

Men's ヨガ

活動種目 ヨガ

活動日時 月2回 第2・4(土)

15:00~16:30

会費 月1,500円

主な活動施設 南加茂台公民館

この会はヨガを通じて健康推進と心の安らぎを
得ると共に、会員相互の親睦を図ることを目的
として活動しています。



【お問合せ先】

公民館サークル…木津川市 南加茂台公民館内事務局 Tel.0774-76-5959