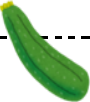
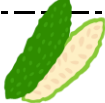


7がつ よていこんだてひょう (A)

幼稚園

日	こんだて めい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 木	ナン			ナン	
	にこにこキーマカレー	とりひきにく ひよこまめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	しお カレーこ こしょう カレールウ こいくちしょうゆ
	カチュンバルサラダ	ササミフレーク	きゅうり にんじん コーン	オリーブオイル じょうはくとう	レモンかじゅう こしょう うすくちしょうゆ クミン
3 金  はんげしょうこんだて 半夏生献立	たこめし 	たこ	くじょうねぎ しょうが	こめ さんおんどう	こいくちしょうゆ さけ だしこんぶ みりん しお
	とりにくのしおこうじやき	とりにく			しお しおこうじ
	キャベツのみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ くじょうねぎ		けずりぶし
7 火  たなばたこんだて 七夕献立	ごはん			こめ	
	さばのしおやき	さば			
	たなばたじる	とりにく	たまねぎ オクラ にんじん ほししいたけ 	ピーマン	けずりぶし だしこんぶ うすくちしょうゆ しお みりん
	たなばたゼリー			たなばたゼリー	
9 木	こがたパン			こがたパン	
	なつやさいのペンネ 	あいびきにく	なす ズッキーニ  たまねぎ にんじん ピーマン にんにく	ペンネ オリーブオイル	しお トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース あかワイン こしょう
	えだまめサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり えだまめ コーン	ノンエッグマヨネーズ	こめず しお からしこ
10 金 しよくいく ひ 食育の日 こんだて 献立 おきなわけん ～沖縄県～	クファージュシー	ぶたにく きざみこんぶ	にんじん くじょうねぎ ほししいたけ	こめ なたねあぶら	こいくちしょうゆ しお だしこんぶ さけ
	ゴーヤとちくわの あまからあげ 	ちくわ	ゴーヤ	かたくりこ なたねあぶら さんおんどう しろいりごま	こいくちしょうゆ
	もずくのみそしる	とりにく どうふ もずく しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん えのきたけ くじょうねぎ		けずりぶし

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルギー28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルギーについては、木津川市ホームページの
「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



カミカミメニューの日に
どうしよう くん
登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい き づ がわ し さん しよくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○くじょうねぎ ○なす

