

6がつ よていこんだてひょう(A)

木津川市立
学校給食センター

幼稚園

日	こんだて めい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとなる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	た その他
3 火	ごはん ごぎつねどんのぐ じゃがいものみそしる	とりにく あぶらあげ どうぶ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん しょうが あおねぎ たまねぎ にんじん あおねぎ	こめ さんおんどう なたねあぶら じゃがいも	さけ みりん しお こいくちしょうゆ にぼし
6がつ か すい か か は くち けんこうしゅうかん 6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です					
5 木 	コッペパン ボークビーンズ きりぼしだいこんの ごまマヨサラダ	だいず ぶたにく ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん きりぼしだいこん にんじん きゅうり	コッペパン じゃがいもさんおんどう なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ じょうはくどう しろいりごま しろすりごま	トマトケチャップ あかワイン しお ウスターソース こしょう うすくちしょうゆ しお
6 金 	おぎいりゆかりごはん きびなごのカレーあげ ごぼうのみそしる	きびなご あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ しめじ にんじん あおねぎ	こめ おぎ こめこミックス なたねあぶら	ゆかり こいくちしょうゆ さけ しお カレーこ けずりぶし
10 火 	ごはん くじらの ケチャップソース ぐだくさんみそしる	くじらにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しょうが たまねぎ りよくどうもやし にんじん あおねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶらさんおんどう こんにゃく	さけ こいくちしょうゆ しお トマトケチャップ あかワイン けずりぶし
12 木	こがたパン やきそば パンパンジーふうサラダ	ぶたにく あおのり ササミブレーク しんしゅうみそ	キャベツ たまねぎ にんじん りよくどうもやし きゅうり にんじん	こがたパン やきそばめん なたねあぶら しろすりごま ごまあぶら じょうはくどう	さけ こいくちしょうゆ しお こしょう やきそばソース こいくちしょうゆ こめず
17 火	ごはん にこにこボークカレー フレンチサラダ	ぶたにく チキンハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ コーン にんじん	こめ じゃがいも なたねあぶら なたねあぶら じょうはくどう	カレーご こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ こめず しお こしょう
19 木	あじつけパン チキンとズッキーニの ハーブいため やさしいスープ	とりにく ぶたにく	ズッキーニ たまねぎ にんじん にんにく パセリ たまねぎ りよくどうもやし にんじん コーン	あじつけパン じゃがいも オリーブオイル なたねあぶら	しお こしょうオールスパイス バジル しろワイン チキンブイヨン こしょう こいくちしょうゆ しお うすくちしょうゆ さけ
20 金 <small>しょういくひ こんだて 食育の日献立 えひめけん ～愛媛県～</small>	ごはん とりにくの みかんてりやき じゃこてんのみそしる	とりにく じゃこてん むぎみそ	たまねぎ にんじん あおねぎ	こめ マーマレード じゃがいも	さけ みりん こいくちしょうゆ にぼし
24 火	ごはん マーボーなす はるさめスープ	ぶたひきにく あかみそ とりにく	なす たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが にんにく ほししいたけ はくさい りよくどうもやし たまねぎ にんじん あ おねぎ ほししいたけ しょうが	こめ さんおんどう ごまあぶら なたねあぶら かたくりこ はるさめ なたねあぶら ごまあぶら	こいくちしょうゆ さけ しお トウバンジャン チキンブイヨン こいくちしょうゆ しお こしょう さけ
26 木	ごはん とりのチリソース トックスープ	とりにく とりにく	しろねぎ チンゲンサイ にんじん りよくどうもやし あおねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶら さんおんどう ごまあぶら トック なたねあぶら ごまあぶら	トマトケチャップ トウバンジャン こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお うすくちしょうゆ こしょう チキンブイヨン
27 金  <small>はんげしょうこんだて 半夏生献立</small>	ごはん ぶたにくとごぼうの やながわふう たこときゅうりの すのもの	ぶたにく たまご わかめ たこ	たまねぎ ごぼう にんじん みつば ほししいたけ きゅうり	こめ さんおんどう かたくりこ しろいりごま しろすりごま じょうはくどう	こいくちしょうゆ しお うすくちしょうゆ みりん さけ けずりぶし こめず こいくちしょうゆ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
※ カレーに使用しているルーは、アレルゲン28品目を使用していません。
※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。

こんげつ し ょう よてい き づ がわ し さん しょうざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ
○チンゲンサイ



カミカミメニューの日に
とうじょう くん
登場するカム君です。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて
お知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。
ご了承ください。