

## Ⅱ-3 兒童・生徒期（13 歳）

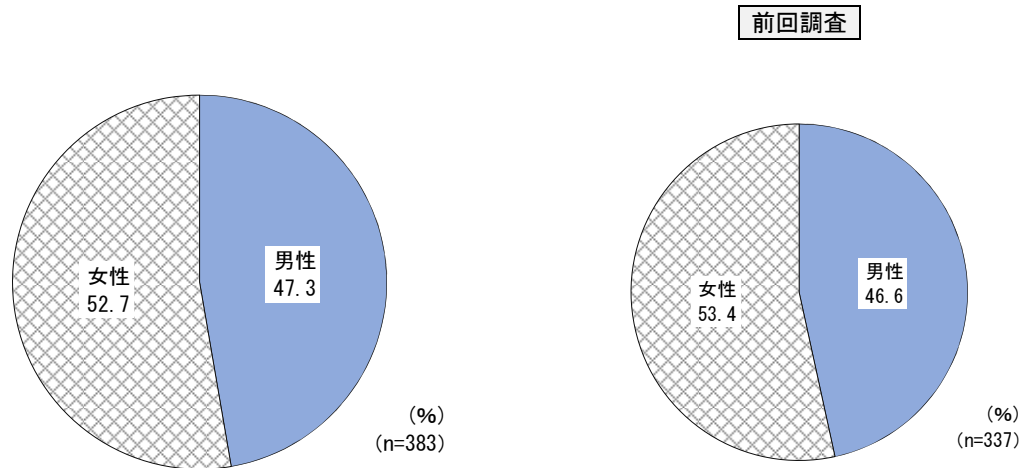


## 1 調査対象児について

### (1) 性別

あなたの性別はどちらですか。

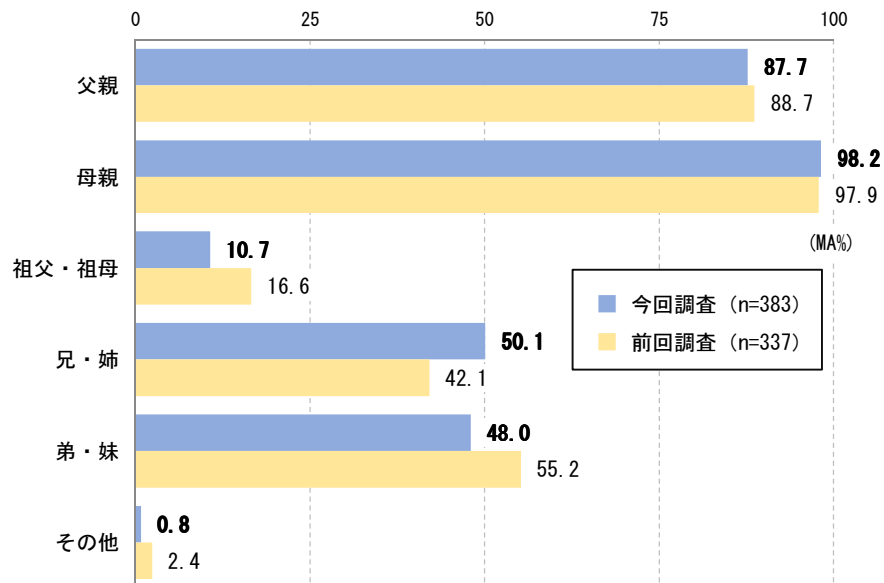
性別としては、「男性」が47.3%に対し、「女性」が52.7%となっている。



### (2) 同居家族

現在あなたはどなたと住んでいますか。 <複数回答>

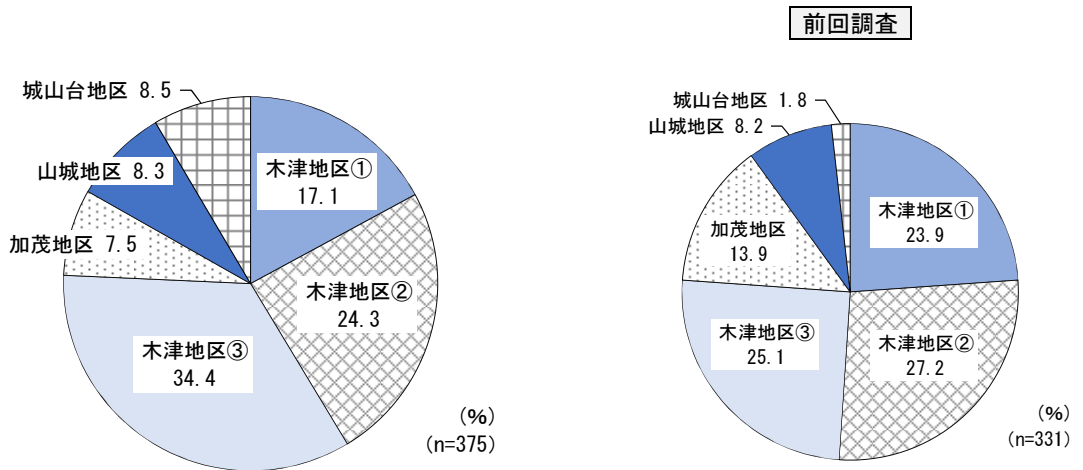
同居家族としては、「母親」(98.2%)、「父親」(87.7%)に次いで、「兄・姉」が50.1%、「弟・妹」が48.0%となっている。



(3) 居住地域

現在お住まいの地域はどこですか。

現在住んでいる地域としては、「木津地区③」が34.4%と最も多く、次いで「木津地区②」が24.3%、「木津地区①」が17.1%となっている。

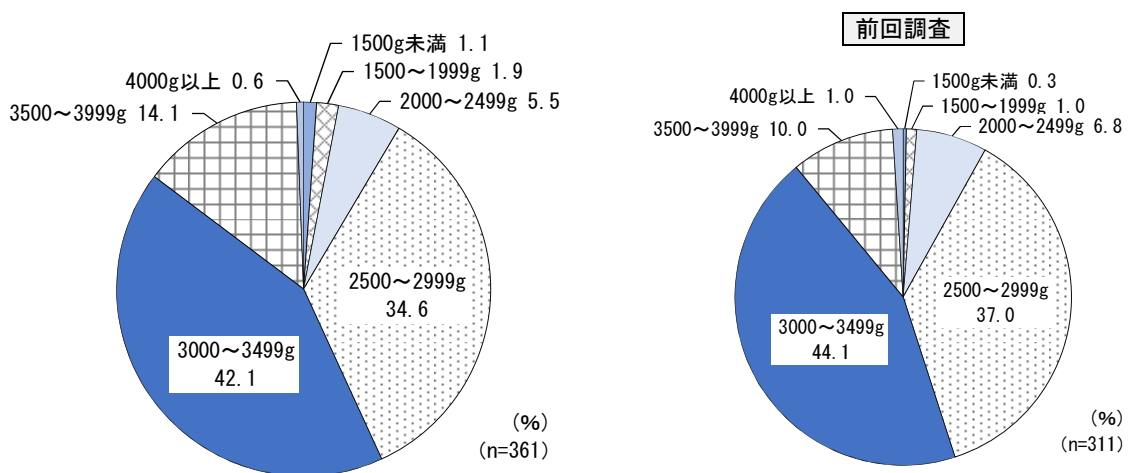


木津地区①：木津、木津町、相楽、吐師、市坂、梅谷、鹿背山  
 木津地区②：兜台、相楽台、木津川台  
 木津地区③：梅美台、州見台

(4) 出生時体重

あなたの出生時の体重を教えてください。

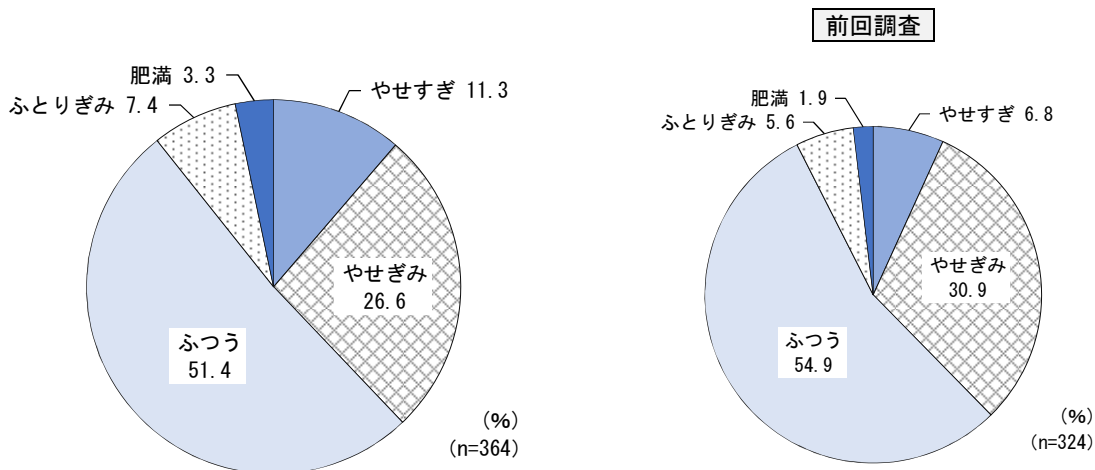
出生時の体重としては、「3000～3499g」が42.1%と最も多くなっている。一方、低出生体重児（2500g未満）は8.6%みられる。



(5) 肥満度

あなたの最近測定した身長・体重を教えてください。

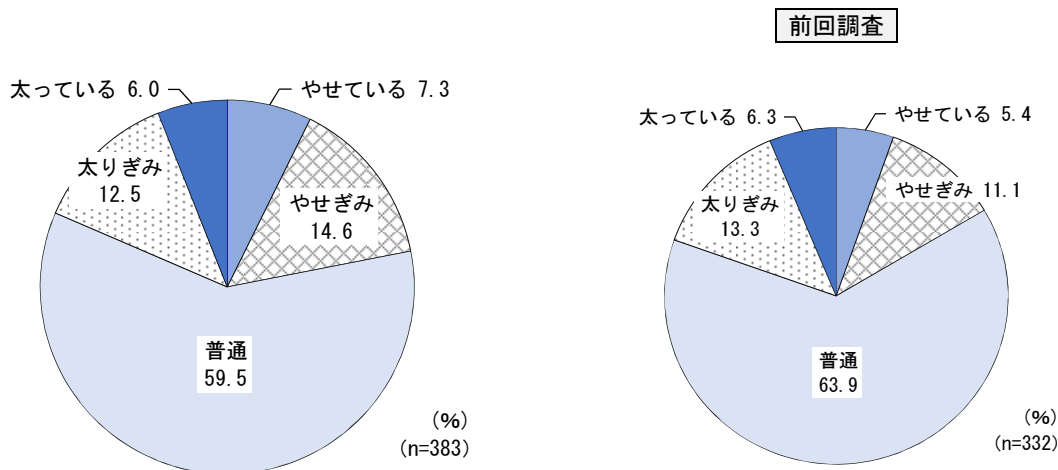
身長・体重から算出した肥満度をみると、「肥満」が3.3%、「ふとりぎみ」が7.4%みられ、ともに前回調査（「肥満」1.9%、「ふとりぎみ」5.6%）からやや増えている。



(6) 主観的体型評価

あなたは現在のご自分の体型をどう思いますか。

現在の自身の体型について、「太っている」が6.0%、「太りぎみ」が12.5%などとなっている。

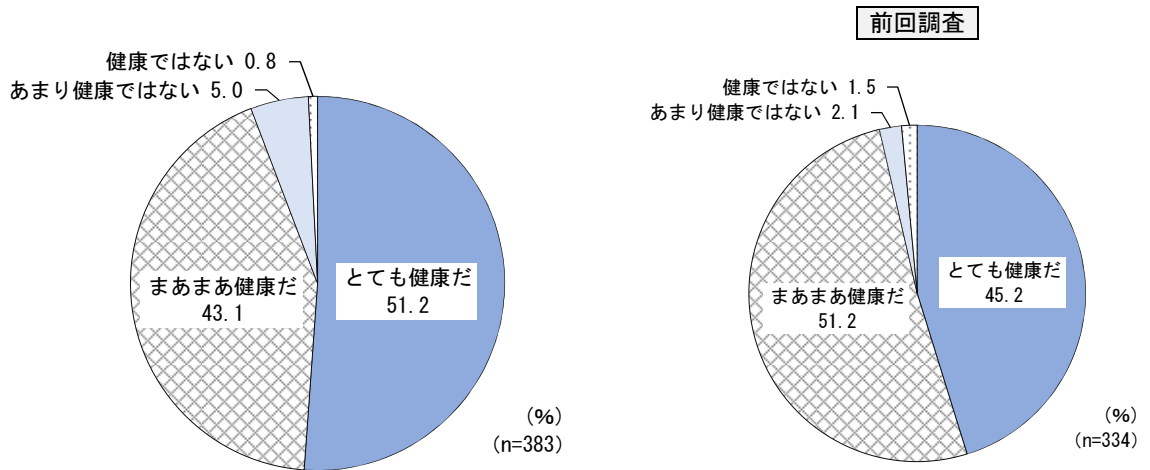


## 2 健康に関することについて

### (1) 主観的健康観

あなたはふだん、ご自分で健康だと思いますか。

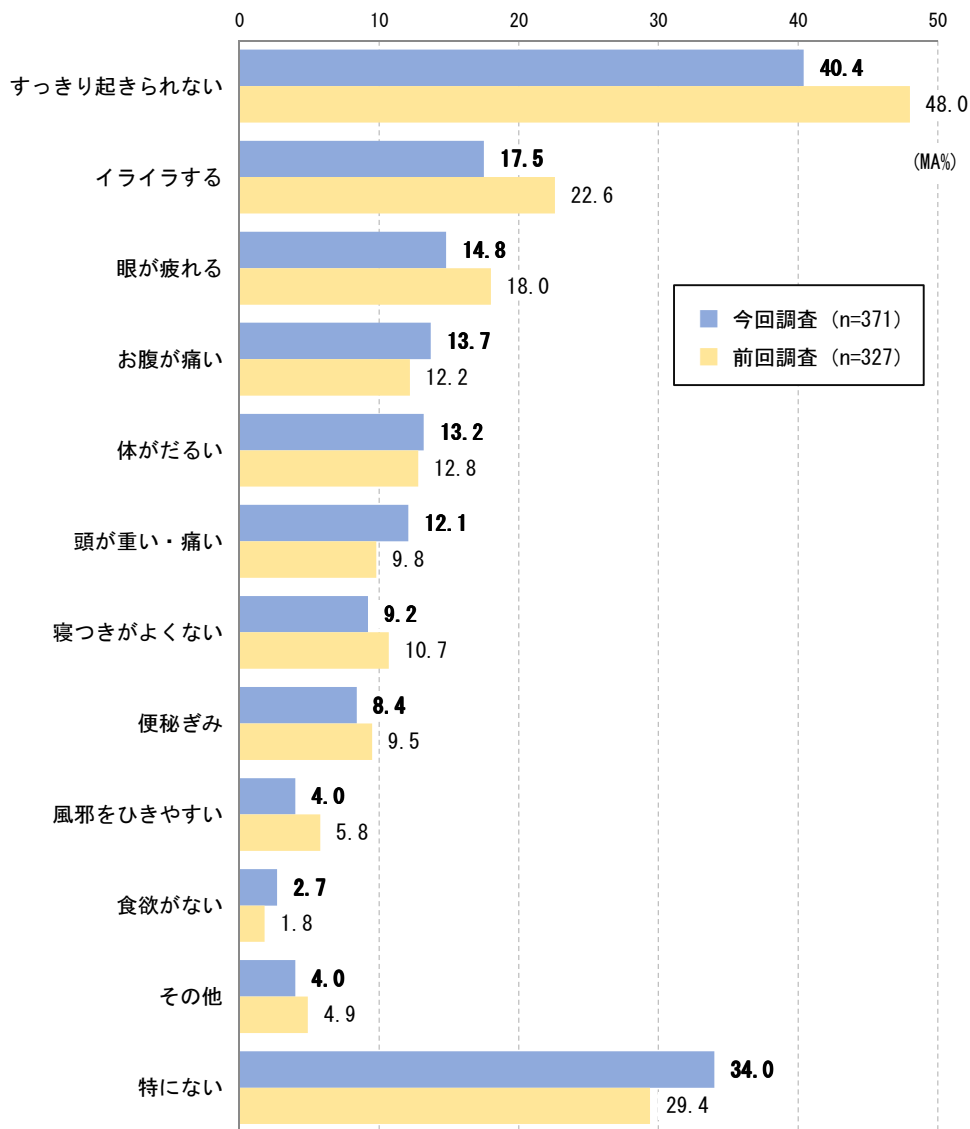
健康状態としては、「とても健康だ」が51.2%となっており、前回調査（45.2%）から6ポイント増えている。



## (2) 健康面で気になること

あなたの「健康」で気になることはどのようなことですか。 <複数回答>

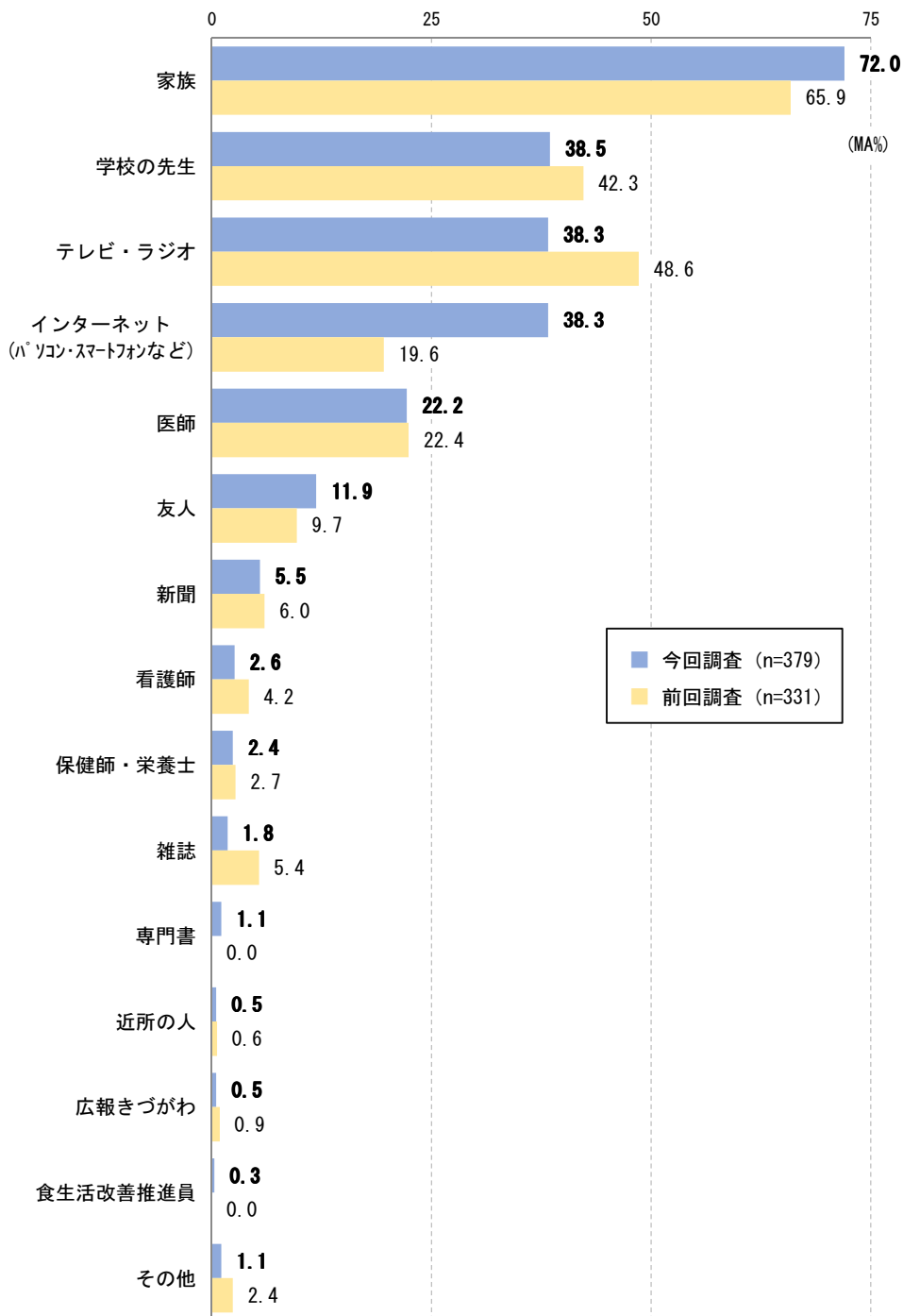
健康面で気になることとしては、「すっきり起きられない」が40.4%と最も多く、次いで「イライラする」が17.5%、「眼が疲れる」が14.8%と、前回調査と同じ傾向がみられるものの、割合としてはいずれも5ポイント前後減っている。また、「特にない」は34.0%となっており、前回調査(29.4%)から4.6ポイント増えている。



(3) 健康に関する情報の入手先

あなたは健康に関する情報を主にどこから得ていますか。 <複数回答>

健康に関する情報の入手先としては、「家族」が72.0%と最も多く、次いで「学校の先生」が38.5%、「テレビ・ラジオ」「インターネット（パソコン・スマートフォンなど）」がともに38.3%となっており、「インターネット（パソコン・スマートフォンなど）」は前回調査（19.6%）から8.7ポイント増えている。

