「健康」という視点を通して見る木津川市のすがた

～「第２次すこやか木津川２１プラン」をひも解く～

木津川市健康推進課

「すこやか木津川２１プラン
～健康増進計画・食育推進計画～」とは

「繋がる輪すくすく・いきいき・ときめき」

【計画の目的】
市民一人ひとりのすこやかで心豊かな生活の実現と健康寿命の延伸を図る。

計画の目的達成に向け、**生活習慣病の発症と重症化の予防**が大切であり、**乳幼児期から生活習慣を整える**ための施策が必要である。
市の健康課題に取り組むため、保健指導、健康教育の実施、また食育・歯科教育・防煙教育について事業を実施する。

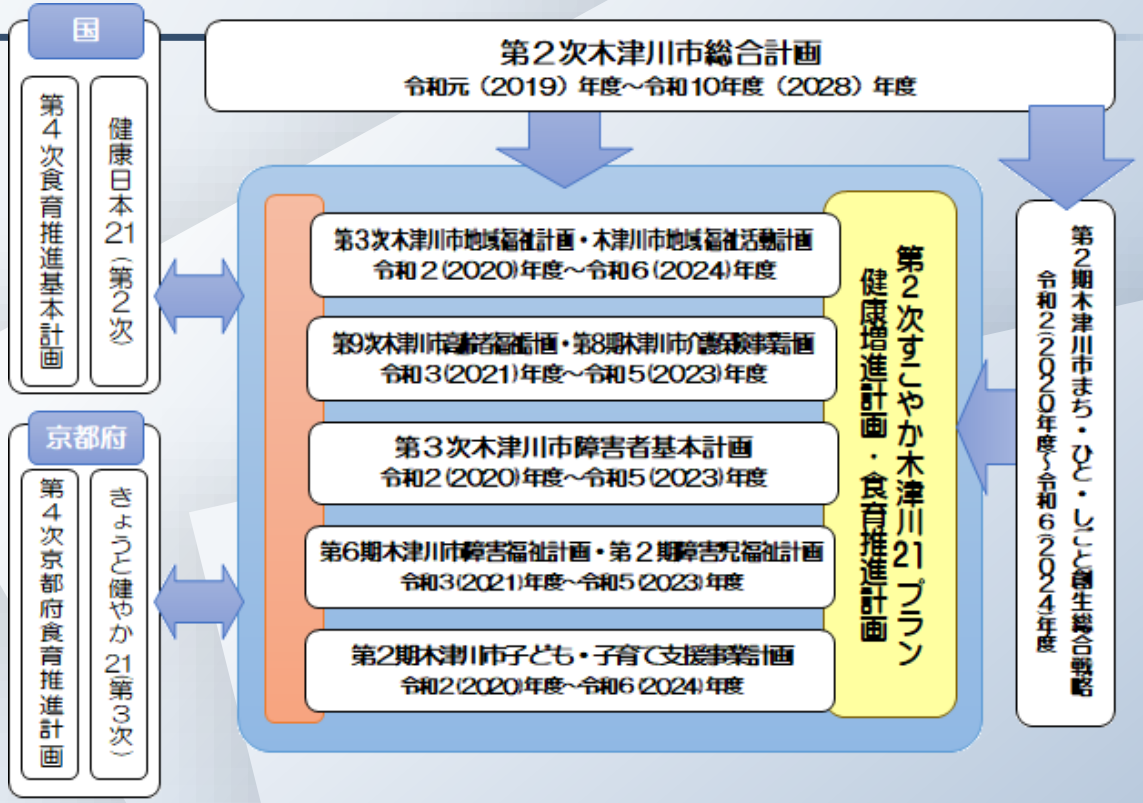
「第２次すこやか木津川２１プラン
～健康増進計画・食育推進計画～」とは

- 第１次計画（平成23年策定）の評価を行う
- 市の健康課題を整理する
- 市民の健康に対する、より効果的な取組みを推進する

▶これらのために策定された計画です。

計画の位置づけ

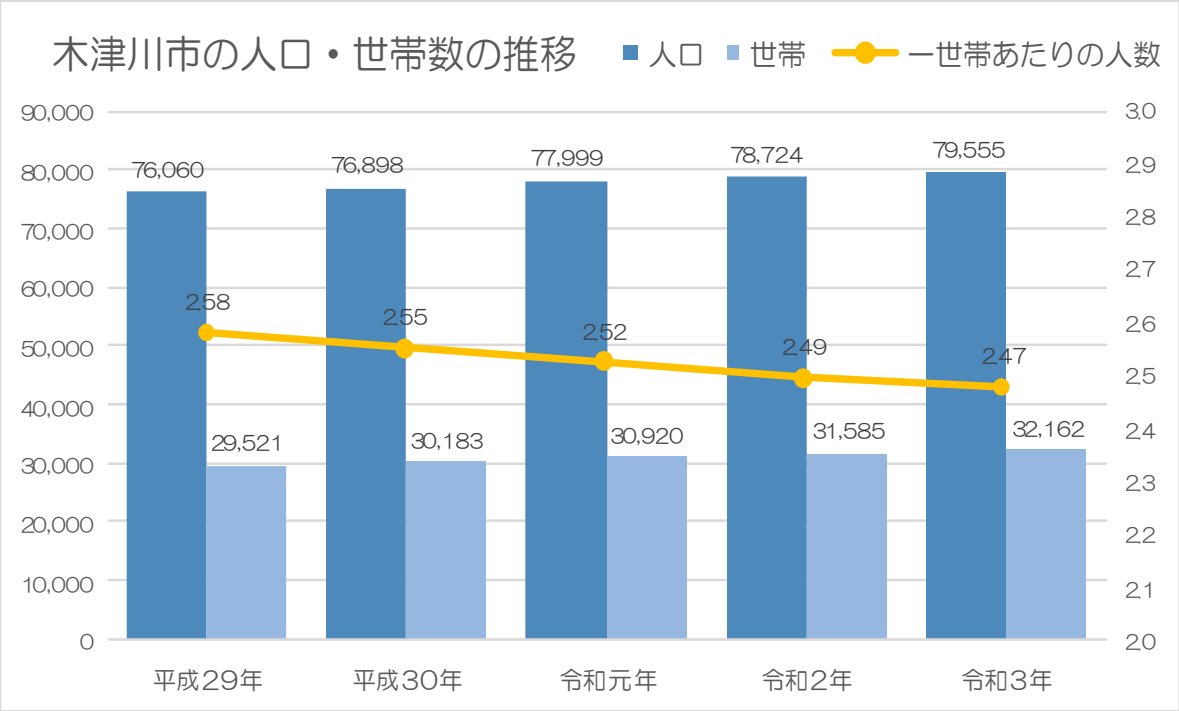
本計画は、健康増進法及び食育基本法が定める「市町村の『健康増進計画』『食育推進計画』」として位置づけられ、右記のように各種の計画との整合性を図りながら推進します。また、関係する部署間で協働し推進するものとします。



