

||がつ よていこんだてひょう

日	こんだてめい 献立名	あか 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり 緑の仲間 からだ 体の調子を整える	き 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
4 火 <small>いい歯の日 献立</small>	ごはん いわしの ポテトごろもあげ	いわしのボテトごろもフライ		こめ なたねあぶら	
	ほねぶとみそしる	きぬあつあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	こまつな にんじん しめじ えのきたけ ほししいたけ あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
6 木	まっちゃんあげパン			こがたパン なたねあぶら グラニューとう ふんとう	まっちゃん
	ベーコンのスープに うみとはだけのサラダ	ベーコン とりにく たいすツナ	にんじん たまねぎ チングエンサイ	じゃがいも なたねあぶら じょっぱくどう なたねあぶら しろいりごま	チキンブイヨン しお こしょう さけ うすぐちしようゆ こいくちしようゆ
7 金	ごはん			こめ	
	ぶたにくのおろしいため なめこじる	ぶたにく どうふ、とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しめじ だいこん こまつな えのきたけ たまねぎ にんじん なめこ あおねぎ	さんおんとう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしようゆ さけ みりん しお けずりぶし
11 火	ごはん			こめ	
	にこにこチキンカレー フルーツポンチ	とりにく	にんにく しょが たまねぎ にんじん ももかん りんごかん	じゃがいも なたねあぶら りんごゼリー マスカットゼリー	カレーこ しお こしょう カレールウ こいくちしようゆ
13 木	あじつけパン			あじつけパン	
	ぶたにくのケチャップいため コーンクリームスープ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう こなチーズ	たまねぎ にんじん さやいんげん コーン クリームコーン たまねぎ にんじん	なたねあぶら じゃがいも	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお チキンブイヨン うすぐちしようゆ しお
14 金	ごはん			こめ	
	さわらの さいきょうやき さわにわん	さわら しろみそ ぶたにく	ごぼう たまねぎ にんじん あおねぎ	さんおんとう こんにゃく	みりん さけ うすぐちしようゆ しお こしょう けずりぶし さけ
18 火 <small>食育の日 献立 ～奈良県～</small>	ごはん			こめ	
	さばの たつたあげ あすかじる	さば どりにく ぎゅうにゅう しんしゅうみそ しろみそ どうふ	しょが はくさい だいこん にんじん しめじ あおねぎ	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしようゆ みりん さけ
20 木 <small>歯</small>	コッペパン			コッペパン	
	ポークピーンズ ごぼうサラダ	だいす ぶたにく ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん ごぼう にんじん きゅうり	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら しろすりごま じょうはくどう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン ウスターソース しお こしょう こめず しお こしょう
21 金	むぎいりわかめごはん	たきこみわかめ		こめ むぎ	
	わふうきのハンバーグ こまつなのみそしる	ハンバーグ あぶらあげ どうふ しんしゅうみそ あかみそ	しめじ えのきたけ あおねぎ はくさい こまつな にんじん あおねぎ	さんおんとう かたくりこ なたねあぶら じゃがいも	こいくちようゆ さけ みりん けずりぶし
25 火	ごはん			こめ	
	どうふのうまい ぱいにくあえ	やきどうふ きぬあつあげ ぶたにく りよくどうもやし こまつな にんじん コーン	たまねぎ にんじん あおねぎ しょが りよくどうもやし こまつな にんじん あおねぎ	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ じょうはくどう ごまあぶら	こいくちしようゆ さけ うすぐちしようゆ けずりぶし ぱいにくベースト こめず こいくちようゆ
27 木	コッペパン			コッペパン	
	チキンとポテトの ハーブいため コンソメスープ	とりにく とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ にんじん コーン	じゃがいも オリーブオイル なたねあぶら	しお こしょう オールスパイス バジル しろワイン チキンブイヨン うすぐちしようゆ しお
28 金	キムチチャーハン とりのからあげ ちゅうかスープ	ぶたにく とりにく ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にんにく にんじん あおねぎ しょが りよくどうもやし たまねぎ にんじん チングエンサイ ほししいたけ あおねぎ	こめ ごまあぶら さんおんとう かたくりこ なたねあぶら なたねあぶら ごまあぶら	こいくちようゆ しお こしょう チキンブイヨン さけ みりん しお こしょう さけ こいくちようゆ うすぐちようゆ しお さけ こしょう チキンブイヨン

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。

※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。

※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。

※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。

※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。

※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

こんげつ しょ よてい き づ がわ し さん しょくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○チングエンサイ ○まっちゃん



カミカミメニューの日に登場するカム君です。