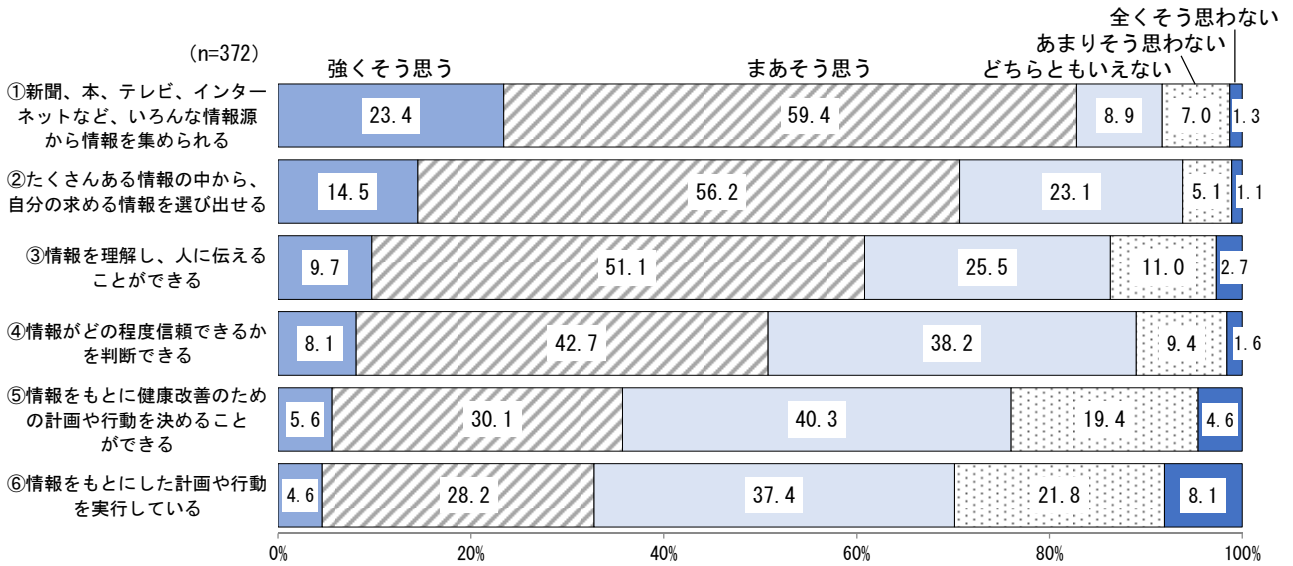




（４）健康に関する情報の入手・活用状況

健康に関する情報や、あなたご自身の行動についてお聞きします。

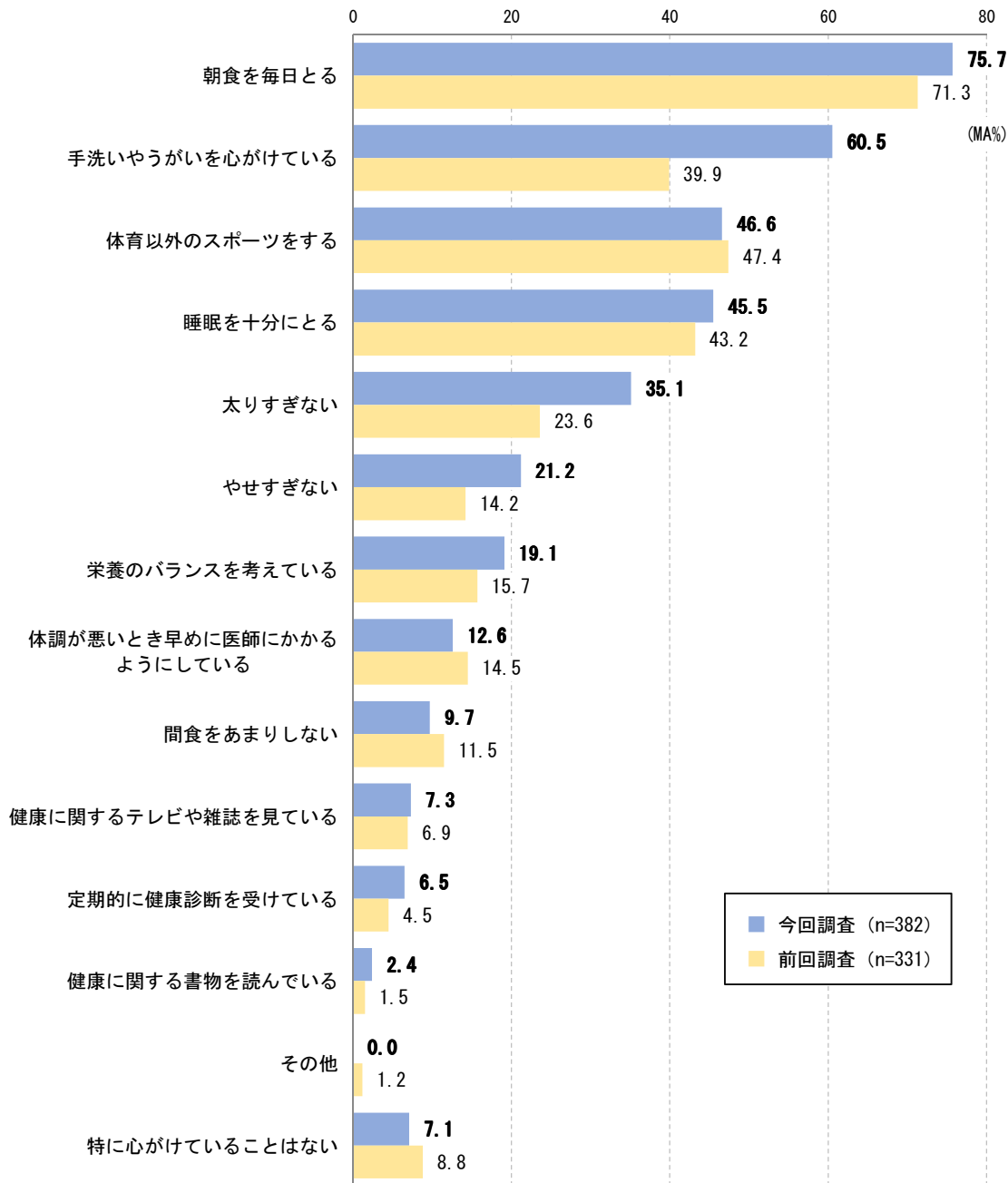
健康に関する情報の入手、理解、評価、活用するための能力である“ヘルス・リテラシー”について、①～⑥の各項目の回答を点数化したものから算出したところ、合計点（30点満点）の全体平均は20.9点となっている。



(5) 健康づくりのために気をつけていること

あなたはご自身の健康づくりのために何か気をつけていることはありますか。 <複数回答>

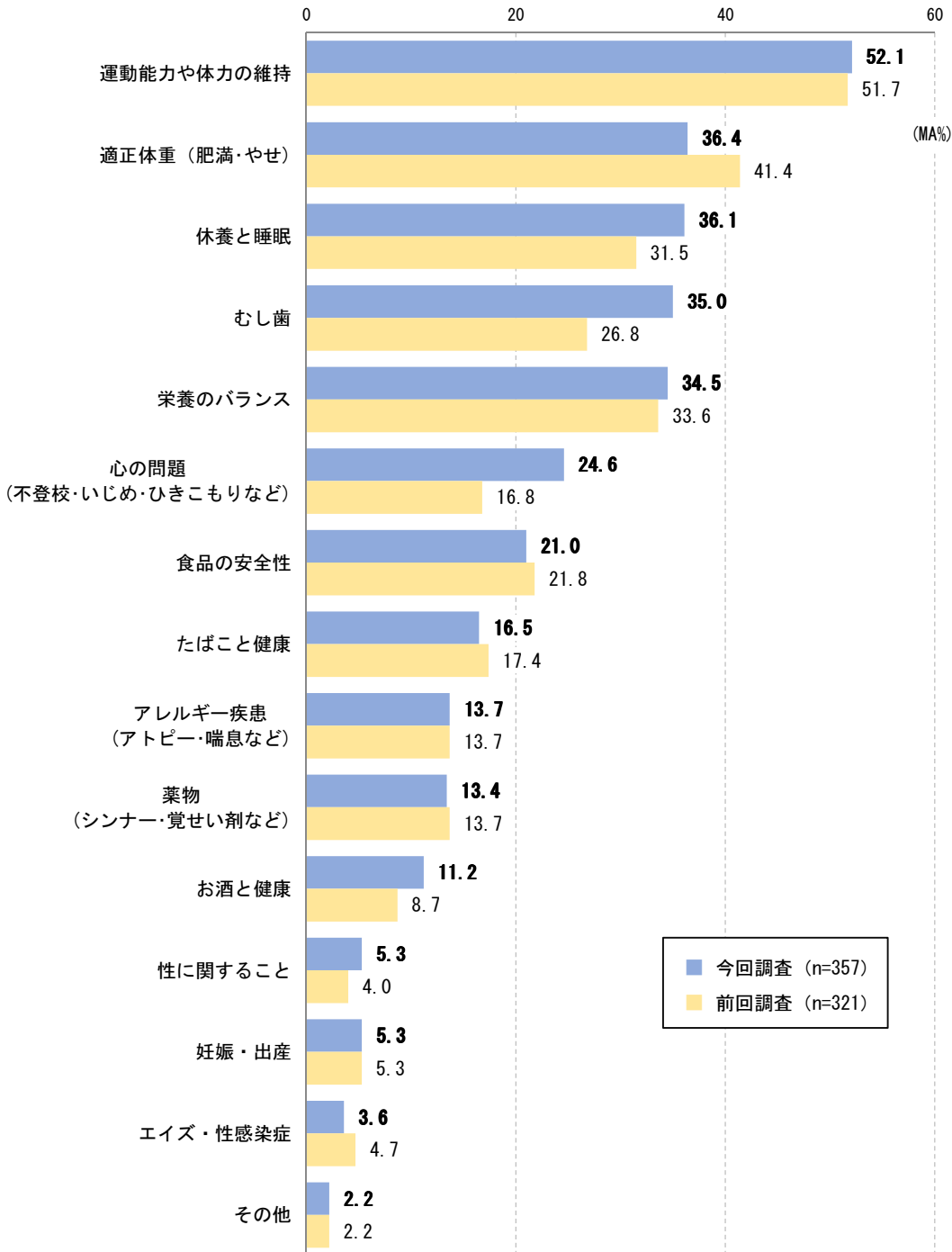
健康面で気をつけていることとしては、「朝食を毎日とる」が75.7%と最も多く、次いで「手洗いやうがいを心がけている」が60.5%、「体育以外のスポーツをする」が46.6%、「睡眠を十分にとる」が45.5%となっている。また、「手洗いやうがいを心がけている」は前回調査（39.9%）から20.6ポイント増えており、「太りすぎない」（前回23.6%→今回35.1%）、「やせすぎない」（前回14.2%→今回21.2%）についても10ポイント前後増えている。



(6) 健康について関心があること

あなたが健康について関心があることは何ですか。 <複数回答>

健康について関心があることとしては、「運動能力や体力の維持」が52.1%と最も多く、次いで「適正体重（肥満・やせ）」が36.4%、「休養と睡眠」が36.1%となっている。前回調査と比べると、「むし歯」（前回26.8%→今回35.0%）が8.2ポイント増、「心の問題（不登校・いじめ・ひきこもりなど）」（前回16.8%→今回24.6%）が7.8ポイント増となっている。

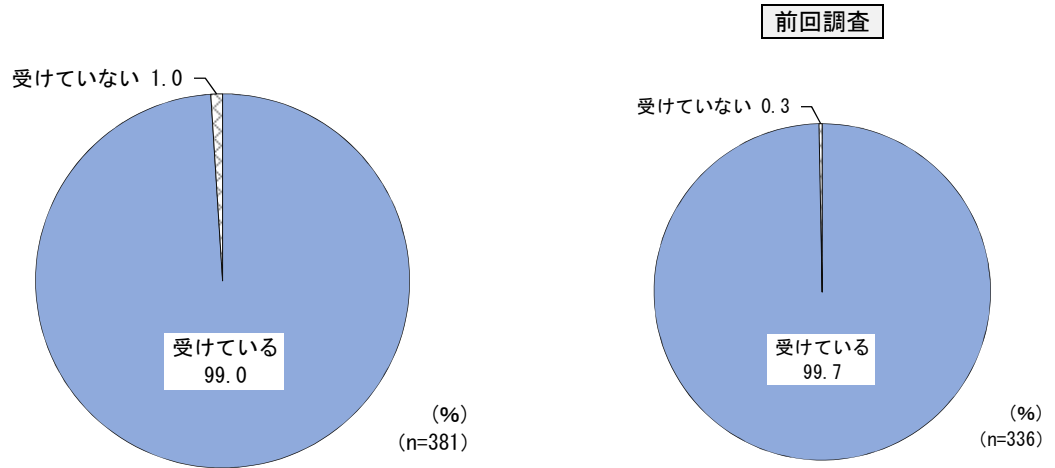


(7) 健診の受診状況

①健診受診の有無

あなたは学校の健康診断を受けていますか。

学校の健康診断について、「受けていない」は1.0%となっており、前回調査（0.3%）と同程度となっている。



②健診を受診しない理由

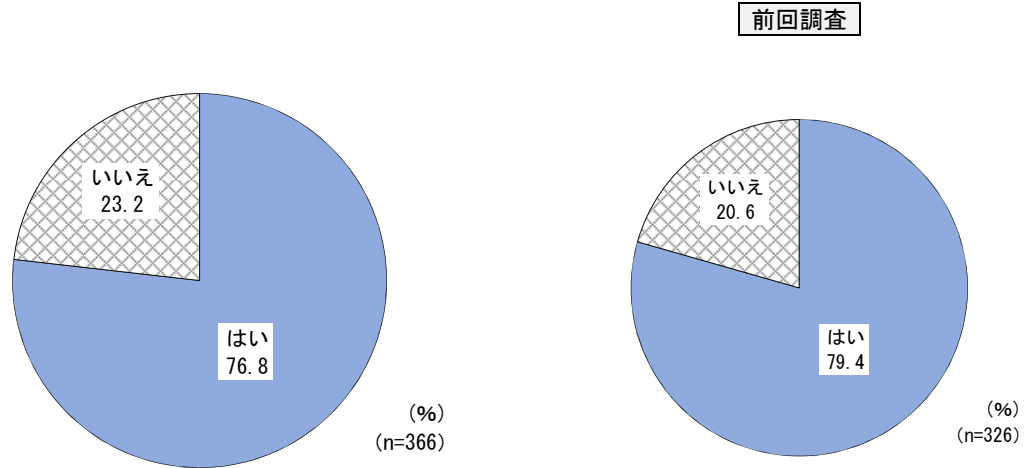
【(7)①で「受けていない」と回答した人のみ】  
健康診断を受けない理由はなんですか。内容をご記入ください。

記入内容
学校に行けていないため。
ない。
知らない。

(8) かかりつけ医の有無

あなたはかかりつけ医をもちますか。

かかりつけ医がいるという割合（「はい」）は76.8%となっており、前回調査（79.4%）から2.6ポイント減っている。

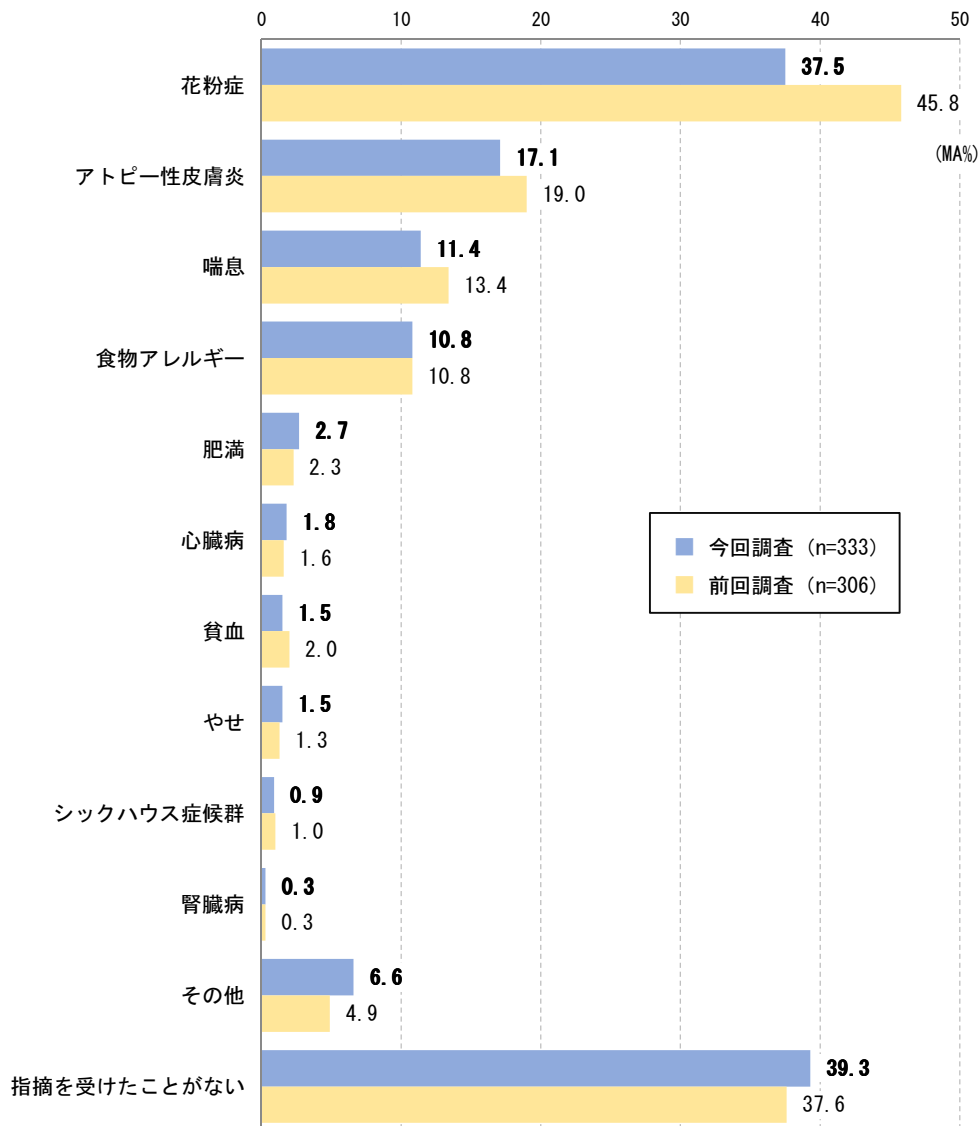


(9) 病気等の状況

① 指摘を受けたことがある病気等

今までに次の病気等について指摘を受けたことがありますか。 <複数回答>

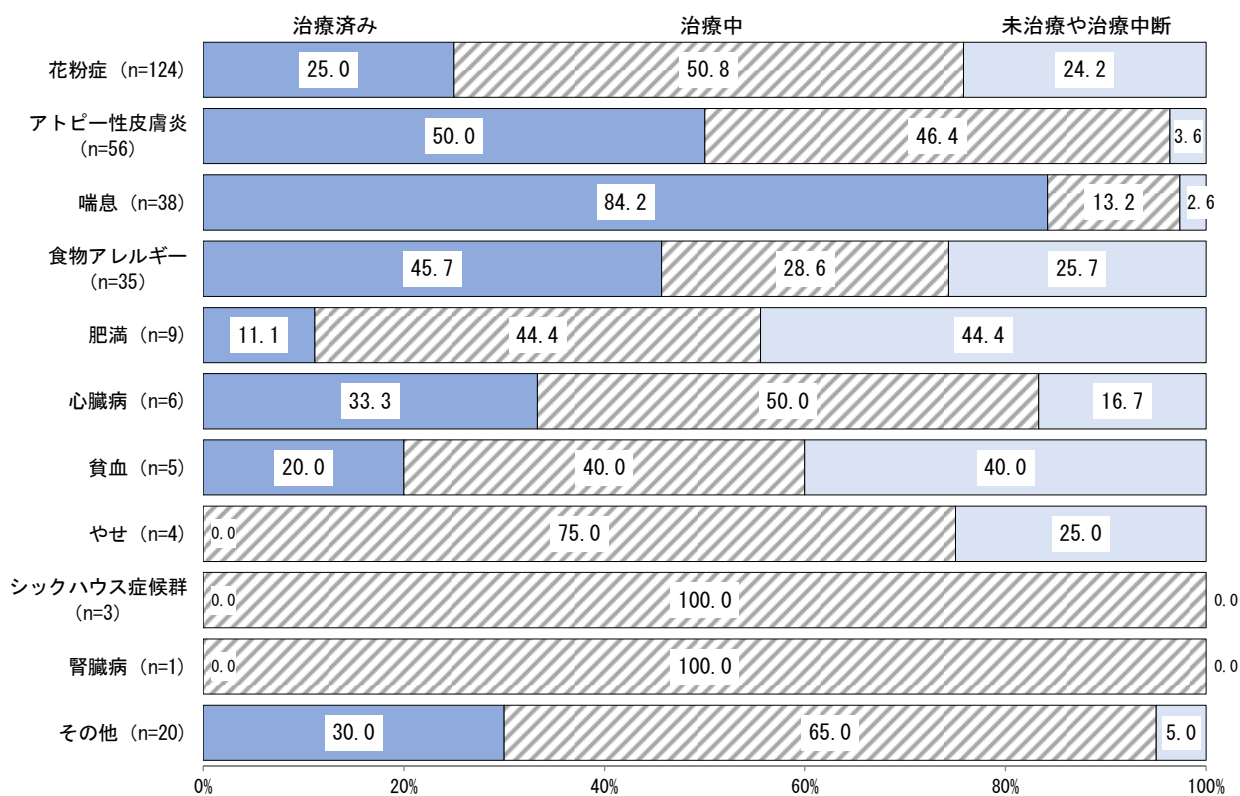
いずれかの病気等について指摘を受けたことがあるという割合（「指摘を受けたことがない」を除いた割合）は約6割（60.7%）となっている。具体的に指摘を受けた病気等としては、「花粉症」が37.5%と最も多いものの、前回調査（45.8%）からは8.3ポイント減っている。また、これに続くのが、「アトピー性皮膚炎」で17.1%、「喘息」で11.4%、「食物アレルギー」で10.8%となっている。



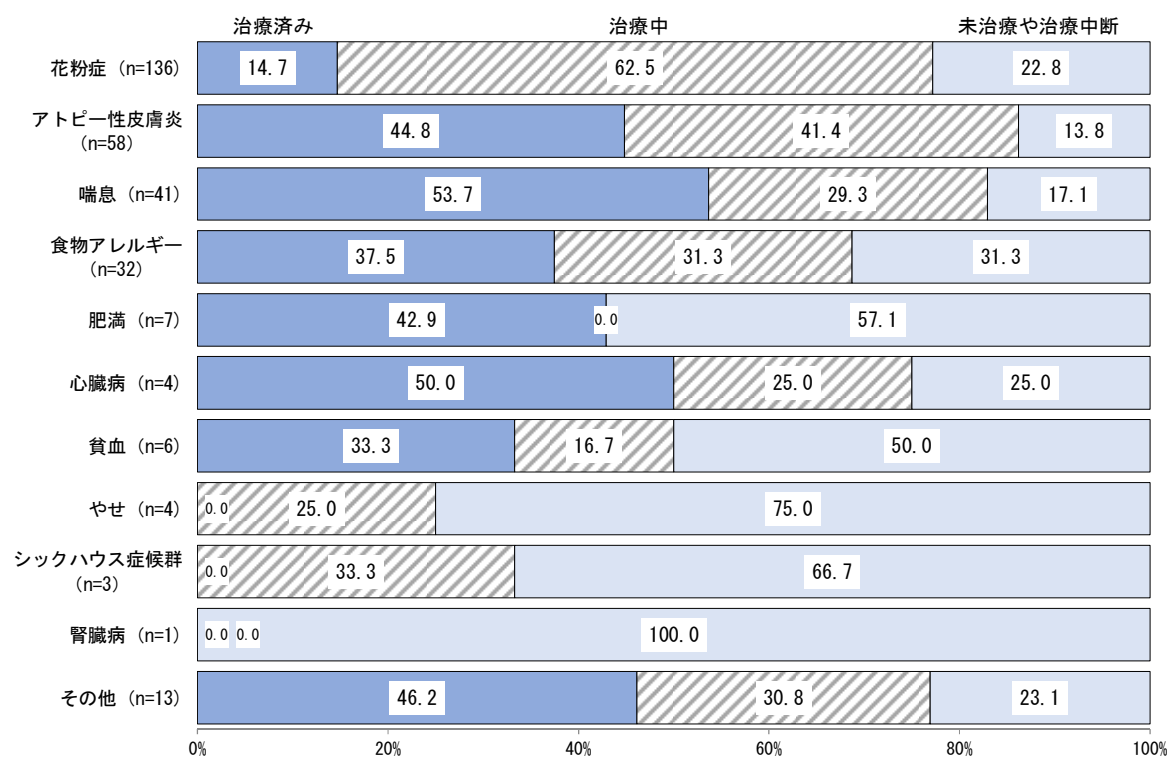
## ②病気等の治療状況

治療状況についてお聞きします。（医師の指示で定期受診している場合は「治療中」に含む）

指摘を受けた各病気等の治療状況として、「未治療や治療中断」が、『花粉症』で24.2%、『アトピー性皮膚炎』で3.6%、『喘息』で2.6%、『食物アレルギー』で25.7%などとなっている。



### 前回調査

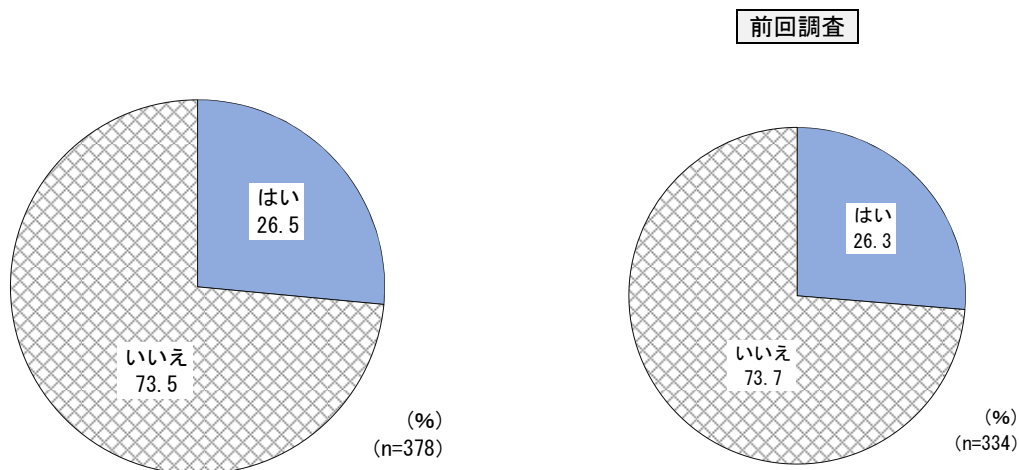


(10) 骨折した経験

①骨折経験の有無

あなたは今までに骨折（ひびを含む）をしたことがありますか。

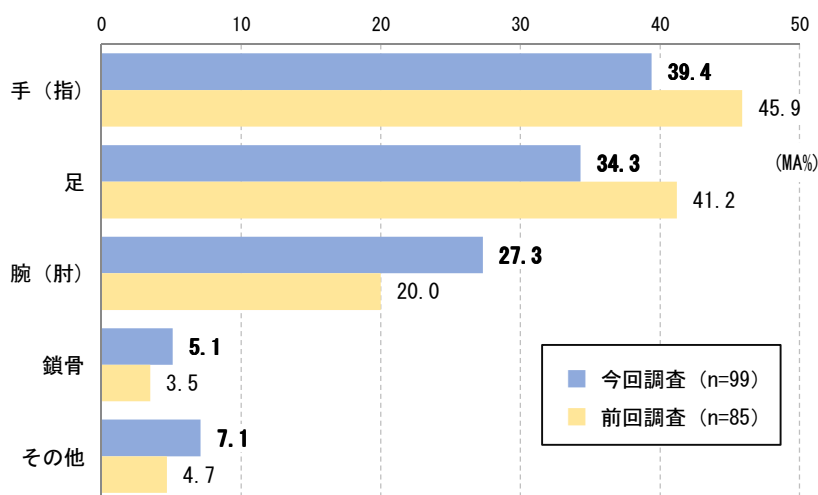
今までに骨折をした経験があるという割合（「はい」）は26.5%となっており、前回調査（26.3%）と同程度となっている。



