

1がつ よていこんだてひょう (A)

幼稚園

日	<div>こんだて めい 献立名</div>	<div>あか なかま 赤の仲間</div> <div>からだ 体をつくるもとになる</div>	<div>みどり なかま 緑の仲間</div> <div>からだ ちようし とこの 体の調子を整える</div>	<div>き なかま 黄の仲間</div> <div>エネルギーのもとになる</div>	その他
13 火	ごはん チャプチェ	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく	こめ はるさめ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら しろいりごま	さけ しお みりん こしょう いちみつがらし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
	ぶゆやさいの ちゅうかスープ	とりにく	はくさい チンゲンサイ だいこん にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	ごまあぶら なたねあぶら	チキンピヨン こいくちしょうゆ しお こしょう さけ
15 木	こがたパン ナポリタン	ポーグウイナー	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	こがたパン スパゲティ さんおんとう なたねあぶら	しお トマトケチャップ ウスターソース こしょう コンソメ
	フレンチサラダ	ツナ	キャベツ にんじん	なたねあぶら じょうはくとう	こめず こいくちしょうゆ しお こしょう
16 金	むぎいりゆかりごはん ★ネグレモ	★「さっぱり!ごはんがススム味~!!」~地域の食材である“九条ねぎ”を使っているよ♪~			ゆかり
	じゃがいものみそしる	とりにく	キャベツ あかパプリカ たまねぎ あおねぎ たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ	こめ むぎ なたねあぶら かたくりこ じゃがいも	こいくちしょうゆ レモンかじゅう しお さけ こしょう にぼし
20 火	ごはん たにんどんのぐ	ぶたにく たまご かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ あおねぎ	こめ かたくりこ さんおんとう	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん さけ けずりぶし
	いんげんのごまあえ	ちくわ	さやいんげん にんじん	しろいりごま しろすりごま じょうはくとう	こいくちしょうゆ
22 木	コッペパン チキンとポテトの ハーブいため	とりにく	たまねぎ にんじん にんにく	コッペパン じゃがいも オリーブオイル	しお こしょう オールスパイス バジル
	キャベツのスープ	ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ	なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお こしょう チキンピヨン
23 金	ごはん とうふのちゅうかに	とうふ とりひきにく	にんじん たけのこ たまねぎ あおねぎ しょうが にんにく	こめ さんおんとう かたくりこ ごまあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ チキンピヨン さけ
	もやしのナムル		りょくとうもやし にんじん こまつな	しろすりごま しろいりごま ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお
給食週間特別献立「学校給食の歴史 ~昔の給食にタイムスリップ~」(26日~30日)					
27 火  たいしょうじだい 大正時代 こんだて 献立	ごしきごはん	あぶらあげ ひじき	こまつな にんじん	こめ さいとも さんおんとう	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ
	いりどり	とりにく	ごぼう にんじん さやいんげん	こんにゃく さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん うすくちしょうゆ しお
29 木  しょうわしよきじだい 昭和初期時代 こんだて 献立	えいようみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん だいこん あおねぎ	じゃがいも	にぼし
	コッペパン くじらのたつたあげ	くじらにく	にんにく しょうが	コッペパン かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ みりん しお さけ
30 金 れいわじだい 令和時代 こんだて 献立	はくさいのミルクスープ	とりにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	はくさい たまねぎ にんじん しめじ		うすくちしょうゆ チキンピヨン しお こしょう
	ごはん しょうごいんだいこんと ぶたにくのたいたん	ぶたにく きぬあつあげ	しょうごいんだいこん だいこん にんじん しょうが さやいんげん	こめ なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん けずりぶし さけ
	みぶなのさっぱりあえ		キャベツ にんじん みぶな りょくとうもやし	じょうはくとう	こいくちしょうゆ こめず

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて
お知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。

今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ

