

# 令和6年度 11月 月間使用食品配合表

木津川市立学校給食センター

| 使用日                      | 食品名      | 原料配合(%)   | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | その他   | ※コンタミネーション                                       | 備考        |
|--------------------------|----------|---|---|---|----|----|-------|--|-----------|
| B11/1(金曜)                | かぼちゃコロッケ | かぼちゃ31.3 パン粉(小麦・大豆)19.1 小麦粉(小麦)9.5 ばれいしょ8.0 小麦粉加工品(小麦)4.8 たまねぎ4.1 砂糖4.0 食用植物油脂1.7 でん粉1.4 貝Ca(Ca38%含有)0.5 食塩0.4 酵母粉末(Fe1.5%含有)0.2 水15.0  |   |   | 小麦 |    | 大豆    | 記載なし   |           |
|                          | お米のささみカツ | 鶏肉(ささみ)60.80<br>(衣) ポテトフレーク5.04 米粉フレーク5.04 食塩0.07 香辛料(ペパー)0.02 でん粉(とうもろこし)0.01 植物繊維0.01 酵母エキス(パン酵母)0.00 水9.12 砂糖1.64 植物油(なたね油、パーム油)0.85 食塩0.51 粉末状大豆たん白(大豆)0.49 香辛料(ペパー)0.24 酵母エキス(トルラ酵母)0.24 加工でん粉3.32 増粘剤(加工でん粉)0.22 水12.38 |   |   |    |    | 鶏肉・大豆 | 乳・卵・小麦・豚肉・ごま・やまいも                                | アレルギー代替食用 |
| A11/6(水曜)<br>B11/5(火曜)   | いわしのポテト衣 | マイワシ65.0 還元水飴1.1 たん白加水分解物0.4 砂糖0.2 しょうが0.1 食塩0.1 発酵調味料0.1 衣【じやがいも10.4 でん粉5.8 玄米粉4.0 米粉パン粉(米粉、甜菜糖、こめ油、生イースト、食塩)2.6 植物油脂0.7 食塩0.1 酵母エキス0.1 香辛料微量】揚げ油(なたね油、パーム油)5.0 水4.3   |   |   |    |    |       | コンタミなし<br><br>* 原料事情にもよりますが、いわしは卵を持っている可能性があります。 |           |
|                          | ミニ絹厚揚げ   | 豆乳(大豆)89.4 でん粉2.7 ぶどう糖0.3 揚げ油(植物油脂)- トレハロース1.8 豆腐用凝固剤0.5 水5.3   |   |   |    |    | 大豆    | コンタミなし<br><br>* マカダミアナッツは調査中であり未対応です。            |           |
|                          | 味付けのり    | 乾のり(のり)70.00 砂糖(さとうきび、甜菜)9.85 食塩(海水)3.24 みりん(もち米、米、とうもろこし、さとうきび)2.89 昆布0.37 酵母エキス(酵母)0.50 かつお削り節(かつお)0.25 いりこ(カタクチイワシ)0.25 椎茸0.13 唐辛子0.06 (加水)12.46   |   |   |    |    |       | 原材料の海苔は、えび・かにの生息する海域で採取しています。                    |           |
| A11/26(火曜)<br>B11/27(水曜) | みかん缶     | みかん67.74 砂糖・ぶどう糖果糖液糖10.12 クエン酸0.15 糖転移ビタミンP0.01 水21.98  |   |   |    |    |       | 記載なし   |           |

※ コンタミネーションとは…同一工場内、もしくは同一製造ラインで特定原材料等を使用した別製品の製造を行っているため、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入する可能性を示すものです。また、表記について「記載なし」とは、コンタミネーションに関して未確認を意味します。

年間・月間使用食品配合表は、食品製造業者から提出された規格表に基づいて作成しています。規格表に記載のある情報及び食品製造業者から得た情報のみ提供することを原則としています。

上記に記載のない食品は、「令和6年度 年間使用食品配合表」でご確認ください。その他、ご不明な点等ございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。  
第一学校給食センター(Tel:0774-72-2362、Fax:0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel:0774-76-0031、Fax:0774-76-0032)



