

# 令和3年度 2月 月間使用食品配合表

木津川市立学校給食センター

使用日	食品名	原料配合(%)	卵	乳	小麦	えび	かに	その他	※コンタミネーション	備考
A2日(水曜) B1日(火曜)	福豆	大豆100.0						大豆	卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・いか・クルミ・鶏肉・さけ・ごま・カシューナッツ・アーモンド	
A8日(火曜) B7日(月曜)	ロースカツ 40g	<具>豚モモ肉(豚肉)50.5 食塩0.4 ぶどう糖0.2 水13.8 [使用添加物]加工デンプン1.5 <衣>パン粉(小麦、大豆)16.8 でん粉5.1 大豆粉(大豆)Φ 植物油脂Φ 水11.6 [使用添加物]増粘剤(グァーガム)0.1 pH調整剤使用 乳化剤使用			小麦			大豆・豚肉	記載なし	
	ロースカツ 60g	<具>豚モモ肉(豚肉)48.5 食塩0.4 ぶどう糖0.2 水13.3 [使用添加物]加工デンプン1.4 <衣>パン粉(小麦、大豆)18.1 でん粉5.5 大豆粉(大豆)Φ 植物油脂Φ 水12.5 [使用添加物]増粘剤(グァーガム)0.1 pH調整剤使用 乳化剤使用			小麦			大豆・豚肉	記載なし	
	お米のささみカツ	鶏肉(ささみ)59.28 [衣]ポテトフレーク6.63 米パン粉6.63 食塩0.06 香辛料0.01 でん粉0.01 植物繊維0.01 酵母エキス0.00 水8.40 砂糖1.60 植物油(なたね油・パーム油)0.83 食塩0.50 粉末状大豆たん白(大豆)0.47 香辛料0.24 酵母エキス0.24 加工でん粉2.83 増粘剤(加工でんぶん)0.19 水12.07						鶏肉・大豆	乳成分・卵・小麦・豚肉・ごま	アレルギー代替食で使用
A16日(水曜) B15日(火曜)	水餃子	キャベツ17.7 豚肉11.5 鶏肉8.0 豚脂(豚肉)3.5 ねぎ1.0 しょうがペースト0.7 植物油(ごま)0.7 みりん0.5 清酒0.3 小麦粉(小麦)21.0 ミックス粉1.9 植物性たん白(小麦)0.3 大豆粉(大豆)0.2 水16.8 調味料15.9 調味料内訳【しょうゆ(小麦・大豆)1.7 食塩0.4 砂糖0.3 ポークエキス(豚肉)0.2 香辛料Φ 加工デンプン11.5 トレハロース1.2 炭酸Ca0.3 安定剤0.3 ビロリン酸鉄Φ pH調整剤Φ】			小麦		大豆・ごま・豚肉・鶏肉	卵・乳・えび・かに		
[第一センター] AB18日(金曜) [第二センター] A21日(月曜)	春のお祝いゼリー (中学のみ)	砂糖9.0 ぶどう糖果糖液糖8.3 黄桃シロップ漬け(果肉)(もも)7.4 粉あめ3.8 食物繊維(イヌリン)2.8 水あめ1.5 すだち果汁0.9 ビーチ濃縮果汁(もも)0.6 りんご濃縮果汁(りんご)0.6 ゲル化剤(増粘多糖類)0.7 クエン酸(Na)0.3 香料0.1 増粘剤(ローカスト)Tr V.CTr 着色料(紅麴)Tr 水64.0						もも・りんご	コンタミなし	
A24日(木曜) B25日(金曜)	パン粉	小麦粉(小麦)61.83 ショートニング(パーム油)0.62 食塩(海水)0.62 ブド-糖(とうもろこし、馬鈴しょ)0.43 イースト(酵母、乳化剤)0.37 大豆粉(大豆)0.15 イーストフード(炭酸カルシウム、塩化アンモニウム、L-アスコルビン酸、αアミラーゼ、L-システイン塩酸塩、プロテアーゼ、食品素材(小麦)0.11 水35.87			小麦			大豆	コンタミなし	

