資料３

木津川市
第２次すこやか木津川２１プラン ～中間評価調査票～

＊ ＊ ＊ 調査ご協力のお願い ＊ ＊ ＊

13 歳のあなたへ

市では、市民のみなさま自身で健康づくりの取り組みができること、心豊かな生活ができることや、健康で長生きすることを目的として、令和４年３月に「第２次すこやか木津川２１プラン」を作成しました。

今回は、プランの中間評価の年にあたるため、アンケート調査をすることになりました。

このアンケートは、木津川市にお住まいの１３歳（平成２３年４月２日～平成２４年４月１日生まれの方）のみなさまを対象にお送りしています。

お答えいただいたアンケート内容は、答えた人が特定されたり、他の目的に利用されたりすることはありません。ご協力いただきますよう、お願いいたします。

保護者様へ

木津川市では、市民のみなさまが主体となって健康づくりの取り組みができること、すこやかで心豊かな生活の実現と健康寿命の延伸を図ることを目的として、令和４年３月に「第２次すこやか木津川２１プラン～健康増進計画・食育推進計画～（令和４～１３年度）」を策定いたしました。

策定から５か年が経過する令和８年度に向けて、計画の中間評価と今後の目標や施策等の見直しを行うことを目的として、この度、市民のみなさまを対象にアンケート調査をすることになりました。本調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和７年１０月　　木津川市長　谷口　雄一

＊ ＊ ＊ ご回答にあたってのお願い ＊ ＊ ＊

1　この調査には、**封筒宛名のご本人さま**がご回答ください。
（ご本人による記入が困難な場合は代筆いただいてもかまいません）

2　回答には、15 分程度かかります。

3　回答は、回答欄のあてはまる番号を〇で囲んでください。ご回答が「その他」の場合は、番号に〇をつけ、（　　）内に具体的にご記入ください。

4　この調査は、パソコン・スマートフォン等でも回答が可能です。
下記のＵＲＬもしくは、右の二次元コードからご回答ください。
※ＷＥＢでの回答にはＩＤの入力が必要です。なお、ＩＤは重複回答を確認するものであり、個人を特定するものではありません。
ＵＲＬ≫ https://

二次元コード

▼ＩＤはこちら▼

5　この調査票で回答する場合は、記入後は同封の返信用封筒（切手不要）に入れてポストに投函してください。

回答は、●月●日（●）までにお願いします

＊ ＊ ＊ 調査についてのお問い合わせ ＊ ＊ ＊

木津川市　健康福祉部　健康推進課（〒619-0286　木津川市木津南垣外１１０番地９）
TEL：０７７４－７５－１２１９

●●●１３歳のあなたご自身についてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅰ-1．あなたの性別はどちらですか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	男性	2	女性

Ⅰ-2．現在、あなたはどなたと住んでいますか。　あてはまるものすべてに○をつけてください。「その他」の場合はその内容を（　　）内にご記入ください。

1	父親	2	母親	3	祖父・祖母	4	兄・姉	5	弟・妹
6	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）								

Ⅰ-3．現在お住まいの地域はどこですか。　あてはまる地域に○をつけてください。

1	市坂	2	梅谷	3	梅美台	4	鹿背山	5	兜台	6	木津
7	木津川台	8	木津町	9	州見台	10	相楽	11	相楽台	12	城山台
13	吐師										

14	井平尾	15	岩船	16	兎並	17	駅東・駅西			18	大野
19	大畑	20	岡崎	21	奥畑	22	河原	23	観音寺・法花寺野		
24	北	25	里	26	北下手・南下手			27	北大門・南大門		
28	勝風	29	尻枝	30	銭司	31	高去	32	高田	33	辻
34	南加茂台	35	西	36	西小・東小上・東小下			37	美浪	38	森
39	山田	40	例幣								

41	綺田	42	上狛	43	北河原	44	神童子	45	椿井	46	平尾

Ⅰ-4．あなたの出生時の体重を教えてください。
わからない場合は、保護者の方に母子健康手帳を確認してもらい、（＿＿＿）内に数字をご記入ください。**（単位はグラム）**

体重（＿＿＿＿＿＿g）

Ⅰ-5．あなたの最近測定した身長・体重を教えてください。（＿＿＿）内に数字をご記入ください。

身長　約（＿＿＿＿．＿＿cm）　　体重　約（＿＿＿＿．＿＿kg）

Ⅰ-6．あなたは、現在のご自分の体型をどう思いますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	太っている	2	太りぎみ	3	普通
4	やせぎみ	5	やせている		