A

# 令和6年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

## 木津川市立学校給食センター

\*二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

<確認欄>1/5から5/5ページまでの全ての献立確認後、ここにサインをお願いします。

| 保護者     | 学校     | 給食センター |
|---------|--------|--------|
| (保護者氏名) |        |        |
|         | センター所長 | 担当栄養士  |
|         |        |        |

| 学校名   | 学校                     | 学年組 | 年 組 氏名 | 校長宛て<br>以下の通り対応をお願いします。   |                        |              |
|-------|------------------------|-----|--------|---|------------------------|--------------|
|       |                        |     |        | アレルゲン   | 卵・乳・小麦・えび<br>(鶏卵・うずら卵) | その他<br>アレルゲン |
| アレルゲン | 卵・乳・小麦・えび<br>(鶏卵・うずら卵) |     |        | アーモンド、あわび、カシューなツツ、かに、キウイフルーツ、くるみ、そば、まつたけ、やまいも、落花生(ビーナツ)、非加熱の卵、非加熱の魚介類(いくら等の魚卵を含む)は、給食提供がないため記入不要です。 | 弁当持参・除去食・欠食代替食         | 対応なし         |

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「〇」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「〇」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食・除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

| 11月1日(金曜)          |   |  |         |     |           |       |
|--------------------|---|--|---------|-----|-----------|-------|
| 通常食                |   | 除去食・代替食  |         | 記入欄 |           |       |
| <b>ごはん</b>         |   |  |         |     |           |       |
| <b>豚肉とごぼうのしぐれ煮</b> |   |  |         |     |           |       |
| <b>じゃがいものみそ汁</b>   |   |  |         |     |           |       |
| <b>牛乳</b>          |   |  |         |     |           |       |
| 通常食                |   |  | 除去食・代替食 |     |           |       |
| 献立名                | 食品名及び調味料名   | 1人分量g  | アレルゲン   | 献立名 | 食品名及び調味料名 | 1人分量g |
| ごはん                | 米   | 80   |         |     |           |       |
| 豚肉とごぼうのしぐれ煮        | 豚肉<br>ごぼう<br>と<br>ご<br>ぼ<br>う<br>の<br>し<br>ぐ<br>れ<br>煮          | 35<br>25<br>10<br>0.2<br>0.5<br>1<br>3<br>1<br>1.5 | 豚肉      | 大豆  |           |       |
|                    | なたね油<br>しょうが<br>三温糖<br>濃口しょうゆ<br>みりん<br>酒                       |  | ごぼう     |     |           |       |
|                    |   |  | と       |     |           |       |
|                    |   |  | ご       |     |           |       |
|                    |   |  | ぼ       |     |           |       |
|                    |   |  | う       |     |           |       |
|                    |   |  | の       |     |           |       |
|                    |   |  | し       |     |           |       |
|                    |   |  | ぐ       |     |           |       |
|                    |   |  | れ       |     |           |       |
|                    |   |  | 煮       |     |           |       |
| じゃがいものみそ汁          | 油揚げ<br>玉ねぎ<br>じゃがいも<br>にんじん<br>しめじ<br>青ねぎ<br>信州みそ<br>赤みそ<br>煮干し | 10<br>25<br>25<br>10<br>5<br>3<br>3.6<br>3.6<br>2  | 大豆      |     |           |       |

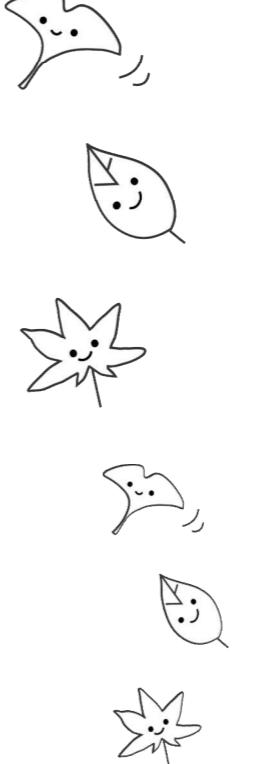


アレルゲン表記欄の「卵、乳、小麦、えび」について、色分け表記をしたアレルギー詳細献立表を木津川市のホームページに掲載しております。

**【検索場所】**  
 木津川市ホームページ  
 → 暮らす  
 → 教育・生涯学習  
 → 学校給食センター  
 → 食物アレルギー対応給食

**【QRコード】** QRコードは、毎月変更します。





**A**  
令和6年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)  
木津川市立学校給食センター

①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「〇」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「〇」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食・除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

