

1がつ よていにんだてひょう(A)

日	<small>こんだてめい</small> 献立名	<small>あか なか 青</small> 赤の仲間・ <small>からだ</small> 体をつくるもとになる	<small>みどり なか 青</small> 緑の仲間・ <small>からだ ちようし</small> 体の調子を整える	<small>き なか 黄</small> 黄の仲間・ エネルギーのもとになる	その他
10・ 金  <small>しょうがつをむかえて</small> 正月献立	くろまめごはん	とりにく くろまめ 	ごぼう にんじん	こめ なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ さけ こいくちしょうゆ
	ぶりのしおやき 	ぶり			さけ
	きょうふうそうに	とりにく しろみそ しんしゅうみそ	だいこん きんときになんじん	にこみもち さといも	だしこんぶ けずりぶし
14・ 火	ごはん			こめ	
	チャプチェ	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく ほししいたけ にら	はるさめ なたねあぶら ごまあぶら さんおんとう しろいりごま	さけ しお こしょう うすくちしょうゆ みりん いちみつとうがらし こいくちしょうゆ
16・ 木	ふゆやさいの ちゅうかスープ	とりにく	はくさい しょうが だいこん にんじん チンゲンサイ あおねぎ ほししいたけ	なたねあぶら ごまあぶら	こいくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンブイヨン
	こがたパン			こがたパン	
	パンネの クリームソース	とりにく きゅうにゅう だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん はくさい しめじ パセリ	パンネ バター こむぎこ なたねあぶら	チキンブイヨン しお さけ こしょう
17・ 金 <small>しょうがく りんごを 食育の日献立 とちゅうは ～鳥取県～</small>	みずなのサラダ	ツナみずに	キャベツ みずな にんじん コーン	なたねあぶら じょうはくとう	しお こしょう こめず
	ごはん			こめ	
	さわらのかおりあげ	さわら	しょうが	かたくりこ なたねあぶら さんおんとう	こいくちしょうゆ
<small>きゅうしよくしゅうかんとうくべつこんだて</small> <b>給食週間特別献立「学校給食の歴史 ～昔の給食にタイムスリップ～」(20日～24日)</b> <small>がっこうきゅうしよく れきし むかし きゅうしよく</small>					
21・ 火  <small>たいしやうき 大正時代 まで 献立</small>	ごしきごはん	あぶらあげ ひじき	こまつな にんじん	こめ さんおんとう さといも	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ さけ みりん
	いりどり	とりにく	ごぼう たけのこ にんじん さやいんげん	こんにゃく さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん しお うすくちしょうゆ
	えいようみそしる	あぶらあげ むぎみそ	たまねぎ にんじん だいこん あおねぎ しいたけ	じゃがいも	にぼし
23・ 木  <small>しやうわしきしだい 昭和・初期時代 まで 献立</small>	コッペパン			コッペパン	
	くじらのだつたあげ	くじらにく	にんにく しょうが	なたねあぶら	こいくちしょうゆ しお さけ かたくりこ みりん
	しろいんげんの ポタージュ	とりにく なまクリーム ポークウィンナー だっしふんにゅう しろいんげんまめピューレ	たまねぎ にんじん マッシュルーム さやいんげん コーン	バター	しお こしょう チキンブイヨン
24 金 <small>けいわしきしだい 令和時代 まで 献立</small>	いちごジャム			いちごジャム 	
	すめし		ちらしずしのもと	こめ	
	まつぶだずしのぐ	さばフレーク かまぼこ	にんじん ほししいたけ さやいんげん	さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ
28・ 火	ゆばのおすまし	かまぼこ ゆば とうふ	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば		うすくちしょうゆ しお みりん さけ けずりぶし
	ごはん			こめ	
	とりにくのあげつけ	とりにく	しょうが	かたくりこ さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ こめず
30・ 木	ぐだくさんみそしる	あぶらあげ あかみそ しんしゅうみそ	だいこん りょくとうもやし にんじん しめじ あおねぎ	こんにゃく	けずりぶし
	ミルクパン			ミルクパン	
	チキンとポテトの ケチャップいため	とりにく	にんじん さやいんげん たまねぎ にんにく	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ さけ しお トマトケチャップ こいくちしょうゆ
31・ 金	チンゲンサイのスープ	ベーコン	チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ にんじん りょくとうもやし しょうが		チキンブイヨン さけ こしょう しお うすくちしょうゆ
	むぎごはん			こめ むぎ	
	マーボーどうふ	ぶたにく とうふ あかみそ	にんじん たまねぎ あおねぎ にんにく ほししいたけ しょうが	なたねあぶら ごまあぶら かたくりこ さんおんとう	さけ こいくちしょうゆ トウバンジャン しお こしょう
	こまつなのちゅうかあえ	チキンハム	こまつな キャベツ にんじん コーン	じょうはくとう ごまあぶら	こいくちしょうゆ こめず

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。  
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。  
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。  
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。  
※ カレーに使用しているルウ（やさいかレー）は、アレルゲン28品目を使用していません。



カミカミメニューの日に  
登場するカム君です。

こんげつしょう よてい きつがわしさん しゅくざい  
**今月使用予定の木津川市産の食材です。**  
○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。  
ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにて  
お知らせしますのでご確認ください。  
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。  
ご了承ください。

1月20日～24日は全国学校給食週間です

毎年1月24日～30日は全国学校給食週間です。木津川市では1月20日から24日を給食週間とし、【「学校給食の歴史 ～昔の給食にタイムスリップ～」】  
と題して、様々な時代の献立が登場します。楽しみにしていてくださいね♪