木津川市のすがた①－１～中間評価より～

【近年の木津川市について】
- 人口：R4年あたりまでは増加
  ※8万人を超過したが、
  その後減少傾向にある
- 世帯数：増加
- 1世帯あたりの人数：減少

※グラフは中間評価時の値を掲載

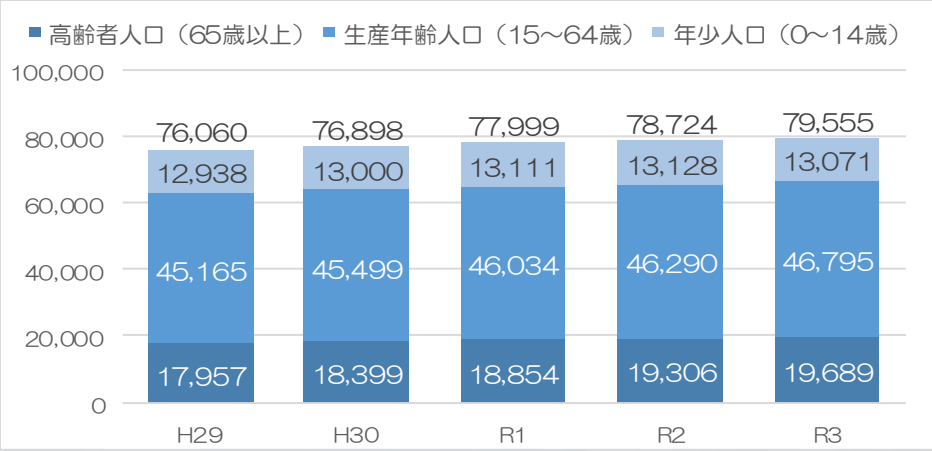


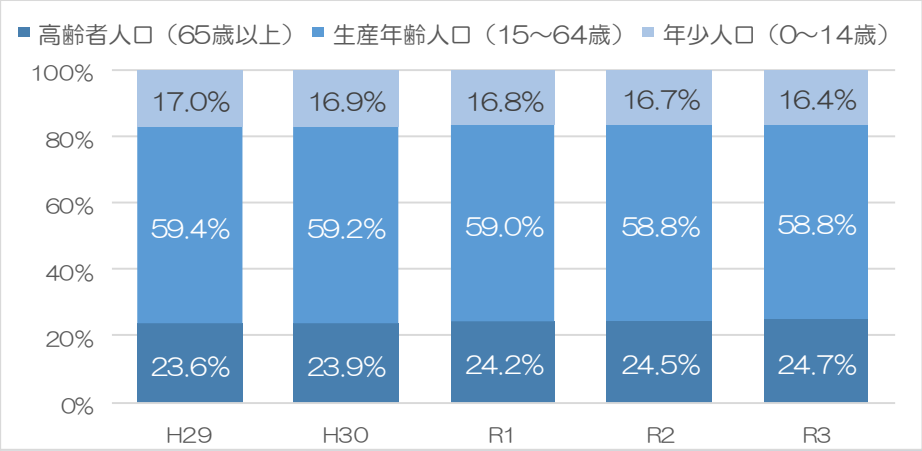
資料：木津川市「住民基本台帳登録等世帯・人口集計表」

木津川市のすがた①－２～中間評価より～

【年齢別人口】

- 高齢者人口：増加
- 生産年齢人口：増加からやや減少へ
- 年少人口：増加から減少へ



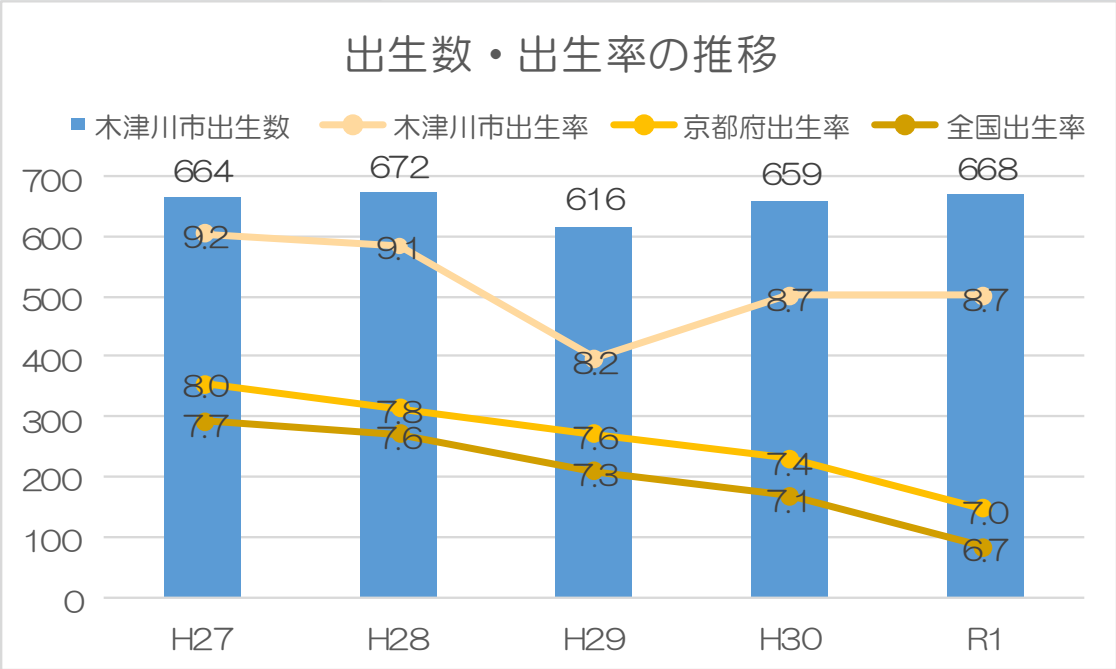


資料：木津川市「住民基本台帳登録等世帯・人口集計表」

木津川市のすがた①－３～中間評価より～

【出生の推移】

- 年間約500～600人の出生数で推移していたが、令和元年以降減少へ
- 出生率は京都府や全国より高い



資料：京都府保健福祉統計

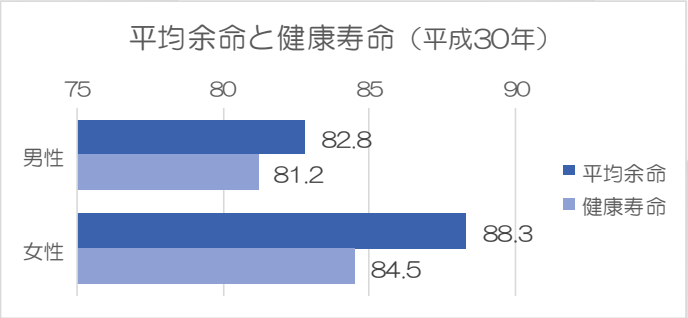
木津川市のすがた①－３～中間評価より～

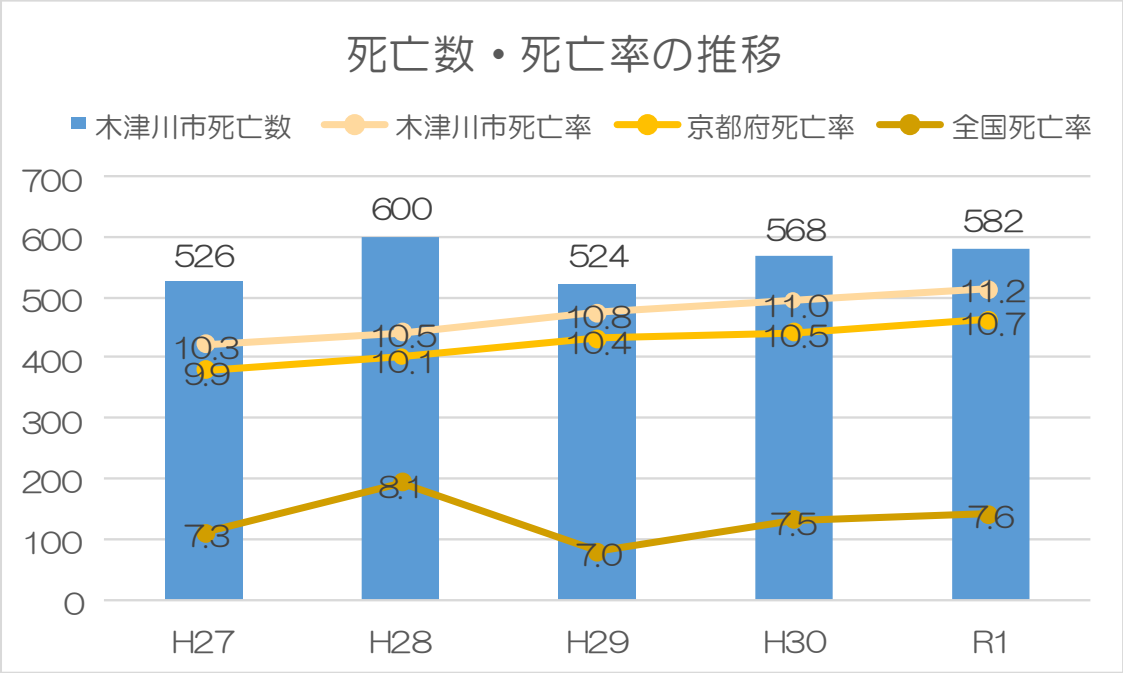
【死亡の推移】

- 年間約500～600人で推移
- 死亡率は京都府や全国より低い

【平均余命と平均寿命】

平均余命と介護保険認定者*から
⇒健康寿命は京都府全体の値よりも
　高くなっている
＊要介護２以上の対象

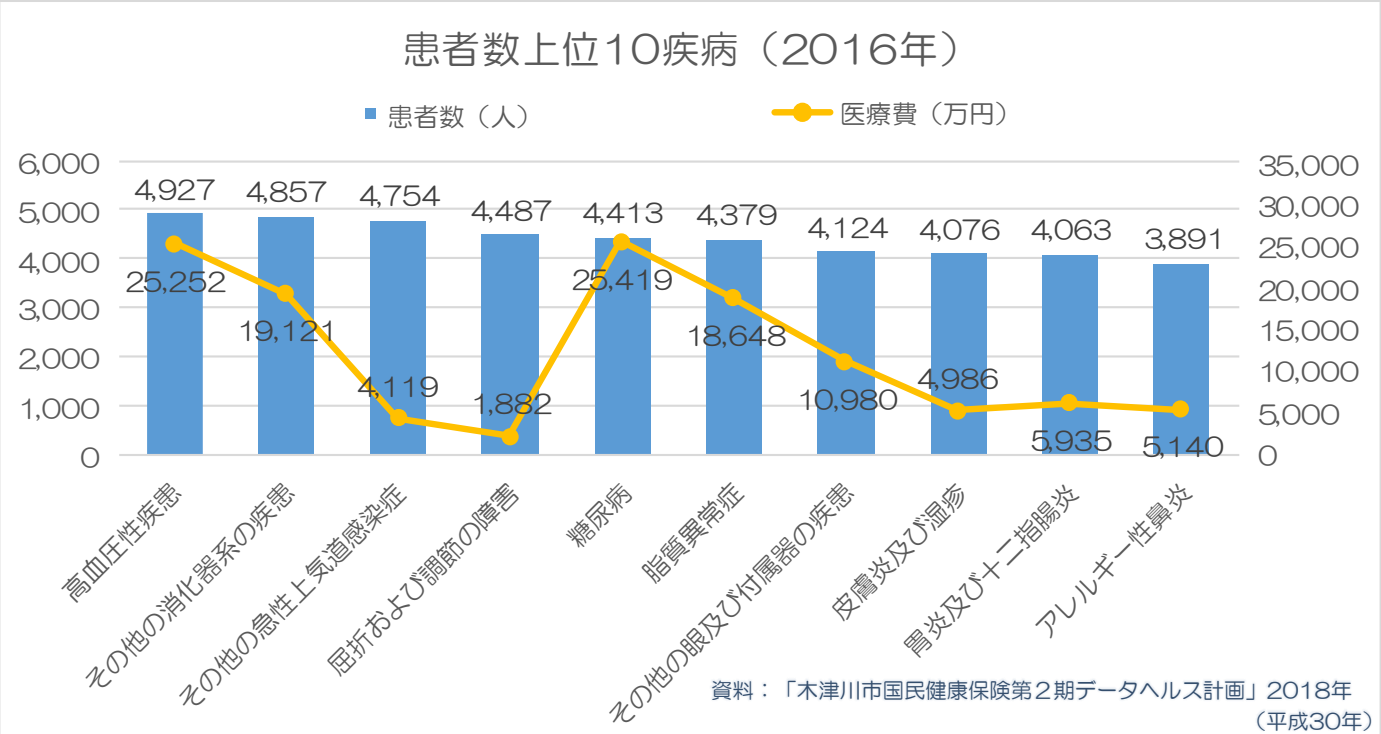




資料：京都府保健福祉統計

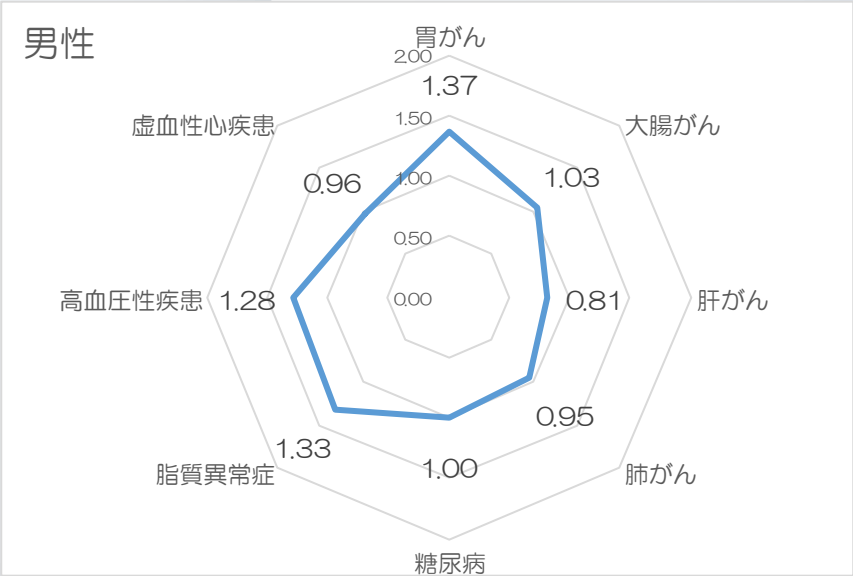
