　みりん しお　トウバンジャン
	チンゲンサイのスープ	ぶたにく	チンゲンサイ　えのきたけ　はくさい にんじん　たまねぎ　しょうが	なたねあぶら	チキンブイヨン　さけ　しお うすくちしょうゆ　こしょう
12 木	ミルクパン			ミルクパン	
	ぶたにくの ケチャップいため	ぶたにく	たまねぎ　にんじん　さやいんげん	なたねあぶら	さけ　トマトケチャップ ウスターソース　しお
	キャベツのスープ	とりにく	キャベツ　たまねぎ　にんじん りょくとうもやし　コーン	なたねあぶら	チキンブイヨン　しお うすくちしょうゆ　こしょう
13 金	とりごぼうごはん	とりにく　あぶらあげ	ごぼう　にんじん	こめ　なたねあぶら	だしこんぶ　こいくちしょうゆ さけ　しお
	さわらのしおこうじやき	さわら			しお　しおこうじ
	だいこんのみそしる 	とうふ　あぶらあげ しんしゅうみそ　あかみそ	だいこん　にんじん　えのきたけ くじょうねぎ		けずりぶし
17 火	ごはん			こめ	
	このはどんのぐ	たまご　かまぼこ　あぶらあげ	たまねぎ　にんじん　みつば	さんおんとう　かたくりこ	こいくちしょうゆ　みりん うすくちしょうゆ　さけ　しお けずりぶし
	ほうれんそうのごまあえ 	ちりめんじゃこ	はくさい　ほうれんそう　にんじん	じょうはくとう　しろいりごま しろすりごま	こいくちしょうゆ
19 木	コッペパン			コッペパン	
	チリコンカン	ミックスビーンズ　あいびきにく	たまねぎ　にんじん　にんにく トマトみずに	さんおんとう　なたねあぶら	トマトケチャップ　あかワイン ウスターソース　しお　こしょう チリパウダー　クミン　ナツメグ
	ブロッコリーいり フレンチサラダ	チキンハム	キャベツ　ブロッコリー　にんじん	なたねあぶら　じょうはくとう	こめず　しお　こしょう
20 金	ごはん			こめ	
	あじのたつたあげ	あじ	しょうが	かたくりこ　なたねあぶら	こいくちしょうゆ　みりん　さけ
	さつまいものみそしる	とりにく　あぶらあげ しんしゅうみそ　あかみそ	だいこん　にんじん　しめじ くじょうねぎ	こんにゃく　さつまいも	けずりぶし　さけ
24 火 和食の日 献立	ごはん			こめ	
	さばのごまみそやき	さば　あかみそ	しょうが	さんおんとう　しろいりごま	さけ　しお　こいくちしょうゆ みりん
	だいずとひじきのいりに	だいず　ひじき　あぶらあげ	にんじん	さんおんとう　なたねあぶら	こいくちしょうゆ　みりん けずりぶし
	みぞれのおすまし	とりにく　かまぼこ 	だいこん　にんじん　えのきたけ くじょうねぎ		うすくちしょうゆ　しお けずりぶし　だしこんぶ
26 木	あじつけパン			あじつけパン	
	チキンとポテトの ハーブいため	とりにく	たまねぎ　にんじん　にんにく パセリ	じゃがいも　オリーブオイル	しお　こしょう　オールスパイス バジル　しろワイン
	はくさいのミルクスープ	ベーコン　だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	はくさい　たまねぎ　にんじん しめじ		うすくちしょうゆ　しお　こしょう チキンブイヨン
27 金 木津南中 リクエスト献立	キムチチャーハン	ぶたにく	はくさいキムチ　たまねぎ　にんじん くじょうねぎ　しょうが　にんにく	こめ　ごまあぶら　さんおんとう	こいくちしょうゆ　しお　こしょう チキンブイヨン　さけ　みりん
	カミカミかいそうサラダ	くきわかめ　ひじき　ツナ	きりぼしだいこん　きゅうり にんじん	じょうはくとう　オリーブオイル	こいくちしょうゆ　こめず うすくちしょうゆ
	ちゅうかふう にくだんごスープ	にくだんご	はくさい　にんじん　りょくとうもやし くじょうねぎ	ごまあぶら	チキンブイヨン　しお うすくちしょうゆ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



今月使用予定の木津川市産の食材です。

〇こめ　〇くじょうねぎ　〇チンゲンサイ
〇まっちゃ





幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。
ご了承ください。