☆ 分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学年60g、高学年70g、中学校80gです。

小型パン(小麦量)は小学生30g(1~3年)、40g(4~6年)、中学生50gで

☆ 材料の都合で献立を変更することがあります

☆ アレルゲンの表記は、表示義務8品目<sup>\*1</sup>、表示義務に準ずるもの20品目<sup>\*2</sup>のみで

\*1 表示義務8品目:卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナツ)

\* 2 表示義務に準ずるもの20品目：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューなツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま  
さけ、さは、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご

※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性がありますので、ご了承ください。

※魚は内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

※魚は内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

A

## 令和6年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

## 木津川市立学校給食センター

\*二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

| 学校名 | 学校 | 年 | 組 | 氏名 |
|-----|----|---|---|----|
|-----|----|---|---|----|

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

| 11月11日(月曜)   |               |               |                   | 11月12日(火曜)        |               |               |         | 11月13日(水曜) |               |                   |       | 11月14日(木曜) |               |               |       | 11月15日(金曜) |               |               |       |     |
|--------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|---------------|---------------|---------|------------|---------------|-------------------|-------|------------|---------------|---------------|-------|------------|---------------|---------------|-------|-----|
| 通常食          | 除去食・代替食       | 記入欄           | 通常食               | 除去食・代替食           | 記入欄           | 通常食           | 除去食・代替食 | 記入欄        | 通常食           | 除去食・代替食           | 記入欄   | 通常食        | 除去食・代替食       | 記入欄           | 通常食   | 除去食・代替食    | 記入欄           |               |       |     |
| ごはん          |               |               | ごはん               |                   |               | ごはん           |         |            | きなこ揚げパン       | 代替:ピラフ<br>(乳・小麦X) |       | ごはん        |               |               | ごはん   |            |               |               |       |     |
| 豚じやが         |               |               | 揚げ鶏の<br>レモンしょうゆ漬け |                   |               | 豚肉のおろし炒め      |         |            | ベーコンのスープ煮     |                   |       | ビбинバ      |               |               |       |            |               |               |       |     |
| もやしのごま和え     |               |               | 茎わかめの炒め煮          |                   |               | ビーフンのにゅうめん    |         |            | 海と畑のサラダ       |                   |       | わかめスープ     |               |               |       |            |               |               |       |     |
| 牛乳           |               |               | 牛乳                |                   |               | 牛乳            |         |            | 牛乳            |                   |       | 牛乳         |               |               |       |            |               |               |       |     |
| 通常食          |               |               |                   | 通常食               |               |               |         | 通常食        |               |                   |       | 通常食        |               |               |       | 通常食        |               |               |       |     |
| 献立名          | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン             | 献立名               | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン   | 献立名        | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g     | アレルゲン | 献立名        | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン | 献立名        | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン |     |
| ごはん          | 米             | 80            |                   | ごはん               | 米             | 80            |         | ごはん        | 米             | 80                |       | きなこ揚げパン    | 乳・小麦          | 65            | ごはん   | 米          | 80            |               |       |     |
| 豚じやが         | 豚肉            | 25            | 豚肉                | 揚げ鶏の<br>レモンしょうゆ漬け | 鶏肉            | 50            | 鶏肉      | 豚肉         | 豚肉            | 40                | 豚肉    | ピラフ        | 豚肉            | 14            | 豚肉    | 合びき肉       | 牛肉・豚肉         |               |       |     |
| もやしの<br>ごま和え | じゃがいも         | 65            |                   | 玉ねぎ               | 酒             | 1             |         | 豚肉         | しめじ           | 8                 |       | きなこ揚げパン    | 大豆            | 15            | 玉ねぎ   | にんじん       | 0.7           | にんにく          | 0.3   |     |
|              | 玉ねぎ           | 40            |                   | にんじん              | 塩             | 0.27          |         | 豚肉         | 大根            | 30                |       | きな粉        | 4             | 7             | にんじん  | 粉糖         | 0.01          | しょうが          | 0.3   |     |
|              | にんじん          | 20            |                   | 糸こんにゃく            | こしょう          | 0.01          |         | 豚肉         | 小松菜           | 8                 |       | グラニュー糖     | 2.4           | 鶏肉            | 0.6   | 酒          | コソメ           | 0.01          | 酒     | 0.6 |
|              | 糸こんにゃく        | 20            |                   | さつま揚げ             | 片栗粉           | 10            |         | 豚肉         | えのきたけ         | 8                 |       | 粉糖         | 1.7           | 鶏肉・豚肉         | なたね油  | なたね油       | なたね油          | なたね油          | なたね油  |     |
|              | さつま揚げ         | 10            |                   | 三温糖               | なたね油          | 5             |         | 豚肉         | 三温糖           | 0.8               |       | 塩          | 0.01          |               |       | 緑豆もやし      | 25            |               |       |     |
|              | 三温糖           | 1             |                   | 濃口しょうゆ            | 濃口しょうゆ        | 2.4           | 小麦・大豆   | 豚肉         | 濃口しょうゆ        | 2.7               | 小麦・大豆 | なたね油       | 4             |               |       | にんじん       | 18            | ぜんまい水煮        | 6     |     |
