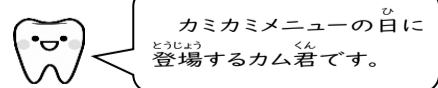


6がつ よていこんだてひょう(A)

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるものになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし どの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 火	ごはん ぶたにくのごまに きゅうりとわかめのずのもの	ぶたにく ちくわ わかめ ちりめんじゃこ	たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり	こめ じゃがいも しろいりごま さんおんとう なたねあぶら しろすりごま しろいりごま しろすりごま じょうはくどう	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ けずりぶし さけ こめず こいくちしょうゆ
6月4日(木)～10日(水)は「歯と口の健康週間」です					
4 木 	こくとうパン とりにくのだいずのトマトに きりぼしだいこんの ごまヨササラダ	だいず とりにく ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん きりぼしだいこん にんじん きゅうり	こくとうパン じゃがいも さんおんとう なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ じょうはくどう しろいりごま しろすりごま	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお うすくちしょうゆ しお
5 金 	むぎごはん きびなごのいそべあげ カミカミぞうくりぶりかけ どうふとわかめのみそしる	きびなご あおのり ちりめんじゃこ しおこんぶ いとかつお どうふ あぶらあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん くじょうねぎ	こめ むぎ こめこミックす なたねあぶら しろいりごま さんおんとう	こめず みりん こいくちしょうゆ けずりぶし
9 火 	ごはん カミカミぶたキムチ もずくスープ	ぶたにく もずく ベーコン	ごぼう にんじん たまねぎ はくさいキムチ たけのこ くじょうねぎ にんにく しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ くじょうねぎ	こめ ごまあぶら さんおんとう	しお さけ こいくちしょうゆ チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお
11 木	ミルクパン ポトフ アスパライリフレンチサラダ	ポークウインナー とりにく チキンハム	たまねぎ キャベツ にんじん パセリ キャベツ アスパラガス にんじん	ミルクパン じゃがいも オリーブオイル なたねあぶら じょうはくどう	チキンブイヨン しろワイン こしょう うすくちしょうゆ しお こめず しお こしょう
12 金  にゅうばいこんだて 入梅献立	ごはん いわしの ばいにくソースかけ どうふのあかだし うめゼリー	いわし どうふ わかめ まめみそ しんしゅうみそ	しょうが たまねぎ にんじん なめこ くじょうねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶら さんおんとう うめゼリー	さけ しお みりん こいくちしょうゆ ばいにくペースト けずりぶし だしこんぶ
16 火	ごはん じゃがいものそぼろに かいぞうサラダ	ぶたひきにく ぎつまあげ ひじき ぐきわかめ ツナ	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが きゅうり にんじん ゴーコン	こめ じゃがいも こんにやく さんおんとう じょうはくどう なたねあぶら	こいくちしょうゆ けずりぶし うすくちしょうゆ さけ しお こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こめず からしこ
18 木	こがたパン やきそば ハンパシジーぶうサラダ	ぶたにく あおのり ササミフレーク しんしゅうみそ	キャベツ たまねぎ にんじん りょくどうもやし きゅうり にんじん	こがたパン やきそばめん なたねあぶら しろすりごま ごまあぶら じょうはくどう	さけ こいくちしょうゆ しお こしょう やきそばソース こいくちしょうゆ こめず
19 金  しよくいく ち 食育の日 こんだて 献立 やまぐちけん 山口県	ごはん チキンチキンごぼう けんちようじる	とりにく どうふ	ごぼう えだまめ だいこん にんじん ほししいたけ くじょうねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶら さんおんとう こんにやく ごまあぶら	こいくちしょうゆ みりん さけ うすくちしょうゆ しお けずりぶし
23 火 	ごはん マーボーどうふ きりぼしだいこんの ちゅうかサラダ	ぶたひきにく どうふ あかみそ チキンハム ぐきわかめ	にんじん たまねぎ くじょうねぎ ほししいたけ にんにく しょうが きりぼしだいこん きゅうり にんじん	こめ さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら ごまあぶら じょうはくどう	さけ こいくちしょうゆ トウバンジャン しお こしょう こめず こいくちしょうゆ
25 木	あじつけパン ジャーマンポテト トマトスープ	ポークウインナー とりにく ベーコン	にんじん たまねぎ たまねぎ キャベツ スツキーニ にんじん セロリ パセリ	あじつけパン じゃがいも なたねあぶら なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ トマトケチャップ こしょう トマトピューレ チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお
26 金	しんしょうがごはん さばのねぎあんかけ かぼちゃのみそしる	あぶらあげ さば とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しんしょうが くじょうねぎ しょうが たまねぎ かぼちゃ しめじ くじょうねぎ	こめ さんおんとう なたねあぶら かたくりこ なたねあぶら さんおんとう	うすくちしょうゆ だしこんぶ みりん さけ さけ こいくちしょうゆ みりん けずりぶし
30 火 	ごはん こうやどうふの たまごとじ ぐきわかめの きんぴら	こうやどうふ とりにく たまご ぐきわかめ ぎつまあげ	たまねぎ にんじん みつば にんじん ごぼう	こめ さんおんとう かたくりこ こんにやく しろいりごま ごまあぶら さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ みりん しお けずりぶし こいくちしょうゆ さけ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
 ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
 ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
 ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
 ※ カレーに使用しているルーは、アレルゲン28品目を使用していません。
 ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



こんげつ しょう よてい きづ がわし さん しょうかい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○くじょうねぎ ○たけのこ ○たまねぎ



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