※ コンタミネーションとは・・・同一工場内、もしくは同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品の製造を行っているため、ときに原材料以外の特定原材料が微量混入する可能性を示すものです。  
また、表記について「記載なし」とは、コンタミネーションに関して未確認を意味します。  
年間・月間使用食品配合表は、食品製造業者から提出された規格表に基づいて作成しています。規格表に記載のある情報及び食品製造業者から得た情報のみ提供することを原則としています。  
上記に記載のない食品は、「令和3年度 年間使用食品配合表」でご確認ください。その他、ご不明な点等ございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。  
(第一学校給食センター:0774-72-2362 第二学校給食センター:0774-76-0031)



# A 令和3年度 2月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

## 木津川市立学校給食センター

<確認欄>1/5から5/5ページまでの全ての献立確認後、ここにサインをお願いします。

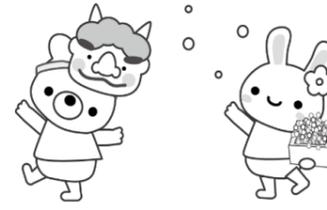
保護者 (保護者氏名)	学校	給食センター
		センター所長 担当栄養士

\* 二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび、かに」のみの対応です。

学校名	学校	学年組	年	組	氏名	校長宛て 以下の通り対応をお願いします。
アレルギー (鶏卵・うずら卵)	卵・乳・小麦・えび・かに	その他 アレルギー				弁当持参・除去食・欠食 代替食 対応なし

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

2月1日(火曜)				2月2日(水曜)				2月3日(木曜)				2月4日(金曜)			
通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食	
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー
ごはん(少なめ)				ごはん				黒糖パン	代替:ごはん(乳・小麦×)			キムチチャーハン			
カレーうどん				いわしのかば焼き				ジャーマンポテト				鶏の唐揚げ			
海藻サラダ				寄せ鍋				かぼちやのミルクスープ	除去:かぼちやのスープ(乳×)			春雨スープ			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん	米 65			ごはん	米 80			黒糖パン	黒糖パン 60 乳・小麦			キムチチャーハン	米 63		
うどん	小麦 50			うどん				ジャーマンポテト				鶏の唐揚げ	濃口しょうゆ 1.2 小麦・大豆		
カレーうどん	豚肉 30 豚肉 5 大豆			いわしのかば焼き	いわし(開き)1枚 40 小学校 40 中学校			かぼちやのミルクスープ				春雨スープ	ごま油 0.6 鶏肉 2 鶏肉 13 豚肉 14 白菜キムチ 14 玉ねぎ 10 人参 5 青ねぎ 3 しょうが 0.4 こんにゃく 0.3 食塩 0.25 しょうゆ 0.01 濃口しょうゆ 0.43 小麦・大豆 日本酒 0.18 しょうゆ 0.25 鶏肉 0.07 三温糖 0.07		
海藻サラダ	ひじき(乾) 0.68 菱わかめ(乾) 0.7 きゅうり 17 ツナ油漬 10 人参 5 コーン 5 濃口しょうゆ 1.9 小麦・大豆 薄口しょうゆ 0.2 小麦・大豆 米酢 1.3 上白糖 0.8 なたね油 0.5 からし粉 0.04			寄せ鍋	鶏肉 30 鶏肉 5 大豆 春菊 10 マロニー 5 白菜 30 人参 15 大根 25 削り節 1.5 薄口しょうゆ 4 小麦・大豆 濃口しょうゆ 0.5 小麦・大豆 日本酒 1 みりん 1 食塩 0.1			かぼちやのミルクスープ	鶏肉 15 鶏肉 5 豚肉 30 玉ねぎ 30 キヤベツ 10 小麦 20 乳 パセリ 0.2 なたね油 0.2 チキンフイオン 6 鶏肉 食塩 0.45 薄口しょうゆ 2.5 小麦・大豆			春雨スープ	豚肉 10 豚肉 20 緑豆もやし 15 玉ねぎ 15 人参 10 青ねぎ 3 干し椎茸 0.3 しょうが 0.3 春雨 3 チキンフイオン 5 鶏肉 濃口しょうゆ 1.26 小麦・大豆 食塩 0.7 しょうゆ 0.01 鶏肉 0.2 鶏肉 0.3 なたね油 0.3 日本酒 0.5		





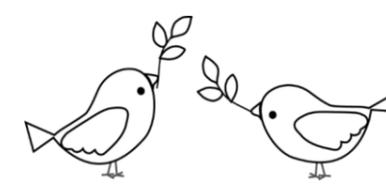


# A

## 令和3年度 2月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

### 木津川市立学校給食センター

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。  
 ③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

