



# 支援センターだより

令和8年 4月号

加茂子育て支援センター(いづみこども園内)  
 TEL090-4217-9670(センター直通)  
 0774-76-2130 (こども園呼び出し)  
 ◎開所日時 … 月曜日から金曜日  
 9時30分から16時30分  
 ◎子育て相談 … 月曜日から金曜日  
 (電話・面談) 9時30分から16時

## 4月の予定

室内開放は毎日(午前・午後)、\*印は午前中に行います。

月	火	水	木	金
		1 室内開放	2 室内開放	3 室内開放
6 室内開放	7 *園庭開放と 絵本	8 大きな紙に 絵を描こう	9 *一緒に歌おう・ 身体測定	10 室内開放
13 室内開放	14 *お散歩遠足	15 *大型絵本を見よう	16 *園庭開放と絵本	17 室内開放
20 室内開放	21 *授乳相談 室内開放	22 *誕生会と お楽しみ会	23 *園庭開放と絵本	24 室内開放
27 <b>5月分受付開始</b> 室内開放	28 *園庭開放と 絵本	29 ※昭和の日	30 作りましょう (こいのぼり)	

4月分の予約は、3月26日(木)から受付します。

### 8日(水) 大きな紙に絵を描こう

大きな紙にクレパスや絵の具、サインペンなど思い  
 思いのものでぐるぐる描きなどを楽しみましょう。

### 9日(木) 一緒に歌おう・身体測定

季節の歌やわらべうたなど手遊びを交えて楽しみ  
 ましょう。(10時30分から)  
 身体測定(身長・体重)は、午前・午後おこないます。

### 14日(火) お散歩遠足(10時30分出発)

支援センター近くに散歩に出かけます。  
 水分補給のために水筒を持ってきてくださいね。

### 15日(水) 大型絵本を見よう。

大型絵本や紙芝居などを楽しみましょう。

### 30日(木) 作りましょう(こいのぼり)

手形や足形、指スタンプなどお子さんの成長に合わ  
 せた、こいのぼり作りを楽しみます。

### 22日(水) 誕生会とお楽しみ会

10時30分から

誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう。

<内容>・誕生日色紙作り(写真撮影と手形)

・スタッフによるお楽しみ会

※午後からは、色紙作りのみします。

### 子育て相談(電話・面談)

「困ったな」「しんどいな」…。ひとりで考え込  
 んでいませんか。子育てに困った時は、気軽  
 に相談してくださいね。

日時…月曜日から金曜日

9時30分から16時



### 21日(火) 授乳相談

助産師が、授乳に関する相談を個別で応じます。

(1人30分)

【対象】授乳中の方

【申込】申込期日までにウェブか電話でお申込みください。

(こども家庭支援課:TEL0774-75-1204)

【相談例】・母乳が足りているのかな

・思うように赤ちゃんが飲んでくれない

・卒乳をどうしたらよいか

※相談は無料です。

※母乳マッサージは行いません。

(授乳相談以外の方は室内開放で遊んでいただけます。)

### 園庭開放について

こども園の園庭を開放しています。砂場や  
 滑り台、三輪車など外遊びを楽しみましょう。

天候等により室内開放になります。

時間…11時から



### 利用について

予約制・電話または来所にてご予約ください。

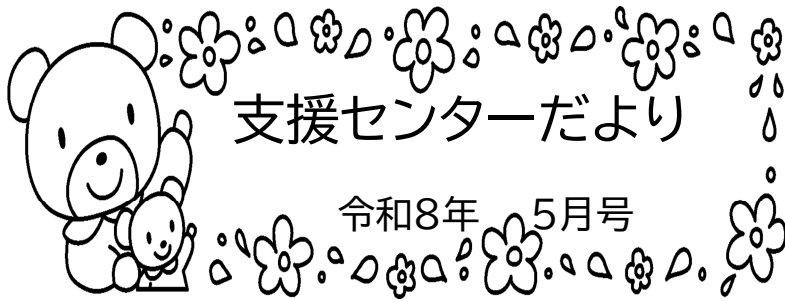
ただし、当日空きがある場合は予約なしでも  
 ご利用いただけます。

開所時間・月曜日から金曜日

9時30分から16時30分

人数・子ども1名に対し基本保護者1名

滞在時間・おおむね1時間



加茂子育て支援センター(いづみこども園内)  
 TEL 090-4217-9670(センター直通)  
 0774-76-2130(こども園呼び出し)  
 ◎開所日時 … 月曜日から金曜日  
 9時30分から16時30分  
 ◎子育て相談 … 月曜日から金曜日  
 (電話・面談) 9時30分から16時

## 5月の予定

室内開放は毎日(午前・午後)、\*印は午前中に行います。

月	火	水	木	金
5月分の予約は、4月27日(月)から受付します。				1 室内開放
4 ※みどりの日	5 ※こどもの日	6 ※振替休日	7 *一緒に歌おう・身体測定	8 室内開放
11 室内開放	12 *野菜を植えよう	13 *園庭開放と絵本	14 *育児講座 「アロマハンドマッサージ」	15 室内開放
18 室内開放	19 *園庭開放と絵本	20 *育児講座 人形劇 「ぐーちょきぱー」	21 ☆おしゃべりランチ	22 室内開放
25 室内開放	26 <u>6月分受付開始</u> *サツマイモの苗差し	27 *園庭開放と絵本	28 *誕生会とお楽しみ会	29 室内開放

### 7日(木) 一緒に歌おう・身体測定

季節の歌やわらべうたなど手遊びを交えて楽しみましょう。(10時30分から)

身体測定(身長・体重)は、午前午後もします。

### 12日(火) 野菜を植えよう

プランターに夏野菜(トマト、ピーマン、きゅうり、オクラなど)を植えましょう。

大きく育ちますように!!

### 26日(火) さつま芋の苗差し

布袋にさつま芋の苗をさしましょう。秋にはたくさんさつま芋がとれますように。

### 21日(木)☆おしゃべりランチ

こども家庭支援課の事業「おしゃべりランチ」  
 生後7か月までの赤ちゃんのおられる保護者に来て  
 いただいておしゃべりランチを楽しみます。  
 詳細、申込は木津川市広報・HPをご覧ください。

当日支援センター利用は14時以降となります。

### ★育児講座★

#### 14日(木)「アロマハンドマッサージ」

9時45分から先着8名

オイルを使ってゆったり両手マッサージ!  
 心と体のリフレッシュをしてくださいね。

#### 20日(水)「ぐーちょきぱー」人形劇

10時30分から

ボランティアサークル「ぐーちょきぱー」さんによる  
 人形劇を楽しみましょう。

育児講座対象・・・市内在住の未就園児と保護者

### 利用について

予約制・電話または来所にてご予約ください。  
 ただし、当日空きがある場合は予約なし  
 でもご利用いただけます。

開所時間・月曜日から金曜日  
 9時30分から16時30分

人数・子ども1名に対し基本保護者1名

滞在時間・おおむね1時間

### 28日(木)誕生会とお楽しみ会10時30分から

誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう。

〈内容〉・誕生日色紙作り(写真撮影と手形)

・スタッフによるお楽しみ会

※午後からは、色紙作りのみします。

### 絵本の貸し出しをしています

- ・お子さん1名につき2冊まで
- ・貸出期間は2週間

