

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるものになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし とどの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 木	こくとうパン ジャーマンポテト トマトスープ	ポークウインナー ぶたにく	にんじん たまねぎ パセリ たまねぎ キャベツ にんじん セロリ	こくとうパン じゃがいも なたねあぶら なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ トマトケチャップ トマトピューレ チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう
3 金	ごはん ぶたにくとごぼうのしくれに ほうれんそうのみそしる	ぶたにく どうふ しんしゅうみそ あかみそ	ごぼう しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう	こめ こんにやく なたねあぶら さんおんどう じゃがいも	こいくちしょうゆ みりん さけ けずりぶし
7 火	ごはん とりにくのおこごじやき むらさきずきん じゃがいものみそしる	とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	むらさきずきん たまねぎ にんじん あおねぎ しめじ	こめ じゃがいも	しお しおごうじ しお にぼし
9 木	あじつけパン ポトフ キャロットラペ	ポークウインナー とりにく ツナ	たまねぎ キャベツ にんじん にんじん ほしぶどう	あじつけパン じゃがいも オリーブオイル じょうはくどう オリーブオイル	チキンブイヨン しろワイン うすくちしょうゆ しお こしょう こめず しお こしょう
10 金	ごはん にくだんごのあますあんかけ トックスープ	にくだんご とりにく	たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン はくさい にんじん りよくどうもやし あおねぎ	こめ なたねあぶら さんおんどう かたくりこ トック なたねあぶら ごまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう チキンブイヨン
14 火	ごはん じゃがいものそばろに レモンあえ	とりひきにく さつまあげ ちりめんじゃこ	たまねぎ にんじん しょうが さやいんげん キャベツ にんじん	こめ じゃがいも こんにやく さんおんどう	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ しお けずりぶし レモンかじゅう こいくちしょうゆ
16 木	コッペパン とりにくとキャベツの バジルソースいため こめこマカロニのスープ	とりにく ポークウインナー	キャベツ たまねぎ にんじん コーン にんにく たまねぎ にんじん りよくどうもやし	コッペパン じゃがいも なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ こめこマカロニ	バジルペースト しお こしょう チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう
17 金	ごはん にこにこチキンカレー フルーツとうにゅうあんにん	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ももかん パインかん	こめ じゃがいも なたねあぶら とうにゅうあんにん	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
21 火	ごはん ガパオライスのぐ こまつなのスープ	とりひきにく だいず ベーコン	たまねぎ にんじん たけのこ ほうれんそう にんにく こまつな えのきたけ たまねぎ にんじん りよくどうもやし しょうが	こめ さんおんどう なたねあぶら	こいくちしょうゆ チキンブイヨン バジルペースト しお オイスターソース こしょう チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう さけ
23 木	こがたパン わぶうきのこスパゲティ もやしのいろどりあえ	ベーコン とりにく ちりめんじゃこ	たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ しいたけ にんにく あおねぎ りよくどうもやし こまつな にんじん コーン	こがたパン スパゲティ なたねあぶら じょうはくどう	しお こしょう みりん さけ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ
24 金	ねぶかめし いりどり はくさいのみそしる	あぶらあげ とりにく	あおねぎ ごぼう たけのこ にんじん さやいんげん はくさい だいこん しめじ にんじん あおねぎ	こめ こんにやく さんおんどう なたねあぶら	うすくちしょうゆ さけ みりん だしこんぶ こいくちしょうゆ さけ しお みりん うすくちしょうゆ けずりぶし
28 火	ごはん かわつきたいこんとぶたにくの もの だしがらいいりキャベツの ごまずあえ	ぶたにく きぬあつあげ ちくわ	だいこん こまつな にんじん しょうが キャベツ にんじん	こめ なたねあぶら さんおんどう かたくりこ じょうはくどう しろいりごま しろすりごま	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ みりん はなかつお うすくちしょうゆ こめず はなかつお
30 木	コッペパン かぼちゃのクリームシチュー だいこんのフレンチサラダ	とりにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう チキンハム	たまねぎ かぼちゃ にんじん グリーンピース だいこん にんじん きゅうり コーン	コッペパン じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら なたねあぶら じょうはくどう	さけ しお こしょう こめず こいくちしょうゆ しお こしょう
31 金	ふきよせごはん さばのしおやき あきやさいの みそしる	とりにく さば あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	えだまめ にんじん だいこん にんじん しめじ えのきたけ あおねぎ	こめ なたねあぶら さつまいも	だしこんぶ うすくちしょうゆ さけ しお みりん けずりぶし

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。  
 ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。  
 ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。  
 ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。  
 ※ カレーに使用しているルーは、アレルゲン28品目を使用していません。  
 ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。  
 ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。  
 また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。



カミカミメニューの日に  
登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい きづがわし さん しょくざい  
 今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ

