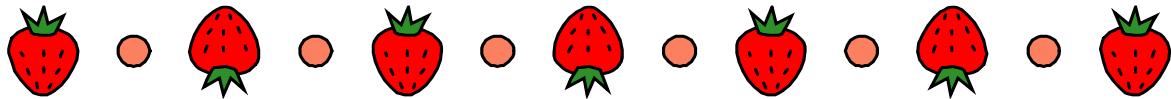


# 令和7年度 離乳食教室のご案内



木津川市では乳児とその保護者の方を対象に離乳食教室を開催しています。  
栄養士が実演し、離乳食のすすめ方や作り方について説明します。

① はじめての離乳食（10倍粥・野菜、卵黄、魚のペースト）  
2回食（中期）からの離乳食（レンジで簡単茶碗蒸し・具だくさん味噌汁）  
対象：市内にお住いの4か月～8か月ごろの赤ちゃんの保護者

② 3回食（後期）からの離乳食（ガレット・トマトの和風煮込み）  
対象：市内にお住いの9か月～1才半ごろの赤ちゃんの保護者

内容：離乳食のすすめ方・離乳食の作り方の実演・離乳食全般

個別の離乳食相談など。希望者は試食あり。

時間：13：30～14：30（受付13：10～）

場所：木津保健センター 2階「栄養指導室」

申込方法 お問い合わせ：こども家庭支援課（75-1204）

令和7年度													
	月	4	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
①はじめての 離乳食 2回食（中期） からの離乳食	日 ・ 曜 日	14 (月)	2 (月)	1 (火)	4 (月)	1 (月)	20 (月)	17 (月)	19 (金)	26 (月)	24 (火)	23 (月)	
②3回食 (後期) から の離乳食	曜 日	15 (火)	6 (金)	4 (金)	8 (金)	2 (火)	21 (火)	21 (金)	22 (月)	30 (金)	27 (金)	24 (火)	
申込期間  「広報きづがわ」 に掲載しますので ご確認ください。	掲 載 号	4 月 号	5 月 号	6 月 号	7 月 号	8 月 号	10 月 号	11 月 号	12 月 号	1 月 号	2 月 号	3 月 号	