木津川市のすがた②－１～中間評価より～

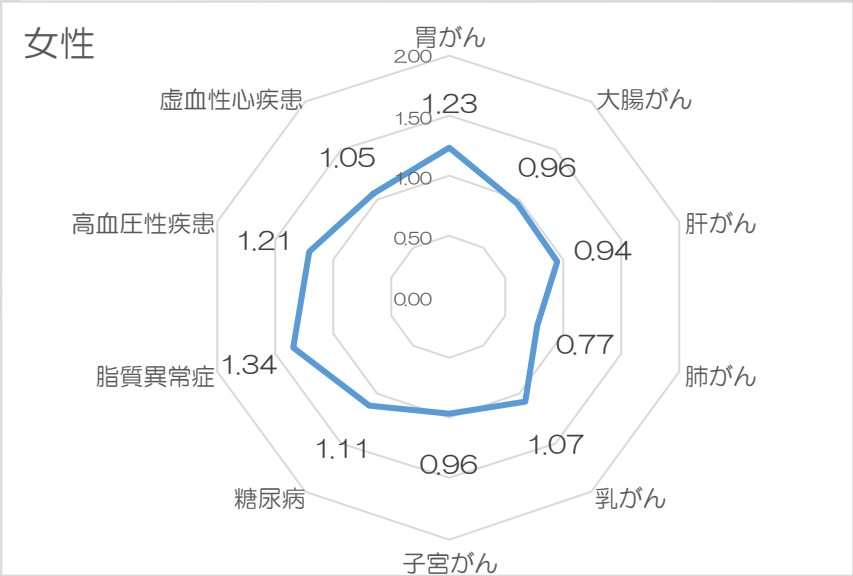
【疾病の状況①】患者数１位は「高血圧性疾患」、医療費１位は「糖尿病」



木津川市のすがた②－２～中間評価より～

【疾病の状況②】京都府を標準として見た場合、男女ともに「胃がん」「脂質異常」「高血圧性疾患」などが高くなっている。





資料：京都健診・医療・介護総合データベース

木津川市のすがた③～中間評価より～

第２次すこやか木津川２１プラン：調査実施要項

①調査対象	調査区分			
	3歳	8歳	13歳	成人 （18歳以上）
	いずれも令和2年10月1日時点で木津川市に住民票がある方			
②調査期間	令和2年12月1日～12月18日			
③調査方法	郵送調査（郵送配布・郵送回収）			
④配布数	792	934	968	7,598
⑤有効回収数 ［有効回収率］	432 ［54.5%］	482 ［51.6%］	384 ［39.7%］	4,384 ［57.7%］

各年代別の評価指標毎に、目標値に達しているかの評価判定を行いました。

プランの骨子となる８つの分野

この計画では、各調査・市民アンケートの結果等から見えてきた本市の健康課題や特徴について８つの健康分野別に取り組みを示し、ライフステージごとに目標値を定め、計画の副題である「つながる輪すくすく・いきいき・ときめき」の実現に向け、市民・地域・行政ができることを提示します。

- 栄養・食生活
- 運動・身体活動
- 休養
- 飲酒
- 喫煙
- 歯・口腔の健康
- こころの健康
- 健康診査・その他

アンケート結果や市の状況から見えること
～栄養・食生活～

■特徴・課題■

【成人】
- 肥満の人ほど肉の脂身や皮を食べている
- 夕食後に何かを食べる習慣は壮年女性に多い
