


4がっ よていこんだてひょう(A)

日	こんだてめい 献立名	ぎゅう 牛 にゅう 乳	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし とどの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他	エネルギー たんぱく質 しじつ 脂質
13月	ごはん	○			こめ		558 kcal 24.0 g 15.9 g
	とりそぼろどんのぐ		とりひきにく	たまねぎ コーン にんじん ほししいたけ グリンピース しょうが	さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ みりん さけ しお けずりぶし	
14火	ごはん	○			こめ		617 kcal 22.6 g 20.1 g
	にくだんごの あまずあんかけ		にくだんご	たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こめず こいくちしょうゆ しお	
15水	ごはん	○			こめ		583 kcal 21.8 g 14.7 g
	にこにこ チキンカレー		とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ	
<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>アレルギー28品目を使っていないルウを使っています。 みんなにニコニコえがおで食べてほしいという思いで作ったカレーです。</p> </div> 							
16木	ごはん	○			こめ		580 kcal 22.7 g 20.8 g
	あじつけパン		あじつけパン				
17金	ごはん	○			こめ		552 kcal 28.3 g 16.5 g
	じゃーまんポテト		ポークウインナー	にんじん たまねぎ パセリ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ	
20月	ごはん	○			こめ		547 kcal 25.3 g 14.3 g
	とりにくとはるやさいの レモンいため		とりにく	キャベツ にんじん たまねぎ アスパラガス	なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ しお こしょう さけ レモンかじゅう	
21火	ごはん	○			こめ		586 kcal 22.9 g 17.6 g
	たまねぎのみそしる		わかめ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ りよくどうもやし にんじん くじょうねぎ		けずりぶし	
22水	ごはん	○			こめ		571 kcal 28.0 g 18.5 g
	マーボーどうふ		ぶたひきにく どうふ あかみそ	にんじん たまねぎ くじょうねぎ しょうが ほししいたけ にんにく	さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ しお トウバンジャン こしょう	
22水	ごはん	○			こめ		571 kcal 28.0 g 18.5 g
	ちゅうかふうサラダ		ツナ	こまつな りよくどうもやし にんじん コーン	しろいりごま じょうはくどう ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ からしこ	
22水	ごはん	○			こめ		571 kcal 28.0 g 18.5 g
	さばのこうみやき		さば	たまねぎ	さんおんとう しろいりごま	こいくちしょうゆ みりん いちみつがらし	
22水	ごはん	○			こめ		571 kcal 28.0 g 18.5 g
	わかたけじる		どうふ とりにく わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん くじょうねぎ		うすくちしょうゆ しお けずりぶし	



にゅうがくしんきゅう
入学 進級
お祝い 献立

しょくいく ひこんだて
食育の日 献立
~京都府~

日	献立名	牛乳	赤の仲間 体をつくるものになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他	エネルギー たんぱく質 脂質
23 木	しよくパン				しよくパン		688 kcal 26.5 g 29.7 g
	いちごジャム				いちごジャム 		
	こめこのフライドチキン	○	とりにく		こめこミックス なたねあぶら	レモンかじゅう コンソメ チリパウダー こしょう しお オールスパイス うすくちしょうゆ	
	そえキャベツ			キャベツ			
	やさいスープ		ベーコン	たまねぎ りよくとうもやし にんじん コーン パセリ		チキンブイヨン しお こいくちしょうゆ こしょう うすくちしょうゆ さけ	
24 金	むぎごはん				こめ むぎ		572 kcal 25.3 g 15.4 g
	ぶたにくのしょうがいため	○	ぶたにく さやいんげん	しょうが たまねぎ にんじん	さんおんとう なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん しお	
	こうやどうふと じゃがいものみそしる		こうやどうふ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん くじょうねぎ	じゃがいも	けずりぶし	
27 月 	ごはん				こめ		581 kcal 21.8 g 14.9 g
	にくじゃが	○	ぎゅうにく ぎつまあげ	たまねぎ にんじん	さんおんとう なたねあぶら じゃがいも こんにやく	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ みりん	
	きりぼしだいごんの すのもの			ぎゅうり きりぼしだいごん にんじん	じょうはくとう しろいりごま しろすりごま	こめずうすくちしょうゆ しお	
28 火	ごはん				こめ		543 kcal 20.2 g 14.6 g <small>はちじゅうはちやこんだて 八十八夜献立</small>
	ちくわのでんちゃあげ	○	ちくわ		こめこミックス なたねあぶら	てんちゃ 	
	てづくりおちゃぶりかけ ぐだくさんすましじる		ちりめんじゃこ いとかつお どうふ とりにく	ごぼう だいこん にんじん くじょうねぎ しめじ	しろいりごま じょうはくとう なたねあぶら	てんちゃ こいくちしょうゆ さけ みりん けずりぶし さけ うすくちしょうゆ しお	
30 木	ごはん				こめ		534 kcal 20.8 g 14.4 g
	チャプチェ わかめスープ	○	ぶたひきにく わかめ とりにく	にんじん たまねぎ いら キャベツ ほししいたけ にんにく たまねぎ にんじん りよくとうもやし くじょうねぎ チンゲンサイ しょうが	はるさめ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら しろいりごま ごまあぶら なたねあぶら	さけ しお いちみどがらし うすくちしょうゆ みりん こいくちしょうゆ こしょう チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお さけ	

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 献立表に記載しているエネルギー・たんぱく質・脂質は中学年I食分の値です。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用しています。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



カミカミメニューの日に登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい きづ がわし さん しょくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○くじょうねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ ○てんちゃ



給食開始日のお知らせ



- 4/13(月): 小学2~6年生、泉川中学校、
木津中学校・木津第二中学校・山城中学校・木津南中学校 2,3年生
- 4/14(火): 木津中学校・木津第二中学校・山城中学校・木津南中学校1年生
- 4/15(水): 小学1年生
- 4/16(木): 幼稚園

※給食開始日までに、おはしのご準備をお願いします。



給食で使用する青ねぎは「九条ねぎ」を使用します！

学校給食では、特産品を知り郷土愛を育むことを目的に、京野菜の使用を推進しています。

中でも「九条ねぎ」は木津川市でよく栽培されています。給食では一年を通して九条ねぎを使用

※今まで青ねぎと記載していましたが、今年度より「九条ねぎ」に変更しています。