2月21日(月曜)				2月22日(火曜)				2月23日(水曜)				2月24日(木曜)				2月25日(金曜)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ごはん	米	80		ごはん	米	80		ごはん	米	80		味付けパン	米	80		麦ごはん	米	70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん	20 65 40 20		鮭の塩こうじ焼き	鮭(切身) 塩こうじ	50 60	さけ	鮭の塩こうじ焼き	鮭(切身) 塩こうじ	50 60		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		マーボー豆腐	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり わかめ(乾)	30 0.5		ひきないうり	ひきないうり			さくざく	鶏肉 にんじん	15 10		トマトスープ	トマト セロリ	4 4		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳			牛乳	牛乳			牛乳	牛乳			牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th>献立名</th> <th>食品名及び調味料名</th> <th>1人分量g</th> <th>アレルギー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ごはん</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>豚じゃが</td> <td>豚肉</td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>じゃがいも</td> <td>じゃがいも</td> <td>65</td> <td></td> </tr> <tr> <td>玉ねぎ</td> <td>玉ねぎ</td> <td>40</td> <td></td> </tr> <tr> <td>にんじん</td> <td>にんじん</td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>豚肉</td> <td>豚肉</td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>さつま揚げ</td> <td>さつま揚げ</td> <td>10</td> <td></td> </tr> <tr> <td>三温糖</td> <td>三温糖</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>濃口しょうゆ</td> <td>濃口しょうゆ</td> <td>1</td> <td>小麦・大豆</td> </tr> <tr> <td>日本酒</td> <td>日本酒</td> <td>0.6</td> <td></td> </tr> <tr> <td>なたね油</td> <td>なたね油</td> <td>0.3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>三温糖</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>みりん</td> <td>みりん</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>濃口しょうゆ</td> <td>濃口しょうゆ</td> <td>2.7</td> <td>小麦・大豆</td> </tr> <tr> <td>薄口しょうゆ</td> <td>薄口しょうゆ</td> <td>1.6</td> <td>小麦・大豆</td> </tr> <tr> <td>きゅうり</td> <td>きゅうり</td> <td>30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>わかめ(乾)</td> <td>わかめ(乾)</td> <td>0.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>しらす干し</td> <td>しらす干し</td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>白いりごま</td> <td>白いりごま</td> <td>0.8</td> <td>ごま</td> </tr> <tr> <td>白すりごま</td> <td>白すりごま</td> <td>0.5</td> <td>ごま</td> </tr> <tr> <td>米酢</td> <td>米酢</td> <td>2.3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>濃口しょうゆ</td> <td>濃口しょうゆ</td> <td>1.5</td> <td>小麦・大豆</td> </tr> <tr> <td>上白糖</td> <td>上白糖</td> <td>1.2</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	ごはん	米	80		豚じゃが	豚肉	20		じゃがいも	じゃがいも	65		玉ねぎ	玉ねぎ	40		にんじん	にんじん	20		豚肉	豚肉	20		さつま揚げ	さつま揚げ	10		三温糖	三温糖	1		濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	1	小麦・大豆	日本酒	日本酒	0.6		なたね油	なたね油	0.3		三温糖	三温糖	2		みりん	みりん	1		濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	2.7	小麦・大豆	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	1.6	小麦・大豆	きゅうり	きゅうり	30		わかめ(乾)	わかめ(乾)	0.5		しらす干し	しらす干し	2		白いりごま	白いりごま	0.8	ごま	白すりごま	白すりごま	0.5	ごま	米酢	米酢	2.3		濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	1.5	小麦・大豆	上白糖	上白糖	1.2		<table border="1"> <thead> <tr> <th>献立名</th> <th>食品名及び調味料名</th> <th>1人分量g</th> <th>アレルギー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ごはん</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鮭の塩こうじ焼き</td> <td>鮭(切身) 塩こうじ</td> <td>50 60</td> <td>さけ</td> </tr> <tr> <td>ひきないうり</td> <td>ひきないうり</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>さくざく</td> <td>鶏肉 にんじん</td> <td>15 10</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>大根</td> <td>25</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>ごぼう</td> <td>7</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>色紙こんにやく</td> <td>10</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>豆腐 小</td> <td>10</td> <td>大豆</td> </tr> <tr> <td></td> <td>干し椎茸</td> <td>0.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>削り節</td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>薄口しょうゆ</td> <td>3.3</td> <td>小麦・大豆</td> </tr> <tr> <td></td> <td>日本酒</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>みりん</td> <td>1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	ごはん	米	80		鮭の塩こうじ焼き	鮭(切身) 塩こうじ	50 60	さけ	ひきないうり	ひきないうり			さくざく	鶏肉 にんじん	15 10			大根	25			ごぼう	7			色紙こんにやく	10			豆腐 小	10	大豆		干し椎茸	0.5			削り節	2			薄口しょうゆ	3.3	小麦・大豆		日本酒	1			みりん	1		<div style="text-align: center;"> <h1>天皇誕生日</h1>  </div>				<table border="1"> <thead> <tr> <th>献立名</th> <th>食品名及び調味料名</th> <th>1人分量g</th> <th>アレルギー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>トマトスープ</td> <td>トマト セロリ</td> <td>4 4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>きゅうり 緑豆やし</td> <td>10 13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー</td> <td>豚肉 豆腐 大</td> <td>30 75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td>牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>味付けパン</td> <td>米</td> <td>80</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鶏肉の香草パン粉揚げ</td> <td>鶏肉 パン粉</td> <td>50 60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バンサンスー&lt;/</td></tr></tbody></table>				献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		トマトスープ	トマト セロリ	4 4		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75		牛乳	牛乳			味付けパン	米	80		鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60		バンサンスー</
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ごはん	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
豚じゃが	豚肉	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
じゃがいも	じゃがいも	65																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
玉ねぎ	玉ねぎ	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	にんじん	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
豚肉	豚肉	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
さつま揚げ	さつま揚げ	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	三温糖	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	1	小麦・大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
日本酒	日本酒	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
なたね油	なたね油	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三温糖	三温糖	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みりん	みりん	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	2.7	小麦・大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	1.6	小麦・大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
きゅうり	きゅうり	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
わかめ(乾)	わかめ(乾)	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
しらす干し	しらす干し	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白いりごま	白いりごま	0.8	ごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
白すりごま	白すりごま	0.5	ごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
米酢	米酢	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	1.5	小麦・大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
上白糖	上白糖	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ごはん	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鮭の塩こうじ焼き	鮭(切身) 塩こうじ	50 60	さけ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ひきないうり	ひきないうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
さくざく	鶏肉 にんじん	15 10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	大根	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	ごぼう	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	色紙こんにやく	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	豆腐 小	10	大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	干し椎茸	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	削り節	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	薄口しょうゆ	3.3	小麦・大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	日本酒	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	みりん	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
トマトスープ	トマト セロリ	4 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	きゅうり 緑豆やし	10 13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー	豚肉 豆腐 大	30 75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
味付けパン	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉 パン粉	50 60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バンサンスー</																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

