

5がつ よていにんだてひょう(A)

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間・ からだ ちようし ととの 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間・ からだ ちようし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間・ エネルギーのもとになる	その他
2 木 はちじゅうはちや 八十八夜 こんだて 献立	ごはん ちくわの てんちゃあげ 	ちくわ		こめ こめこミックス なたねあぶら	まっちゃ てんちゃ 
	てづくり おちゃふりかけ	いとかつお ちりめんじゃこ		しろいりごま なたねあぶら しょうはくとう	こいくちしょうゆ さけ みりん てんちゃ
	ぐだくさんすましじる	とうふ とりにく	こぼろ だいこん にんじん あおねぎ しめじ		けずりぶし うすくちしょうゆ しお さけ
7・ 火	ごはん じゃがぶたギムチ	ぶたにく	はくさいギムチ たまねぎ にんじん にら	こめ じゃがいも こんにゃく さんおんとう ごまあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ
	もやしナムル		りょくとうもやし にんじん こまつな	しろすりごま しろいりごま ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお
9 木 	コッペパン ☆はるやさいのクリームに	とりにく ベーコン きゅうにゅう だっしふんにゅう	キャベツ ☆えんどうまめ  にんじん たまねぎ	コッペパン じゃがいも こむぎこ バター	しお こしょう さけ
	かいそうサラダ	ひじき くきわかめ ツナ	きゅうり にんじん コーン	しょうはくとう なたねあぶら	こいくちしょうゆ からしこ うすくちしょうゆ こめず
10 金	☆えんどうごはん めばるのからあげ	めばる 	☆えんどうまめ  にんにく しょうが	こめ かたくりこ なたねあぶら	さけ しお だしこんぶ こいくちしょうゆ さけ しお
	ぶたじる	ぶたにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん にんじん こぼろ あおねぎ	こんにゃく	けずりぶし さけ
14・ 火	ごはん おやかどんのぐ	とりにく たまご	にんじん えのきだけ たまねぎ みつば	こめ さんおんとう かたくりこ	さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん けずりぶし
	こまつなのおかかあえ	ちくわ はなかつお	キャベツ こまつな にんじん		こいくちしょうゆ
16・ 木	こがたパン ナポリタン	ボーグウィンナー ベーコン	たまねぎ にんじん あおピーマン マッシュルーム	こがたパン スパゲティ さんおんとう なたねあぶら	しお トマトケチャップ ウスターソース こしょう コンソメ
	うみとはだけのサラダ	だいず ツナ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	しょうはくとう なたねあぶら しろいりごま	こいくちしょうゆ こめず しろいりごま
17 金 しやうりりなまで 食育の日献立 こうやい ～高知県～	かつおめし	かつお 	あおねぎ しょうが	こめ さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ しお だしこんぶ みりん
	どりのしおからあげ	とりにく	にんにく	さんおんとう かたくりこ なたねあぶら ごまあぶら	しお さけ
21・ 火 	ごはん しろみさかなの やさいあんかけ	たら(こなつぎ)	たまねぎ にんじん あおピーマン	こめ なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こめず こいくちしょうゆ しお
	こうやどうふと じゃがいものみそじる	こうやどうふ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん あおねぎ	じゃがいも 	けずりぶし
23 木	あじつけパン どりにぐとだいずのトマトに	とりにく ベーコン だいず	たまねぎ にんじん	あじつけパン じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお
	ひじきのサラダ	ひじき ツナ	キャベツ にんじん きゅうり コーン	ノンエッグマヨネーズ	こいくちしょうゆ こめず しお こしょう
24 金	さんさいごはん	あぶらあげ	さんさいミックス  ・だけのこ ・わらび ・えのきたけ にんじん	こめ さんおんとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ こいくちしょうゆ だしこんぶ みりん
	とりにくのいちみやき	とりにく	しょうが あおねぎ にんにく	さんおんとう ごまあぶら しろいりごま	さけ いちみとうがらし こいくちしょうゆ みりん
	こまつなのみそじる	あぶらあげ どうふ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ こまつな しめじ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
28 火	ごはん じゃがいものそばろに	とりひきにく さつまあげ	たまねぎ にんじん グリーンピース しょうが	こめ じゃがいも こんにゃく さんおんとう	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ しお けずりぶし
	キャベツのごまあえ		キャベツ こまつな にんじん	しょうはくとう しろいりごま しろすりごま	こいくちしょうゆ
30 木	まっちゃあげパン 			こがたパン なたねあぶら グラニューとう ふんとう	まっちゃ
	ベーコンのスープに	ベーコン とりにく	にんじん たまねぎ こまつな スッキーニ パセリ	じゃがいも なたねあぶら	チキンブイヨン こしょう さけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお
	こめこマカロニのサラダ	チキンハム	キャベツ にんじん きゅうり	こめこマカロニ ノンエッグマヨネーズ	こめず しお からしこ
31 金 	ごはん ぶたにくとこぼろのしぐれに	ぶたにく	こぼろ しょうが	こめ こんにゃく なたねあぶら さんおんとう	こいくちしょうゆ みりん さけ
	はるやさいのみそじる	ぶたにく しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ キャベツ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
☆ 9日(木)、10日(金)のえんどうまめは、市内小学校1・2年生がさやむきしてくれたものを使っています。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用
する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。
また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

こんげつ しょう よてい きつ がわし さん しよくさい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○てんちゃ ○まっちゃ ○チンゲンサイ ○スッキーニ



カミカミメニューの日に
とうじやう くん
登場するカム君です。