


# 4がつ よていこんだてひょう

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるものになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし とどの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのものになる	た その他
16 木  しんきゆう 進級お祝い こんだて 献立	あじつけパン			あじつけパン	
	ジャーマンポテト	ポークウインナー	にんじん たまねぎ パセリ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ
	トマトスープ	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ	なたねあぶら	トマトケチャップ トマトピューレ チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお
17 金  しょくいく 食育の日 こんだて 献立 ~京都府~	おいわいいちごゼリー			いちごゼリー	
	たけのこごはん	あぶらあげ ちくわ	たけのこ にんじん 	こめ さんおんどう	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ
	さわらのさいきょうやき	さわら しろみそ	たまねぎ にんじん えのきだけ みつば	さんおんどう	さけ しお みりん うすくちしょうゆ さけ しお みりん けずりぶし
21 火	ごはん			こめ	
	マーボー豆腐	ぶたひきにく 豆腐 あかみそ	にんじん たまねぎ くじょうねぎ しょうが ほししいたけ にんにく	さんおんどう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ しお トウバンジャン こしょう
	ちゅうかぶうサラダ	ツナ	ごまつな りよくともやし にんじん コーン	しろいりごま じょうはくどう ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ からしこ
23 木	しよくパン			しよくパン	
	いちごジャム			いちごジャム	
	こめこのライドチキン	とりにく		こめごミックス なたねあぶら	レモンかじゅう コシノメ チリパウダー こしょう しお オールスパイス
	そえキャベツ		キャベツ 		うすくちしょうゆ
24 金	やさいスープ	ベーコン	たまねぎ りよくともやし にんじん コーン パセリ		チキンブイヨン しお こいくちしょうゆ こしょう うすくちしょうゆ さけ
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく さやいんげん	しょうが たまねぎ にんじん	さんおんどう なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん しお
28 火  はちじゅう 八十八夜 こんだて 献立	こうや豆腐と じゃがいものみそ	こうや豆腐 わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん くじょうねぎ	じゃがいも	けずりぶし
	ごはん			こめ	
	ちくわのてんちゃあげ	ちくわ		こめごミックス なたねあぶら	てんちゃ 
30 木	てづくりおちゃぶりかけ	ちりめんじゃこ いかかつお		しろいりごま じょうはくどう なたねあぶら	てんちゃ こいくちしょうゆ さけ みりん
	ぐたくさんすましじる	とうふ とりにく	ごぼう だいこん にんじん くじょうねぎ しめじ		けずりぶし さけ うすくちしょうゆ しお
	ごはん			こめ	
30 木	チャプチェ	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ たら キャベツ ほししいたけ にんにく	はるぎめ なたねあぶら さんおんどう ごまあぶら しろいりごま	さけ しお いちみどうがらし みりん うすくちしょうゆ こしょう こいくちしょうゆ
	わかめスープ	わかめ とりにく	たまねぎ にんじん りよくともやし くじょうねぎ チンゲンサイ しょうが	ごまあぶら なたねあぶら	チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお さけ

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルーは、アレルギー28品目を使用していません。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルギーについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

こんげつ しょう よてい きづがわし さん しょくざい  
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○くじょうねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ ○てんちゃ



## 給食で使用する青ねぎは「九条ねぎ」を使用します！

学校給食では、特産品を知り郷土愛を育むことを目的に、京野菜の使用を推進しています。

中でも「九条ねぎ」は木津川市でよく栽培されています。給食では一年を通して九条ねぎを使用します。

