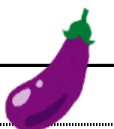









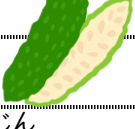


7がつ よていこんだてひょう(A)



幼稚園

日	こんだて めい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
1 火	ごはん			こめ	
	とうふチゲ	ぶたにく とうふ あつあげ あかみそ しんしゅうみそ	はくさいキムチ にんじん たまねぎ にら しょうが にんにく	さんおんとう ごまあぶら なたねあぶら	コチジャン さけ こいくちしょうゆ チキンブイヨン
	パンサンスー	チキンハム	にんじん きゅうり りょくとうもやし	マロニー じょうはくとう ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお
3 木	こがたパン			こがたパン	
	なつやさいのペンネ	ぶたひきにく	なす ズッキーニ にんじん にんにく たまねぎ ピーマン 	ペンネ オリーブオイル	しお トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース こしょう あかワイン
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう
4 金 	えだまめゆかりごはん		えだまめ	こめ	しお ゆかり
	さばのたつたあげ 	さば	しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん
	さわにわん	ぶたにく	ごぼう にんじん あおねぎ 	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお こしょう けずりぶし さけ
8 火 	ごはん			こめ	
	にこにこ なつやさいカレー	とりにく	にんにく しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん なす まんがんじとうがらし 	なたねあぶら	カレーこ こしょう カレールウ こいくちしょうゆ しお
	かいそうサラダ	ひじき くきわかめ ツナ	きゅうり にんじん コーン 	じょうはくとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こめず からしこ
10 木	ピタパン			ピタパン 	
	チリコンカン	ミックスビーンズ ぶたひきにく	たまねぎ にんじん にんにく トマト	さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ しお ウスターソース こしょう あかワイン チリパウダー クミン ナツメグ
	ツナマヨサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん	ノンエッグマヨネーズ	こめず しお こしょう
11 金 しよくいく ひ 食育の日 こんだて 献立 おきなわけん ～沖縄県～	クファージュシー	ぶたにく こんぶ	にんじん あおねぎ ほしいたけ 	こめ なたねあぶら	こいくちしょうゆ しお だしこんぶ さけ
	ゴーヤとちくわの あまからあげ	ちくわ	ゴーヤ 	かたくりこ なたねあぶら さんおんとう しろいりごま	こいくちしょうゆ
	もずくスープ	もずく とりにく	たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ		チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

こんげつ しょう よてい きづ がわ しさん しよくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ
○チンゲンサイ ○まんがんじとうがらし



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて
お知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。
ご了承ください。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。