②骨折部位

【(10)①で「はい」と回答した人のみ】  
・骨折（ひびを含む）をした部位はどこですか。具体的にご記入ください。

骨折をした経験があると回答した人に具体的な部位をたずねたところ、「手（指）」が39.4%と最も多く、次いで「足」が34.3%となっている。



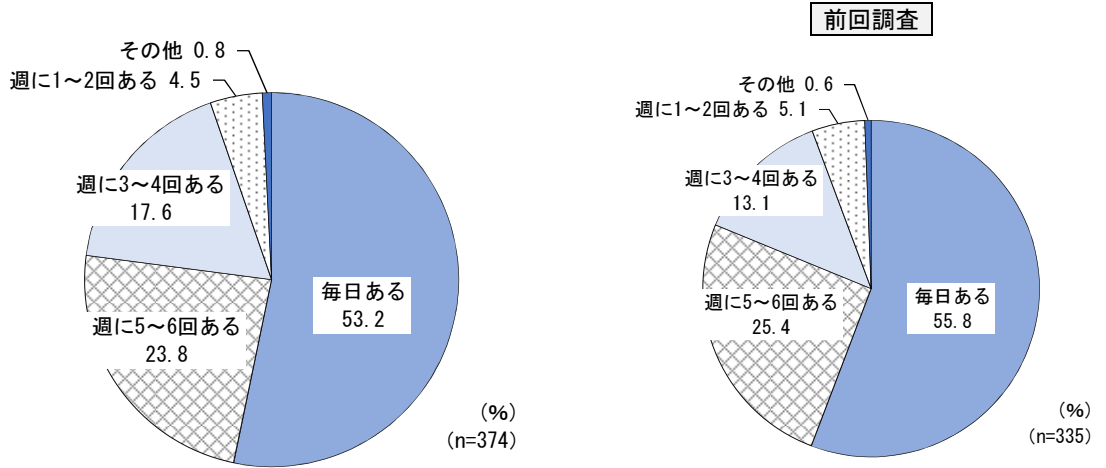
※ここでは、記述式での回答を分類して集計している。



(11) 排便状況

排便状況をお聞きします。

排便状況としては、「毎日ある」が53.2%と最も多く、前回調査（55.8%）から2.6ポイント減っている。

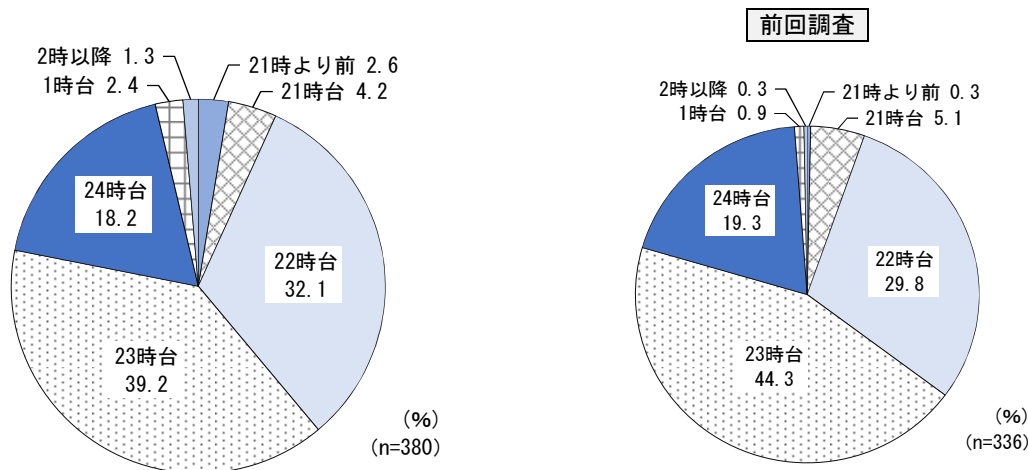


### 3 休養やストレスについて

#### (1) 就寝時間

あなたの寝る時間は何時頃ですか。

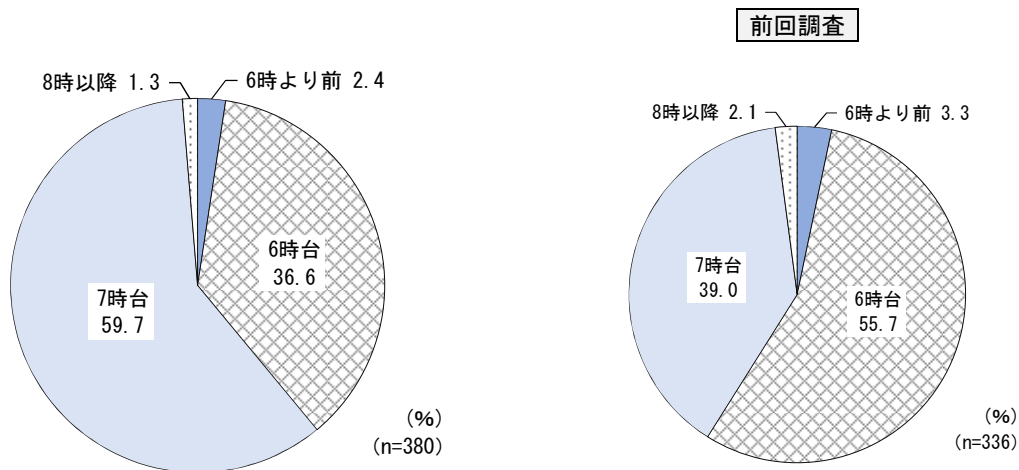
就寝時間としては、「23時台」が39.2%と最も多くなっている。また、23時より前に就寝の割合は38.9%みられ、前回調査（35.1%）から3.8ポイント増えている。



#### (2) 起床時間

あなたの起きる時間は何時頃ですか。

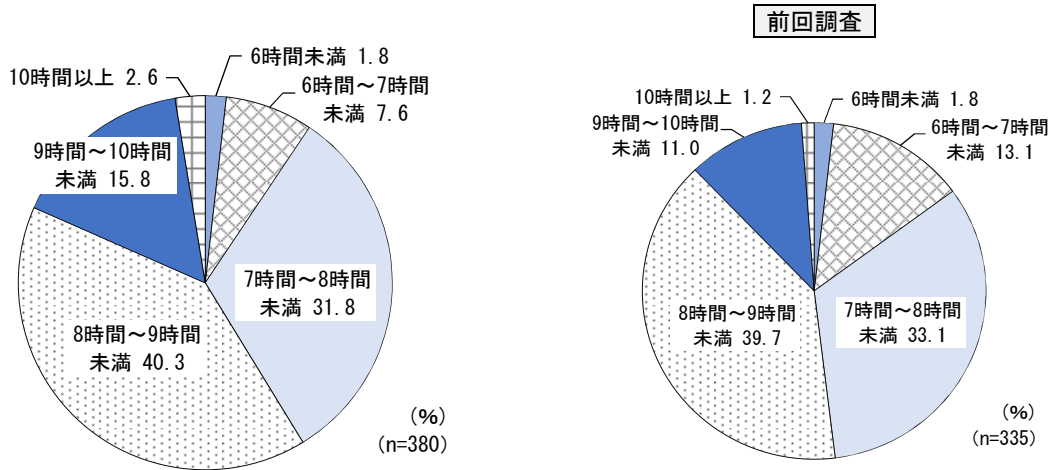
起床時間としては、「7時台」が59.7%、「6時台」が36.6%となっており、前回調査（「6時台」55.7%、「7時台」39.0%）とは割合がほぼ逆転している。



(3) 睡眠時間

あなたは1日に何時間くらい寝ていますか。

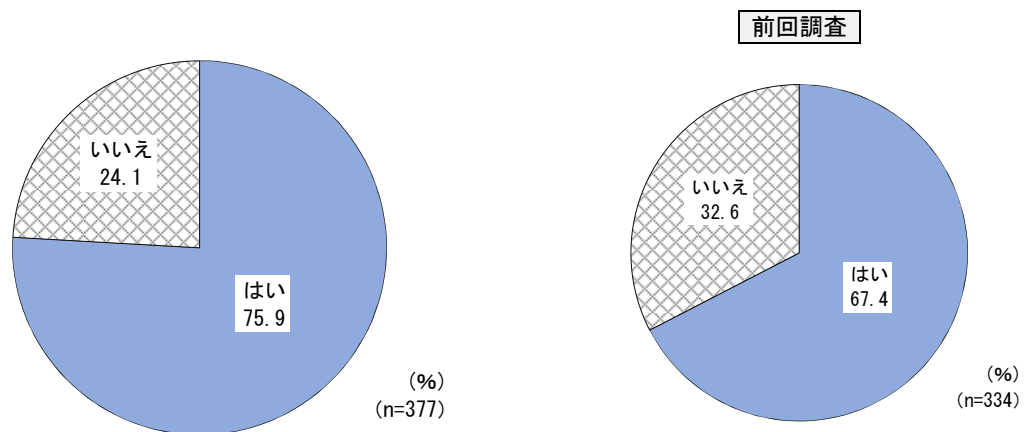
睡眠時間としては、「8時間～9時間未満」が40.3%と最も多くなっている。また、9時間以上の割合は18.4%みられ、前回調査（12.2%）から6.2ポイント増えている。



(4) 睡眠による休養の充足感の有無

あなたは睡眠によって十分な休養がとれていますか。

睡眠によって、十分な休養がとれているという割合（「はい」）は75.9%となっており、前回調査（67.4%）から8.5ポイント増えている。

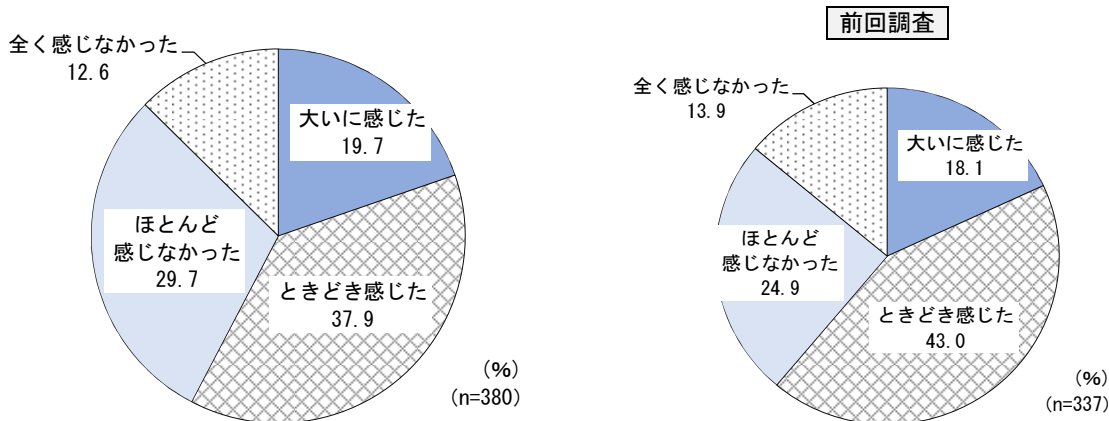


(5) ストレスの状況

① ストレスの度合い

あなたは最近、ストレスを感じたことはありますか。

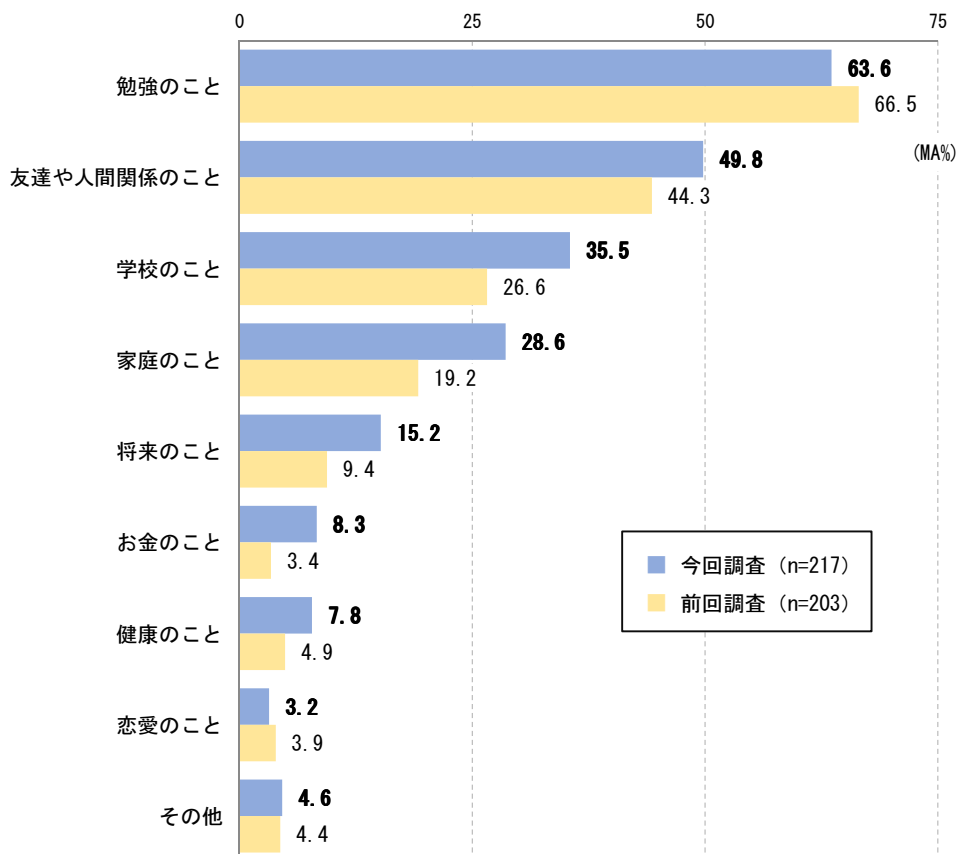
最近、ストレスについて、「ときどき感じた」が37.9%と最も多く、「大いに感じた」(19.7%)を合わせると、ストレスを感じたという割合が6割近く(57.6%)を占めているものの、前回調査(61.1%)からは3.5ポイント減っている。



② ストレスの原因

【(5)①で「大いに感じた」または「ときどき感じた」と回答した人のみ】  
 ストレスの原因は、どういう理由ですか。 <複数回答>

ストレスを感じた回答した人に原因(理由)をたずねたところ、「勉強のこと」が63.6%と最も多くなっている。また、これに続くのが、「友達や人間関係のこと」で49.8%、「学校のこと」で35.5%、「家庭のこと」で28.6%となっており、いずれも前回調査から5～10ポイント程度増えている。

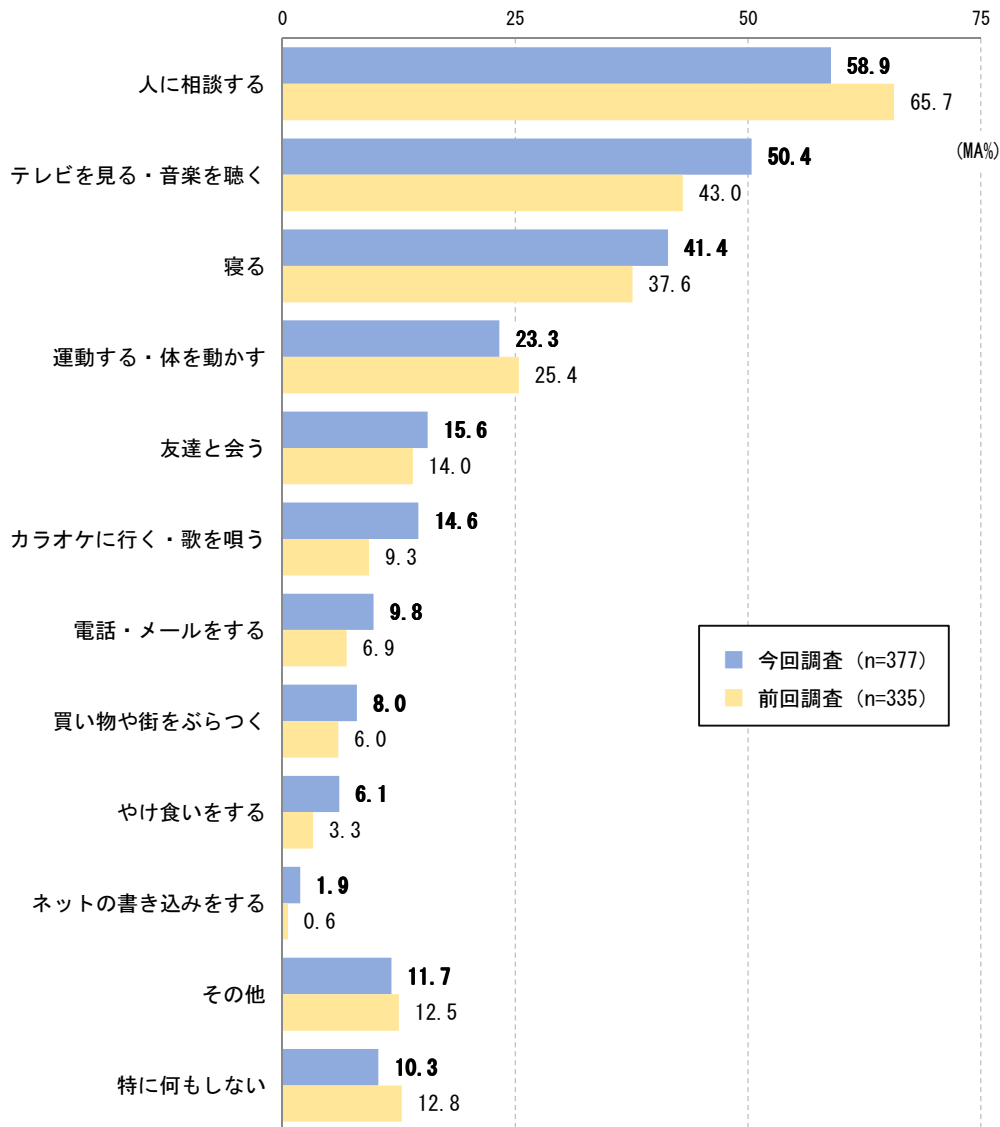


(6) 悩みやストレスを感じた際の対処

① 悩みやストレスの対処方法

あなたは悩みやストレスを感じた時にどのように対処しますか。 <複数回答>

悩みやストレスを感じた時の対処方法としては、「人に相談する」が58.9%と最も多くなっているものの、前回調査（65.7%）からは6.8ポイント減っている。また、これに続くのが、「テレビを見る・音楽を聴く」で50.4%、「寝る」で41.4%となっている。

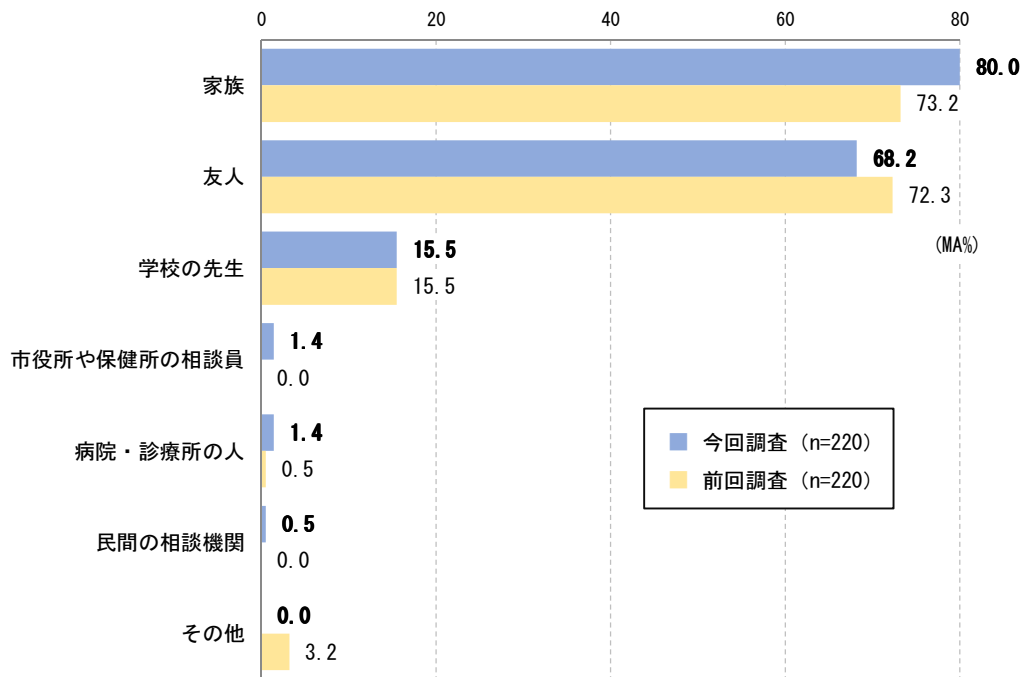


②悩みやストレスの相談相手

【(6)①で「人に相談する」と回答した人のみ】

誰に相談しますか。 <複数回答>

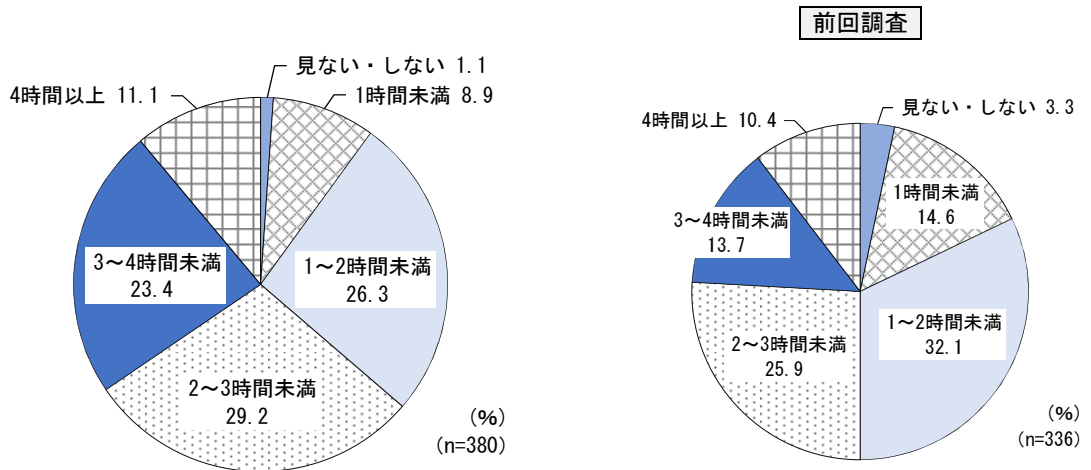
悩みやストレスについて人に相談すると回答した人の相談先としては、「家族」が80.0%と最も多く、前回調査（73.2%）から6.8ポイント増えている。



