

# 健康体操

活動種目 体操

活動日時

月 4回 (木)  
10:00~11:30

会費

月 2,000 円、入会金 1,000 円

主な活動施設 南加茂台公民館



リズムにのってストレッチ、エアロビクス、セラバンドを  
使って楽しんでいます。若さと健康を積み上げています。



【お問合せ先】

公民館サークル…木津川市 南加茂台公民館内事務局 Tel.0774-76-5959