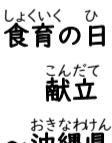
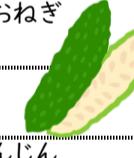


7がつ よていこんだてひょう (A)



幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょっと との 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
1 火	ごはん			こめ	
	どうふチゲ	ぶたにく どうふ あつあげ あかみそ しんしゅうみそ	はくさいキムチ にんじん たまねぎ にら しょうが にんにく	さんおんどう ごまあぶら なたねあぶら	コチジャン さけ こいくちしょうゆ チキンブイヨン
	パンサンダー	チキンハム	にんじん きゅうり りょくどうもやし	マロニー じょうはくどう ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお
3 木	こがたパン			こがたパン	
	なつやさいのペンネ	ぶたひきにく	なす ズッキーニ にんじん にんにく たまねぎ ピーマン	ペンネ オリーブオイル	しお トマトケチャップ トマトピューレ ウスターーソース こしょう あかワイン
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくどう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう
4 金 	えだまめゆかりごはん		えだまめ	こめ	しお ゆかり
	さばのたつたあげ	さば	しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん
	さわにわん 	ぶたにく	ごぼう にんじん あおねぎ	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお こしょう けざりぶし さけ
8 火 	ごはん			こめ	
	にこにこ なつやさいカレー	とりにく	にんにく しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん なす まんがんじとうがらし	なたねあぶら	カレーこ こしょう カレールウ こいくちしょうゆ しお
	かいそうサラダ	ひじき くきわかめ ツナ	きゅうり にんじん コーン	じょうはくどう なたねあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こめず からし
10 木	ピタパン			ピタパン 	
	チリコンカン	ミックスピーンズ ぶたひきにく	たまねぎ にんじん にんにく トマト	さんおんどう なたねあぶら	トマトケチャップ しお ウスターーソース こしょう あかワイン チリパウダー クミン ナツメグ
	ツナマヨサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん	ノンエッグマヨネーズ	こめず しお こしょう
11 金 	クファジューシー	ぶたにく こんぶ	にんじん あおねぎ ほししいたけ	こめ なたねあぶら	こいくちしょうゆ しお だしこんぶ さけ
	ゴーヤとちくわの あまからあげ	ちくわ	ゴーヤ 	かたくりこ なたねあぶら さんおんどう しろいりごま	こいくちしょうゆ
	もずくスープ	もずく とりにく	たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ		チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウは、アレルゲン28品目を使用していません。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

こんげつ しょう よてい きづ がわ し さん しょくさい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

- こめ ○あおねぎ ○たけのこ
○チンゲンサイ ○まんがんじとうがらし



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて
お知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。
ご了承ください。



カミカミメニューの日に
とうじょう 登場するカム君です。