- 高血圧で通院している人が多い

【子ども】
- 8歳と13歳の男児の肥満の割合が高い

【共通】
- 魚を食べる頻度が少ない
- 野菜を毎食食べる人の割合が少ない

■みんなでめざす目標■

◎適正体重（BMI18.5以上25未満）を知り、維持する

◎健やかな血管を保つために2日に1回は魚を食べる

◎1日8グラムの適塩を守る

アンケート結果や市の状況から見えること
～運動・身体活動～

■特徴・課題■

【成人】
- 運動習慣が全くない人が25%いる
- 意識的に体を動かすことを心がけていない人が20%いる

【子ども】
- 外でほとんど遊ばない8歳児は肥満度が高い傾向にある
- テレビやゲームを1日3時間以上見たりしたりしている8歳児の肥満度が高い傾向にある
- 外遊びが少ないと回答した時の理由として、「ゲームなど家の中の遊びが面白い」と回答した割合が46%と最も多く、5年前調査から15%増加している

■みんなでめざす目標■

◎家族で外遊びを行うなど、体を動かす経験を重ねる

◎1日に歩く時間をプラス15分（60歳以上は10分）増やす

◎運動習慣を身に付ける（週2回以上、1回30分以上）

◎日常生活の中で積極的に体を動かす

◎フレイルを理解し予防行動をとる

アンケート結果や市の状況から見えること
～休養～

■特徴・課題■

【成人】

- 18歳以上の7人に1人が「十分な休養を取れていない」と感じている

【子ども】

- 8歳の児の34%は就寝時間が22時を超えている

■みんなでめざす目標■

◎心身の疲労を翌日に持ち越さない

◎自分に合った生活リズムを守り、維持する

アンケート結果や市の状況から見えること
～飲酒～

■特徴・課題■

- 40歳以上の男性では、休肝日のない人が多い
- 飲酒する40歳以上の3人に2人が適量飲酒を超えている

