

2がつ よていにこんだてひょう(A)

日	献立名	赤の仲間・ 体をつくるものになる	緑の仲間・ 体の調子を整える	黄の仲間・ エネルギーのもとになる	その他
4・火	ごはん			こめ	
	どりのからあげ ～みどりすぎて ごめんなちやい～	とりにく		かたくりこ なたねあぶら	しお こしょう さけ こいくちしょうゆ まっちゃんちや
6・木	はくさいのみそしる	あぶらあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	はくさい だいこん しめじ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
	ミルクパン			ミルクパン	
7・金	ジャーマンポテト	ポークウィンナー	たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも オリーブオイル	しお こしょう こいくちしょうゆ
	はくさいと ベーコンのスープ	あつぎりベーコン	はくさい にんじん しめじ こまつな	じゃがいも	チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ こしょう
13・木	とりごほうおこわ	とりにく あぶらあげ	ごほう にんじん	こめ もちこめ なたねあぶら	だしこんぶ さけ しお こいくちしょうゆ
	ほっけのしおやき	ほっけ		こめにゃく	うすくちしょうゆ しお けずりぶし みりん
14・金	たぬきじる	さつまあげ あぶらあげ	だいこん にんじん しょうが えのきたけ あおねぎ	こめにゃく	うすくちしょうゆ しお けずりぶし みりん
	ココアあげパン	♡のにんじんをクラスに2つずつプレゼント!		こがたパン グラニューとう ふんとう なたねあぶら	ココア
18・火	ぶゆやさいのポトフ	ポークウィンナー とりにく	だいこん たまねぎ にんじん はくさい フロccoli	じゃがいも なたねあぶら	チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう
20・木	ごはん			こめ	
	とりそぼろどんのぐ	とりにく	たまねぎ コーン にんじん ほししいたけ グリンピース しょうが	さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん しお けずりぶし
21・金	さわにわん	ぶたにく	ごほう だいこん にんじん あおねぎ	こめにゃく	うすくちしょうゆ しお こしょう けずりぶし さけ
	ごはん			こめ	
25・火	だいずミートいり ヒビンバ	あいびきにく だいずミート	にんにく しょうが にら りょくとうもやし にんじん ぜんまい	しろいりごま しろすりごま さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ みりん しお トウバンジャン
	ほるさめスープ	とりにく	はくさい りょくとうもやし たまねぎ にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	ほるさめ ごまあぶら なたねあぶら	チキンブイヨン しお こいくちしょうゆ こしょう さけ
27・木	こくとうパン			こくとうパン	
	ぶたにくとだいずの ケチャップいため	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお
28・金	やさいスープ	とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん コーン パセリ		チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお
	ごはん			こめ	
29・土	あげどりの レモンしょうゆづけ	とりにく		かたくりこ なたねあぶら さんおんとう	さけ しお こしょう こいくちしょうゆ レモンかじゅう
	こんさいのみそしる	とうふ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん ごほう にんじん あおねぎ		けずりぶし
30・日	ごはん			こめ	
	にこにこチキンカレー	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
1・月	きりほしだいこんの ごまマヨサラダ	ツナ	きりほしだいこん にんじん きゅうり	ノンエッグマヨネーズ じょうはくとう しろいりごま しろすりごま	うすくちしょうゆ しお
	ごはん			こめ	
2・火	コッペパン			コッペパン	
	タンドリーチキン	とりにく プレーンヨーグルト			しお こしょう トマトケチャップ ウスターソース カレーこ
3・水	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ パセリ		トマトケチャップ しお トマトピューレ こしょう チキンブイヨン うすくちしょうゆ
	ごはん			こめ	
4・木	ごぎつねどんのぐ	とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しょうが あおねぎ	さんおんとう なたねあぶら	さけ みりん しお こいくちしょうゆ
	きょうふうがすじる	ぶたにく しろみそ しんしゅうみそ とうふ	ごほう だいこん にんじん あおねぎ	こめにゃく	さけかす けずりぶし だしこんぶ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
 ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
 ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
 ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
 ※ カレーに使用しているルー(やさいカレー)は、アレルギー28品目を使用していません。

カミカミメニューの日に
登場するカム君です。

今月使用予定の木津川市産の食材です。
 ○こめ ○あおねぎ ○もち米 ○抹茶 ○てん茶

幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。
 ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
 また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。