# A

## 令和3年度 2月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

### 木津川市立学校給食センター

\* 二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび、かに」のみの対応です。

学校名	学校	年	組	氏名
-----	----	---	---	----

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。 ③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

通常食		除去食・代替食		記入欄
2月28日(月曜)				
ごはん				
厚揚げと豚肉のみそ炒め				
たぬき汁				
牛乳				
通常食		除去食・代替食		記入欄
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	
ごはん	米	80		
厚揚げと豚肉のみそ炒め	豚肉	30	豚肉	
	玉ねぎ	25		
	絹厚揚げ	20	大豆	
	にんじん	5		
	白ねぎ	3		
	しょうが	0.5		
	信州みそ	2	大豆	
	赤みそ	2	大豆	
	三温糖	1.8		
	日本酒	1.5		
	みりん	1.2		
	食塩	0.07		
	なたね油	0.3		
たぬき汁	突こんにゃく	20		
	さつま揚げ	7		
	油揚げ	7	大豆	
	大根	20		
	にんじん	10		
	えのきたけ	7		
	青ねぎ	3		
	しょうが	0.4		
	薄口しょうゆ	3.9	小麦・大豆	
	食塩	0.1		
	削り節	2		
	みりん	0.1		

アレルギー表記欄の「卵、乳、小麦、えび、かに」について、色分け表記をしたアレルギー詳細献立表を木津川市のホームページに掲載しております。

【検索場所】

木津川市ホーム → 暮らし →  
 教育・生涯学習 → 学校給食センター →  食物アレルギー対応給食

【QRコード】QRコードは、毎月変更します。

