

5がつ よていにこんだてひょう(A)

日	こんだてめい 献立名	あか 赤の仲間・ からだ 体をつくるもとになる	みどり 緑の仲間・ からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	き 黄の仲間・ からだ エネルギーのもとになる	その他
2 木 <small>はちじゅうはちや ハチハチ こんだて 献立</small>	ごはん			こめ	
	ちくわの てんちゃあげ		ちくわ	こめこミックス なたねあぶら	まっちゃん てんちゃん 
	てづくり おちゃふりかけ	いとかつお ちりめんじゃこ		しろいりこま なたねあぶら じょうはくとう	こいくちしようゆ さけ みりん てんちゃん
7 火	ぐだくさんすまじる	とうふ とりにく	こぼう たいこん にんじん あおねぎ シメジ		けずりぶし うすくちしようゆ しお さけ
	ごはん			こめ	
	じゃがいもキムチ	ふたにく	はくさいキムチ たまねぎ にんじん にら	じゃがいも こんにゃく さんおんとう こまあぶら	こいくちしようゆ うすくちしようゆ さけ
9 木 <small>か 歯</small>	もやしのナムル		りよくとうもやし にんじん こまつな	しろすりごま しろいりこま こまあぶら	こめず こいくちしようゆ しお
	コッペパン			コッペパン	
	☆はるやさいのクリームに	とりにく ベーコン きゅうにゅう だっしゅんにゅう	キャベツ ☆えんどうまめ にんじん たまねぎ	じゃがいも こむぎこ バター	しお こしょう さけ
10 金	かいそうサラダ	ひじき くきわかめ ツナ	きゅうり にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら	こいくちしようゆ からしこ うすくちしようゆ こめず
	☆えんどうごはん めはるのからあげ	めばる		☆えんどうまめ にんにく しょうが	さけ しお だしこんぶ こいくちしようゆ さけ しお
	ぶたじる	ふたにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たいこん にんじん こぼう あおねぎ	こんにゃく	けずりぶし さけ
14 火	ごはん			こめ	
	おやこどんのぐ	とりにく たまこ	にんじん えのきだけ たまねぎ みつば	さんおんとう かたくりこ	さけ こいくちしようゆ うすくちしようゆ みりん けずりぶし
	こまつなのおかかえ	ちくわ はなかつお	キャベツ こまつな にんじん		こいくちしようゆ
16 木	こがたパン			こがたパン	
	ナポリタン	ポークワインナー ベーコン	たまねぎ にんじん あおビーマン マッシュルーム	スパゲティ さんおんとう なたねあぶら	しお トマトケチャップ ウスターーソース こしょう コソソメ
	うみとはだけのサラダ	だいす ツナ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	じょうはくとう なたねあぶら しろいりこま	こいくちしようゆ こめず
17 金	かつおめし	かつお		あおねぎ しょうが	こいくちしようゆ さけ しお だしこんぶ みりん
	とりのしおからあげ	とりにく		にんにく	しお さけ
	にらのみそしる	あぶらあげ あかみそ しんしゅうみそ	たまねぎ にら にんじん えのきだけ		けずりぶし
21 火 <small>食育の日献立 ～高知県～</small>	ごはん			こめ	
	しろみさかなの やさいあんかけ	たら (こなつき)	たまねぎ にんじん あおビーマン	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こめず こいくちしようゆ しお
	こつやどうふと じゃかいものみそしる	こつやどうふ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
23 木	あじつけパン			あじつけパン	
	とりにくとだいすのトマトに	とりにく ベーコン だいす	たまねぎ にんじん	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターーソース しお
	ひじきのサラダ	ひじき ツナ	キャベツ にんじん きゅうり コーン	ノンエッグマヨネーズ	こいくちしようゆ こめず しお こしょう
24 金	さんさいごはん	あぶらあげ	さんさいミックス ・たけのこ ・わらび ・えのきだけ にんじん	こめ さんおんとう なたねあぶら	うすくちしようゆ しお さけ こいくちしようゆ だしこんぶ みりん
	とりにくのいちみやき	とりにく	しょうが あおねぎ にんにく	さんおんとう こまあぶら しろいりこま	さけ いちみとうがらし こいくちしようゆ みりん
	こまつなのみそしる	あぶらあげ とうふ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ こまつな しめじ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし
28 火	ごはん			こめ	
	じゃかいものそぼろに	とりひきにく さつまあげ	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが	じゃがいも こんにゃく さんおんとう	こいくちしようゆ うすくちしようゆ さけ しお けずりぶし
	キャベツのこまあえ		キャベツ こまつな にんじん	じょうはくとう しろいりこま しろすりごま	こいくちしようゆ
30 木	まっちゃんあげパン			こがたパン なたねあぶら グラニューとう ふんとう	まっちゃん
	ベーコンのスープに	ベーコン とりにく	にんじん たまねぎ こまつな ズッキーニ バセリ	じゃがいも なたねあぶら	チキンブイヨン こしょう さけ うすくちしようゆ こいくちしようゆ しお
	ごめこマカロニのサラダ	チキンハム	キャベツ にんじん きゅうり	ごめこマカロニ ノンエッグマヨネーズ	こめず しお からしこ
31 金 <small>か 歯</small>	ごはん			こめ	
	ぶたにくとこぼうのしぐれに	ぶたにく	こぼう しょうが	こんにゃく なたねあぶら さんおんとう	こいくちしようゆ みりん さけ
	はるやさいのみそしる	ぶたにく しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ キャベツ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
☆ 9日(木)、10日(金)のえんどうまめは、市内小学校1・2年生がさやむきしてくれたものを使っています。

幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。

また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。

こんげつしよう よてい きづがわ さん しょくせい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○てんちゃ ○まっちゃん ○チングンサイ ○ズッキーニ



カミカミメニューの日に
とうじょうくん
登場するカム君です。