(7) テレビやゲーム等の時間数

あなたはテレビやDVDをみたり、ゲーム（スマートフォン・携帯用ゲーム機・ネットゲームを含む）などをする時間は1日に平均どれくらいありますか。

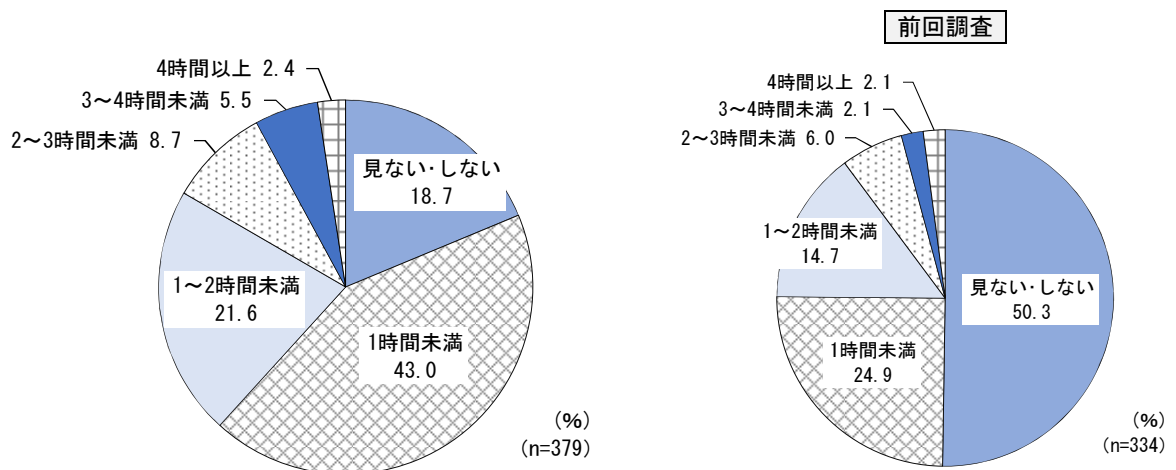
テレビをみたり、ゲームなどをする時間（1日平均）としては、「2～3時間未満」が29.2%と最も多くなっている。また、3時間以上の割合は34.5%みられ、前回調査（24.1%）から10.4ポイント増えている。



(8) SNSの利用時間

あなたはラインなどのSNS（ソーシャルネットワークサービス）をする時間は1日に平均どれくらいありますか。

テレビをみたり、ゲームなどをする時間（1日平均）としては、「1時間未満」が43.0%と最も多くなっている。また、1時間以上の割合は38.3%みられ、前回調査（24.9%）から13.4ポイント増えている。



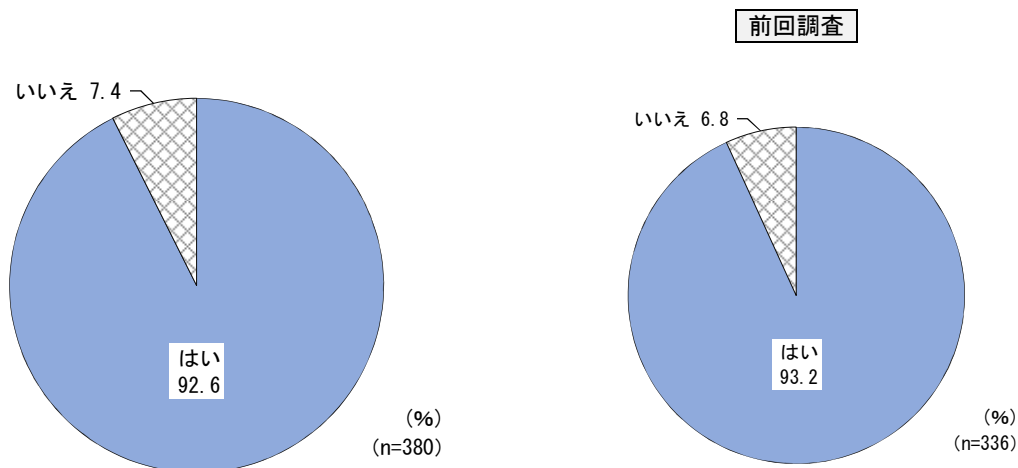
## 4 食習慣について

### (1) 1日3食の習慣の状況

#### ① 1日3食の習慣の有無

あなたは1日3食（朝食・昼食・夕食）を毎日食べていますか。

1日3食の食事について欠食することがあると回答した割合（「いいえ」）は7.4%となっており、前回調査（6.8%）と同程度となっている。

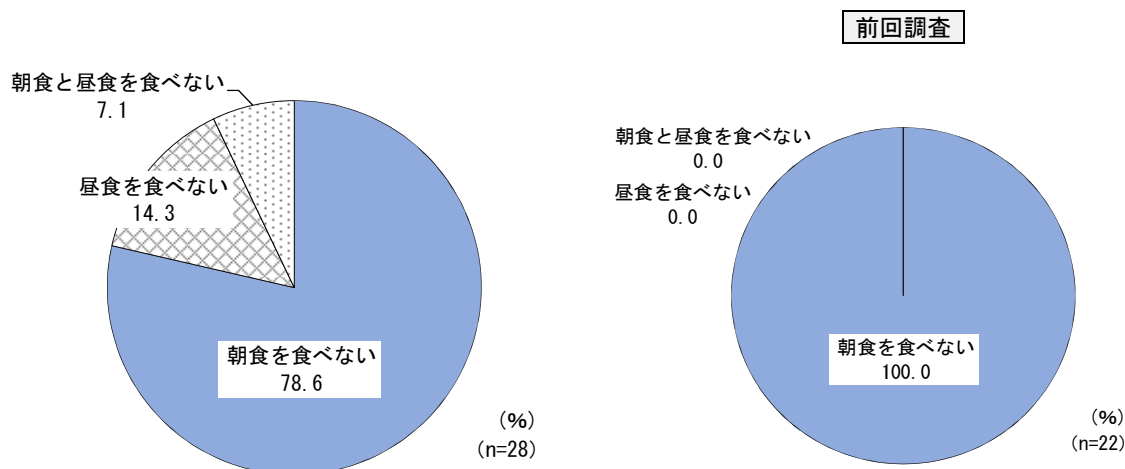


#### ② 3食のうち抜くことがある食事

【(1)①で「いいえ」と回答した人のみ】

食べないのは3食のうちどれですか。

欠食があると回答した人に抜くことがある食事をたずねたところ、「朝食を食べない」が78.6%（22人）となっている。



※「夕食を食べない」「朝食と夕食を食べない」「朝食と夕食を食べない」「3食とも食べない」はいずれも0件（0.0%）のため非表示



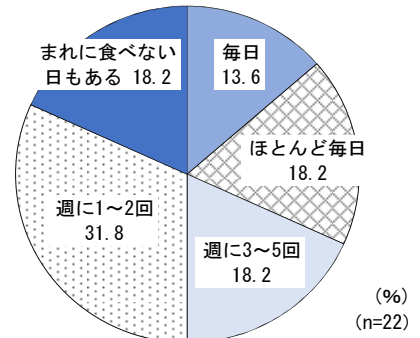
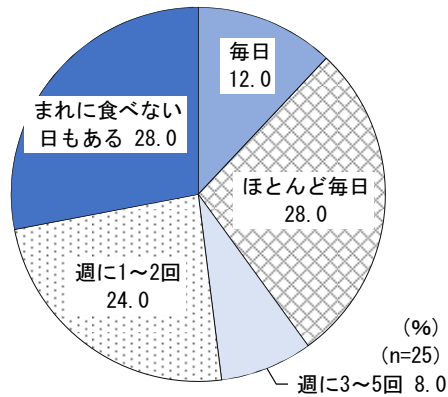
③食事を抜く頻度

【(1)①で「いいえ」と回答した人のみ】

食べないのはどのくらいの頻度ですか。

欠食があると回答した人にその頻度をたずねたところ、「毎日」が12.0%（3人）、「ほとんど毎日」が28.0%（7人）となっている。

前回調査



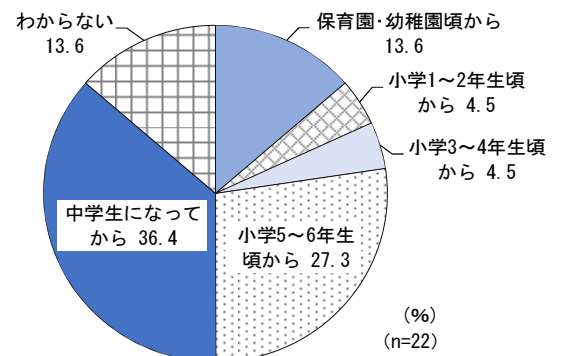
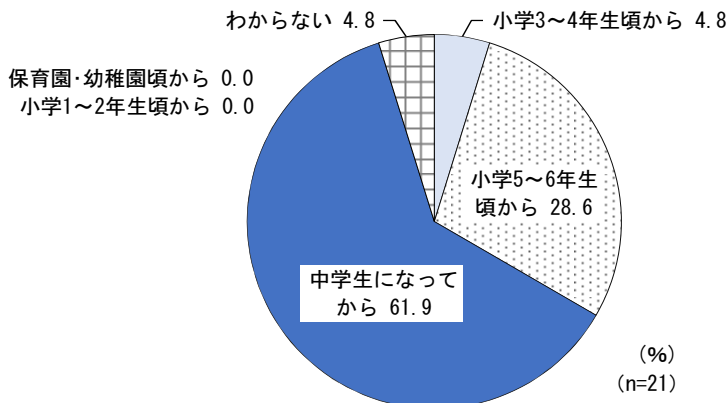
④朝食を抜くようになった時期

【(1)②で「朝食を食べない」と回答した人のみ】

いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。

欠食の状況として“朝食を食べない”と回答した人に、朝食を抜くようになった時期をたずねたところ、「中学生になってから」が61.9%（13人）などとなっている。

前回調査

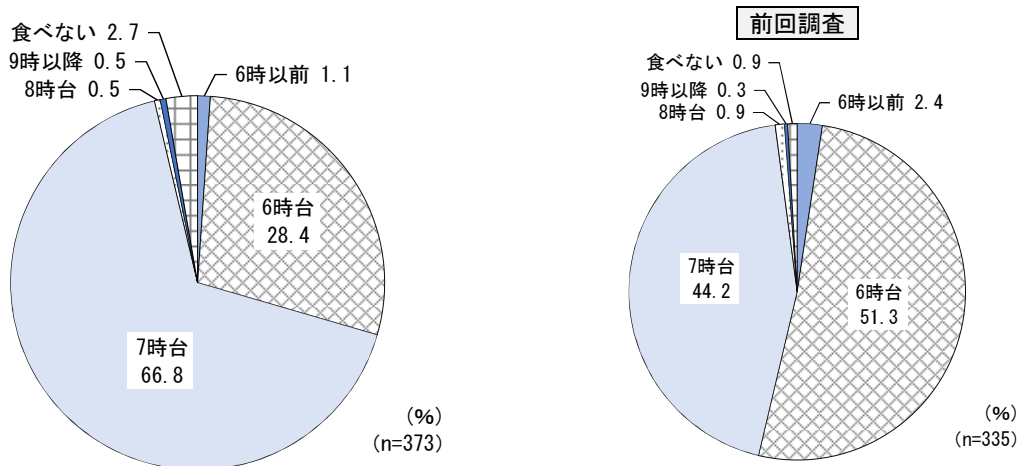


(2) 朝食の状況

①朝食の時間

あなたは、朝食を何時頃に食べますか。

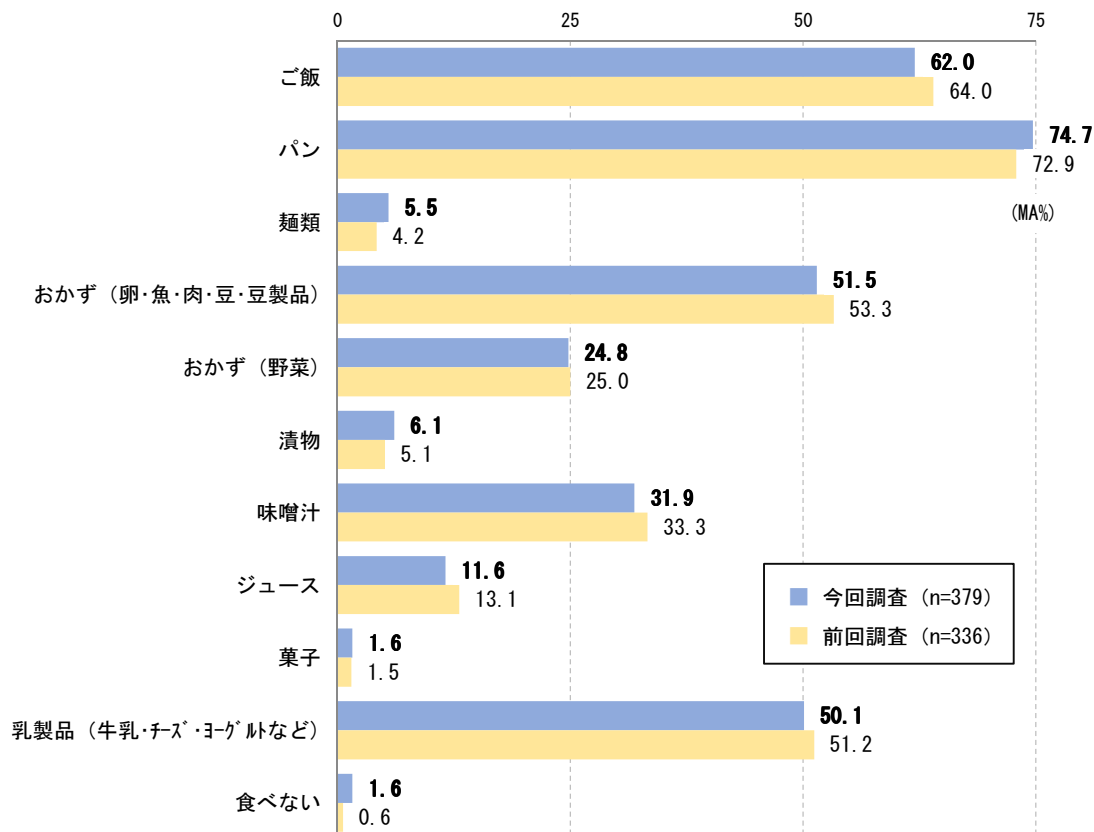
朝食を食べる時間としては、「7時台」が66.8%、「6時台」が28.4%となっている。



②朝食の内容

あなたのふだんの朝食の内容をお聞きします。 <複数回答>

ふだんの朝食の内容としては、「パン」が74.7%と最も多く、次いで「ご飯」が62.0%、「おかず (卵・魚・肉・豆・豆製品)」が51.5%、「乳製品 (牛乳・チーズ・ヨーグルト)」が50.1%となっている。

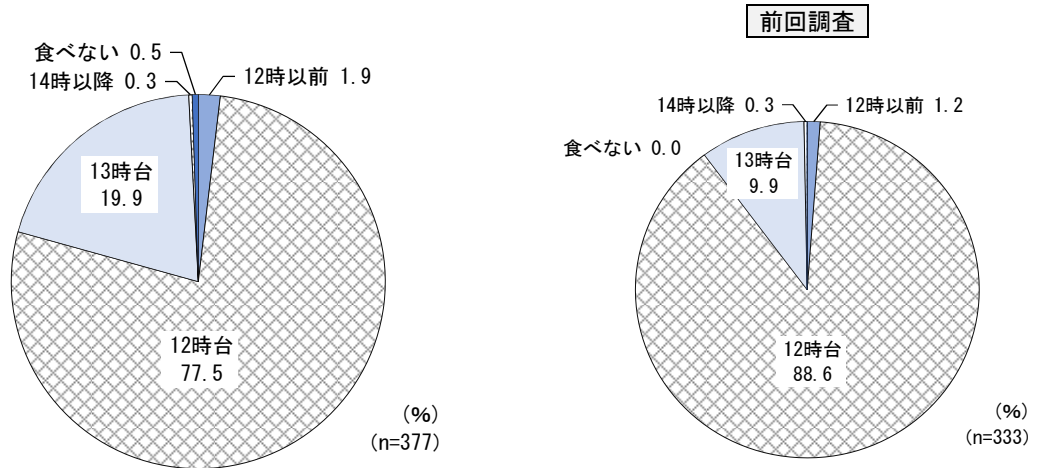


(3) 昼食の状況

① 昼食の時間

あなたは、昼食を何時頃に食べますか。

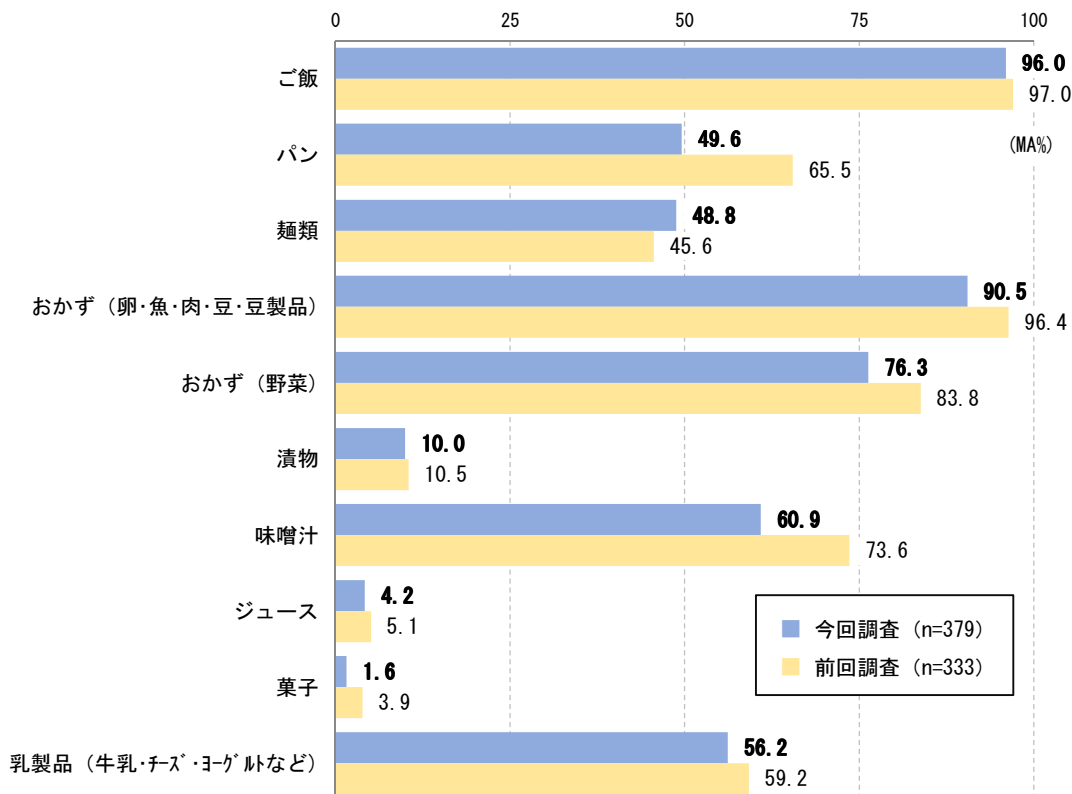
昼食を食べる時間としては、「12時台」が77.5%を占めている。



② 昼食の内容

あなたのふだんの昼食の内容をお聞きます。 <複数回答>

ふだんの昼食の内容としては、「ご飯」が96.0%と最も多くなっている。これに続くのが、「おかず (卵・魚・肉・豆・豆製品)」で90.5%、「おかず (野菜)」で76.3%となっているものの、前回調査からは6～7ポイント程度減っている。



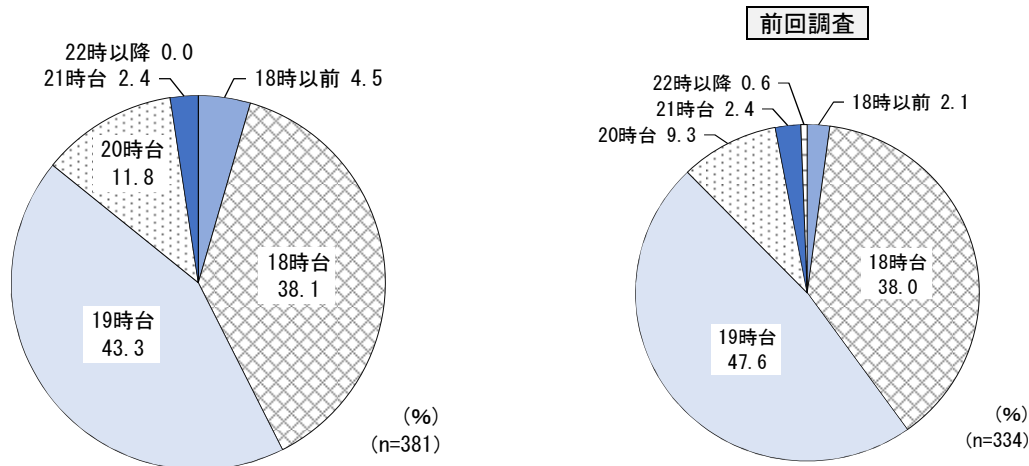
※「食べない」は0件 (0.0%) のため非表示

(4) 夕食の状況

① 夕食の時間

あなたは、夕食を何時頃に食べますか。

夕食を食べる時間としては、「19時台」が43.3%、「18時台」が38.1%となっている。

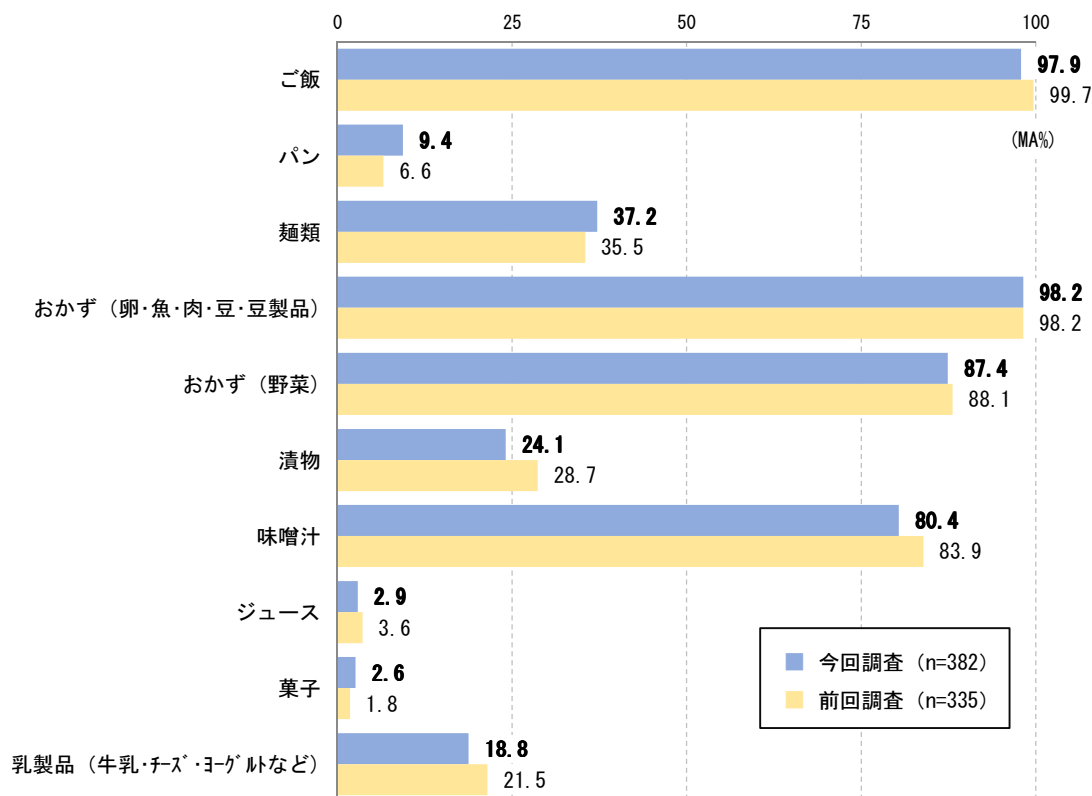


※「食べない」は、ともに0件 (0.0%) のため非表示

② 夕食の内容

あなたのふだんの夕食の内容をお聞きます。 <複数回答>

ふだんの夕食の内容としては、「おかず (卵・魚・肉・豆・豆製品)」が98.2%、「ご飯」が97.9%と多く、次いで「おかず (野菜)」が87.4%となっており、いずれも前回調査と同程度となっている。