|              | 濃口しょうゆ        | 1             | 小麦・大豆             | 濃口しょうゆ            | レモン果汁         | 2.4           |         | 豚肉         | みりん           | 0.5               |       | ベーコンのスープ煮  | 豚肉            | 13            | にんじん  | 玉ねぎ        | 0.5           | にら            | 3     |     |
|              | 酒             | 0.6           |                   | なたね油              |               |               |         | 豚肉         | 塩             | 0.1               |       | 厚切りベーコン    | 鶏肉            | 10            | 玉ねぎ   | みりん        | 0.01          | 白いりごま         | 0.85  |     |
|              | なたね油          | 0.3           |                   | 三温糖               |               |               |         | 豚肉         | 片栗粉           | 0.3               |       | 鶏肉         | 10            | 鶏肉            | 0.6   | 白いりごま      | 0.68          | ごま            |       |     |
|              | みりん           | 1             |                   | みりん               |               |               |         | 豚肉         | なたね油          | 0.2               |       | じやがいも      | 50            |               |       | 濃口しょうゆ     | 4.13          | 小麦・大豆         |       |     |
|              | 濃口しょうゆ        | 2.7           | 小麦・大豆             | 薄口しょうゆ            |               |               |         | 豚肉         | ビーフンのスープ煮     | 15                | 鶏肉    | にんじん       | 15            |               |       | 三温糖        | 1.8           |               |       |     |
|              | 薄口しょうゆ        | 1.6           | 小麦・大豆             | 茎わかめ(乾)           | 茎わかめ(乾)       | 1.4           |         | 豚肉         | かまぼこ          | 10                |       | 玉ねぎ        | 55            |               |       | みりん        | 1             |               |       |     |
|              |               |               |                   | わちりめんじやこ          | わちりめんじやこ      | 2             |         | 豚肉         | 玉ねぎ           | 20                |       | 小松菜        | 8             |               |       | 塩          | 0.04          |               |       |     |
|              |               |               |                   | 白いりごま             | 白いりごま         | 0.6           | ごま      | 豚肉         | チキンブイヨン       | 4                 | 鶏肉    | 玉ねぎ        | 55            |               |       | トウバンジャン    | 0.03          |               |       |     |
|              |               |               |                   | ごま油               | ごま油           | 0.15          | ごま      | 豚肉         | 塩             | 0.4               |       | 片栗粉        | 0.5           |               |       | 片栗粉        | 0.5           |               |       |     |
|              |               |               |                   | 濃口しょうゆ            | 濃口しょうゆ        | 0.8           | 小麦・大豆   | 豚肉         | 薄口しょうゆ        | 1                 | 小麦・大豆 | 濃口しょうゆ     | 1             |               |       | ごま油        | 0.3           | ごま            |       |     |
|              |               |               |                   | 小松菜               | 小松菜           | 5             |         | 豚肉         | 青ねぎ           | 3                 |       | 濃口しょうゆ     | 1             |               |       | なたね油       | 0.2           |               |       |     |
|              |               |               |                   | 濃口しょうゆ            | 濃口しょうゆ        | 2             | 小麦・大豆   | 豚肉         | 干し椎茸          | 0.3               |       | こしあわせ      | 0.01          |               |       | わなかめスープ    | 0.8           |               |       |     |
|              |               |               |                   | 白いりごま             | 白いりごま         | 0.5           | ごま      | 豚肉         | 薄口しょうゆ        | 2.28              | 小麦・大豆 | 酒          | 0.1           |               |       | 鶏肉         | 10            | 鶏肉            |       |     |
|              |               |               |                   | 白すりごま             | 白すりごま         | 0.5           | ごま      | 豚肉         | 塩             | 0.21              |       | なたね油       | 0.2           |               |       | 玉ねぎ        | 25            |               |       |     |
|              |               |               |                   | 上白糖               | 上白糖           | 0.14          |         | 豚肉         | 削り節           | 2                 |       | 海と畑のサラダ    | 大豆水煮          | 8             |       |            | 綠豆もやし         | 12            |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | ツナ油漬       | 10            |               |       |            | チキンブイヨン       | 5             | 鶏肉    |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | キャベツ       | 15            |               |       |            | チキンブイヨン       | 2.8           | 小麦・大豆 |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | きゅうり       | 5             |               |       |            | 塩             | 0.28          |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | にんじん       | 5             |               |       |            | こしあわせ         | 0.01          |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | コーン        | 5             |               |       |            | 酒             | 0.5           |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | 濃口しょうゆ     | 1.27          | 小麦・大豆         |       |            | ごま油           | 0.3           | ごま    |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | 米酢         | 1             |               |       |            | なたね油          | 0.3           |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | 上白糖        | 0.63          |               |       |            |               |               |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | なたね油       | 0.09          |               |       |            |               |               |       |     |
|              |               |               |                   |                   |               |               |         |            |               |                   |       | 白いりごま      | 0.4           | ごま            |       |            |               |               |       |     |

