

12がつ よていこんだてひょう(A)

日	こんだて めい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとなる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	た その他
2 火	ごはん			こめ	
	マーボー豆腐	ぶたひきにく 豆腐 あかみそ	にんじん たまねぎ あおねぎ ほししいたけ にんにく しょうが	さんおんどう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ トウバンジャン しお こしょう
	しゅんぎくのナムル		りょくどうもやし しゅんぎく にんじん	しろすりごま しろいりごま ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ
4 木	コッペパン			コッペパン	
	ジャーマンポテト	とりにく	にんじん たまねぎ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ
	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ		トマトケチャップ しお トマトピューレ こしょう チキンブイヨン うすくちしょうゆ
5 金	ごはん			こめ	
	こぎつねどんのぐ	とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しょうが あおねぎ	さんおんどう なたねあぶら	さけ みりん しお こいくちしょうゆ
	かぶのみそしる	さつまあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	かぶ かぶ(は) にんじん		けずりぶし
9 火	ごはん			こめ	
	シイラの カレーふうみあげ	シイラ	しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ カレーこ しお
	ふゆやさいのみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たいこん はくさい こまつな にんじん あおねぎ		けずりぶし
11 木	こがたパン			こがたパン	
	クリームスパゲティ	とりにく だっしふんにゆう ぎゅうにゆう	たまねぎ ほうれんそう にんじん はくさい しめじ	スパゲティ バター こむぎこ なたねあぶら	しお チキンブイヨン さけ
	みずなのサラダ	ツナ	キャベツ みずな にんじん コーン	なたねあぶら じょうはくどう	こめず しお こしょう
12 金	ごはん			こめ	
	あつあげのそばろあんかけ	きぬあつあげ ぶたひきにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが	さんおんどう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ しお けずりぶし
	たぬきじる	さつまあげ あぶらあげ	たいこん にんじん しょうが えのきたけ あおねぎ	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお みりん けずりぶし
16 火	ごはん			こめ	
	にこにこチキンカレー	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくどう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルギー28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルギーについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせ
しますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。



カミカミメニューの日に登場するカム君です。

こんげつ し ょう よてい き づ がわ し さん しよくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○しゅんぎく