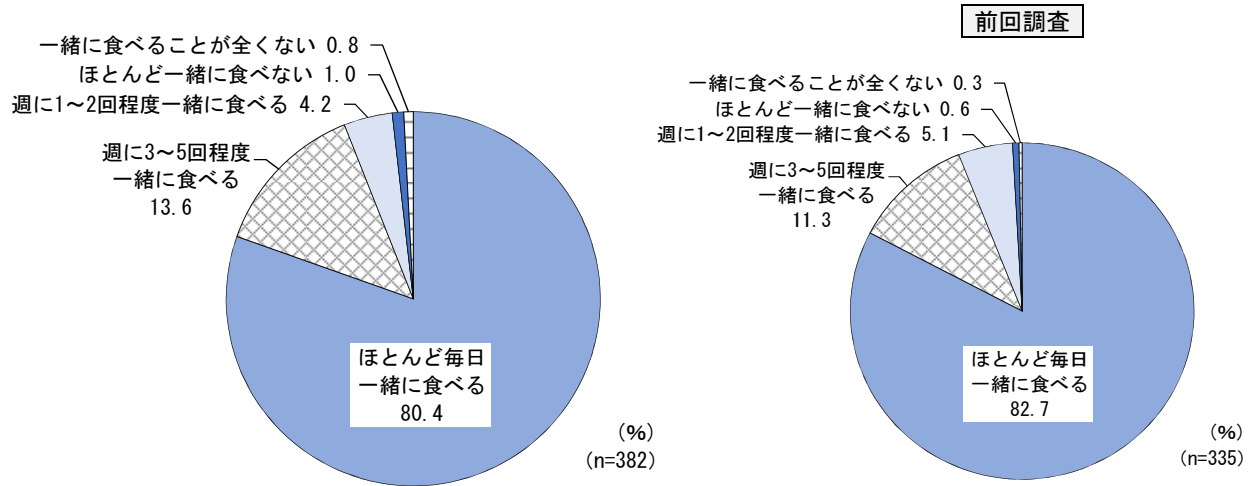


※「食べない」は0件 (0.0%) のため非表示

(5) 家族と食事をする頻度

あなたは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

家族と一緒に食事をする頻度としては、「ほとんど毎日一緒に食べる」が80.4%となっており、前回調査（82.7%）から2.3ポイント減っている。

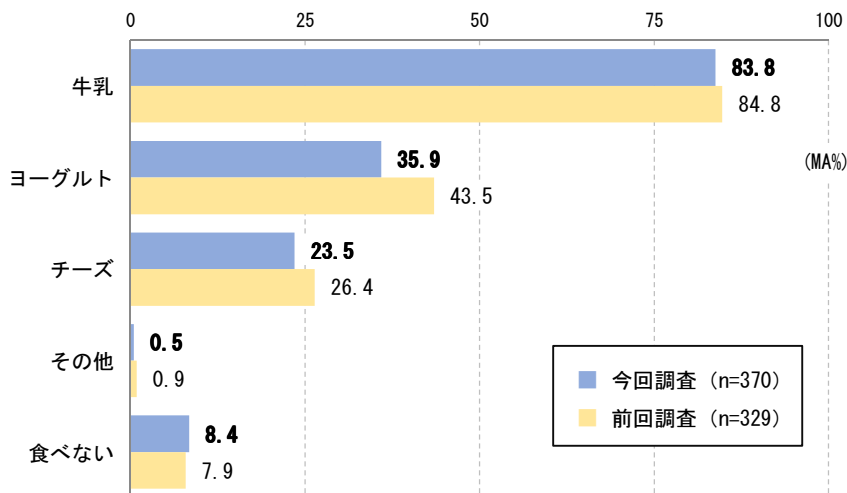


(6) カルシウム摂取量

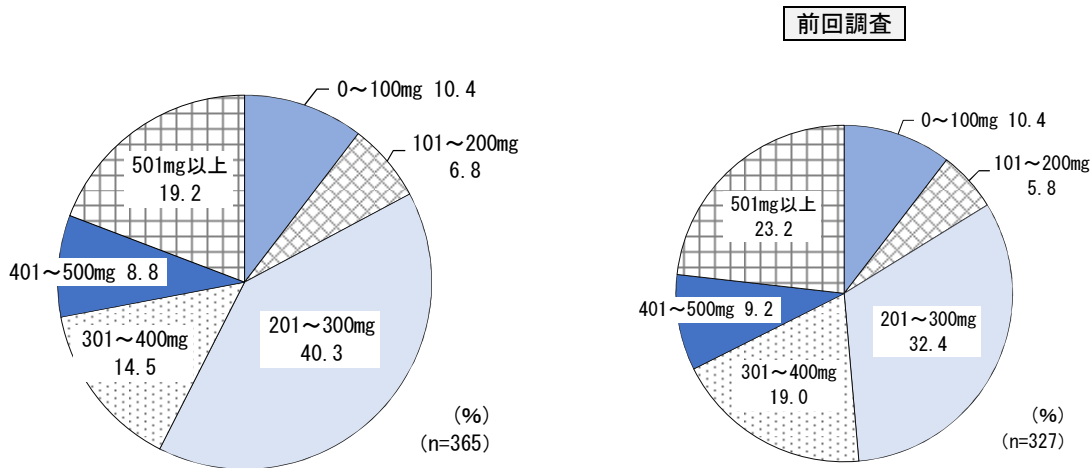
あなたは、牛乳・乳製品を1日どれくらいの量をとりますか。

牛乳・乳製品の摂取状況として、カルシウムに換算した摂取量（合計）をみると、「201～300 mg」が40.3%と最も多くなっている。また、301 mg以上の割合は42.5%となっており、前回調査(51.4%)から8.9ポイント減っている。

《品目》



《摂取量（カルシウム換算）》

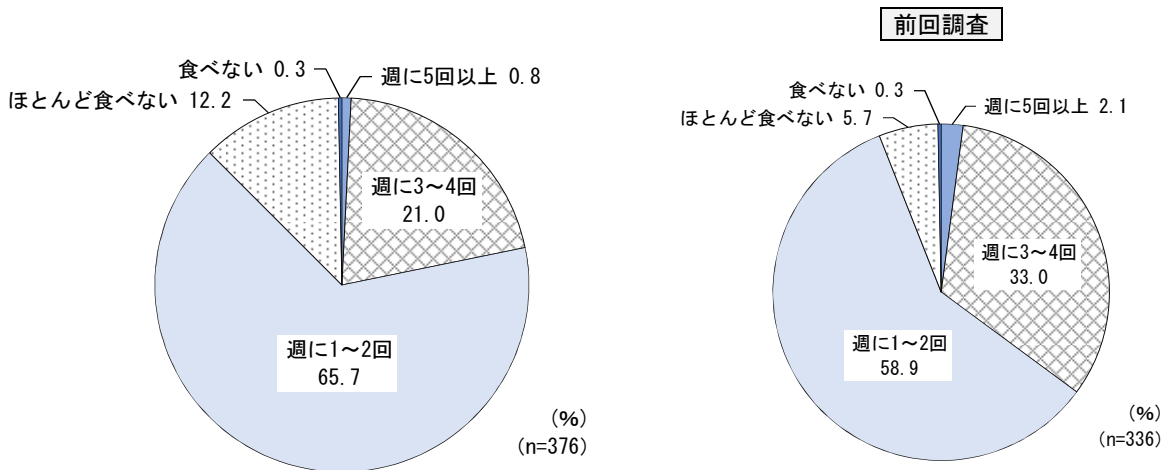


(7) 魚食の状況

① 魚を食べる頻度

あなたが魚を食べる回数ほどのくらいありますか。

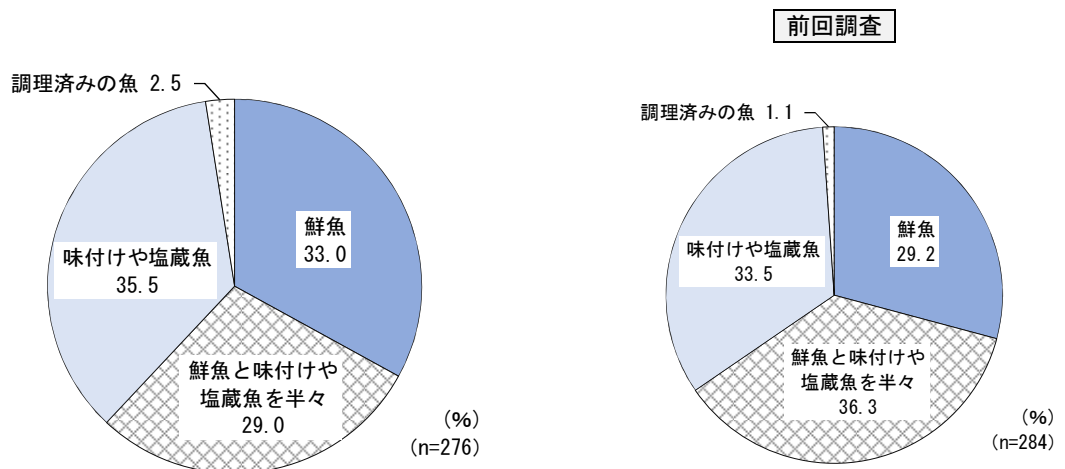
魚を食べる頻度としては、「週に1～2回」が65.7%と最も多くなっている。一方、食べないという割合（「ほとんど食べない」「食べない」の計）は12.5%みられ、前回調査（6.0%）から6.5ポイント増えている。



② 魚を購入する際の加工度

【(7)①で「週に5回以上」「週に3～4回」「週に1～2回」のいずれかと回答した人のみ】  
 どんな魚を最も多く買って調理しますか。（調理される方に聞いてお答えください）

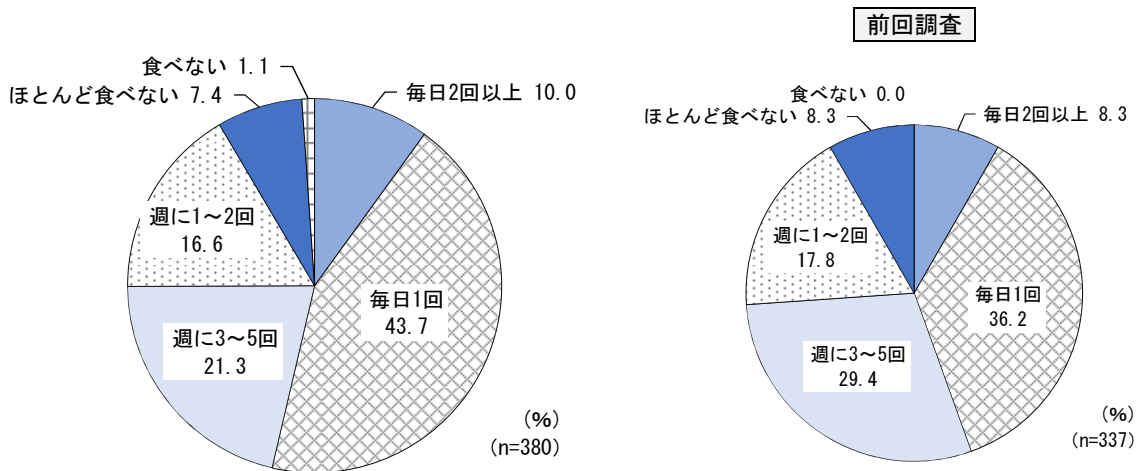
魚を週に1回以上食べると回答した人に、どういった魚を買って調理することが最も多いかたずねたところ、「味付けや塩蔵魚」が35.5%と最も多くなっている。



(8) 菓子類・アイスクリーム類を食べる頻度

あなたはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

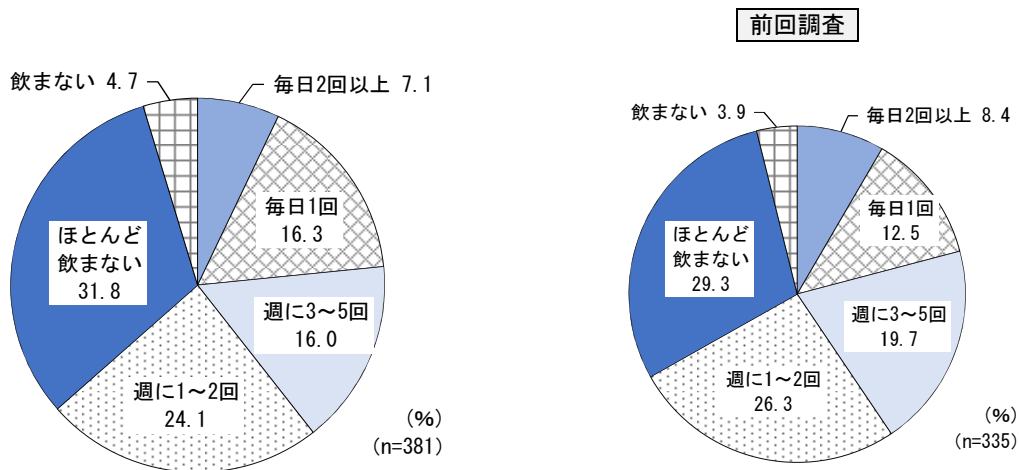
お菓子やアイスクリームを食べる頻度としては、「毎日1回」が43.7%と最も多くなっている。これに、「毎日2回以上」(10.0%)を合わせた、毎日1回以上の割合は53.7%みられ、前回調査(44.5%)から9.2ポイント増えている。



(9) ジュース・清涼飲料水を飲む頻度

あなたはジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

ジュース・清涼飲料水を飲む頻度としては、「ほとんど飲まない」が31.8%と最も多くなっている。一方、毎日1回以上の割合は23.4%みられ、前回調査(20.9%)から2.5ポイント増えている。

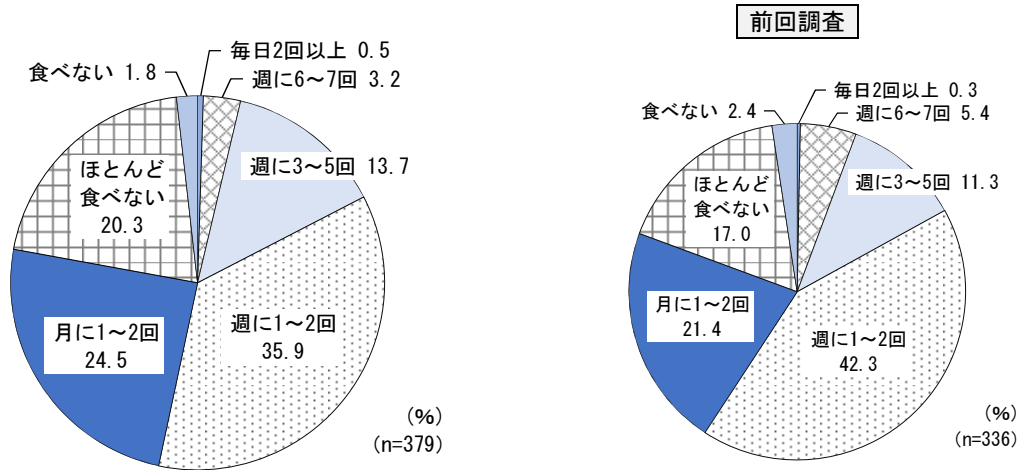




(10) インスタント・レトルト・冷凍食品の利用頻度

あなたは市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

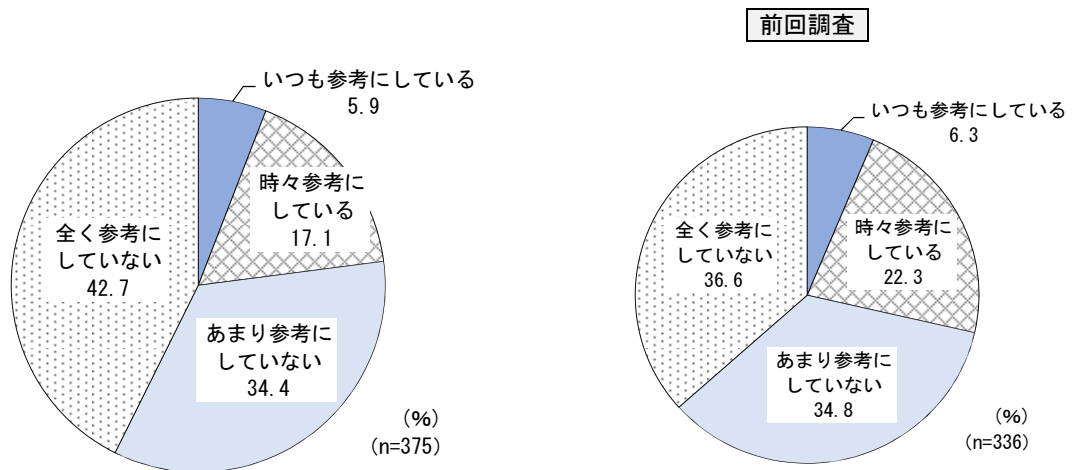
市販のインスタント・レトルト・冷凍食品の利用頻度としては、「週に1～2回」が35.9%と最も多くなっている。また、週に3回以上の割合は17.4%となっており、前回調査（17.0%）と同程度となっている。



(11) 栄養成分表示の参考度

あなたは食品を購入する時や、外食の際に栄養成分表示を参考にしていますか。

食品購入時や外食の際に、栄養成分表示を参考にしているという割合（「いつも参考にしている」「時々参考にしている」の計）は22.9%となっており、前回調査（28.6%）から5.7ポイント減っている。

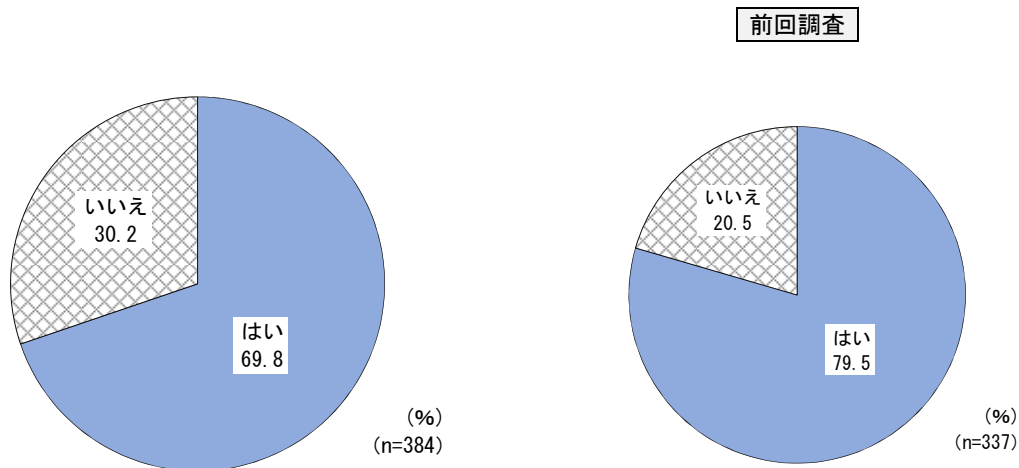


(12) 食事時のテレビの視聴状況

① 食事時のテレビの視聴有無

あなたは食事時にテレビをつけていますか。

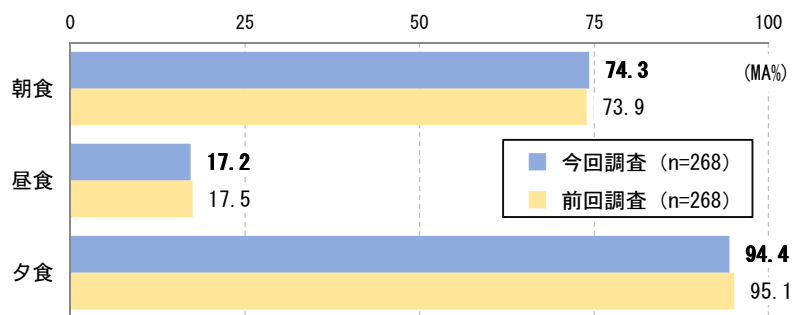
食事時にテレビをつけているという割合（「はい」）は 69.8%となっており、前回調査（79.5%）から 9.8 ポイント減っている。



② テレビをつけながらとる食事

【(12)①で「はい」と回答した人のみ】  
それはいつですか。 <複数回答>

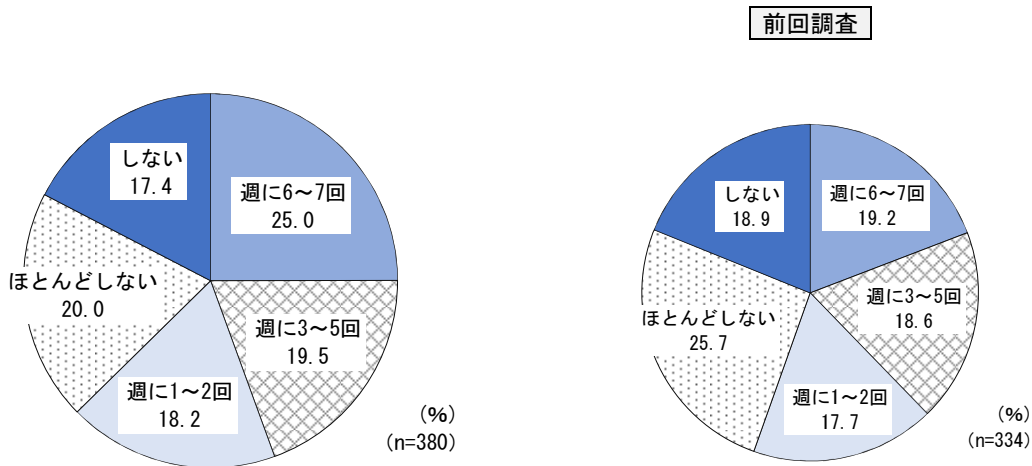
食事時にテレビをつけていると回答した人に、どの食事の時かたずねたところ、「夕食」が 94.4%、「朝食」が 74.3%、「昼食」が 17.2%となっており、いずれも前回調査と同程度となっている。



(13) 夕食後の間食の頻度

あなたは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含まない)

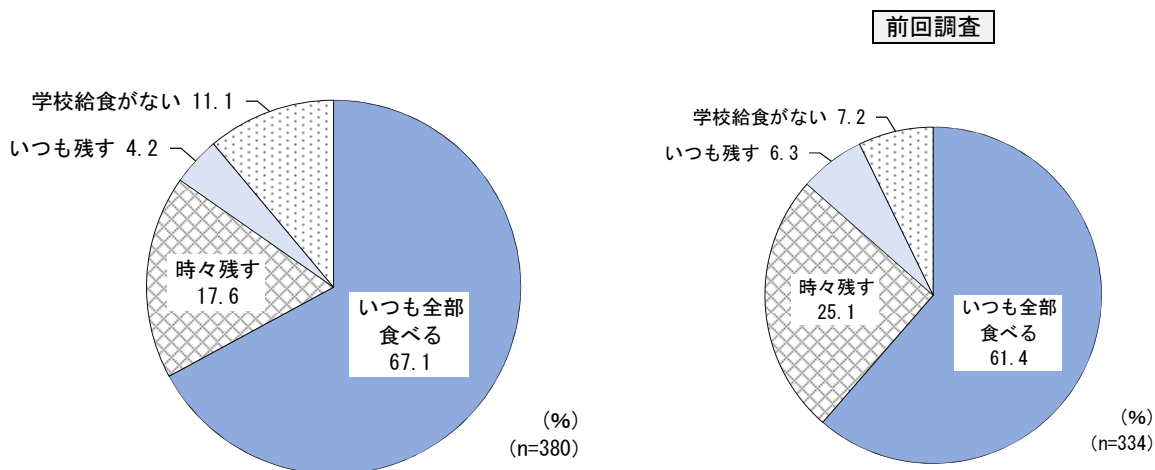
夕食後に何か食べたりすることがある（週1回以上）という割合は62.6%となっている。また、「週に6～7回」が25.0%みられ、前回調査（19.2%）から5.8ポイント増えている。



