












10がつ よていにんだてひょう(A)

日	こんだてめい 献立名	あか なか ま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なか ま 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き なか ま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
1 火	ごはん チャブチェ	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ キャベツ ほししいたけ にら にんにく	こめ はるさめ なたねあぶら ごまあぶら さんおんとう しろいりごま	さけ しお こしょう うすくちしょうゆ みりん いちみつがらし こいくちしょうゆ
	チンゲンサイのスープ	ベーコン	チンゲンサイ えのきだけ たまねぎ にんじん りよくとうもやし しょうが	ごまあぶら	チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ こしょう さけ
3 木	コッペパン			コッペパン	
	クリームシチュー	とりにく きゅうにゅう だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら	しお こしょう さけ
	ブレンヂサラダ	チキンハム	キャベツ きゅうり にんじん	なたねあぶら じょうはくとう	こめず こいくちしょうゆ しお こしょう
4 金 	さつまいもごはん			こめ さつまいも なたねあぶら くろいりごま	うすくちしょうゆ しお さけ だしこんぶ
	いりどり	とりにく	ごぼう たけのこ にんじん さやいんげん	こんにゃく さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ しお みりん うすくちしょうゆ
	どうふどわかめの みそしる	どうふ あぶらあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん あおねぎ		けずりぶし
8 火 め あいご 目の愛護デー こんだて 献立	ごはん			こめ	
	とりとレバーの レモンチリソース	とりレバー（こなつき） とりにく	しょうが にんにく	かたくりこ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら	しお トウバンジャン トマトケチャップ こしょう レモンかじゅう こいくちしょうゆ さけ
	ちゅうかスープ	ぶたにく	たけのこ りよくとうもやし ほうれんそう にんじん ほししいたけ あおねぎ	なたねあぶら ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンブイヨン
10 木	しょくパン			しょくパン	
	ぶたにくの ケチャップいため	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお
	コンソメスープ	ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん コーン パセリ		チキンブイヨン しお うすくちしょうゆ
	りんごジャム			りんごジャム 	
11 金 じゅうさんやこんだて 十三夜 献立	くりいり ふきよせごはん	とりにく	えだまめ にんじん しめじ	こめ くり なたねあぶら 	だしこんぶ さけ しお うすくちしょうゆ みりん
	さばのおやき 	さば			
	あぎやさいのみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん にんじん しめじ えのきだけ あおねぎ	さつまいも 	けずりぶし
15 火	ごはん			こめ	
	はっぼうさい	ぶたにく	しょうが チンゲンサイ はくさい たまねぎ りよくとうもやし たけのこ にんじん ほししいたけ	なたねあぶら かたくりこ ごまあぶら	しお チキンブイヨン こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ
	はるまき	はるまき		なたねあぶら	
17 木 	こがたパン			こがたパン	
	わふう きのこスパゲティ	ベーコン とりにく	たまねぎ にんじん えのきだけ しめじ しいたけ にんにく あおねぎ	スパゲティ なたねあぶら	しお みりん さけ こいくちしょうゆ こしょう
	ごぼうの ごまマヨサラダ	ツナ	ごぼう にんじん きゅうり	ノンエッグマヨネーズ しろすりごま	こめず しお
18 金 しゃいく ひ こんだて 食育の日献立 いばらきけん ～茨城県～	ごはん			こめ	
	にくみそなっとう	ひきわりなっとう とりひきにく あかみそ	たまねぎ あおねぎ しょうが にんにく	ごまあぶら さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ トウバンジャン こめず
	ぬっぺじる	あぶらあげ	だいこん ごぼう にんじん しめじ あおねぎ	こんにゃく さといも	けずりぶし だしこんぶ みりん さけ しお こいくちしょうゆ
	なしゼリー 			なしゼリー	
22 火  カレー エキスポ 「Curry EXPO」 こんだて 献立	ごはん	さくねんど しろやまだいしょうがっこう ねんせい いげんざいちゅうがっこう ねんせい かんが ★昨年度、城山台小学校6年生（現在中学校1年生）が考えたメニューです			こめ
	★にこにこレシコンいり ビーフカレー	ぎゅうにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん れんこん 	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ カレールウ こいくちしょうゆ こしょう しお
	かいそうサラダ	ひじき くきわかめ ツナ	きゅうり にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こめず からしこ
24 木	こくとうパン			こくとうパン	
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ しお あかワイン こしょう ウスターソース
	さっぱりツナサラダ	ツナ	キャベツ にんじん きゅうり	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお こいくちしょうゆ レモンかじゅう

日	こんだてめい 献立名	あか なか ま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとなる	みどり なか ま 緑の仲間 からだ ちょう し ととの 体の調子を整える	き なか ま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
25 金 あき 秋じまい こんだて 献立	ねぶかめし	あぶらあげ	あおねぎ	こめ	うすくちしょうゆ さけ みりん だしこんぶ
	とりにくのしちみやき	とりにく	しょうが にんにく あおねぎ	さんおんとう ごまあぶら しろいりごま	こいくちしょうゆ さけ しちみつがらし
	だいこんのみそしる	あぶらあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん はくさい たまねぎ しめじ にんじん あおねぎ		けずりぶし
29 火 エスディーゼース SDGs こんだて 献立	ごはん			こめ	
	だいずミートいり ビビンバ	あいびきにく だいずミート	にんにく しょうが りょくとうもやし にんじん ぜんまい にら	しろいりごま しろすりごま さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ みりん しお トウバンジャン
	ニラスープ	ベーコン	にら たまねぎ にんじん えのきたけ りょくとうもやし	ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお こしょう チキンフイヨン
31 木 ハロウィン こんだて 献立	あじつけパン			あじつけパン	
	かぼちゃコロッケ		かぼちゃコロッケ	なたねあぶら	
	カラフルサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ こめず
	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ パセリ		トマトケチャップ しお トマトピューレ こしょう チキンフイヨン うすくちしょうゆ

★^{しるやまだいしょうがっこう かいくこに しゅぎょう}城山台小学校の外国語の授業でクラスメイトと食べたい給食の^{た きゅうしよく}カレー^{えら カレー エキスボ}を選ぶ「Curry EXPO」を開催し、^{かいさい えら}選ばれたカレーです。

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウ（やさいカレー）は、アレルギー28品目を使用していません。



カミカミメニューの日に
^{とうしょう くん}登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい き づ がわし さん しょくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用
する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

^{きゅう しょく じ かん やく そく}給食時間の約束

<p>^{ちゃ しる て}茶わんや汁わんは手に ^{も た}持って食べよう</p>	<p>^す好ききらいをしないで ^た食べよう</p>	<p>^{くち た もの い}口に食べ物を入れたまま ^{はな}話さないようにしよう</p>
<p>^{た と ちゅう た}食べている途中で立ち ^{ある}歩かないようにしよう</p>	<p>^{しょく じ ちゅう}食事中にきたない話は ^{はなし}やめよう</p>	<p>^{たの}よくかんで楽しく ^た食べよう</p>