

# 丨がつ よていこんだてひょう (A)

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし どこの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
13 火	ごはん チャブチエ	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく	はるさめ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら しろいりごま	さけ しお みりん こしょう いちみどうがらし うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ
	ふゅやさいの ちゅうかスープ	とりにく	はくさい チンゲンサイ だいこん にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	ごまあぶら なたねあぶら	チキンブイヨン こいくちしょうゆ しお こしょう さけ
15 木	こがたパン ナポリタン	ポークワインナー	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	スパゲティ さんおんとう なたねあぶら	しお トマトケチャップ ウスターーソース こしょう コンソメ
	フレンチサラダ	ツナ	キャベツ にんじん	なたねあぶら じょうはくとう	こめず こいくちしょうゆ しお こしょう
	むぎいりゆかりごはん ★ネギレモ	とりにく	★「さっぱり！ご飯がススム味～！」～地域の食材である“九条ねぎ”を使っているよ♪～ キャベツ あかパプリカ たまねぎ あおねぎ	こめ むぎ なたねあぶら かたくりこ	ゆかり こいくちしょうゆ レモンかじゅう しお さけ こしょう
16 金 木津南中 こうあんこんだて 考案献立	じやがいものみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ	じやがいも	にぼし
	ごはん たにんどのぐ	ぶたにく たまご かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ あおねぎ	かたくりこ さんおんとう	うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん さけ けずりぶし
	いんげんのごまあえ	ちくわ	さやいんげん にんじん	しろいりごま しろすりごま じょうはくとう	こいくちしょうゆ
22 木	コッペパン チキンとポテトの ハーブいため	とりにく	たまねぎ にんじん にんにく	じやがいも オリーブオイル	しお こしょう オールスパイス バジル
	キャベツのスープ	ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ	なたねあぶら	うすぐちしょうゆ しお こしょう チキンブイヨン
	ごはん とうふのちゅうかに	とうふ とりひきにく	にんじん たけのこ たまねぎ あおねぎ しょうが にんにく	こめ さんおんとう かたくりこ ごまあぶら	こいくちしょうゆ うすぐちしょうゆ チキンブイヨン さけ
23 金	もやしのナムル		りょくどうもやし にんじん こまつな	しろすりごま しろいりごま ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお

## きゅうしょくしゅうかんとくべつこんだて がっこうきゅうしょくれきし むかし きゅうしょく 給食週間特別献立「学校給食の歴史～昔の給食にタイムスリップ～」(26日～30日)

27 火 大正時代 こんだて 献立	ごしきごはん いりとり	あぶらあげ ひじき とりにく	こまつな にんじん ごぼう にんじん さやいんげん	こめ さといも さんおんとう こんにゃく さんおんとう なたねあぶら	うすぐちしょうゆ しお だしこぶ みりん さけ こいくちしょうゆ さけ みりん うすぐちしょうゆ しお
	えいようみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん だいこん あおねぎ	じやがいも	にぼし
	コッペパン くじらのたつたあげ	くじらにく	にんにく しょうが	コッペパン かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ みりん しお さけ
29 木 昭和初期時代 こんだて 献立	はくさいのミルクスープ	とりにく たっしふんにゅう ぎゅうにゅう	はくさい たまねぎ にんじん しめじ		うすぐちしょうゆ チキンブイヨン しお こしょう
	ごはん しょうごいんだいこんと ぶたにくのたいたん	ぶたにく きぬあつあげ	しょうごいんだいこん だいこん にんじん しょうが さやいんげん	こめ なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ うすぐちしょうゆ みりん けずりぶし さけ
30 金 令和時代 こんだて 献立	みぶなのさっぱりあえ		キャベツ にんじん みぶな りょくどうもやし	じょうはくとう	こいくちしょうゆ こめず

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

カミカミメニューの日に  
とうじょうくん  
登場するカム君です。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。  
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて  
お知らせしますのでご確認ください。  
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。

今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ

