

6がつ よていにんだてひょう(A)

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし とこの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
6がつ か か 6月4日(火)～10日(月)は「はぐち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間」です					
4 火 	ごはん			こめ	
	きりぼしだいこんと じゃがいものにも	ぶたにく あぶらあげ	きりぼしだいこん にんじん さやいんげん	じゃがいも なたねあぶら さんおんとう	みりん こいくちしょうゆ さけ けずりぶし
	くぎわかめのいために	くぎわかめ ちりめんじゃこ		しろいりごま ごまあぶら さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ
	ミニフィッシュ	ミニフィッシュ(こさかな)			
6 木 	ミルクパン			ミルクパン	
	ミートボールの トマトに	にくだんご ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいもさんおんとう なたねあぶら	チキンフイヨン しお トマトケチャップ カレーこ トマトピューレ ウスターソース
	ごぼうの ごまマヨサラダ	ツナ	ごぼう にんじん きゅうり	ノンエッグマヨネーズ しろすりごま	こめす しお
 7 金 	ゆかりごはん			こめ	ゆかり
	きびなこのカレーあげ	きびなこ	しょうが にんにく	こめこミックス なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ しお カレーこ
	キャベツのみそしる	あぶらあげ あかみそ しんしゅうみそ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ		けずりぶし
11 火	ごはん			こめ	
	にこにこビーフカレー	ぎゅうにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
	さっぱりツナサラダ	ツナ	キャベツ にんじん	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう しお
	レモンゼリー			レモンゼリー	
13 木	こがたパン			こがたパン	
	やきそば	ぶたにく あおのり	キャベツ たまねぎ にんじん りょくとうもやし	やきそばめん なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ しお こしょう やきそばソース
	パンパンジーぶう サラダ	サザミブレーク しんしゅうみそ	きゅうり にんじん	しろすりごま ごまあぶら じょうはくとう	こいくちしょうゆ こめす
14 金	しんしょうがごはん	あぶらあげ	しんしょうが	こめさんおんとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ だしこんぶ みりん さけ
	とりにくのみそぶうみやき	とりにく しんしゅうみそ	しょうが あおねぎ	さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ トウバンジャン
	すましじる	とうふ かまぼこ	たまねぎ にんじん えのきだけ あおねぎ ほししいたけ		うすくちしょうゆ しお けずりぶし
18 火	ごはん			こめ	
	ガバオライスのく	とりひきにく ぶたひきにく だいす	たまねぎ にんじん たけのこ あおピーマン にんにく	さんおんとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ チキンフイヨン バジルペースト こしょう しお オイスターソース
	ビーフンスープ	とりにく	はくさい たまねぎ りょくとうもやし にんじん ほししいたけ あおねぎ	ビーフン なたねあぶら ごまあぶら	チキンフイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお
20 木	あじつけパン			あじつけパン	
	ボークビーンズ	だいす ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん	じゃがいもさんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお
	アスパラいり フレンチサラダ	チキンハム	キャベツ アスパラガス にんじん	なたねあぶら じょうはくとう	こめす しお こしょう
21 金	うめちりえだまめごはん		えだまめ	こめ	しお うめちりごはんのもと
	あじのからあげ	あじ	にんにく しょうが	かたくりこ なたねあぶら	しお こいくちしょうゆ さけ
	なすのみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	なす たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ		けずりぶし
25 火	ごはん			こめ	
	マーボーなす	ぶたひきにく あかみそ	なす たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが にんにく ほししいたけ	さんおんとう ごまあぶら なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ しお トウバンジャン
	はるさめスープ	とりにく	はくさい りょくとうもやし たまねぎ にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごまあぶら なたねあぶら	チキンフイヨン こしょう こいくちしょうゆ さけ しお
27 木	バターパン			バターパン	
	ぶたにくの ケチャップいため	ぶたにく	たまねぎ にんじん あおピーマン	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお
	レタススープ	ベーコン	レタス たまねぎ コーン にんじん パセリ	なたねあぶら	チキンフイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう さけ
28 金 はんげしょう 半夏生 こんだて 献立 	たこめし	たこ	あおねぎ しょうが	こめさんおんとう	こいくちしょうゆ さけ しお だしこんぶ みりん
	ちくわのごまあげ	ちくわ		しろいりごま くらいりごま こめこミックス なたねあぶら	
	じゃがいもの みそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん ごまつな あおねぎ	じゃがいも	にぼし

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用
する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。

また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

こんげつしょう よてい きつかわしさん しょうざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○たまねぎ

