

シニア体操

活動種目

体操

活動日時

月 4 回 毎週(火)

10:45~12:00

会 費

月 2,000 円

主な活動施設

南加茂台公民館

リズムに合わせて身体を動かし楽しい時間を過ごしています。「人生 100 年時代」シニア体操に参加をして健康を維持しましょう。



【お問合せ先】

公民館サークル…木津川市 南加茂台公民館内事務局 Tel.0774-76-5959