

日	こんだて めい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし とどの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
4 火  いい歯の日 よい歯の日 えんだて 献立	ごはん			こめ	
	いわしの ポテトごろもあげ	いわしのポテトごろもフライ		なたねあぶら	
	ほねぶとみそしる	きぬあつあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	こまつな にんじん しめじ えのきたけ ほししいたけ あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
6 木	まっちゃんあげパン			こがたパン なたねあぶら グラニューとう ふんとう	まっちゃん
	ベーコンのスープに	ベーコン とりにく	にんじん たまねぎ チンゲンサイ	じゃがいも なたねあぶら	チキンフイヨン しお こしょう さけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
	うみとはたけのサラダ	だいず ツナ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら しろいりごま	こいくちしょうゆ こめず
7 金	ごはん			こめ	
	ぶたにくのおろしいため	ぶたにく	しめじ だいこん こまつな えのきたけ	さんおんどう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん しお
	なめこじる	とうふ とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん なめこ あおねぎ		けずりぶし
11 火	ごはん			こめ	
	にこにこチキンカレー	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーご しお こしょう カレールウ こいくちしょうゆ
	フルーツポンチ		ももかん りんごかん	りんごゼリー マスカットゼリー	
13 木	あじつけパン			あじつけパン	
	ぶたにくのケチャップいため	ぶたにく	たまねぎ にんじん ぎやいんげん	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお
	コーンクリームスープ	ベーコン きゅうにゅう こなチーズ	コーン クリームコーン たまねぎ にんじん	じゃがいも	チキンフイヨン うすくちしょうゆ しお
14 金	ごはん			こめ	
	ざわらの さいきょうやき	ざわら しろみそ		さんおんどう	みりん さけ
	ざわにわん	ぶたにく	ごぼう たまねぎ にんじん あおねぎ	さんになく	うすくちしょうゆ しお こしょう けずりぶし さけ
18 火 しよくいひ 食育の日 えんだて 献立 なうけん ～奈良県～	ごはん			こめ	
	さばの たつたあげ	さば	しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ みりん さけ
	あすかじる	とりにく きゅうにゅう しんしゅうみそ しろみそ とうふ	はくさい だいこん にんじん しめじ あおねぎ		うすくちしょうゆ チキンフイヨン
20 木 	コッペパン			コッペパン	
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん	じゃがいも さんおんどう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン ウスターソース しお こしょう
	ごぼうサラダ	ツナ	ごぼう にんじん きゅうり	しろすりごま じょうはくとう なたねあぶら	こめず しお こしょう
21 金	おぎいりわかめごはん	たきこみわかめ		こめ おぎ	
	わふうきのごハンバーグ	ハンバーグ	しめじ えのきたけ あおねぎ	さんおんどう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん
	こまつなのみそしる	あぶらあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	はくさい こまつな にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
25 火	ごはん			こめ	
	とうふのうまに	やきとうふ きぬあつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが	なたねあぶら さんおんどう かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ けずりぶし
	ばいにくあえ		りよくどうもやし こまつな にんじん コーン	じょうはくとう ごまあぶら	ばいにくペースト こめず こいくちしょうゆ
27 木	コッペパン			コッペパン	
	チキンとポテトの ハーブいため	とりにく	たまねぎ にんじん にんにく	じゃがいも オリーブオイル	しお こしょう オールスパイス パジル しろワイン
	コンソメスープ	とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん コーン	なたねあぶら	チキンフイヨン うすくちしょうゆ しお
28 金 きづなのみ 木津南 中 リクエスト えんだて 献立	キムチチャーハン	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にんにく にんじん あおねぎ しょうが	こめ ごまあぶら さんおんどう	こいくちしょうゆ しお こしょう チキンフイヨン さけ みりん
	どりのからあげ	とりにく	しょうが にんにく	かたくりこ なたねあぶら	しお こしょう さけ こいくちしょうゆ
	ちゅうかスープ	ぶたにく	りよくどうもやし たまねぎ にんじん チンゲンサイ ほししいたけ あおねぎ	なたねあぶら ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンフイヨン

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。



カミカミメニューの日に登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい きづがわし さん しょくさい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○チンゲンサイ ○まっちゃん