●●●１３歳のあなたの健康に関することについてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅱ-１．あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	とても健康だ	2	まあまあ健康だ
3	あまり健康ではない	4	健康ではない

Ⅱ-２．あなたの「健康」で気になることはどのようなことですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	寝つきがよくない	2	すっきり起きられない
3	食欲がない	4	イライラする
5	お腹が痛い	6	便秘ぎみ
7	風邪をひきやすい	8	頭が重い・痛い
9	体がだるい	10	眼が疲れる
11	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）	12	特にない

Ⅱ-３．あなたは、健康に関する情報を主にどこから得ていますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	医師	2	看護師
3	保健師・栄養士	4	食生活改善推進員
5	学校の先生	6	専門書
7	雑誌	8	新聞
9	テレビ・ラジオ		
10	インターネット（YouTubeやInstagram、Facebook等のＳＮＳを含む）		
11	家族		
12	友人		
13	近所の人		
14	市が発信している情報（広報きづがわ、市ホームページ、市公式LINE、子育てアプリきづがわいい等）		
15	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）		

Ⅱ-4．健康に関する情報や、あなたご自身の行動についてお聞きします。
以下の①～⑥の質問について、それぞれあてはまるもの１つに○をつけてください。

①新聞、本、テレビ、インターネットなど、いろんな情報源から情報を集められる。

1	全くそう思わない	2	あまりそう思わない	3	どちらとも言えない
4	まあそう思う	5	強くそう思う		

②たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる。

1	全くそう思わない	2	あまりそう思わない	3	どちらとも言えない
4	まあそう思う	5	強くそう思う		

③情報を理解し、人に伝えることができる。

1	全くそう思わない	2	あまりそう思わない	3	どちらとも言えない
4	まあそう思う	5	強くそう思う		

④情報がどの程度信頼できるかを判断できる。

1	全くそう思わない	2	あまりそう思わない	3	どちらとも言えない
4	まあそう思う	5	強くそう思う		

⑤情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる。

1	全くそう思わない	2	あまりそう思わない	3	どちらとも言えない
4	まあそう思う	5	強くそう思う		

⑥情報をもとにした計画や行動を実行している。

1	全くそう思わない	2	あまりそう思わない	3	どちらとも言えない
4	まあそう思う	5	強くそう思う		

Ⅱ-5．あなたは、ご自身の健康づくりのために何か気をつけていることはありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿＿）内にご記入ください。

1	睡眠を十分にとる	2	朝食を毎日とる
3	間食をあまりしない	4	栄養のバランスを考えている
5	太りすぎない	6	やせすぎない
7	体育以外のスポーツをする	8	手洗いを心がけている
9	定期的に健康診断を受けている		
10	体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている		
11	健康に関するテレビや雑誌、インターネット（ＳＮＳを含む）を見ている		
12	健康に関する書物を読んでいる		
13	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）		
14	特に心がけていることはない		

Ⅱ-６．あなたが健康について関心があることは何ですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	適正体重（肥満・やせ）	2	栄養のバランス
3	むし歯	4	運動能力や体力の維持
5	休養と睡眠	6	性に関すること
7	エイズ・性感染症	8	たばこと健康
9	お酒と健康	10	薬物（シンナー・覚せい剤など）
11	妊娠・出産	12	食品の安全性
13	アレルギー疾患（アトピー・喘息など）		
14	心の問題（不登校・いじめ・ひきこもりなど）		
15	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）		

Ⅱ-７．あなたは学校の健康診断を受けていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	受けている	2	受けていない

◆**Ⅱ-７で「２　受けていない」と回答された方**にお聞きします。

健康診断を受けない理由は何ですか。
その内容を［　　］内にご記入ください。

Ⅱ-８．あなたはかかりつけ医をもっていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	はい	2	いいえ

Ⅱ-９．今までに、次の病気等について指摘を受けたことがありますか。
あてはまるものすべてに○をつけ、（　　）内のｉ～iiiのいずれかに○をつけてください。
お薬を飲んでいなくても医師の指示で定期受診をしている方は、「ｉ．治療中」とご回答ください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	アトピー性皮膚炎	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
2	食物アレルギー	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
3	花粉症	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
4	シックハウス症候群	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
5	喘息（ぜんそく）	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
6	肥満	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
7	やせ	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
8	貧血	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
9	心臓病	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
10	腎臓病	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
11	その他（＿＿＿＿＿＿）	→（ｉ	治療中	ii	治療済み	iii	未治療や治療中断）
12	指摘を受けたことがない						

