

支援センターだより

2026年10月



山城子育て支援センター（山城保健センター内）

TEL 080-9040-5342（センター直通）

0774-86-4843（やましろこども園）

◎開所日…月曜日から金曜日

◎開所時間…午前9時30分～正午・午後1時～4時30分

◎子育て相談…（電話・相談）

午前9時30分～正午・午後1時～4時

10月の予定

月	火	水	木	金
10月の予約は9月25日（金）から受付しています。			1 園庭・室内開放	2 室内開放
5 身体測定	6 ぐるぐる描こう	7 うんどうかいごっこ	8 お部屋を飾ろう （すずむし）	9 お部屋を飾ろう （すずむし）
12 ※ スポーツの日	13 季節の制作 （おばけかぼちゃバック）	14 ★育児講座 「親子ふれあい遊び」	15 園庭・室内開放	16 絵本を見よう
19 ★育児講座 「リンパで心身を緩める」	20 園庭・室内開放	21 ★育児講座 「トロイメント」	22 おもちゃの図書館 へ行こう	23 室内開放
26 室内開放 ※11月分予約受付開始	27 ★育児講座 「親子交通教室」	28 誕生会 お楽しみ会	29 さつまいも掘り	30室内開放

10月24日（土）キッズフェスタ

※詳しくは10月広報を見てください。

=園庭開放=

1日（木）
15日（木）
20日（火）

園庭開放は11時頃から
園庭で遊びます。



5日（月） 身体測定は、随時測ってください。

《利用について》

予 約 制：電話または来所にてご予約ください。

※子ども1名に対して 基本 保護者1名

※当日空きがある場合、予約なしでもご利用いただけます。

電話時間：月曜日から金曜日 開所時間と一緒に

滞在時間：おおむね1時間

★変更の場合はホームページでお知らせします。

6日（火）ぐるぐる描こう

ぐるぐる・トントン、描くことを楽しみましょう。

8日（木）・9日（金）

お部屋を飾ろう （すずむし）

カラフルなすずむしを作りましょう。

13日（火）季節の制作（おばけかぼちゃバック）

紙袋を使っておばけかぼちゃのバックを作りましょう。

16日（金）絵本を見よう

どんなお話かな、楽しみながら見ましょう。



29日（木）さつまいも掘り 10時30分～

お芋できているかな。土に触れて遊びましょう。

★育児講座★

14日（水）親子ふれあい遊び 10時30分～

講師の森脇先生と一緒に「親子ふれあい遊び」を楽しみましょう。

19日（月）リンパで心身を緩める

10時30分～

講師「みろくの和」宮崎さんにリンパのセルフケアを教わり、自分の身体を内観できるきっかけづくりをしましょう。

21日（水）トロイメント 10時30分～

「鍵盤ハーモニカでハロウィンファンジー」

身近な楽器鍵盤ハーモニカの音色・メロディの広がりを楽しみましょう。

27日（火）親子交通教室 10時30分～

女性警察官に来ていただき、道路の歩き方など交通安全について親子で楽しみ考えましょう。

=おもちゃの図書館 10時～11時 =

毎月第4木曜に「おもちゃの図書館」が開催されます。
お気に入りのおもちゃがあれば借りることができます。

7日（水）うんどうかいごっこ 10時30分～

いろんなことができるようになりました。みんなでうんどうかいごっこを楽しみましょう。※動きやすい服装でください。



誕生会 28日（水）10時30分～

10月生まれのお友だちをお祝います。

誕生日ではないお友だちも遊びに来てください。



支援センターだより

2026年11月



山城子育て支援センター（山城保健センター内）
TEL 080-9040-5342（センター直通）
0774-86-4843（やましろこども園）

◎開所日…月曜日から金曜日

◎開所時間…午前9時30分～正午・午後1時～4時30分

◎子育て相談…（電話・相談）

午前9時30分～正午・午後1時～4時



11月の予定



月	火	水	木	金
2 身体測定	3 ※文化の日	4 ★育児講座 「ほっこりヨガ」	5 園庭・室内開放	6 室内開放
9 室内開放	10 エプロンシアター を見よう	11 季節の制作 （みのむし）	12 おしゃべりサロン （キーホルダー）	13 パルーンで遊ぼう
16 ★育児講座 「おはなし会」	17 ★育児講座 「おいしいは楽しい」	18 サーキットで遊ぼう	19 ★育児講座 音楽ユニット 「キテレツ堂」	20 室内開放
23 ※勤労感謝の日	24 お部屋を飾ろう （おしゃれ靴下）	25 ふれあい遊び	26 誕生会 お楽しみ会 ※12月分予約受付開始	27 授乳相談
30 お部屋を飾ろう （おしゃれ靴下）	※11月の予約は、10月26日（月）から受付しています。			

=園庭開放=

5日（木）園庭開放は11時頃から園庭で遊びます。

2日（月）身体測定は、随時測ってください。

★育児講座★

4日（水）ほっこりヨガ 10時30分～
講師の竹内先生のリードで身体と気持ちをゆったり
リラックスさせましょう。子育てに深呼吸って大切です。

16日（月）おはなし会「おはなしたまご」
10時30分～
絵本やパネルシアターなど、どんなお話がでてくるかな。
一緒に楽しみましょう。

17日（火）おいしいは楽しい 10時30分～
講師「みろくの和」西原さんと一緒に「おいしい」を
楽しみましょう。がんばらなくていいです。

19日（木）音楽ユニット「キテレツ堂」
10時30分～
キテレツ堂さんと一緒に、おしゃべりや歌ゆかいな時間を
過ごしましょう。

授乳相談 27日（金）



助産師が授乳に関する相談を個別に応じます。
母乳が足りているかな、思うように飲んでくれない、卒乳をど
うしたらよいかなど気軽に相談しましょう。

※申し込みは11月20日（金）までにウェブか電話で
（こども家庭支援課：Tel0774-75-1204）まで

《利用について》

予 約 制：電話または来所にてご予約ください。

※子ども1名に対して 基本 保護者1名

※当日空きがある場合、予約なしでもご利用いただけます。

電話時間：月曜日から金曜日

午前9時30分～午後4時30分

滞在時間：おおむね1時間

★変更の場合はホームページでお知らせします。

10日（火）エプロンシアターを見よう

エプロンの上でのお話を楽しみましょう。

11日（水）季節の制作（みのむし）

色とりどりのみのむしを作りましょう。

12日（木）おしゃべりサロン（キーホルダー）

身近な素材でキーホルダーを作りましょう。

13日（金）バルーンで遊ぼう 10時30分～

風呂敷バルーンで遊びましょう。

18日（水）サーキットで遊ぼう 10時30分～

トランポリン・鉄棒・トンネルなどで遊びましょう。

24日（火）・30日（月）お部屋を飾ろう
（おしゃれ靴下）

スタンプ模様のおしゃれな靴下を飾りましょう。

25日（水）ふれあい遊び 10時30分～

音楽に合わせて親子でふれあい遊びを
楽しみましょう。

誕生会 26日（木）10時30分～

11月生まれのお友だちをお祝います。
誕生月ではないお友だちも遊びにきてください。

