

# 12がつ よていこんだてひょう(A)

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 火	ごはん			こめ	
	マーボー豆腐	ぶたひきにく とうふ あかみそ	にんじん たまねぎ あおねぎ ほしいたけ にんにく しょうが	さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしようゆ トウバシジャン しお こしょう
	しゅんぎくのナムル		りょくどうもやし しゅんぎく にんじん	 しろすりごま しろいりごま ごまあぶら	こめず こいくちしようゆ
4 木	コッペパン			コッペパン	
	ジャーマンポテト	とりにく	にんじん たまねぎ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしようゆ
	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ		トマトケチャップ しお トマトピューレ こしょう チキンブイヨン うすくちしようゆ
5 金	ごはん			こめ	
	こぎつねどんのぐ	とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しょうが あおねぎ	さんおんとう なたねあぶら	さけ みりん しお こいくちしようゆ
	かぶのみそしる	さつまあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	かぶ かぶ(は) にんじん		けずりぶし
9 火	ごはん			こめ	
	シイラの カレーふうみあげ	シイラ	しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしようゆ さけ カレーこ しお
	ふゆやさいのみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん はくさい こまつな にんじん あおねぎ		けずりぶし
11 木	こがたパン			こがたパン	
	クリームスパゲティ	とりにく だっしゅんにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ ほうれんそう にんじん はくさい しめじ	 スパゲティ バター こむぎこ なたねあぶら	しお チキンブイヨン さけ
	みずなのサラダ	ツナ	キャベツ みずな にんじん コーン	なたねあぶら じょうはくとう	こめず しお こしょう
12 金	ごはん			こめ	
	あつあげのそぼろあんかけ	きぬあつあげ ぶたひきにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが	さんおんとう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしようゆ さけ うすくちしようゆ しお けずりぶし
	たぬきじる	さつまあげ あぶらあげ	だいこん にんじん しょうが えのきたけ あおねぎ	 こんにゃく	うすくちしようゆ しお みりん けずりぶし
16 火	ごはん			こめ	
	にこにこチキンカレー	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしようゆ
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしようゆ こいくちしようゆ レモンかじゅう

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。

※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。

※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。

※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。

※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。

※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの

「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。  
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。  
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

こんげつ し よう よてい き づ がわ し さん しょくさい  
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○しゅんぎく



ひ とうじょうくん  
カミカミメニューの日に登場するカム君です。