(14) 学校給食の食べ残しの状況

あなたは学校給食を全部食べますか。

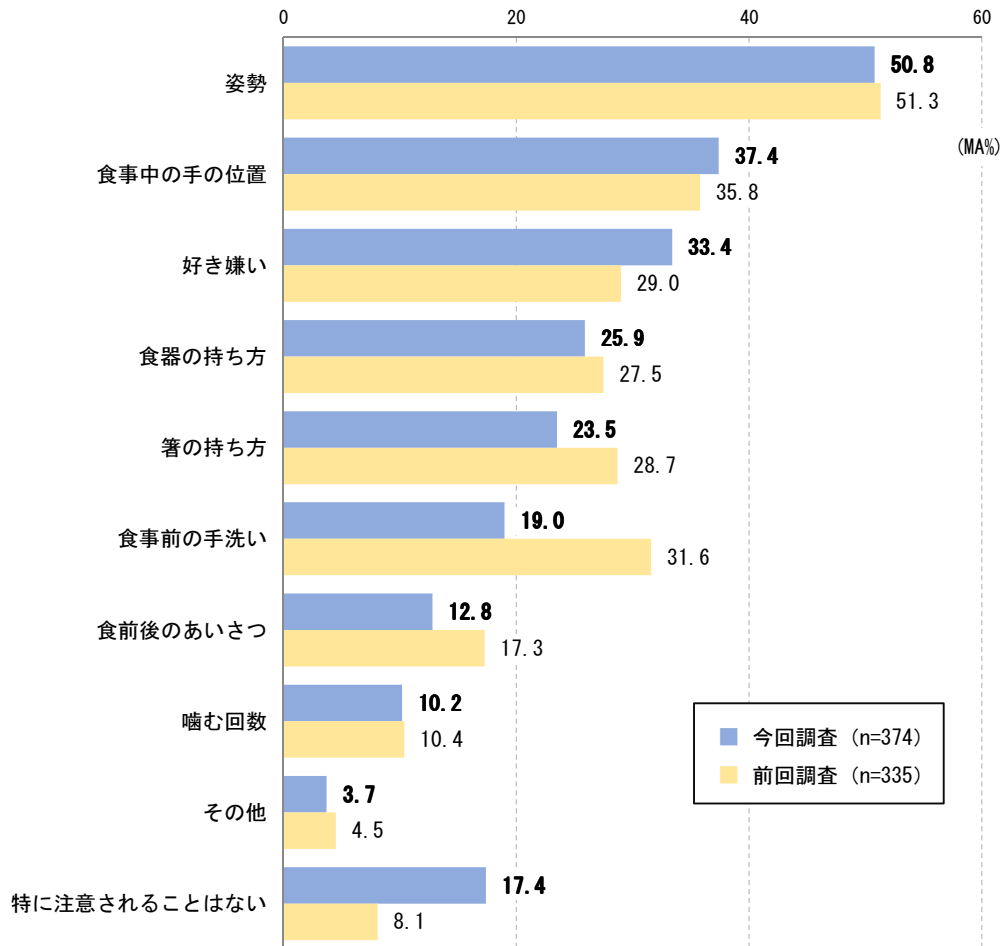
学校給食について、残すことがあるという割合（「時々残す」「いつも残す」の計）は21.8%となっており、前回調査（31.4%）から9.6ポイント減っている。



(15) 食事に関して注意されること

食事に関して、あなたは家族からどんなことを注意されますか。 <複数回答>

食事に関して、家族から注意されることとしては、「姿勢」が50.8%と最も多く、次いで「食事中の手の位置」が37.4%となっている。また、これらに続くのが、「好き嫌い」で33.4%となっており、前回調査（29.0%）から4.4ポイント増えている。



## (16) 好きな料理・嫌いな食べ物

- ・あなたの好きな料理を上位3つまでご記入ください。
- ・あなたの嫌いな食べ物（料理ではなく食材）を上位3つまでご記入ください。

好きな料理としては、男性では「から揚げ」（55人）、女性では「ハンバーグ」（50人）が最も多くなっている。

一方、嫌いな食べ物としては、男性では「ゴーヤ」（42人）、女性では「きのこ類（全般）」（54人）が最も多い。

## ■好きな料理（上位10品）

男性		
〔1位〕	から揚げ	55人
〔2位〕	カレーライス	51人
〔3位〕	寿司	44人
〔4位〕	ハンバーグ	43人
〔5位〕	ラーメン	34人
〔6位〕	焼肉、ステーキ	20人
〔7位〕	餃子	19人
〔8位〕	オムライス	11人
〔9位〕	うどん	10人
	さしみ、海鮮丼	

女性		
〔1位〕	ハンバーグ	50人
〔2位〕	から揚げ	35人
〔3位〕	寿司	34人
〔4位〕	オムライス	32人
〔5位〕	カレーライス	28人
〔6位〕	スパゲッティ	22人
〔7位〕	焼肉、ステーキ	21人
〔8位〕	グラタン	19人
〔9位〕	うどん	16人
〔10位〕	ラーメン	15人

## ■嫌いな食べ物（上位10品目）

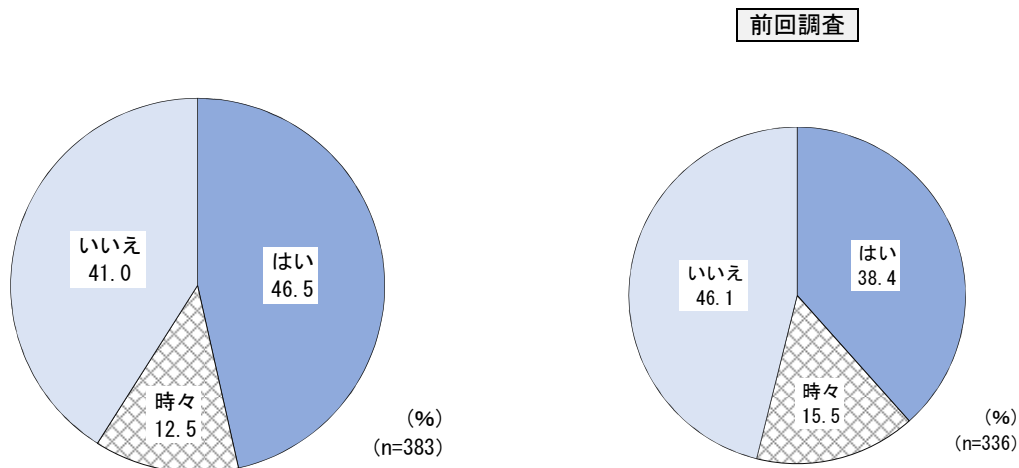
男性		
〔1位〕	ゴーヤ	42人
〔2位〕	トマト	32人
〔3位〕	きのこ類（全般）	31人
〔4位〕	ピーマン	28人
〔5位〕	なす	23人
〔6位〕	魚類（全般）	14人
〔7位〕	人参	10人
	パプリカ	
	エビ	
〔10位〕	とうもろこし（コーン）	8人

女性		
〔1位〕	きのこ類（全般）	54人
〔2位〕	ゴーヤ	42人
〔3位〕	トマト	30人
〔4位〕	ピーマン	29人
〔5位〕	なす	26人
〔6位〕	魚類（全般）	22人
〔7位〕	しいたけ	19人
〔8位〕	人参	15人
	肉類（全般）	
〔10位〕	セロリ	11人

(17) 食事の手伝いの有無

あなたは食事に関してお手伝い（お茶碗並べ・盛りつけ・片付け・切ったりちぎったり混ぜたり等）をしていますか。

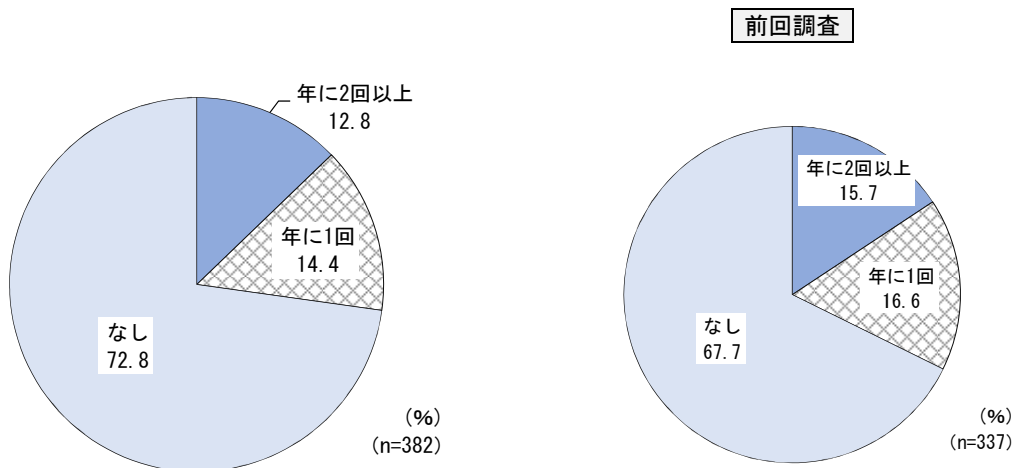
食事に関する手伝いをしているという割合（「はい」）は46.5%となっており、前回調査（38.4%）から8.1ポイント減っている。



(18) 農作業をする機会の有無

あなたは農作業（田植え・水管理・種まき・収穫その他）をする機会がありますか。

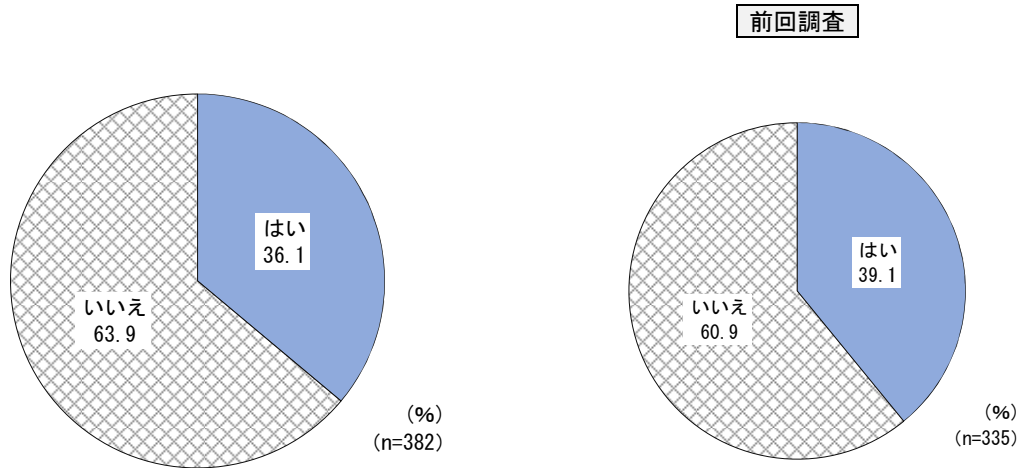
農作業をする機会があるという割合（「年に2回以上」「年に1回」の計）は27.2%となっており、前回調査（32.3%）から5.1ポイント減っている。



(19) 農業・酪農・漁業等の体験意向の有無

あなたは米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をしたいと思いますか。

米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をしたいと思いますという割合（「はい」）は36.1%となっており、前回調査（39.1%）から3ポイント減っている。

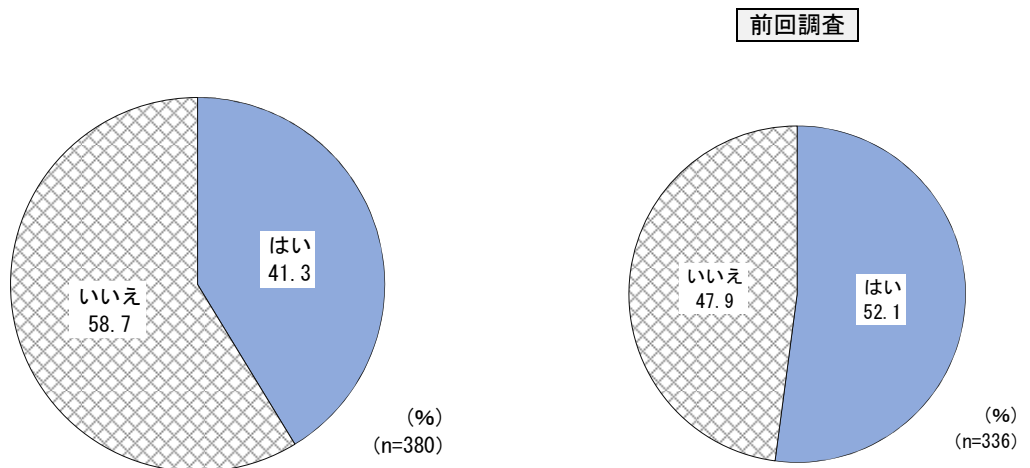


(20) 市特産の野菜や果物の認知状況

①市特産の野菜や果物の認知有無

あなたは木津川市特産の野菜や果物を知っていますか。

木津川市特産の野菜や果物について、知っているという割合（「はい」）は41.3%となっており、前回調査（52.1%）から10.8ポイント増えている。

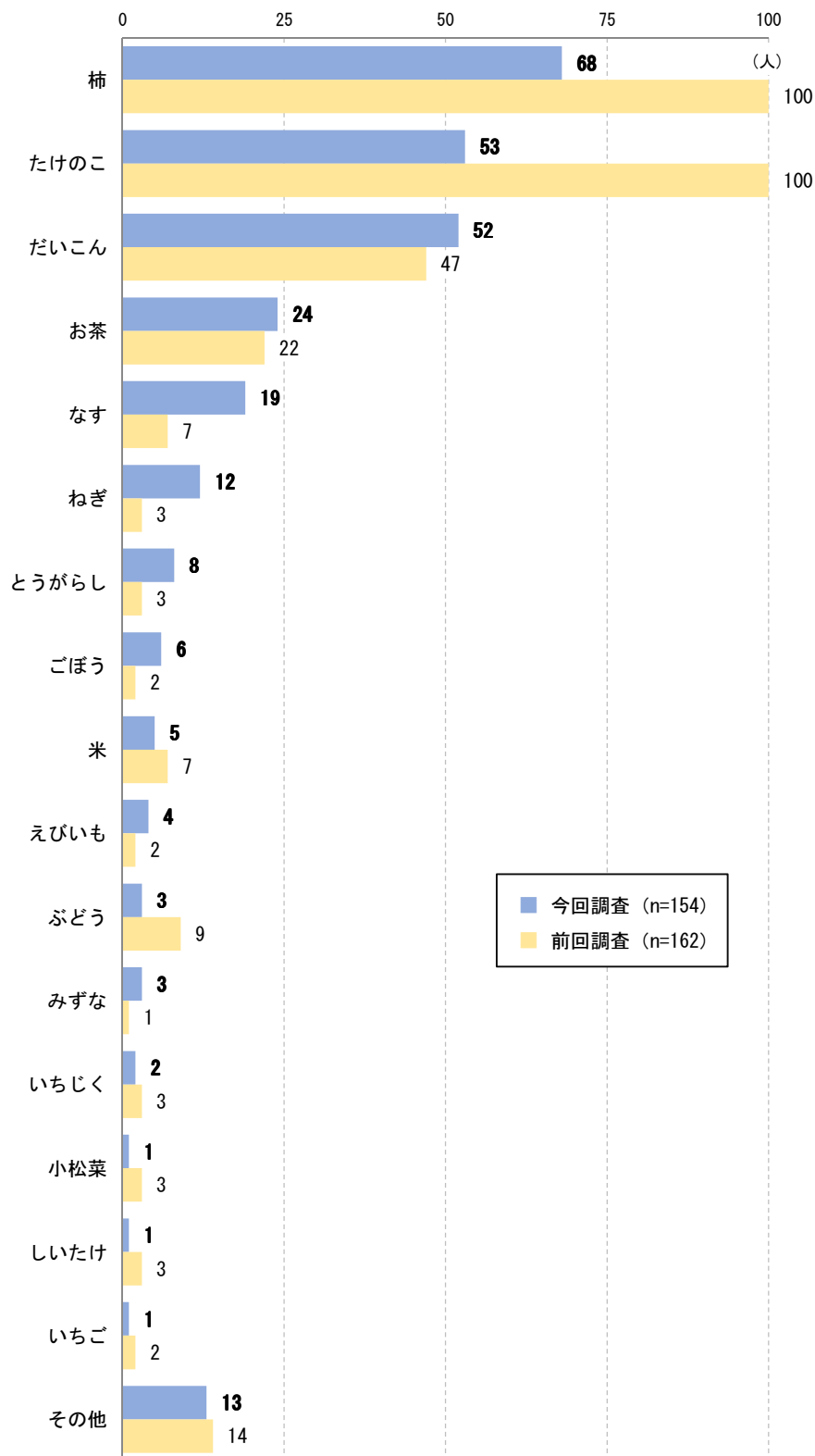


②市特産として知っている野菜や果物

【(20)①で「はい」と回答した人のみ】

それは何ですか。知っているもの全てご記入ください。

木津川市特産の野菜や果物を知っている人と回答した人に、具体的に知っているものを記述式でたずねたところ、「柿」が68人と最も多く、次いで「たけのこ」が53人、「だいこん」が52人、「お茶」が24人、「なす」が19人となっている。



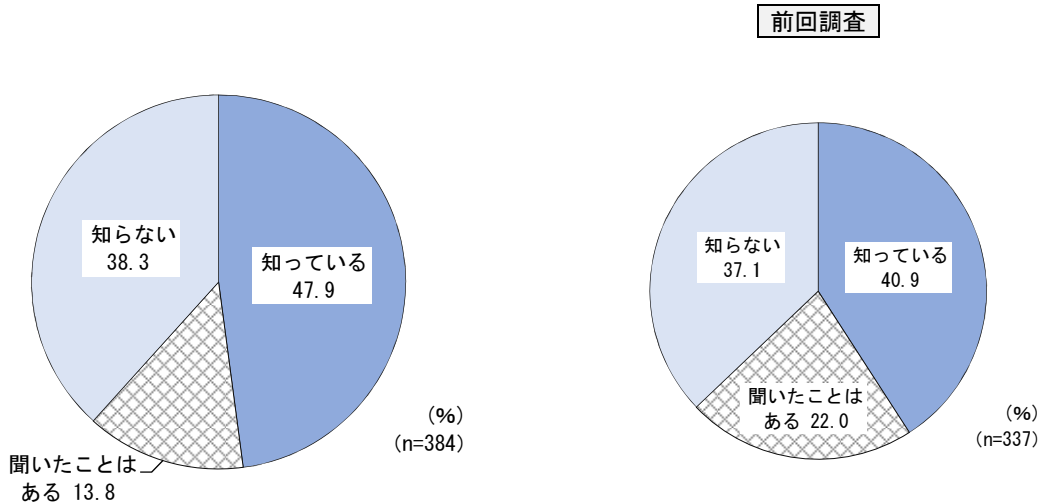
※ここでは、記述式での回答を分類して集計している。



(21) 食育の認知度

あなたは「食育」という言葉を知っていますか。

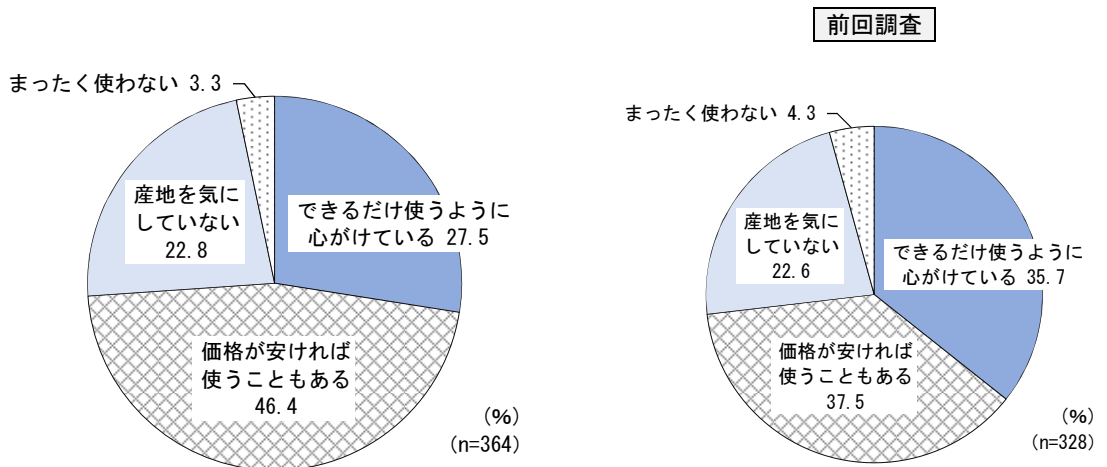
食育という言葉を知っているは 47.9%みられ、前回調査（40.9%）から 7ポイント増えている。



(22) 地元産食材の使用状況

あなたの食事に地元産（京都府内産）の野菜や果物は使われていますか。  
（調理される方に聞いてお答えください）

食事に地元産（京都府内産）の野菜や果物が使われているかたずねたところ、「価格が安ければ使うこともある」が 46.4%と最も多くなっている。一方、「できるだけ使うように心がけている」は 27.5%となっており、前回調査（35.7%）から 8.2ポイント減っている。



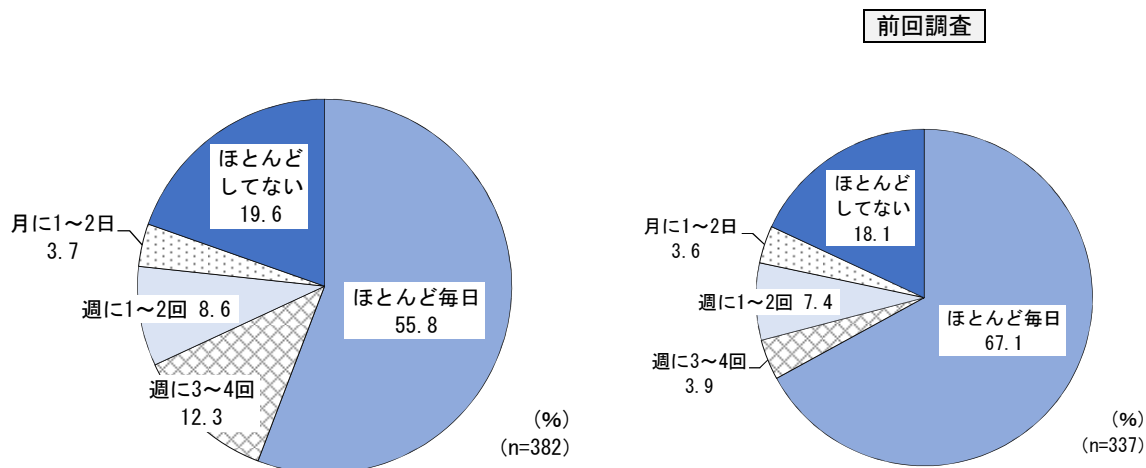
## 5 運動習慣に関することについて

### (1) 運動習慣の状況

#### ① 運動やスポーツの頻度

あなたは体育の授業以外に運動（部活動やスポーツ関連の習い事など）をどのくらいしていますか。

体育の授業以外の運動の頻度としては、「ほとんど毎日」が55.8%となっており、前回調査(67.1%)から11.3ポイント減っている。

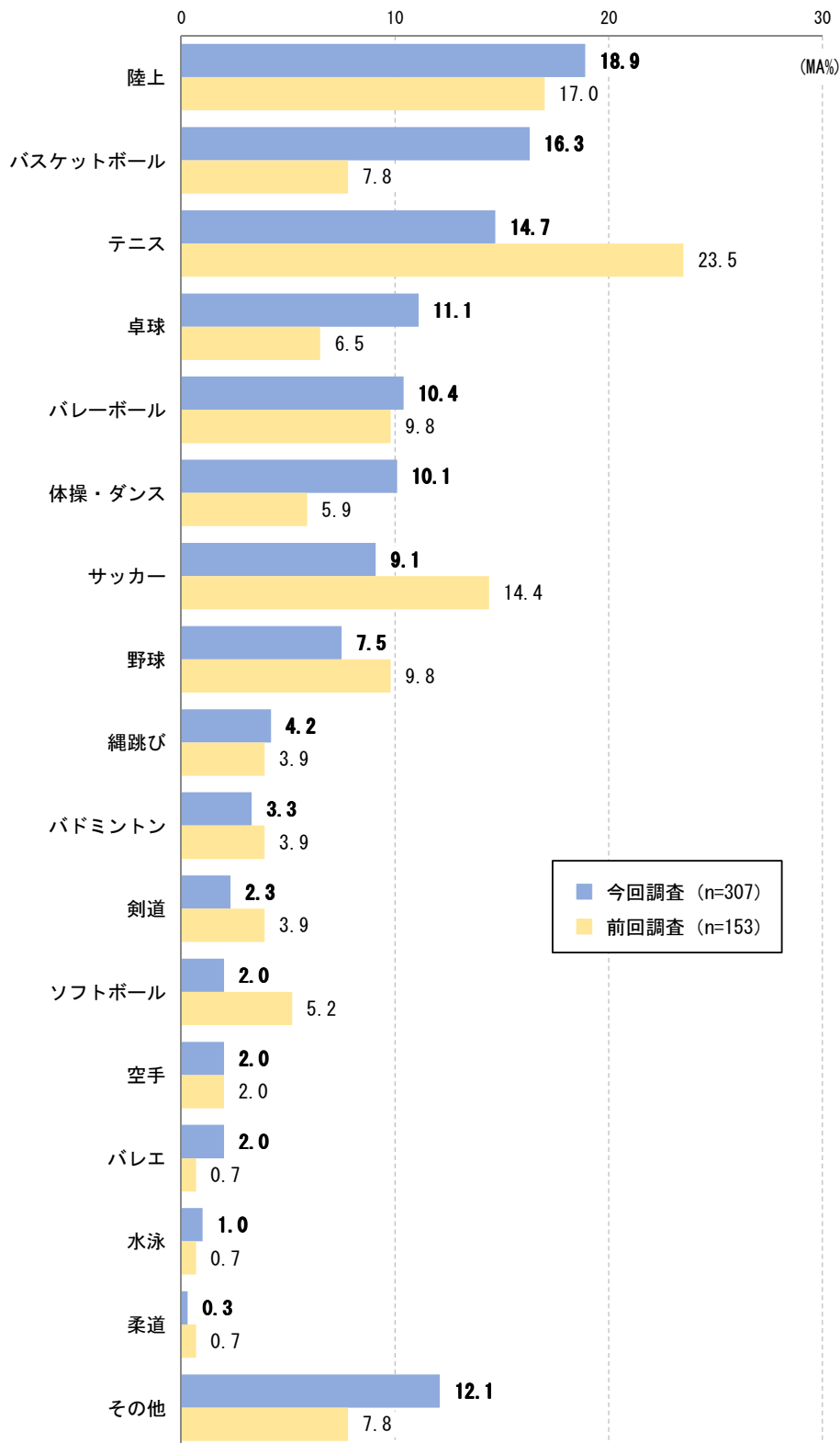


②運動やスポーツの内容

【(1)①で「ほとんど毎日」「週に3～4日」「週に1～2日」「月に1～2日」のいずれかと回答した人のみ】

その運動はどんな運動ですか。 <複数回答>

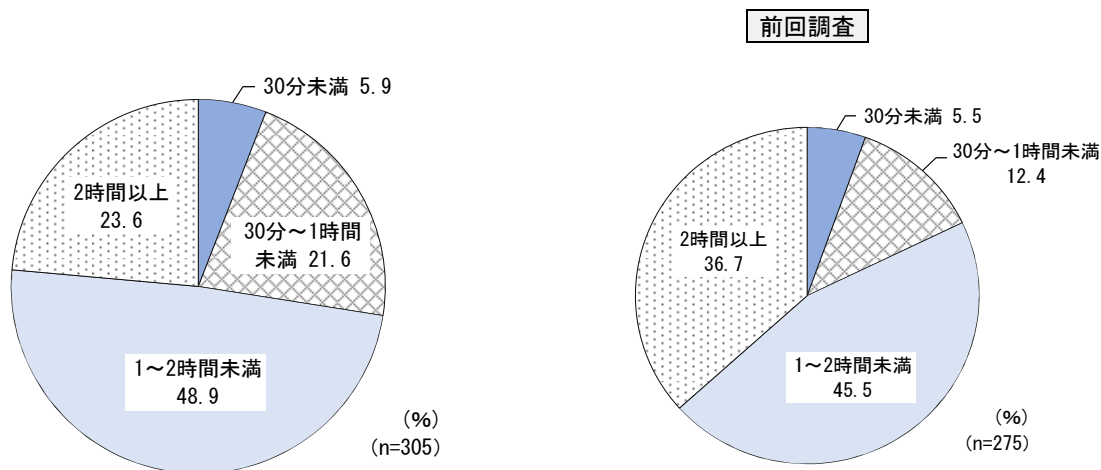
月1回以上運動していると回答した人に、その内容をたずねたところ、「陸上」が18.9%と最も多く、次いで「バスケットボール」が16.3%、「テニス」が14.7%、「卓球」が11.1%、「バレーボール」が10.4%となっている。前回調査と比べると、「バスケットボール」(前回7.8%)が8.5ポイント増に対し、「テニス」(前回23.5%)が8.8ポイント減などとなっている。