■みんなでめざす目標■

◎週2日は休肝日を設ける

◎お酒を飲むときは、純アルコール量20g以下の適量飲酒にする

アンケート結果や市の状況から見えること
～喫煙～

■特徴・課題■

- 子どもの約3～4人に1人が受動喫煙の害を受ける環境にある
- 妊娠中に喫煙をしている妊婦の割合が増えている
- 喫煙している青年期の人で、禁煙意向のある人の割合が減っている
- 加茂地域の喫煙率が他地域よりも高い
- 相楽台、兜台、木津川台地区の喫煙率は低い
- 市全体としては、毎日喫煙する人が減り、禁煙した人が増えている

■みんなでめざす目標■

◎望まない受動喫煙の機会が減る

◎妊娠中の禁煙や受動喫煙の防止に努める

◎正しい知識を身に付け、禁煙に取り組む

アンケート結果や市の状況から見えること
～歯・口腔の健康～

■特徴・課題■

- 3歳から8歳になるまでにう歯罹患率が増加する
- 18歳以上で毎食後に歯磨きをしない人が約7割を占めている
- 高齢期においてフレイルに該当する人は歯の本数が少ない傾向にある
- 木津川台、兜台、相楽台に共通する事項として、8歳児のう歯の少なさ、40歳以上で年に1回以上歯科受診をしている人の割合の高さがある

■みんなでめざす目標■

◎定期的に
歯科健診を受ける

◎毎食後、正しい方法で
歯を磨く

アンケート結果や市の状況から見えること
～こころの健康～

■特徴・課題■

- 青年期、壮年期の3人に1人がストレスの大きい生活を送っている
- 楽しみや目標を持って活動してる人の割合が約6割である
- 3歳、8歳の育児者の約17人に1人が育児に対する気持ちを「つらい」「とてもつらい」と表現している
- 仕事以外の友人か近所の人との付き合いが週に1～2回以上ある人ほど、精神的な健康状態が良好である