Ⅱ-10．あなたは今までに骨折（ひびを含む）をしたことがありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	はい	2	いいえ

◆**Ⅱ-10で「１　はい」と回答された方**にお聞きします。

①骨折（ひびを含む）をした部位はどこですか。　（＿＿＿）内にご記入ください。

（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

②何をしている時に骨折（ひびを含む）をしましたか。　（＿＿＿）内にご記入ください。

（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Ⅱ-11．排便状況をお聞きします。　あてはまるもの１つに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	毎日ある	2	週に５～６回ある	3	週に３～４回ある
4	週に１～２回ある	5	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）		

Ⅱ-12. ヘッドホンやイヤホンで大きな音を長時間連続して聞き続けることが、耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがしたり、耳が詰まったような感じがしたりするヘッドホン難聴（イヤホン難聴）になるリスクとなることを知っていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　はい	2　いいえ

Ⅱ-13. あなたは、ヘッドホン・イヤホンを１日何時間程度使用しますか。
おおよその時間を（＿＿＿）内にご記入ください。

約（＿＿＿＿＿時間）

●●●１３歳のあなたの休養やストレスについてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅲ-１．あなたの寝る時間は何時頃ですか。

（＿＿＿＿＿＿）時頃

Ⅲ-２．あなたの起きる時間は何時頃ですか。

（＿＿＿＿＿＿）時頃

Ⅲ-３．あなたは、１日に何時間くらい寝ていますか。

（＿＿＿＿＿＿）時間

Ⅲ-４．あなたは、睡眠によって十分な休養がとれていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　はい	2　いいえ

Ⅲ-５．あなたは、最近、ストレスを感じたことはありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　大いに感じた	2　ときどき感じた
3　ほとんど感じなかった	4　全く感じなかった

Ⅲ-６．**Ⅲ-５で「１」または「２」と回答された方**にお聞きします。
ストレスの原因は、どういう理由ですか。　あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　勉強のこと	2　家庭のこと
3　友達や人間関係のこと	4　学校のこと
5　将来のこと	6　恋愛のこと
7　健康のこと	8　お金のこと
9　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）	

Ⅲ-7．あなたは、悩みやストレスを感じた時にどのように対処しますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　人に相談する

誰に相談しますか。　あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	家族	2	友人	3	学校の先生
4	市役所や保健所の相談員			5	民間の相談機関
6	病院・診療所の人				
7	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）				

2　やけ食いをする
3　カラオケに行く・歌を歌う
4　運動する・体を動かす
5　寝る
6　電話・メールをする
7　ＳＮＳやＡＩを活用する
8　友達と会う
9　買い物や街をぶらぶらする
10　テレビを見る・音楽を聴く・ゲームをする
11　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）
12　何もしない・決まった対処法はない

Ⅲ-8．あなたは、テレビや動画をみたり、ゲーム（スマートフォン・携帯用ゲーム機・ネットゲームなどを含む）などをする時間は１日に平均どれくらいありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。
（＿＿＿）内には適当な数字をご記入ください。

1	１時間未満	2	１～２時間未満	3	２～３時間未満
4	３～４時間未満	5	４時間以上（＿＿＿時間）	6	見ない・しない

Ⅲ-9．あなたは、ＳＮＳ（YouTube や Instagram、LINE、Facebook 等）をする時間は１日に平均どれくらいありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。
（＿＿＿）内には適当な数字をご記入ください。

1	１時間未満	2	１～２時間未満	3	２～３時間未満
4	３～４時間未満	5	４時間以上（＿＿＿時間）	6	見ない・しない

●●●１３歳のあなたの食習慣についてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅳ-１．あなたは、１日３食（朝食・昼食・夕食）を毎日食べていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	はい	2	いいえ

Ⅳ-２．**Ⅳ-１で「２　いいえ」と回答された方**にお聞きします。

①食べないのは３食のうちどれですか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	朝食を食べない	2	昼食を食べない	3	夕食を食べない
4	朝食と昼食を食べない	5	昼食と夕食を食べない		
6	朝食と夕食を食べない	7	３食とも食べない		

②食べないのはどのくらいの頻度（ひんど）ですか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	毎日	2	ほとんど毎日	3	週に３～５回
4	週に１～２回	5	まれに食べない日もある		

Ⅳ-３．**Ⅳ-２①で「１　朝食を食べない」と回答された方**にお聞きします。
いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	保育園・幼稚園頃から	2	小学１～２年生頃から
3	小学３～４年生頃から	4	小学５～６年生頃から
5	中学生になってから	6	わからない

