

ツナマヨサラダ



<材料（4人分）>

ツナ	30g
キャベツ	100g
きゅうり	60g
にんじん	30g

A	マヨネーズ	大さじ1強
	酢	少々
	塩	少々
	こしょう	少々

※給食では、ノンエッグマヨネーズを使用しています。

<作り方>

- ① キャベツは1cmざく切り、きゅうりは5mmの輪切り、にんじんは千切りにする。
- ② ①の野菜をゆでて、冷やし、水気をきる。
- ③ 水気を切ったツナ、②の野菜、Aを混ぜる。