A

## 令和6年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

## 木津川市立学校給食センター

＜参考手順＞ ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。  
 ③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

| 11月18日(月曜) |                           |               | 11月19日(火曜) |                          |               | 11月20日(水曜)    |         |        | 11月21日(木曜)    |                   |       | 11月22日(金曜) |               |               |       |  |
|------------|---------------------------|---------------|------------|--------------------------|---------------|---------------|---------|--------|---------------|-------------------|-------|------------|---------------|---------------|-------|--|
| 通常食        | 除去食・代替食                   | 記入欄           | 通常食        | 除去食・代替食                  | 記入欄           | 通常食           | 除去食・代替食 | 記入欄    | 通常食           | 除去食・代替食           | 記入欄   | 通常食        | 除去食・代替食       | 記入欄           |       |  |
| ごはん(少なめ)   |                           |               | ごはん        |                          |               | ごはん           |         |        | ミルクパン         | 代替:ごはん<br>(乳・小麦×) |       | ごはん        |               |               |       |  |
| みそラーメン     | 代替:米麺の<br>みそラーメン<br>(小麦×) |               | 木の葉丼の具     | 除去:卵除去<br>木の葉丼の具<br>(卵×) |               | まぐろの甘酢がけ      |         |        | ポークビーンズ       |                   |       | オイスターきんぴら  |               |               |       |  |
| 鶏肉の照り焼き    |                           |               | 梅肉和え       |                          |               | いものおづけばっと     |         |        | 大根のフレンチサラダ    |                   |       | 中華風肉団子スープ  |               |               |       |  |
| 牛乳         |                           |               | 牛乳         |                          |               | りんご           |         |        | 牛乳            |                   |       | 牛乳         |               |               |       |  |
| 通常食        |                           |               | 除去食・代替食    |                          |               | 通常食           |         |        | 除去食・代替食       |                   |       | 通常食        |               |               |       |  |
| 献立名        | 食品名及び<br>調味料名             | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン      | 献立名                      | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン   | 献立名    | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g     | アレルゲン | 献立名        | 食品名及び<br>調味料名 | 1人<br>分量<br>g | アレルゲン |  |
| ごはん(少なめ)   | 米                         | 65            |            | ごはん                      | 米             | 80            |         | ごはん    | 米             | 80                |       | ミルクパン      | ミルクパン         | 60            | 乳・小麦  |  |
| みそラーメン     | ちゃんぽん麺                    | 30            | 小麦         | 麺のみ                      | 豚肉            | 20            | 豚肉      | 木の葉丼の具 | 鶏卵            | 35                | 卵     | まぐろの甘酢がけ   | まぐろ           | 50            |       |  |
|            | 豚肉                        | 20            | 豚肉         |                          |               |               |         |        | かまぼこ          | 15                |       |            | 魚卵にご注意ください。   |               |       |  |
|            | にんじん                      | 10            |            |                          |               |               |         |        | 油揚げ           | 10                | 大豆    |            |               |               |       |  |
|            | 白菜                        | 15            |            |                          |               |               |         |        | 玉ねぎ           | 50                |       |            |               |               |       |  |
|            | コーン                       | 5             |            |                          |               |               |         |        | 木の葉丼の具(卵×)    | にんじん              | 15    |            |               |               |       |  |
|            | ほうれん草                     | 10            |            |                          |               |               |         |        | みつば           | 2.5               |       |            |               |               |       |  |