Ⅳ-４．あなたは、朝食を何時頃に食べますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	６時以前	2	６時台	3	７時台
4	８時台	5	９時以降	6	食べない

Ⅳ-５．あなたのふだんの朝食の内容をお聞きします。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1	ご飯	2	パン	3	麺類	4	シリアル食品
5	おかず（卵・魚・肉・豆・豆製品）	6	おかず（野菜）	7	漬物		
8	味噌汁	9	スープ	10	果物	11	ジュース
12	菓子	13	乳製品（牛乳・チーズ・ヨーグルトなど）				
14	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）					15	食べない

Ⅳ-６．あなたは、昼食を何時頃に食べますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	１２時以前	2	１２時台	3	１３時台
4	１４時以降	5	食べない		

Ⅳ-７．あなたのふだんの昼食の内容をお聞きします。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1	ご飯	2	パン	3	麺類	4	シリアル食品
5	おかず（卵・魚・肉・豆・豆製品）			6	おかず（野菜）	7	漬物
8	味噌汁	9	スープ	10	果物	11	ジュース
12	菓子	13	乳製品（牛乳・チーズ・ヨーグルトなど）				
14	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）					15	食べない

Ⅳ-８．あなたは、夕食を何時頃に食べますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	１８時以前	2	１８時台	3	１９時台	4	２０時台
5	２１時台	6	２２時以降	7	食べない		

Ⅳ-９．あなたのふだんの夕食の内容をお聞きします。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1	ご飯	2	パン	3	麺類	4	シリアル食品
5	おかず（卵・魚・肉・豆・豆製品）			6	おかず（野菜）	7	漬物
8	味噌汁	9	スープ	10	果物	11	ジュース
12	菓子	13	乳製品（牛乳・チーズ・ヨーグルトなど）				
14	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）					15	食べない

Ⅳ-10．あなたは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	ほとんど毎日一緒に食べる	2	週に３～５回程度一緒に食べる
3	週に１～２回程度一緒に食べる	4	月に１～２回程度一緒に食べる
5	ほとんど一緒に食べない	6	一緒に食べることが全くない

Ⅳ-11．あなたは、食事中にテレビや動画を見ていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	はい	2	いいえ

Ⅳ-12．**Ⅳ-11 で「１　はい」と回答された方**にお聞きします。
それはいつですか。　あてはまるものすべてに○をつけてください。

1	朝食	2	昼食	3	夕食

Ⅳ-13. あなたは、夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。（お茶や水は含みません）

1　週に６～７回	2　週に３～５回	3　週に１～２回
4　ほとんどしない	5　しない	

Ⅳ-14. あなたは、学校給食を全部食べますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　いつも全部食べる	2　時々残す
3　いつも残す	4　学校給食がない

Ⅳ-15. 食事に関して、あなたは家族からどんなことに気をつけるようによく言われますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　食事前の手洗い	2　食前後のあいさつ	3　箸の持ち方
4　食器の持ち方	5　食事中の手の位置	6　姿勢
7　噛（か）む回数	8　好き嫌い	
9　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）		
10　特に注意されることはない		

Ⅳ-16. あなたの好きな料理を上位３つまでご記入ください。

1（＿＿＿＿＿＿）	2（＿＿＿＿＿＿）	3（＿＿＿＿＿＿）

Ⅳ-17. あなたの嫌いな食べ物（料理名ではなく食材）を上位３つまでご記入ください。

1（＿＿＿＿＿＿）	2（＿＿＿＿＿＿）	3（＿＿＿＿＿＿）

Ⅳ-18. あなたは、お菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　毎日２回以上	2　毎日１回	3　週に３～５回
4　週に１～２回	5　ほとんど食べない	6　食べない

Ⅳ-19. あなたは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　毎日２回以上	2　毎日１回	3　週に３～５回
4　週に１～２回	5　ほとんど飲まない	6　飲まない

Ⅳ-20. あなたは、市販の総菜・インスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　毎日２回以上	2　週に６～７回	3　週に３～５回
4　週に１～２回	5　月に１～２回	6　ほとんど食べない
7　食べない		

Ⅳ-21. **Ⅲ-20 で「１」～「５」のいずれかに回答された方**にお聞きします。
それらの味付けはどのように感じますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　濃い	2　薄い	3　ちょうどいい

Ⅳ-22. あなたは食品を購入する時や、外食の際に栄養成分表示を参考にしていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　いつも参考にしている	2　時々参考にしている
3　あまり参考にしていない	4　全く参考にしていない

