木津川市女性センター　　第１０号

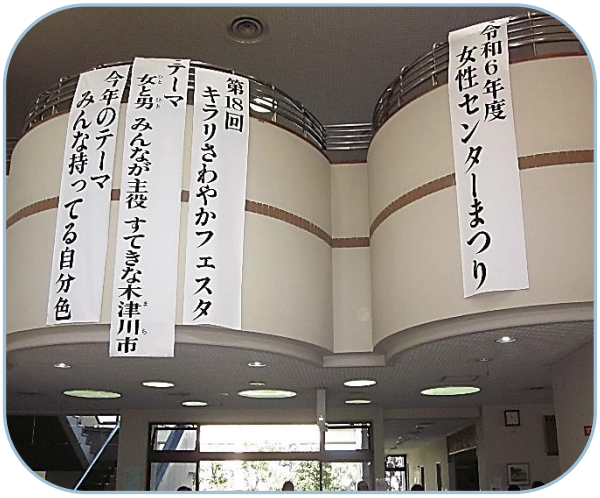
2024 年１２月

キラリ通信

女性センターまつり＆キラリさわやかフェスタ
初・合同開催！

10 月 20 日(日)に女性センターまつりとキラリさわやかフェスタを合同で開催しました。講演会の講師として落語家で、天台宗僧侶の露の団姫さんをお迎えし、自身の経験も交えつつ男女平等や人権の大切さについてお話いただきました。来場者とのトークセッションでは、活発に意見交換がなされ、男女共同参画等について深めることができる貴重な場となりました。

当日の様子



～来場者のご意見・ご感想～

- 催しも充実していて大変良かった。講演も良かった。
- 各団体の発表や取り組み、販売と色々あってとても楽しかったです。
- 「沖縄民謡・舞踊の宴」すごく感動しました。
- 露の団姫さんの講演がすばらしかった。
- 次回も露の団姫さんでお願いします。

等々

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました！

講座開催報告

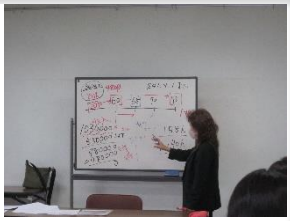
★アロマセラピー講座

９月４日（水）

講師：天野恵子氏

アロマセラピーの歴史や効用を学んだあと、自分で香りを選んでオリジナルスプレーを作り、癒し効果のある香りにつつまれ、ゆったりとした時間が流れる講座となりました。作ったスプレーはお土産として持ち帰っていただきました。

★女性の応援セミナー ～社会保険や税金・年金について知ろう～



１０月 29 日（火）

講師：吉見玲子氏

生活するうえで知っておきたい社会保険や税金、年金のことや、働き方を考え自分の将来設計について学ぶ講座となりました。法改正があったポイントについても、詳しく説明していただきました。

★男の料理教室

９月 29 日、10 月 27 日
11 月 24 日（日）

講師：グローバルネット
木津川

全３回コースで、チキン南蛮漬け、鮭のアルミホイル包み焼き、豚の生姜焼きに挑戦しました。回を重ねるごとに、手際も良くなりテキパキと動かれていて、楽しそうに作業されていました。

★プロが教える お片付けの基本

１１月２６日（火）

講師：ダスキン山城精華支店
福田ともこ氏

お掃除の基本に続き、お片付けのポイントをアドバイスしていただきました。すぐに実践できるポイントも多く、短時間で集中して作業し、片付けを頑張ったあとのご褒美を準備することが大事だそうです。

街頭啓発活動

11 月 12 日(火)にガーデンモール木津川・カインズ木津川店にて「配偶者等からの暴力をなくす啓発」における街頭啓発を実施しました。市民一人一人に声かけと物品の手渡しにより啓発を行うことができました。

館内掲示

「配偶者等からの暴力をなくす啓発期間」に合わせて館内掲示を行いました。来館者の目に付く場所に掲示し、この運動を通して男女共同参画社会の実現に向け、多くの方に関心を持っていただくことが大切です。

男女共同参画講演会

11 月 22 日（金）に木津川市職員や市内に在住、在勤の方を対象に男女共同参画講演会「男女がともに担う　ワーク・ライフ・バランス講座」を開催しました。NPO 法人ファザーリング・ジャパンの荒木正太氏と筧龍氏を講師にお招きし、現在の男性の育児・家庭参画を取り巻く環境や男性の育児の必要性、男性の家事・育児の注意すべきポイントなど、実体験を踏まえてお話いただきました。

配偶者や恋人の暴力に悩んでいるあなたへ

ひとりで悩まずに
各相談機関へご相談ください。

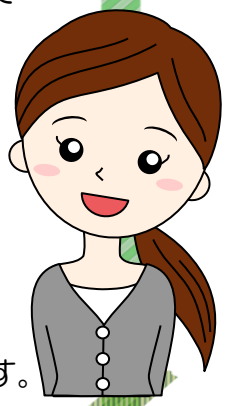
京都府家庭支援総合センター（京都府配偶者暴力相談支援センター） 【DV相談専用】毎日 午前9時～午後8時　※面接相談は要予約		☎075-531-9910
京都府南部家庭支援センター 【DV相談専用】月～金曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後5時 ※面接相談は要予約		☎0774-43-9911
DV相談＋(ﾌﾟﾗｽ)		☎0120-279-889 ＜24 時間受付＞
京都府警察本部	警察総合相談室 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時45分	☎075-414-0110 または #9110
京都府警察本部	京都ストーカー相談支援センター（KSCC）	☎075-415-1124 ＜24 時間受付＞
府内各警察署相談室		☎府内各警察署へ ダイヤル
木津警察署		☎0774-72-0110

緊急時は
１１０番

女性相談

ひとりで悩んで
いませんか？

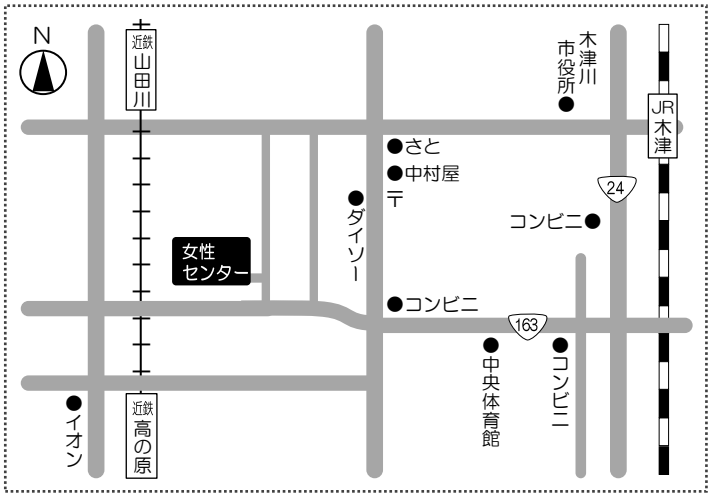
女性センターでは、女性の様々な問題をともに考え、自分自身の力で一歩を踏み出していただけるようにお手伝いします。
相談はすべて無料。秘密は厳守します。安心してご相談ください。



一般相談　＜面接・電話＞毎週金曜日（祝日を除く）午後1時～3時
女性相談員が、あなたの悩みや問題をお聴きします。

こころとからだのカウンセリング　＜面接のみ＞ ※要予約
女性の専門医が、あなたのこころやからだの悩みの相談にあたります。

木津川市 市民環境部 人権推進課
木津川市女性センター

〒619-0223
木津川市相楽台４丁目３
☎0774-72-7719

利用時間：午前９時～午後５時
休館日：月曜日・祝日・年末年始