

# リズムヘルシー体操

活動種目 体操

活動日時 月4回 (火)

9:30~10:45

会費 月2,000円

主な活動施設 南加茂台公民館(大ホール)

音楽に合わせて体操したり、体操用マット  
(シート)の上に座り柔軟体操をします。



【お問合せ先】

公民館サークル…木津川市 南加茂台公民館内事務局 Tel.0774-76-5959