■みんなでめざす目標■

◎自分に合ったストレス解消法を知り実践する

◎地域や身近な人とつながりを持つ

アンケート結果や市の状況から見えること
～健康診査・その他～

■特徴・課題■

- 子どもの健康診査受診率は90%を超えて推移している
- 各種がん検診受診率は経年的に大きな変化がなく経過している

■みんなでめざす目標■

◎定期的に健診・検診を受診する

◎精密検査が必要な場合は受診する

「すこやか木津川２１プラン」の取組み状況

市民を取り巻く健康にまつわる様々な課題の解決に向け、関係各課で様々な取組みを行っています。

これらの取り組みは、多岐に渡る事業があります。

- プラン策定を受けて新規開始された事業
- 従来実施してきた事業（見直しや強化等を含む）

各分野における取り組みと関係課①

項目	行政で取り組むこと（一例）	関係課
栄養 ・ 食生活	・ライフステージに合わせた食育の推進 ・地域食材の利用促進、郷土料理の保全や食文化の普及 ・各種イベントや媒体による普及啓発 ・地域団体との食に関する事業連携	健康推進課 こども未来課 こども家庭支援課 学校教育課 農政課 観光商工課
運動 ・ 身体活動	・ライフステージや身体状況に応じた運動の普及啓発 ・身体を動かすきっかけづくりとなる場の提供やイベントの実施 ・運動ができる公共施設の紹介	健康推進課 学校教育課 社会教育課 観光商工課 管理課

各分野における取り組みと関係課②

項目	行政で取り組むこと（一例）	関係課
休養	・睡眠や休養に関する正しい情報の提供 ・睡眠に関連した相談機関の紹介	健康推進課 こども未来課 こども家庭支援課 学校教育課
飲酒	・飲酒の適量についての普及啓発 ・未成年者や妊娠授乳中の飲酒防止の啓発 ・アルコールに関する相談体制の充実・整備	健康推進課 こども家庭支援課 学校教育課 国保年金課
喫煙	・たばこの害に関する正しい知識の普及啓発 ・未成年者や保護者に向けた喫煙防止教育の推進 ・公共施設内禁煙の実施に向けた取り組み ・妊娠授乳中の喫煙防止の啓発 ・たばこに関する相談体制の充実・整備	健康推進課 こども未来課 こども家庭支援課 学校教育課 国保年金課

各分野における取り組みと関係課③

項目	行政で取り組むこと（一例）	関係課
歯・口腔の健康	・学校や園、乳幼児健診、妊婦教室での歯科指導の実施 ・ライフステージごとの歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発 ・各種イベントや媒体、健診事業などによる歯科健診や歯科健康教育の推進	健康推進課 こども未来課 こども家庭支援課 学校教育課 国保年金課
こころの健康	・こころの健康に関する相談体制の充実や情報提供 ・子育て世代への交流や相談の場の提供 ・地域でのつながりの強化促進 ・学校や園における相談体制の充実・整備	健康推進課 高齢介護課 こども家庭支援課 国保年金課
健康診査 ・ その他	・各種健康診査や検診の実施および普及啓発 ・受診しやすい体制の整備 ・学校教育におけるがんの知識の普及啓発	健康推進課 こども未来課 こども家庭支援課 学校教育課 国保年金課

実施事業予算別事業内容

予算	担当課	事業内容（一例）
「すこやか木津川２１プラン」実施事業費にて実施するもの	健康推進課	食育レシピコンテスト 食育の日・食育月間、健康エッセイ
「すこやか木津川２１プラン」実施事業費以外にて実施するもの	健康推進課	生活保護受給者健康診査（生きいき健康診査） 歯周疾患検診、歯の広場、献血 がん検診（肺・胃・大・前・乳・子宮） 肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 特定保健指導、高血圧予防、防煙教育 食生活改善推進員養成講座 市公式LINEによる情報配信等
	こども家庭支援課	離乳食教室、妊娠・授乳中の喫煙防止教育 歯科指導（乳幼児健診・妊婦教室） 健診・相談等、子育て世代に対する相談事業等
	上記以外の課	食育推進（学校や園、地産地消や郷土料理等） ライフステージや身体状況に応じた運動の普及啓発 未成年者や保護者に向けた喫煙防止教育 地域でのつながりの強化の促進等

各分野での目標達成状況～栄養・食生活～

【子ども】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
１日３食を毎日食べている児の割合の増加	３歳		97.4%	98.0%	100.0%
	８歳		97.1%	98.0%	100.0%
	13歳		92.6%	95.0%	100.0%
朝食に野菜を食べる児の割合の増加	３歳		22.7%	24.0%	26.0%
	８歳		22.2%	27.0%	30.0%
	13歳		24.8%	27.0%	30.0%
朝食にたんぱく質を食べる児の割合の増加	３歳		47.3%	48.0%	50.0%
	８歳		55.1%	58.0%	60.0%
	13歳		51.5%	55.0%	60.0%
週３回以上魚を食べる児の割合の増加	３歳		36.2%	40.0%	45.0%
	８歳		25.8%	33.0%	40.0%
	13歳		21.8%	35.0%	40.0%
お菓子やアイスを１日２回以上食べている３歳児の割合の減少＜新規＞	３歳		18.0%	16.0%	15.0%
夕食後に何か食べたり飲んだりする事週に６～７回ある児の割合の減少＜新規＞	８歳		20.2%	18.0%	15.0%
	13歳		25.0%	23.0%	20.0%
肥満と判定された児の割合の減少＜新規＞（日比式の20%以上を肥満とする）	３歳		8.0%	7.0%	6.0%
	８歳	男	16.4%	13.0%	10.0%
		女	5.5%	5.0%	4.0%
	13歳	男	4.7%	4.0%	3.0%
		女	2.1%	2.0%	1.0%

