





2がつ よていにこんだてひょう(A)

幼稚園

日	献立名 <small>こんだてめい</small>	赤の仲間・ <small>あか なか ま</small> 体をつくるもとになる	緑の仲間・ <small>みどり なか ま</small> 体の調子を整える	黄の仲間・ <small>き なか ま</small> エネルギーのもとになる	その他 <small>た</small>
4・火  <small>きづみゆみちゅう 木津南中 3つあんにんだて 考案献立</small>	ごはん			こめ	
	どりのからあげ ～みどりすぎて ごめんなちゃい～	どりにく		かたくりこ なたねあぶら	しお こしょう さけ こいくちしょうゆ まっちゃ てんちゃ 
	はくさいのみそしる	あぶらあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	はくさい だいこん しめじ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
6・木	ミルクパン			ミルクパン	
	ジャーマンポテト	ポークウィンナー	たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも オリーブオイル	しお こしょう こいくちしょうゆ
	はくさいと ベーコンのスープ	あつぎりベーコン	はくさい にんじん しめじ こまつな	じゃがいも	チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ こしょう
7・金   くにっこ米 3つあんにんだて 献立	とりごぼうおこわ	どりにく あぶらあげ	ごぼう にんじん	こめ もちこめ なたねあぶら	だしこんぶ さけ しお こいくちしょうゆ
	ほっけのしおやき	ほっけ		<div>く にしょうがつこう そだ まい こめ つか 禁に小学校のみんなが育てたくにっこ米（もち米）を使います！</div>	
	たぬきじる	さつまあげ あぶらあげ	だいこん にんじん しょうが えのきたけ あおねぎ	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお けずりぶし みりん
13・木   バレンタイン 3つあんにんだて 献立	ココアあげパン	♡のにんじんをクラスに2つずつプレゼント！		こがたパン グラニューとう ふんとう なたねあぶら	ココア
	ぶゆやさいのポトフ	ポークウィンナー どりにく	だいこん たまねぎ にんじん はくさい フロccoliー	じゃがいも なたねあぶら	チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお
	レモンふうみのサラダ	ツナ	キャベツ にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう
14・金	ごはん			こめ	
	とりそばろどんのぐ	とりひきにく	たまねぎ コーン にんじん ほししいたけ グリンピース しょうが	さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん しお けずりぶし
	さわにわん	ぶたにく	ごぼう だいこん にんじん あおねぎ	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお こしょう けずりぶし さけ
18・火	ごはん			こめ	
	だいずミートいり ヒビンバ	あいびきにく だいずミート	にんにく しょうが にら りょくとうもやし にんじん ぜんまい	しろいりごま しろすりごま さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ みりん しお トウバンジャン
	はるさめスープ	どりにく	はくさい りょくとうもやし たまねぎ にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごまあぶら なたねあぶら	チキンブイヨン しお こいくちしょうゆ こしょう さけ
20・木	こくとうパン			こくとうパン	
	ぶたにくとだいずの ケチャップいため	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお
	やさいスープ	どりにく	たまねぎ キャベツ にんじん コーン パセリ		チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお
21・金	ごはん			こめ	
	あげどりの レモンしょうゆづけ	どりにく		かたくりこ なたねあぶら さんおんとう	さけ しお こしょう こいくちしょうゆ レモンかじゅう
	こんさいのみそしる	とうふ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん ごぼう にんじん あおねぎ		けずりぶし
25・火  	ごはん			こめ	
	にこにこチキンカレー	どりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
	きりほしだいこんの ごまマヨサラダ	ツナ	きりほしだいこん にんじん きゅうり	ノンエッグマヨネーズ じょうはくとう しろいりごま しろすりごま	うすくちしょうゆ しお
27・木	コッペパン			コッペパン	
	タンドリーチキン	どりにく プレーンヨーグルト			しお こしょう トマトケチャップ ウスターソース カレーこ
	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ パセリ		トマトケチャップ しお トマトピューレ こしょう チキンブイヨン うすくちしょうゆ
28・金	ごはん			こめ	
	こぎつねどんのぐ	どりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しょうが あおねぎ	さんおんとう なたねあぶら	さけ みりん しお こいくちしょうゆ
	きょうふうかすじる	ぶたにく しろみそ しんしゅうみそ とうふ	ごぼう だいこん にんじん あおねぎ	こんにゃく	さけかす けずりぶし だしこんぶ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。  
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。  
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。  
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。  
※ カレーに使用しているルウ（やさいカレー）は、アレルギー28品目を使用していません。

今月使用予定の木津川市産の食材です。

〇こめ 〇あおねぎ 〇もち米 〇抹茶 〇てん茶



カミカミメニューの日に  
とうしょう くん  
登場するカム君です。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。  
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークに  
てお知らせしますのでご確認ください。  
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。