Ⅳ-23. あなたは、牛乳・乳製品を１日にどれくらいとりますか。
あてはまるものすべてに○をつけ、（＿＿＿）内にその量をご記入ください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　牛乳　コップ（＿＿＿＿＿）杯程度　※１杯 200ml とします
2　ヨーグルト　カップ（＿＿＿＿＿）個程度　※１個 100ｇとします
3　チーズ（＿＿＿＿＿）個（枚）　※プロセスチーズ１個、スライスチーズ１枚を約 20ｇとします
4　その他（何を？＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）（どのくらい？＿＿＿＿＿＿）
5　食べない

Ⅳ-24. あなたが魚を食べる回数はどのくらいありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　週に５回以上	2　週に３～４回	3　週に１～２回
4　ほとんど食べない	5　食べない	

Ⅳ-25. **Ⅳ-24 で「１」～「３」のいずれかに回答された方**にお聞きします。
調理をされる方に聞いてお答えください。どんな魚を最も多く買って調理しますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　鮮魚（さしみ・生魚など）
2　味付けや塩蔵魚（えんぞうぎょ）（みりん漬・みそ漬・缶詰・干物・塩鯖（さば）・塩秋刀魚（さんま）など）
3　鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々
4　調理済みの魚（スーパーなどの魚の惣菜）

Ⅳ-26. あなたは食事に関してお手伝い（お茶碗並べ・盛りつけ・片付け・切ったりちぎったり混ぜたり等）をしていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　はい	2　いいえ	3　時々

Ⅳ-27. あなたは、農作業（田植え・水管理・種まき・収獲その他）をする機会がありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　年に２回以上	2　年に１回	3　なし

Ⅳ-28. あなたは、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の体験をしたいと思いますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　はい	2　いいえ

Ⅳ-29. あなたは、木津川市特産の野菜や果物などを知っていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　はい	2　いいえ

Ⅳ-30. **Ⅳ-29 で「１　はい」と回答された方**にお聞きします。
それは何ですか。（＿＿＿＿）内に知っているもの全てご記入ください。

（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Ⅳ-31. あなたは「食育」という言葉を知っていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　知っている	2　知らない	3　聞いたことはある

Ⅳ-32. あなたの食事に地元産（京都府内産）の野菜や果物は使われていますか。
調理をされる方に聞いてお答えください。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　できるだけ使うように心がけている	2　価格が安ければ使うこともある
3　産地を気にしていない	4　まったく使わない

●●●１３歳のあなたの運動習慣に関することについてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅴ-１．あなたは体育の授業以外に運動（部活動やスポーツ関連の習い事など）をどのくらいしていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1 ほとんど毎日	**2** 週に３～４日	**3** 週に１～２日
4 月に１～２日	**5** ほとんどしていない	

Ⅴ-２．**Ⅴ-１で「１」～「４」のいずれかに回答された方**にお聞きします。

①その運動は、どんな運動ですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合はその内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1 サッカー	**2** テニス	**3** 野球	**4** ソフトボール
5 バレーボール	**6** バスケットボール	**7** 剣道	**8** 柔道
9 空手	**10** 水泳	**11** バレエ	**12** 体操・ダンス
13 陸上	**14** 卓球	**15** バドミントン	**16** 縄跳び
17 その他 （＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）			

②その運動は、１日に平均どのくらいの時間していますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1 ３０分未満	**2** ３０分～１時間未満
3 １～２時間未満	**4** ２時間以上

③その運動は、１年以上続いていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1 続いている	**2** 続いていない

●●●１３歳のあなたの歯の健康に関することについてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅵ-１．あなたの歯は現在何本ありますか。　（＿＿＿）内に数字をご記入ください。
（差し歯は、根っこがある場合は現在の本数に含みますが、根っこがない場合は現在の本数には含みません。大人の歯の総数は、親知らずを含めて全部で３２本です）

（＿＿＿＿＿＿）本

Ⅵ-2．あなたのむし歯についてお聞きします。
あてはまるもの１つに○をつけ、（＿＿＿）内に数字をご記入ください。
むし歯は、治療済みのむし歯も含めてご記入ください。

1　むし歯はない	2　むし歯がある（＿＿＿＿＿）本

Ⅵ-3．**Ⅵ-2で「2　むし歯がある」と回答された方**にお聞きします。
そのむし歯を治療していますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　現在治療中のむし歯がある
2　むし歯があるが、治療していない歯がある
3　むし歯はすべて治療済みである