各分野での目標達成状況～栄養・食生活～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
朝食を毎日食べる者の割合の増加	18～39歳		63.8%	67.0%	70.0%
	40～64歳		79.6%	80.0%	83.0%
	65歳以上		91.8%	92.0%	95.0%
野菜を３食食べる者の割合の増加	18～39歳		10.4%	15.0%	18.0%
	40～64歳		17.6%	20.0%	24.0%
	65歳以上		31.2%	33.0%	35.0%
週３回以上魚を食べる者の割合の増加	18～39歳		21.0%	25.0%	30.0%
	40～64歳		27.6%	30.0%	35.0%
	65歳以上		52.3%	55.0%	60.0%
肉の脂身を除いて食べる者の割合の増加	18～39歳		30.7%	33.0%	35.0%
油っぽい食事を好む者の割合の減少	18～39歳		44.0%	42.0%	40.0%
	40～64歳		34.1%	30.0%	28.0%
	65歳以上		23.7%	21.0%	19.0%
塩分の取りすぎに気をつけている者の割合の増加	18～39歳		67.4%	68.0%	70.0%
	40～64歳		72.2%	73.0%	75.0%
	65歳以上		81.1%	83.0%	85.0%
肥満（BMI25以上）と判定された者の割合の減少	18～39歳	男	19.9%	17.0%	15.0%
		女	8.6%	7.0%	5.0%
	40～64歳	男	33.3%	30.0%	26.0%
		女	13.7%	12.0%	10.0%
	65歳以上	男	20.1%	19.0%	17.0%
		女	15.0%	14.0%	13.0%

各分野での目標達成状況～運動・身体活動～

【子ども】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
週に３回以上外遊びをする児の割合の増加	３歳	88.8%	89.0%	90.0%
毎日外で遊んでいる児の割合の増加	８歳	35.6%	40.0%	45.0%
体育以外の運動を毎日する児の割合の増加	13歳	55.8%	60.0%	70.0%
テレビ・ＤＶＤ・ゲームを１日２時間以上する児の割合の減少	３歳	36.2%	33.0%	30.0%
テレビやＤＶＤを１日２時間以上見る児の割合の減少＜新規＞	８歳	37.2%	35.0%	33.0%
テレビやＤＶＤを１日3時間以上見る児の割合の減少＜新規＞	13歳	34.5%	32.0%	30.0%

各分野での目標達成状況～運動・身体活動～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
日頃から体を動かすように心がけている者の割合の増加	18～39歳		69.2%	70.0%	71.0%
	40～64歳		76.9%	78.0%	80.0%
	65歳以上		83.9%	86.0%	88.0%
運動習慣のある者の割合の増加	40歳代	男	36.1%	38.0%	40.0%
		女	10.7%	13.0%	15.0%
	50歳代	男	37.4%	40.0%	42.0%
		女	26.5%	28.0%	30.0%
	60歳代	男	55.8%	58.0%	60.0%
		女	40.9%	43.0%	47.0%
	70～74歳	男	53.6%	56.0%	60.0%
		女	49.1%	52.0%	55.0%
フレイルに該当しない者（フレイルチェックで0～2個該当）の割合の増加＜新規＞	18～39歳		25.2%	28.0%	30.0%
	40～64歳		26.2%	28.0%	30.0%
	65歳以上		20.4%	23.0%	25.0%

各分野での目標達成状況～休養～

【子ども】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
22時以降に就寝する児の割合の減少	３歳		27.0%	25.0%	22.0%
22時以降に就寝する児の割合の減少	８歳		34.0%	30.0%	28.0%
23時以降に就寝する児の割合の減少	13歳		61.1%	60.0%	58.0%
睡眠によって十分な休養がとれていない割合の減少	13歳		24.1%	23.0%	22.0%

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
休養がとれている者の割合の増加	18～39歳		79.9%	81.0%	82.0%
	40～64歳		77.4%	79.0%	80.0%
	65歳以上		92.8%	93.0%	94.0%
睡眠によって十分な休養がとれない者の割合の減少	40歳代	男	32.8%	31.0%	30.0%
		女	38.9%	37.0%	35.0%
	50歳代	男	28.6%	27.0%	25.0%
		女	27.1%	25.0%	24.0%
	60歳代	男	20.8%	19.0%	18.0%
		女	27.5%	25.0%	23.0%
	70～74歳	男	18.2%	17.0%	15.0%
		女	27.0%	25.0%	23.0%

各分野での目標達成状況～飲酒～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
毎日飲酒している者の割合の減少 ＜新規＞	18～39歳	男	13.1%	12.0%	10.0%
		女	3.2%	3.0%	2.0%
	40～64歳	男	35.8%	33.0%	30.0%
		女	12.2%	11.0%	10.0%
	65歳以上	男	39.9%	35.0%	30.0%
		女	8.8%	7.0%	6.0%

各分野での目標達成状況～喫煙～

【子ども】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
家族に喫煙者がいる割合の減少	３歳	27.3%	26.0%	25.0%
身近に喫煙者がいる児の割合の減少	８歳	26.6%	25.0%	23.0%
	13歳	30.5%	28.0%	25.0%

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
喫煙率の低下	18～39歳	男	14.3%	13.0%	12.0%
		女	4.0%	3.5%	3.0%
	40～64歳	男	24.3%	22.0%	20.0%
		女	4.4%	4.0%	3.0%
	65歳以上	男	10.4%	9.0%	8.0%
		女	1.8%	1.5%	1.0%

