

太極悠揚の会「コスモス木津」

活動種目 太極拳

活動日時 月 3～4 回 (月)

13:30～16:00

会 費 月 3,000 円

主な活動施設 中央体育館

ストレッチ健康体操で体をほぐし簡化 24 式から楊式まで分かれて練習。剣もしています。最後「よされ節」の曲でクールダウンです。



【お問合せ先】

文化芸術協会…木津川市 東部交流会館内事務局 TEL0774-71-8130