

9がつ よていこんだてひょう (A)

日	こんだてめい 献立名	あか 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり 緑の仲間 からだ 体の調子を整える	き 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 火	ごはん スタミナどんのぐ なつやさいのみそしる	ぶたにく あかみそ とうふ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ たけのこ にら ほししいたけ しょうが にんにく なす たまねぎ かぼちゃ あおねぎ	こめ さんおんどう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん オイスターソース けずりぶし
4 木	あじつけパン なつやさいのトマトに コールスロー	とりにく チキンハム	たまねぎ かぼちゃ にんじん なす ズッキーニ トマト ピーマン	あじつけパン さんおんどう オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ	チキンブイヨン トマトケチャップ トマトピューレ こいくちしょうゆ しお こしょう こめず しお こしょう
5 金	チャーハン かつおのからあげ ビーフンスープ	ぶたにく かつお とりにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが にんにく しょうが たまねぎ りょくどうもやし あおねぎ にんじん ほししいたけ	こめ ごまあぶら なたねあぶら かたくりこ なたねあぶら ビーフン なたねあぶら ごまあぶら	うすぐちしょうゆ しお こいくちしょうゆ さけ こしょう こいくちしょうゆ みりん チキンブイヨン うすぐちしょうゆ しお こしょう
9 火	ごはん さわらのてりやき さわにわん	さわら ぶたにく		こめ さんおんどう かたくりこ こんにゃく	こいくちしょうゆ さけ みりん うすぐちしょうゆ しお こしょう けずりぶし さけ
11 木	ごはん にごにこキーマカレー カチュンバルサラダ	とりひきにく ひよこまめ ささみ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり にんじん コーン	こめ じゃがいも なたねあぶら オリーブオイル じょうはくとう	しお カレーご こしょう カレールウ こいくちしょうゆ レモンかじゅう こしょう うすぐちしょうゆ クミン
12 金	ごはん ちくわのごまあげ なすのみそしる ひじきふりかけ	ちくわ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ	こめ しろいりごま くろいりごま こめごミックス なたねあぶら	けずりぶし ふりかけ
16 火	ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル	ぶたひきにく とうふ あかみそ	にんじん たまねぎ あおねぎ ほししいたけ にんにく しょうが りょくどうもやし にんじん こまつな	こめ さんおんどう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら しろすりごま しろいりごま ごまあぶら	さけ こいくちしょうゆ トウバンジャン しお こしょう こめず こいくちしょうゆ しお
18 木	しょくパン チキンとポテトの ケチャップいため やさいスープ	とりにく ベーコン	にんじん さやいんげん たまねぎ にんにく たまねぎ キャベツ にんじん コーン パセリ	しょくパン じゃがいも なたねあぶら チキンブイヨン うすぐちしょうゆ しお	カレーご トマトケチャップ こいくちしょうゆ さけ しお チキンブイヨン うすぐちしょうゆ しお
19 金	ごはん チキンなんばん ノンエッグタルタルソース きりぼしだいこんのみそしる	とりにく ノンエッグタルタルソース あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しょうが きりぼしだいこん しめじ にんじん あおねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶら さんおんどう じゃがいも	しお さけ こめず こいくちしょうゆ ノンエッグタルタルソース けずりぶし
25 木	こがたパン ミートスパゲティ カラフルサラダ	ぶたひきにく ツナ	たまねぎ にんじん しめじ にんにく トマト キャベツ きゅうり にんじん コーン	こがたパン スパゲティ なたねあぶら じょうはくとう なたねあぶら	しお こしょう トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース あかワイン こいくちしょうゆ こめず
26 金	むぎごはん カミカミぶたのキムチ はるさめスープ	ぶたにく とりにく	ごぼう にんじん たまねぎ はくさいキムチ たけのこ あおねぎ にんにく しょうが はくさい りょくどうもやし たまねぎ にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	こめ むぎ ごまあぶら さんおんどう はるさめ ごまあぶら なたねあぶら	しお さけ こいくちしょうゆ チキンブイヨン こしょう こいくちしょうゆ しお さけ
30 火	ごはん ハッシュドポーク ごぼうのごまマヨサラダ	ぶたにく ツナ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース ごぼう にんじん きゅうり	こめ なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ じょうはくとう しろいりごま しろすりごま	あかワイン ハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ しお こしょう うすぐちしょうゆ しお

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。

※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。

※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。

※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。

※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。

※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。

ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。

また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。



カミカミメニューの日に
とうじょう くん
登場するカム君です。



こんげつ しょう よてい きづがわし さん しょくさい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