各分野での目標達成状況～歯と口腔の健康～

【子ども】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2032）
３歳児のう歯罹患率の低下	３歳	15.0%	14.0%	13.0%
う歯罹患率の低下＜新規＞	８歳	45.6%	43.0%	40.0%
	13歳	30.2%	28.0%	25.0%

【成人】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
定期的に歯科健診を受けている者の割合の増加	18～39歳	50.4%	53.0%	55.0%
	40～64歳	62.7%	65.0%	67.0%
	65歳以上	64.1%	67.0%	70.0%

各分野での目標達成状況～こころの健康～

【子ども】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
育児負担を軽減するために周囲のサポートがある・相談者のいる保護者の割合の増加	３歳	94.0%	97.0%	100.0%
育児に対する気持ちで「とてもたのしい」「たのしい」と回答した保護者の合計割合の増加 ＜新規＞	３歳	69.1%	73.0%	75.0%
	８歳	69.1%	73.0%	75.0%
ストレスを大いに感じたと回答する児の割合の減少	13歳	19.7%	19.0%	18.0%

各分野での目標達成状況～こころの健康～

【成人】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
ストレスを感じている者の割合の減少	18～39歳	80.7%	79.0%	78.0%
	40～64歳	78.2%	77.0%	75.0%
	65歳以上	53.6%	52.0%	50.0%
地区行事に参加する者の割合の増加	18～39歳	33.9%	36.0%	40.0%
	40～64歳	42.8%	45.0%	48.0%
	65歳以上	56.1%	60.0%	63.0%
WHO－５（精神的健康状態表）で良好（合計点数13点以上）の者の割合の増加＜新規＞	18～39歳	62.5%	64.0%	65.0%
	40～64歳	56.3%	58.0%	60.0%
	65歳以上	67.0%	70.0%	72.0%
楽しみや目標を持って活動している者の割合の増加	18～39歳	58.8%	60.0%	62.0%
	40～64歳	56.9%	58.0%	60.0%
	65歳以上	59.4%	61.0%	63.0%

各分野での目標達成状況～健康診断・その他～

【子ども】

指標	属性	策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
乳児前期健康診査受診率の上昇	３～４か月	95.5%	97.0%	98.0%
幼児健康診査受診率の上昇	１歳６～７か月	96.1%	97.0%	98.0%
三歳児健康診査受診率の上昇	３歳	94.8%	95.0%	96.0%

各分野での目標達成状況～健康診断・その他～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
子宮がん検診受診率の上昇	20歳代	女	7.4%	11.0%	13.0%
	30歳代		18.9%	20.0%	25.0%
	40歳代		21.6%	24.0%	26.5%
	50歳代		18.7%	21.5%	24.0%
	60～64歳		17.4%	20.0%	22.5%
	65～69歳		15.8%	18.0%	20.0%
	70歳以上		7.9%	8.5%	9.0%
乳がん検診受診率の上昇	40歳代	女	18.1%	20.5%	23.0%
	50歳代		17.3%	20.0%	22.5%
	60～64歳		17.0%	19.5%	22.0%
	65～69歳		14.9%	17.5%	20.0%
	70歳以上		8.3%	9.5%	11.0%

各分野での目標達成状況～健康診断・その他～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
胃がん検診受診率の上昇	40歳代	男	6.3%	6.5%	7.0%
		女	9.5%	10.0%	12.0%
	50歳代	男	5.3%	5.5%	6.0%
		女	8.9%	10.0%	11.0%
	60～64歳	男	9.2%	9.5%	10.0%
		女	9.1%	10.0%	13.0%
	65～69歳	男	10.2%	12.0%	15.0%
		女	9.2%	11.0%	13.0%
	70歳以上	男	11.2%	12.0%	12.0%
		女	5.8%	6.5%	7.0%

各分野での目標達成状況～健康診断・その他～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
肺がん検診受診率の上昇	40歳代	男	6.7%	7.0%	7.5%
		女	12.3%	13.0%	15.0%
	50歳代	男	6.2%	6.5%	7.0%
		女	13.1%	14.0%	15.0%
	60～64歳	男	13.4%	14.0%	15.0%
		女	16.5%	17.0%	18.0%
	65～69歳	男	16.9%	18.0%	20.0%
		女	18.7%	19.5%	20.0%
	70歳以上	男	22.3%	23.0%	24.0%
		女	14.8%	15.0%	16.0%

各分野での目標達成状況～健康診断・その他～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
大腸がん検診受診率の上昇	40歳代	男	7.1%	8.0%	9.0%
		女	13.1%	15.0%	17.0%
	50歳代	男	6.8%	8.0%	9.0%
		女	15.3%	17.0%	20.0%
	60～64歳	男	13.2%	14.0%	15.0%
		女	17.8%	19.0%	21.0%
	65～69歳	男	17.2%	20.0%	22.0%
		女	19.7%	22.5%	25.0%
	70歳以上	男	21.7%	22.5%	23.0%
		女	15.4%	17.0%	19.0%

各分野での目標達成状況～健康診断・その他～

【成人】

指標	属性		策定実績値 R3（2021）	中間目標値 R8（2026）	最終目標値 R13（2031）
特定健診受診率の上昇	40歳代		20.9%	23.5%	26.0%
		男	19.1%	21.5%	24.0%
		女	22.9%	25.5%	28.0%
	50歳代		25.0%	27.5%	30.0%
		男	23.0%	25.5%	28.0%
		女	26.8%	29.0%	31.5%
	60歳代		42.8%	45.0%	47.5%
		男	36.7%	39.0%	41.5%
		女	46.6%	49.0%	51.5%
	70～74歳		49.7%	52.0%	54.5%
		男	46.9%	49.5%	52.0%
		女	52.1%	54.5%	57.0%