

ピリ辛豚みそ丼の具



<材料（4人分）>

豚肉（こま切れ）	140g	ごま油	少々	
しょうが	少々	トウバンジャン	少々	
にんにく	少々	酒	小さじ1	
玉ねぎ	140g	砂糖	小さじ2	
にんじん	40g	塩	少々	
干しいたけ	小1個	こしょう	少々	
たけのこ（水煮）	30g	A	濃口しょうゆ	小さじ1/2 強
にら	8g		赤みそ	小さじ2と1/2
			みりん	小さじ1 弱

<作り方>

- ① 干しいたけは水戻ししてうす切りにする。
- ② しょうが、にんにくはみじん切り、にんじんは細切り、玉ねぎはうす切り、たけのこは一口大の5mmスライス、にらは2cmに切る。
- ③ なべにごま油、しょうが、にんにくを入れて熱し、豚肉、酒、砂糖、塩、こしょうを入れて炒める。
- ④ にんじん、玉ねぎを加えて炒め、干しいたけ、たけのこを加えてさらに炒める。
- ⑤ 混ぜ合わせたAを加える。
- ⑥ にらを加えてさっと炒める。