

6がつ よていこんだてひょう(A)

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかも 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかも 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き なかも 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
6月4日(火)~10日(月)は「歯と口の健康週間」です					
4 火 	ごはん きりほしだいこんと じゃかいものにもの くきわかめのいたために ミニフィッシュ	ふたにく あぶらあげ くきわかめ ちりめんじゅこ ミニフィッシュ(こざかな)	きりほしだいこん にんじん さやいんげん	じゃがいも なたねあぶら さんおんとう	みりん こいくちしょうゆ さけ けすりびし
6 木 	ミルクパン ミートボールの トマトに	にくだんご ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	チキンブイヨン しお トマトケチャップ カレーご トマトピューレ ウスターソース
7 金 	ごぼうの ごまヨーグルト	ツナ	ごぼう にんじん きゅうり	ノンエッグマヨネーズ しろすりごま	ごめず しお
11 火	ゆかりごはん きびなごのカレーあげ キャベツのみぞしる		しゃうが にんにく	こめ	ゆかり こいくちしょうゆ さけ しお カレーご けすりびし
13 木	ごはん にこにこビーフカレー さっぱりツナサラダ レモンゼリー	ぎゅうにく ツナ	にんにく しゃうが たまねぎ にんじん キャベツ にんじん	じゃがいも なたねあぶら じょうはくとう なたねあぶら	カレーご こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう しお
14 金	こがたパン やきそば パンパンジーふう サラダ		キャベツ たまねぎ にんじん りょくとうもやし	こがたパン やきそばめん なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ しお こしょう やきそばソース
18 火	しんしょうがごはん とりにくのみぞふうみやき すましる	あぶらあげ とりにく しんしゅうみそ とうふ かまぼこ	しんしょうが しょうが あおねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ ほししいたけ	こめ さんおんとう なたねあぶら さんおんとう	うすぐちしょうゆ だしこんぶ みりん さけ こいくちしょうゆ さけ トウバンジャン うすぐちしょうゆ しお けすりびし
20 木	あじつけパン ポークピーンズ アスパラいり フレンチサラダ	だいす ふたにく ベーコン チキンハム	たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス にんじん	あじつけパン じゃがいも さんおんとう なたねあぶら なたねあぶら じょうはくとう	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお
21 金	うめちりえたまめごはん あじのからあげ なすのみぞしる	あじ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	えたまめ にんにく しゃうが なす たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶら	しお うめちりごはんのもと しお こいくちしょうゆ さけ けすりびし
25 火	ごはん マーボーなす はるさめスープ	ふたひきにく あかみそ	なす たまねぎ にんじん あおねぎ しゃうが にんにく ほししいたけ	こめ さんおんとう こまあぶら なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ しお トウバンジャン
27 木	バターパン ふたにくの ケチャップいため レタススープ	ふたにく ベーコン	たまねぎ にんじん あおピーマン レタス たまねぎ コーン にんじん パセリ	バターパン なたねあぶら なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお チキンブイヨン うすぐちしょうゆ しお こしょう さけ
28 金	たこめし ちくわのごまあげ じゃがいもの みぞしる	たこ ちくわ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	あおねぎ しゃうが たまねぎ にんじん こまつな あおねぎ	こめ さんおんとう じゃがいも	こいくちしょうゆ さけ しお だしこんぶ みりん にぼし

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。



カミカミメニューの日に
とうじょうくん
登場するカム君です。

 幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

こんだてめい よてい きづがわしさん しょくせい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○たまねぎ