|            | しめじ                       | 5             |            |                          |               |               |         |        | 濃口しょうゆ        | 2.5               | 小麦・大豆 |            |               |               |       |  |
|            | 青ねぎ                       | 5             |            |                          |               |               |         |        | 薄口しょうゆ        | 2.8               | 小麦・大豆 |            |               |               |       |  |
|            | にんにく                      | 0.4           |            |                          |               |               |         |        | みりん           | 2                 |       |            |               |               |       |  |
|            | しょうが                      | 0.3           |            |                          |               |               |         |        | 三温糖           | 0.8               |       |            |               |               |       |  |
|            | 信州みそ                      | 7             | 大豆         |                          |               |               |         |        | 酒             | 0.5               |       |            |               |               |       |  |
|            | 赤みそ                       | 2             | 大豆         |                          |               |               |         |        | 塩             | 0.24              |       |            |               |               |       |  |
|            | 濃口しょうゆ                    | 2             | 小麦・大豆      |                          |               |               |         |        | 片栗粉           | 1                 |       |            |               |               |       |  |
|            | チキンブイヨン                   | 5             | 鶏肉         |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | なたね油                      | 0.3           |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | ごま油                       | 0.13          | ごま         |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            |                           |               |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
| 鶏肉の照り焼き    | 鶏肉                        | 1切            | 鶏肉         |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 小学校                       | 50            |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 中学校                       | 60            |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 濃口しょうゆ                    | 1             | 小麦・大豆      |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | みりん                       | 1             |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 酒                         | 1             |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 濃口しょうゆ                    | 3.2           | 小麦・大豆      |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 三温糖                       | 1.6           |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | みりん                       | 1.6           |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |
|            | 片栗粉                       | 0.24          |            |                          |               |               |         |        |               |                   |       |            |               |               |       |  |

☆ 分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。

パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学校60g、高学年70g、中学校80gです。

小型パン(小麦量)は小学生30g(1~3年)、40g(4~6年)、中学生50gです。

☆ 材料の都合で献立を変更することがあります。

☆ アレルゲンの表記は、表示義務8品目<sup>\*1</sup>、表示義務に準ずるもの20品目<sup>\*2</sup>のみです。

\*1 表示義務8品目: 卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナツ)、くるみ

\*2 表示義務に準ずるもの20品目: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューなツツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご

くお知らせ>

※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性がありますので、ご了承ください。

※魚は内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

献立についてご不明な点は、第一学校給食センター(Tel:0774-72-2362、Fax:0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel:0774-76-0031、Fax:0774-76-0032)までお問い合わせください。

A

## 令和6年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

## 木津川市立学校給食センター

\*二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

学校名 \_\_\_\_\_ 学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「〇」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「〇」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。