### ③運動やスポーツの時間数

【(1)①で「ほとんど毎日」「週に3～4日」「週に1～2日」「月に1～2日」のいずれかと回答した人のみ】  
その運動は1日に平均どのくらいの時間していますか。

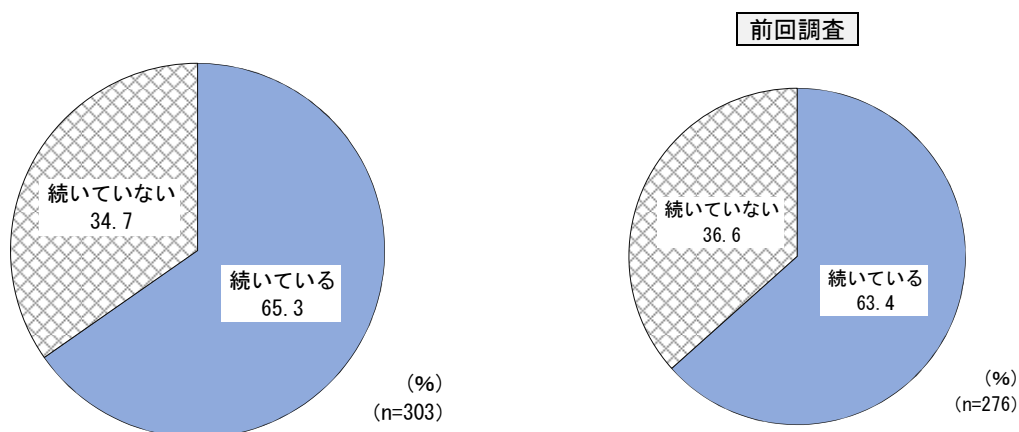
運動を月に1回以上行っていると回答した人に、1日平均の時間数をたずねたところ、「1～2時間未満」が48.9%と、半数近くを占めている。一方、1時間未満の割合は27.5%みられ、前回調査（17.8%）から9.7ポイント増えている。



### ④運動習慣の1年以上の継続有無

【(1)①で「ほとんど毎日」「週に3～4日」「週に1～2日」「月に1～2日」のいずれかと回答した人のみ】  
その運動は1年以上続いていますか。

運動を月に1回以上行っていると回答した人のうち、その運動が1年以上「続いている」は6割台（65.3%）となっており、前回調査（63.4%）と同程度となっている。

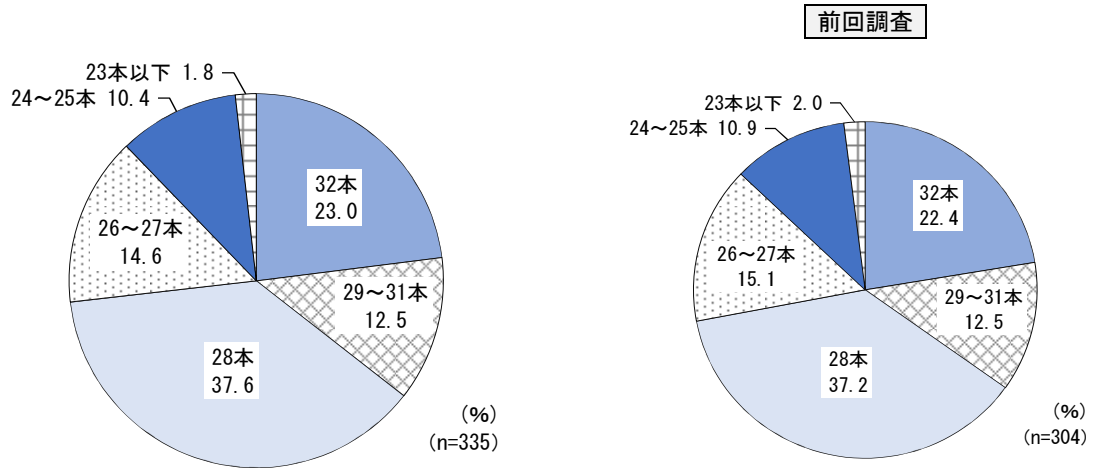


## 6 歯の健康に関することについて

### (1) 歯の本数

あなたの歯は現在何本ありますか。（おとなの歯の総数は、親知らずを含めて全部で32本）  
 ※差し歯は、根っこがある場合は本数に含みますが、ない場合は含みません。

歯の本数としては、「28本」が37.6%と最も多くなっている。また、27本以下の割合は26.9%となっており、前回調査（28.0%）から1.1ポイント減っている。



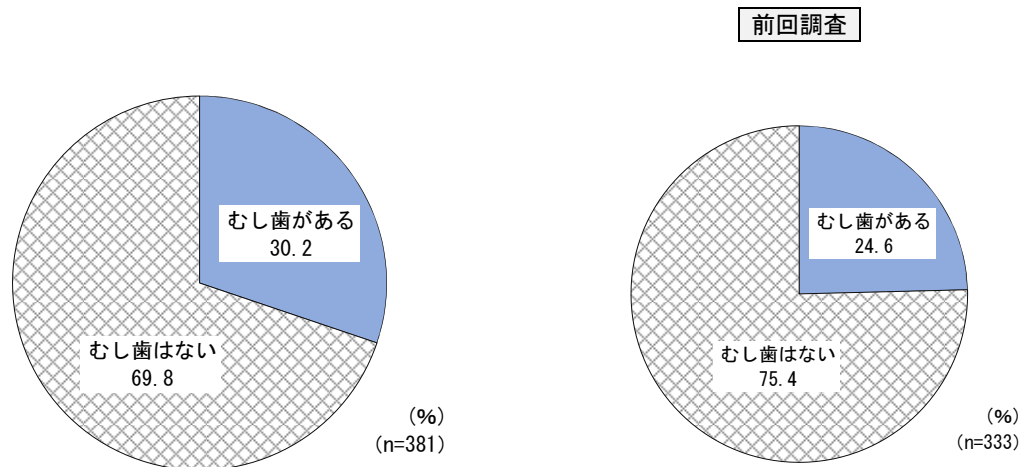
(2) むし歯の状況

① むし歯の有無

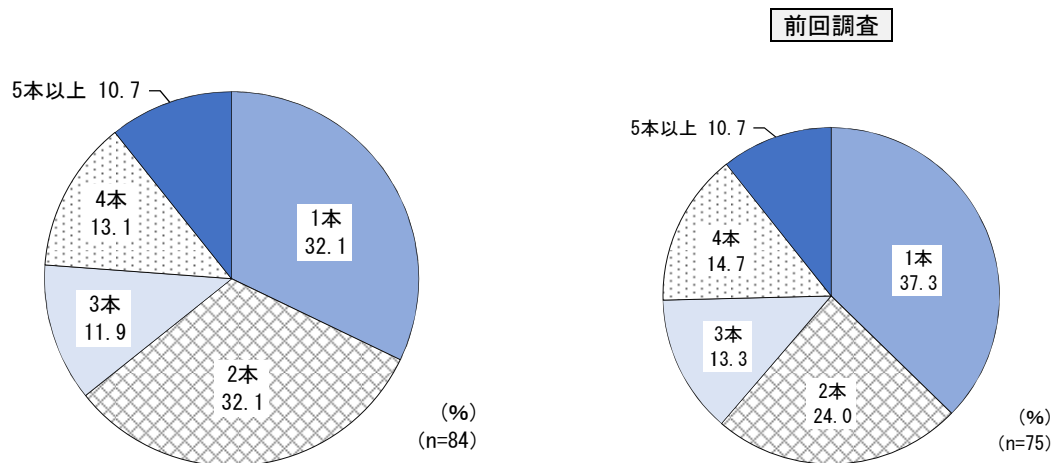
あなたのむし歯についてお聞きします。(治療済みのむし歯を含む)

(治療済みを含めて)「むし歯がある」は30.2%となっており、前回調査(24.6%)から5.6ポイント増えている。

また、むし歯がある場合の本数としては、「1本」が32.1%と最も多くなっている。一方、3本以上の割合は35.7%となっており、前回調査(38.7%)から3ポイント減っている。



《むし歯の本数》

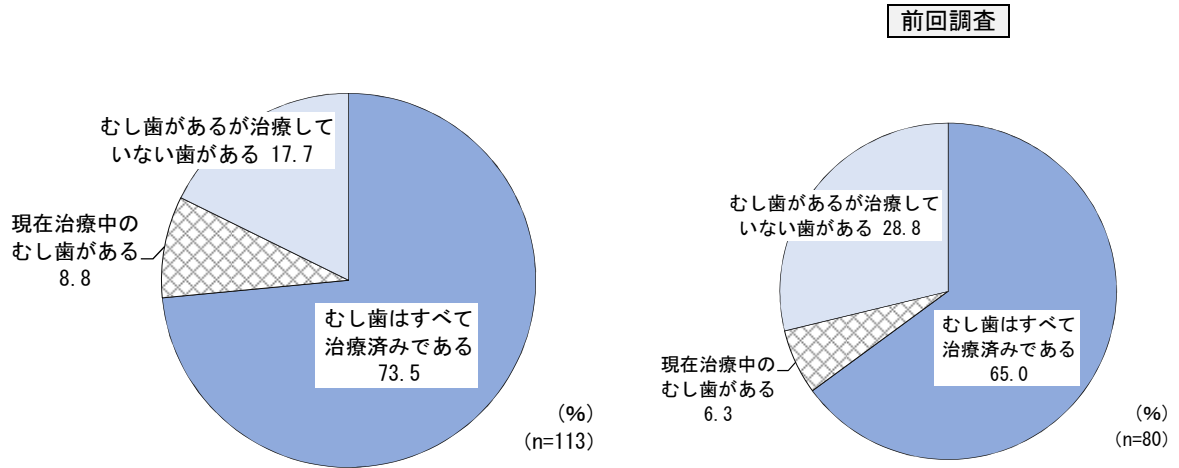


## ②むし歯の治療状況

【(2)②で「むし歯がある」と回答した人のみ】

むし歯の治療状況についてお聞きます。

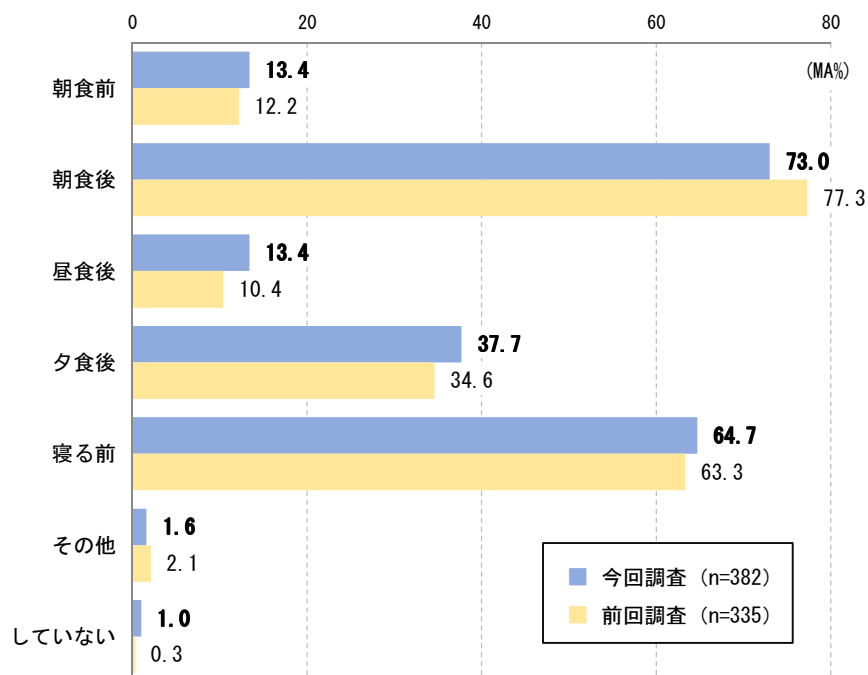
むし歯があると回答した人に治療状況をたずねたところ、「むし歯があるが治療していない歯がある」は17.7%となっており、前回調査（28.8%）から11.1ポイント減っている。



## (3) 歯みがきのタイミング

あなたは歯みがきをいつしていますか。 <複数回答>

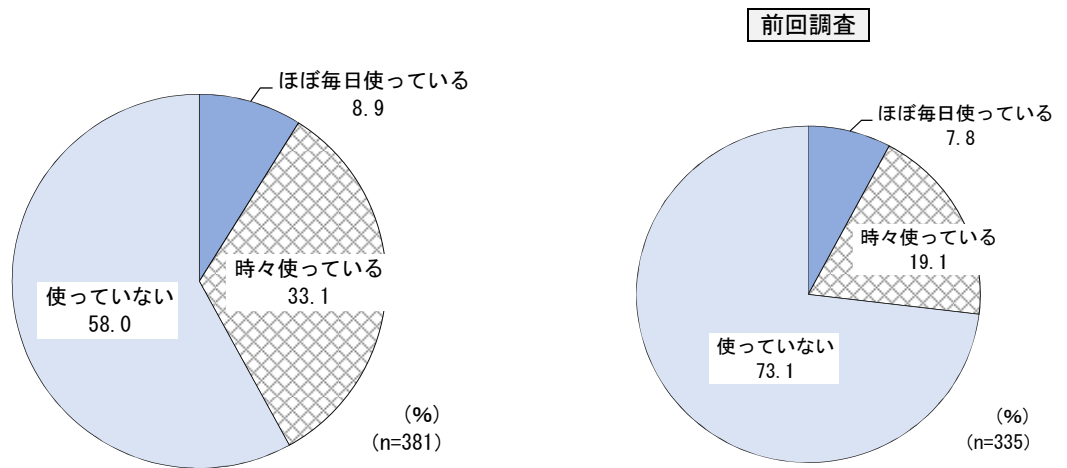
歯みがきをいつしているかたずねたところ、「朝食後」が73.0%と最も多くなっているものの、前回調査（77.3%）からは4.3ポイント減っている。また、これに続くのが、「寝る前」で64.7%、「夕食後」で37.7%となっている。



#### （4）歯間清掃器具の使用状況

あなたは歯みがきの時に、デンタルフロスや歯間ブラシなど歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。

歯みがきの時に、歯間清掃器具を使っているという割合（「ほぼ毎日使っている」「時々使っている」の計）は42.0%となっており、前回調査（26.9%）から15.1ポイント増えている。

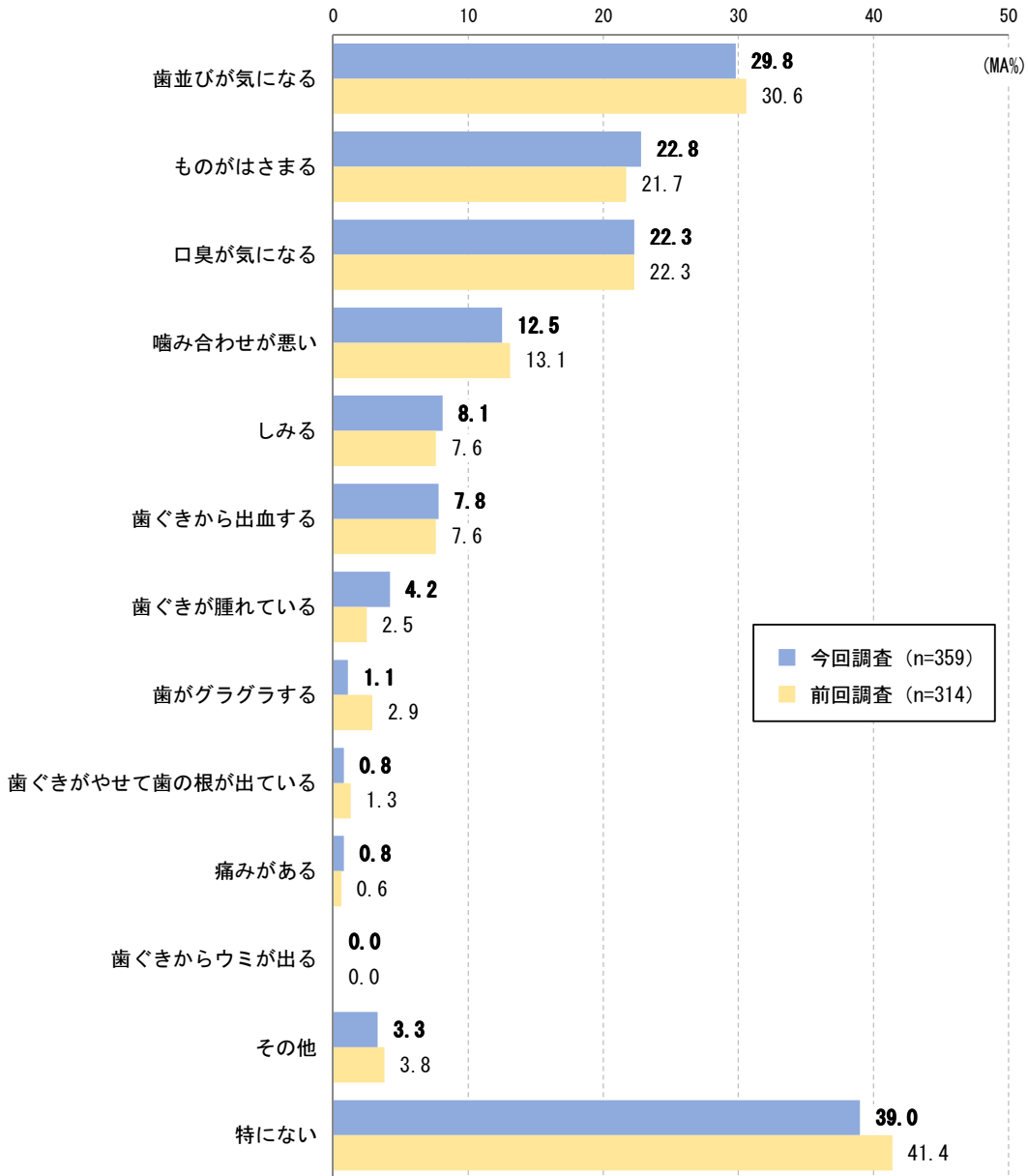




(5) 歯に関する困りごと

現在、あなたの歯のことで困っていることはありますか。 <複数回答>

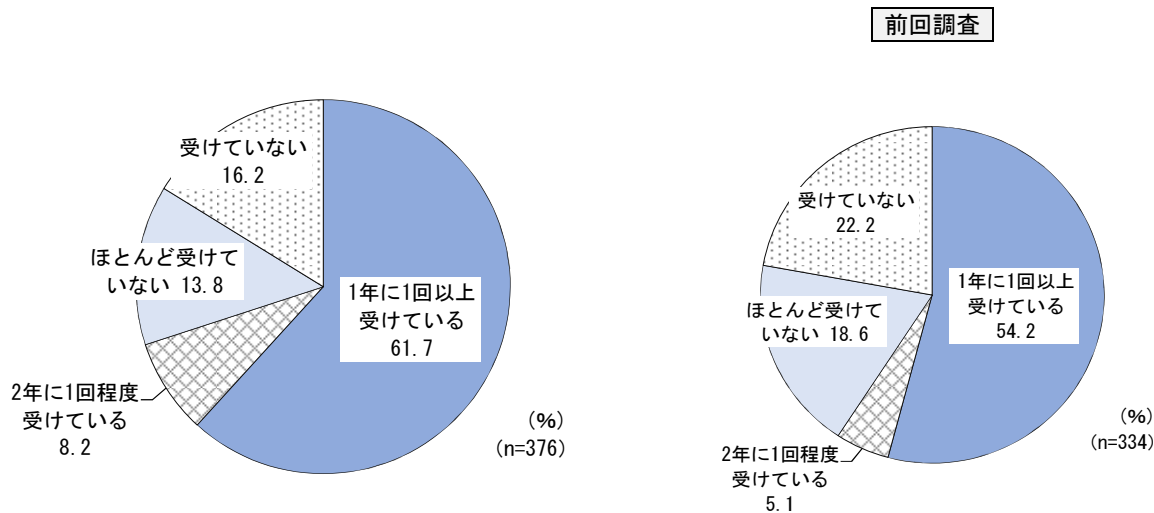
歯のことで困っていることとしては、「歯並びが気になる」が29.8%と最も多く、次いで「ものがはさまる」が22.8%、「口臭が気になる」が22.3%となっており、前回調査と同じ傾向である。



(6) 歯石除去や歯科健診の頻度

あなたは、歯の健康を守るために定期的に歯石をとってもらったり、歯科健診を受けていますか。

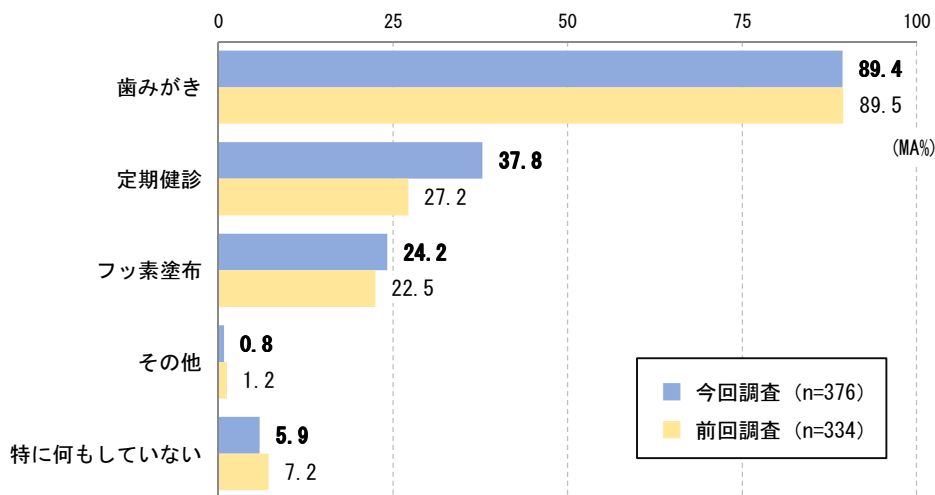
歯石除去や歯科健診について、定期的に受けているという割合（「1年に1回以上受けている」「2年に1回程度受けている」の計）は約7割（69.9%）を占めており、前回調査（59.3%）から10.6ポイント増えている。



