

第2次健康増進計画・食育推進計画

すこやか木津川21プラン事業

～最終評価調査～

報 告 書

令和3年5月

木津川市

目次

I 調査の概要

1 調査目的.....	1
2 実施概要.....	1
3 報告書の見方.....	2

II 調査結果

II-1 乳幼児期(3歳)

1 調査対象児について.....	3
2 健康に関することについて.....	6
3 生活リズムについて.....	15
4 食習慣について.....	18
5 歯の健康に関することについて.....	35
6 喫煙に関することについて.....	39
7 育児に関することについて.....	42
8 新型コロナウイルス感染症の影響について.....	45

II-2 児童・生徒期(8歳)

1 調査対象児について.....	47
2 健康に関することについて.....	50
3 生活リズムについて.....	59
4 食習慣について.....	65
5 歯の健康に関することについて.....	82
6 喫煙に関することについて.....	86
7 育児に関することについて.....	89
8 新型コロナウイルス感染症の影響について.....	92

Ⅱ-3 児童・生徒期(13歳)

1	調査対象児について.....	95
2	健康に関することについて.....	98
3	休養やストレスについて.....	110
4	食習慣について.....	116
5	運動習慣に関することについて.....	134
6	歯の健康に関することについて.....	137
7	喫煙について.....	143
8	飲酒について.....	146
9	新型コロナウイルス感染症の影響について.....	149

Ⅱ-4 成人期(18歳以上)

1	調査対象者について.....	151
2	健康に関することについて.....	159
3	食習慣について.....	179
4	運動習慣に関することについて.....	199
5	喫煙について.....	207
6	飲酒について.....	214
7	歯の健康に関することについて.....	216
8	ストレスや休養の習慣について.....	222
9	趣味・生きがい・地域活動に関することについて.....	231
10	新型コロナウイルス感染症の影響について.....	237

資料編

調査票見本①『乳幼児期(3歳)』.....	243
調査票見本②『児童・生徒期(8歳)』.....	259
調査票見本③『児童・生徒期(13歳)』.....	276
調査票見本④『成人期(18歳以上)』.....	296

I 調査の概要

1 調査目的

本調査は、平成 23 年度から令和 3 年度までの 10 年間の計画期間とする「すこやか木津川 2 1 プラン」(木津川市健康増進計画・食育推進計画)について、3 歳・8 歳・13 歳及び 18 歳以上の市民約 10,000 人を対象にアンケート調査を実施し、10 年間の成果の検証及び現状把握を行うとともに、前回のデータと比較し計画の見直しを行い、新たな目標値を設定し、「第 2 次すこやか木津川 2 1 プラン」策定にあたっての基礎資料とすることを目的とする。

2 実施概要

	調査区分			
	3 歳	8 歳	13 歳	成人 (18 歳以上)
(1) 調査対象	平成 28 年 10 月 2 日～ 平成 29 年 10 月 1 日 生まれ (全数)	平成 23 年 10 月 2 日～ 平成 24 年 10 月 1 日 生まれ (全数)	平成 19 年 1 月 27 日～ 平成 20 年 1 月 26 日 生まれ (全数)	18 歳以上で、 平成 27 年度中間評価 時のアンケート回答 者、及び無作為抽出
	(いずれも令和 2 年 10 月 1 日時点で木津川市に住民票がある方)			
(2) 調査期間	令和 2 年 12 月 1 日～12 月 18 日			
(3) 調査方法	郵送調査 (郵送配布・郵送回収)			
(4) 配布数	792	934	968	7,598
(5) 有効回収数 [有効回収率]	432 [54.5%]	482 [51.6%]	384 [39.7%]	4,384 [57.7%]

3 報告書の見方

- (1) 図表中の「n (number of case)」は、有効標本数（集計対象者総数）を表している。
- (2) 回答結果の割合「%」は有効標本数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものである。そのため、単一回答であっても合計値が100.0%にならない場合がある。また、項目同士を合算する際は、回答実数を合算した上で割合を算出しているため、図表上の数値（割合）を合算した値と異なる場合がある。
- (3) 複数回答の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示している。そのため、合計が100.0%を超える場合がある。
- (4) 図中に以下の表示がある場合は、複数回答を依頼した質問を示している。
 - ・ MA % (Multiple Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合
 - ・ 3 LA% (3 Limited Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものを3つ以内で選択する場合
- (5) 平成27年度に実施の前回調査と比較可能な設問については、併せて結果を掲載している。(※なお、前回調査の結果については、再集計により、一部数値を訂正している箇所がある)