Ⅵ-4．あなたは、歯みがきをいつしていますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　朝食前	2　朝食後	3　昼食後	4　夕食後
5　寝る前	6　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）		7　していない

Ⅵ-5．あなたは、歯みがきの時に、デンタルフロスや歯間ブラシなど歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　ほぼ毎日使っている	2　時々使っている	3　使っていない

Ⅵ-6．現在、あなたの歯のことで困っていることはありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　口臭が気になる	2　歯ぐきが腫れている
3　歯ぐきから出血する	4　歯ぐきからウミが出る
5　歯ぐきがやせて歯の根が出ている	6　歯がグラグラする
7　痛みがある	8　噛み合わせが悪い
9　ものがはさまる	10　歯並びが気になる
11　しみる	
12　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）	
13　特にない	

Ⅵ-7．あなたは、歯の健康を守るために定期的に歯石をとってもらったり、歯科健診を受けていますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　１年に１回以上受けている	2　２年に１回程度受けている
3　ほとんど受けていない	4　受けていない

Ⅵ-８．あなたは、むし歯予防のために何かしていることはありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1	歯みがき	2	定期健診	3	フッ素塗布
4	その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）			5	特にしていない

●●●喫煙についてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅶ-１．あなたの身近に喫煙している人はいますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	はい	2	いいえ

Ⅶ-２．あなたは、タバコを吸う人が口から吸い込む煙（主流煙）と、タバコの先から立ち上る煙（副流煙）とでは、どちらの方が有害物質をたくさん出していると思いますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	同じ	2	主流煙	3	副流煙

Ⅶ-３．タバコを吸うことで自分や周囲に影響のあるものは何だと思いますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1	肺がん	2	喘息（ぜんそく）	3	気管支炎	4	心臓病
5	脳卒中	6	胃潰瘍（いかいよう）	7	妊婦への悪影響	8	歯周病
9	わからない						

Ⅶ-４．あなたは、タバコを吸ったことがありますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	吸ったことがない	2	吸ったことがある
3	時々吸う	4	よく吸う

Ⅶ-５．**Ⅶ-４で「２」～「４」のいずれかに回答された方**にお聞きします。
①初めてタバコを吸った年齢は何歳ですか。

（＿＿＿＿＿）歳頃

②タバコをやめたいと思いますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1	思う	2	思わない	3	今は吸っていない

③初めて吸ったきっかけは何ですか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　人にすすめられた	2　おもしろそうだった	3　カッコイイ
4　何となく	5　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）	

④③で「１　人にすすめられた」と回答された方にお聞きします。
誰にすすめられましたか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　父・母	2　兄弟・姉妹	3　祖父・祖母
4　友達	5　先輩	6　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

●●●飲酒についてお聞きします●●●

□内をご回答ください。（＿＿＿）内には適当な数字や語句をご記入ください。

Ⅷ-１．あなたの身近にお酒を飲む習慣のある人はいますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　はい	2　いいえ

Ⅷ-２．あなたは、お酒を飲んだことがありますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　飲んだことがない	2　飲んだことがある
3　時々飲む	4　よく飲む

Ⅷ-３．Ⅷ-２で「２」～「４」のいずれかに回答された方にお聞きします。
①初めて飲んだ年齢は何歳ですか。　（＿＿＿）内に適当な数字をご記入ください。

（＿＿＿＿）歳頃

②お酒をやめたいと思いますか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。

1　思う	2　思わない	3　今は飲酒していない

③初めて飲んだきっかけは何ですか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　人にすすめられた	2　おもしろそうだった	3　カッコイイ
4　何となく	5　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）	

④③で「１　人にすすめられた」と回答された方にお聞きします。
それは誰ですか。　あてはまるもの１つに○をつけてください。
「その他」の場合は、その内容を（＿＿＿）内にご記入ください。

1　父・母	2　兄弟・姉妹	3　祖父・祖母
4　友達	5　先輩	6　その他（＿＿＿＿＿＿）

●●●地域活動などに関することについてお聞きします●●●

□内をご回答ください。

Ⅸ-１．あなたが健康であるために行政や市民が行う健康づくりの取組みについて、ご意見やアイデアなどがありましたらご記入ください。

記入年月日：令和７年　　月　　日

お気づきの点がありましたらこの欄にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。
恐れ入りますが、記入漏れがないかもう一度お確かめの上、同封の封筒に入れて提出してください。
次回の調査は５年後に行いますので、ご協力いただきますようお願いいたします。