(7) むし歯予防のためにやっていること

あなたはむし歯予防のために何かしていることはありますか。 <複数回答>

むし歯予防のためにやっていることとしては、「定期健診」が37.8%みられ、前回調査（27.2%）から10.6ポイント増えている。

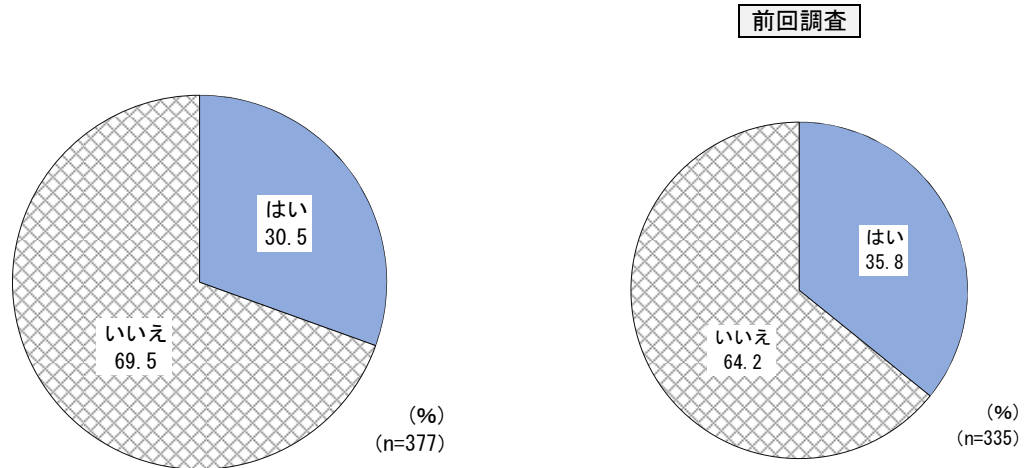


## 7 喫煙について

### (1) 身近な喫煙者の有無

あなたの身近に喫煙している人はいますか。

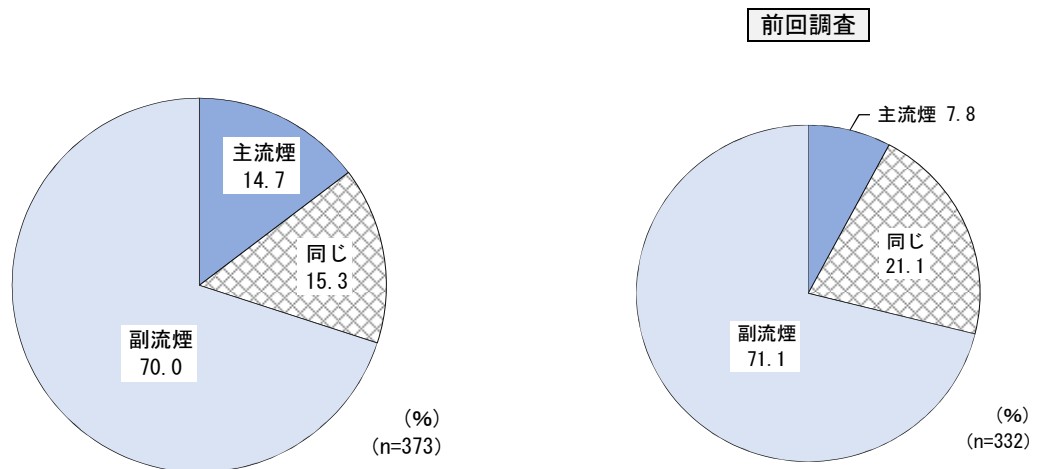
身近に喫煙している人がいるという割合（「はい」）は30.5%となっており、前回調査（35.8%）から5.3ポイント減っている。



### (2) タバコで有害物質含有量が多いと思う煙

あなたはタバコを吸う人が口から吸い込む煙（主流煙）と、タバコの手から立ち上る煙（副流煙）とでは、どちらの方が有害物質をたくさん出していると思いますか。

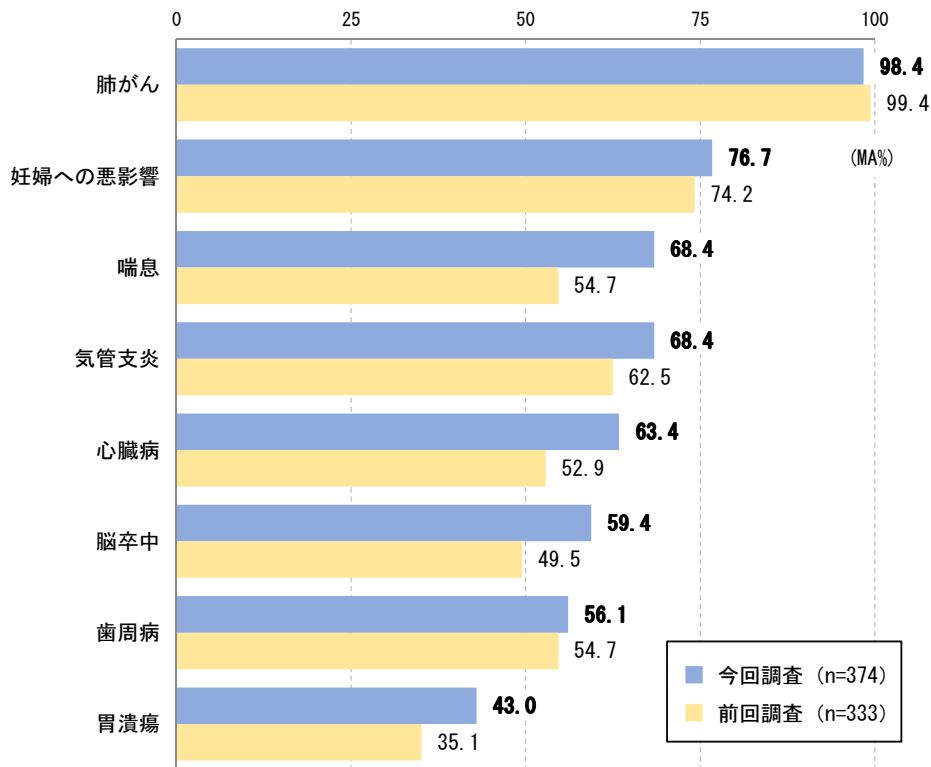
タバコの煙で有害物質をより出していると思うほうをたずねたところ、「副流煙」は7割（70.0%）となっている。一方、「主流煙」は14.7%みられ、前回調査（7.8%）から6.9ポイント増えている。



（3）喫煙による健康影響があると思うもの

タバコを吸うことで影響のあるものは何だと思えますか。 <複数回答>

タバコを吸うことで影響があると思うものとしては、「肺がん」が98.4%と最も多く、次いで「妊婦への悪影響」が76.7%、「喘息」「気管支炎」がともに68.4%となっている。また、前回調査と比べると、概ねいずれの項目も増加傾向にある。

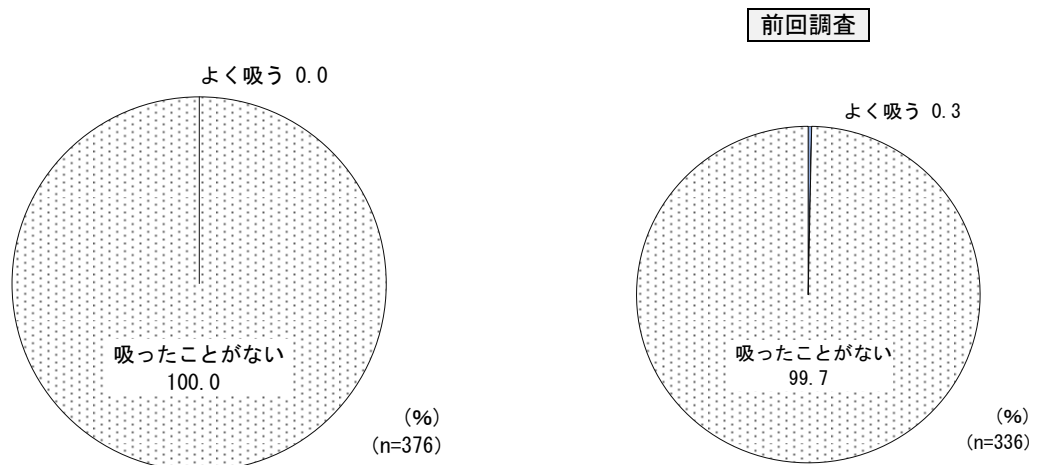


（4）喫煙状況

①喫煙経験

あなたはタバコを吸ったことがありますか。

喫煙経験としては、「吸ったことがない」が100.0%となっている。



※「時々吸う」「吸ったことがある」は、ともに0件（0.0%）のため非表示

②喫煙時期

【(4)①で「吸ったことがある」「時々吸う」「よく吸う」のいずれかと回答した人のみ】  
初めてタバコを吸った年齢は何歳ですか。

③禁煙意向

【(4)①で「吸ったことがある」「時々吸う」「よく吸う」のいずれかと回答した人のみ】  
タバコをやめたいと思いますか。

④喫煙のきっかけ

【(4)①で「吸ったことがある」「時々吸う」「よく吸う」のいずれかと回答した人のみ】  
初めて吸ったきっかけは何ですか。

⑤喫煙をすすめられた相手

【(4)④で「人にすすめられた」と回答した人のみ】  
誰にすすめられましたか。

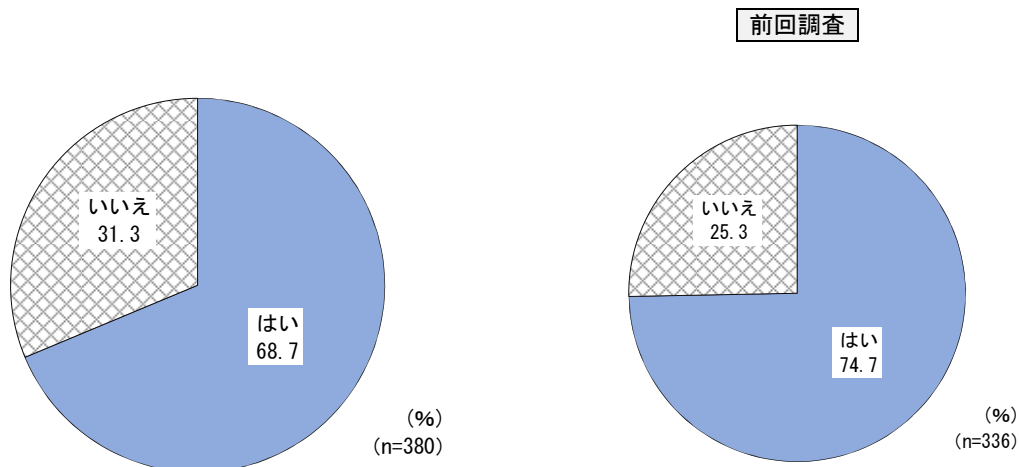
※今回調査、前回調査ともに、いずれも回答者0人（n=0）のため省略

## 8 飲酒について

### （1）身近に飲酒習慣のある人の有無

あなたの身近にお酒を飲む習慣のある人はいますか。

身近にお酒を飲む習慣のある人がいるという割合（「はい」）は 68.7%となっており、前回調査（74.7%）から 6 ポイント減っている。

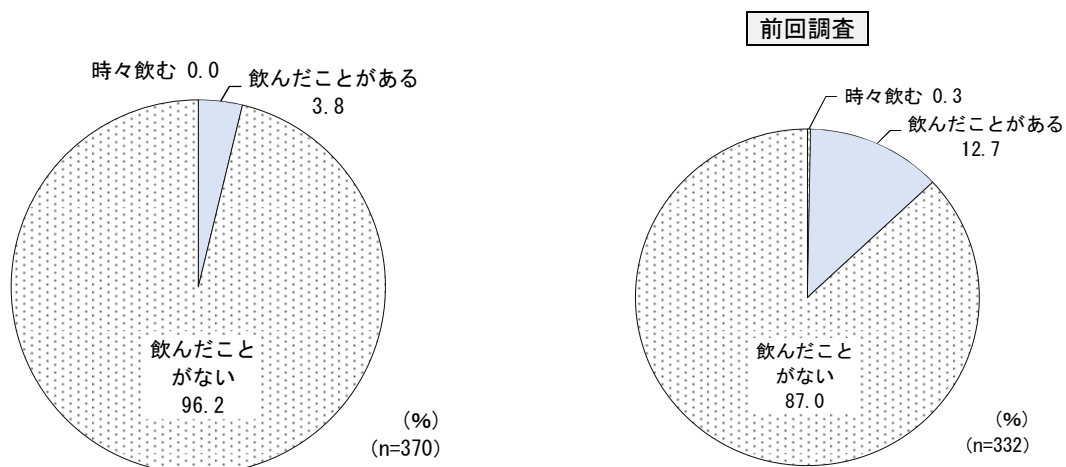


### （2）飲酒状況

#### ① 飲酒経験

あなたはお酒（日本酒・焼酎・ビール・ウイスキー・ワインなど）を飲んだことがありますか。

お酒について、飲酒経験がある人の割合（「時々飲む」「飲んだことがある」の計）は 3.8%となっており、前回調査（13.0%）から 9.2 ポイント減っている。



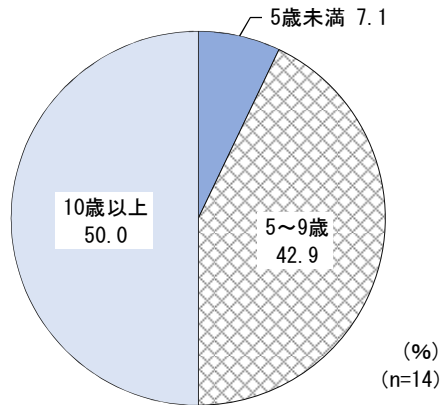
※「よく飲む」は 0 件（0.0%）のため非表示

② 飲酒時期

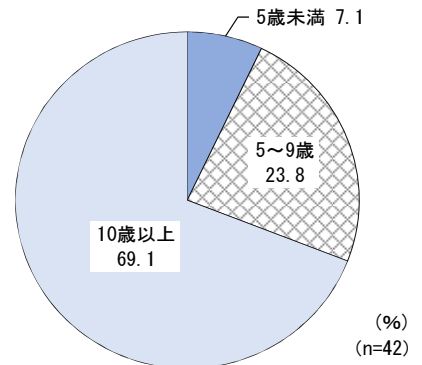
【(2)①で「飲んだことがある」「時々飲む」「よく飲む」のいずれかと回答した人のみ】

初めて飲んだ年齢は何歳ですか。

飲酒経験があると回答した人が初めて飲んだ年齢としては、「10歳以上」が50.0%（7人）となっている。



前回調査

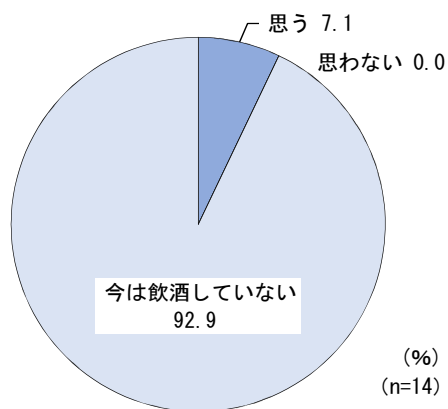


③ 禁酒意向

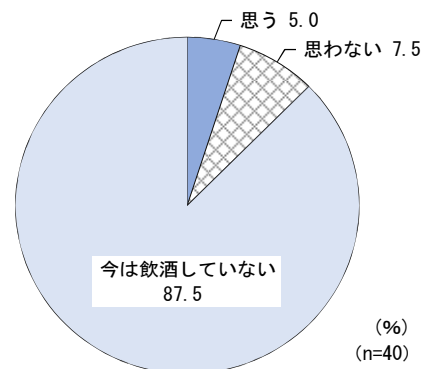
【(2)①で「飲んだことがある」「時々飲む」「よく飲む」のいずれかと回答した人のみ】

お酒をやめたいと思いますか。

飲酒経験があると回答した人の禁酒意向としては、「今は禁酒していない」が92.9%（13人）となっている。



前回調査

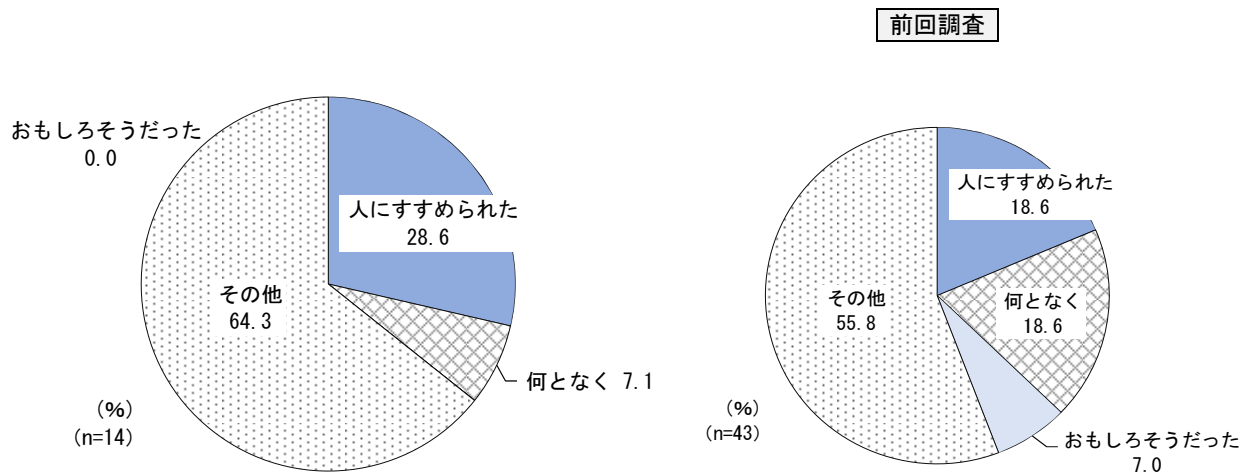


④ 飲酒のきっかけ

【(2)①で「飲んだことがある」「時々飲む」「よく飲む」のいずれかと回答した人のみ】

初めて飲んだきっかけは何ですか。

飲酒経験があると回答した人のきっかけとしては、「人にすすめられた」が28.6%（4人）となっている。



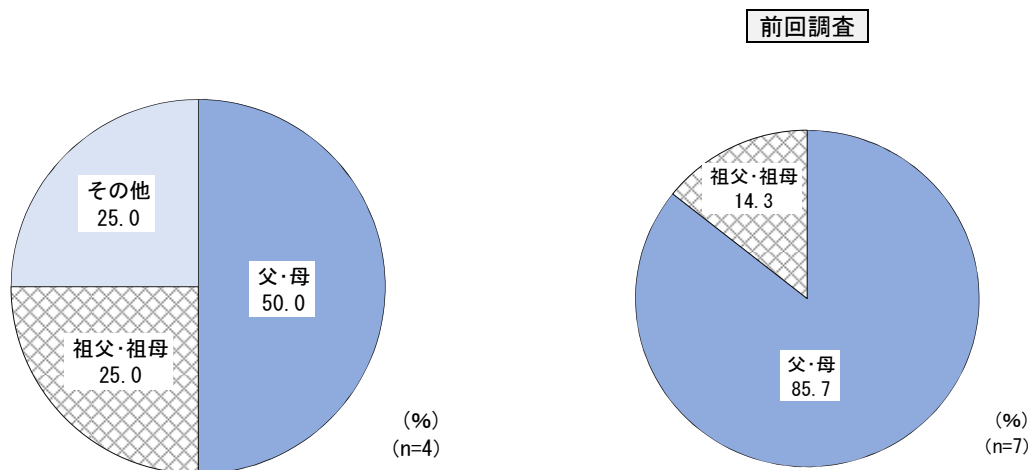
※「カッコイイ」は0件（0.0%）のため非表示

⑤ 飲酒をすすめられた相手

【(2)④で「人にすすめられた」と回答した人のみ】

それは誰ですか。

人にすすめられて初めて飲酒したと回答した人に、誰からすすめられたかたずねたところ、「父・母」が50.0%（2人）となっている。





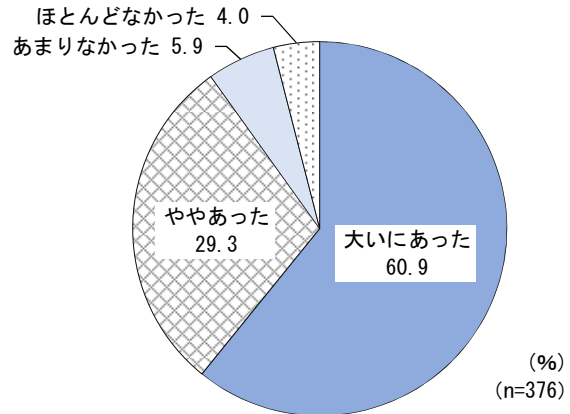
## 9 新型コロナウイルス感染症の影響について

### (1) 新型コロナウイルス感染症による影響

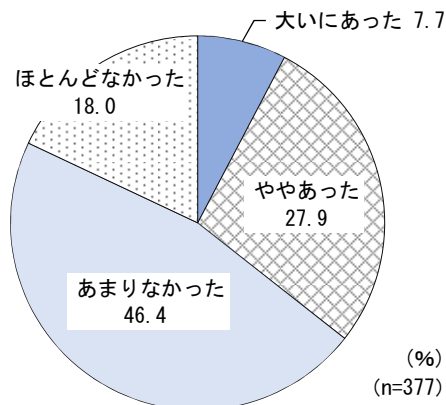
新型コロナウイルス感染症の感染拡大があなたの生活に及ぼした影響についてお聞きします。

新型コロナウイルス感染症による生活への影響として5項目についてたずねたところ、影響があったという割合（「大いにあった（増えた）」「ややあった（増えた）」の計）が、『⑤マスクを着用する頻度や時間が増えた』（100.0%）、『④手洗いをする頻度や時間が増えた』（98.1%）、『①外出や活動ができなかった』（90.2%）でいずれも9割以上を占めており、『③経済的な負担が増えた』で81.7%、『②必要な情報が得られなかった』で35.5%となっている。

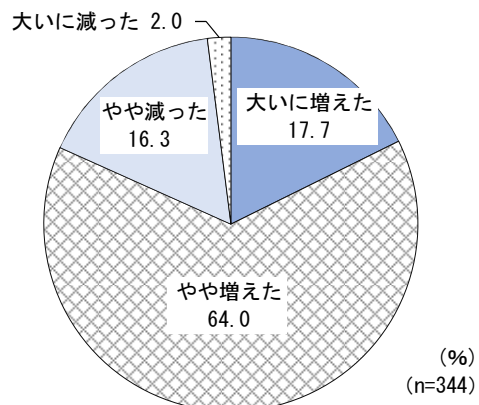
『①外出や活動ができなかった』



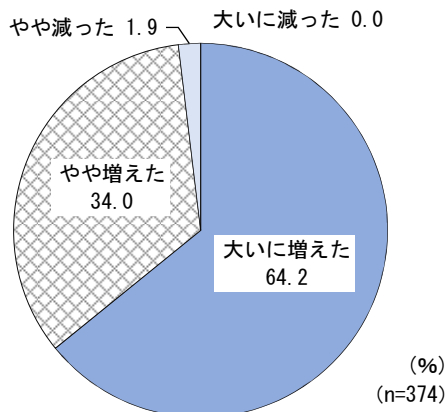
『②必要な情報が得られなかった』



『③経済的な負担が増えた』



『④手洗いをする頻度や時間が増えた』



『⑤マスクを着用する頻度や時間が増えた』

