

# 5がつ よていこんだてひょう(A)

木津川市立  
学校給食センター

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	た その他
1 木 こどもの日 こんだて 献立	ごはん たけのこいりハンバーグの くじょうねぎソース はるやさいのみそしる	ハンバーグ  ぶたにく しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ あおねぎ たまねぎ キャベツ にんじん あおねぎ	こめ なたねあぶら さんおんどう かたくりこ じゃがいも	こいくちしょうゆ みりん けずりぶし 
2 金 はちじゅうはちや 八十八夜 こんだて 献立	ごはん とりにくのごまちゃやき わかたけじる	とりにく どうぶ とりにく わかめ 	たけのこ たまねぎ にんじん みつば	こめ さんおんどう しろいりごま	こいくちしょうゆ さけ みりん てんちゃ  うすくちしょうゆ しお けずりぶし
8 木	こがたパン ナポリタン レモンふうみのサラダ	ウインナー ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム キャベツ にんじん コーン	こがたパン スパゲティ さんおんどう なたねあぶら じょうはくどう なたねあぶら	しお トマトケチャップ ウスターソース こしょう コンソメ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ レモンかじゅう
9 金	さんさいごはん ちくわのいそべあげ あおさのみそしる	あぶらあげ ちくわ あおのり どうぶ あおさ しんしゅうみそ あかみそ	さんさいミックス  ・たけのこ ・わらび ・えのきたけ にんじん たまねぎ しめじ あおねぎ	こめ さんおんどう なたねあぶら こめごミックス なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん こいくちしょうゆ さけ けずりぶし
13 火	ごはん ヤンニョムチキン ちゅうかスープ	とりにく とりにく	にんにく たまねぎ りよくどうもやし こまつな にんじん ほししいたけ あおねぎ	こめ かたくりこ なたねあぶら さんおんどう しろいりごま なたねあぶら ごまあぶら	さけ しお こしょう コチジャン トマトケチャップ こいくちしょうゆ みりん うすくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンブイオン
15 木 	コッペパン ☆キャベツのクリームに ごぼうサラダ	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう だっしふんにゅう ツナ	キャベツ たまねぎ にんじん えんどうまめ  ごぼう にんじん きゅうり	コッペパン じゃがいも こおぎこ パター なたねあぶら しろすりごま じょうはくどう なたねあぶら	しお こしょう しろワイン こめず しお こしょう
16 金	☆えんどうごはん しろみぎかなの  やさいあんかけ どうぶとわかめのみそしる	たら(こなつき)  どうぶ あぶらあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	えんどうまめ たまねぎ にんじん ビーマン たまねぎ にんじん あおねぎ	こめ なたねあぶら さんおんどう かたくりこ	しお さけ だしこんぶ こめず こいくちしょうゆ しお けずりぶし
20 火	ごはん にこにこチキンカレー カラフルサラダ	とりにく チキンハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり にんじん コーン	こめ じゃがいも なたねあぶら じょうはくどう なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ こめず
22 木	ごはん ガバオライスのぐ とりにくのフォー	とりひきにく ぶたひきにく だいず とりにく	たまねぎ にんじん たけのこ ほうれんそう にんにく たまねぎ りよくどうもやし チンゲンサイ にんじん	こめ さんおんどう なたねあぶら フォー なたねあぶら	こいくちしょうゆ チキンブイオン しお バジルペースト こしょう オイスターソース チキンブイオン しお うすくちしょうゆ こしょう
23 金 しょくいく ひ 食育の日 こんだて 献立 こうちけん ~高知県~	ごはん かつおのあまがけ  にらのみそしる	かつお  あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しょうが たまねぎ にら にんじん えのきたけ	こめ かたくりこ なたねあぶら さんおんどう	しお さけ こいくちしょうゆ こめず けずりぶし
27 火	ごはん とりにくとキャベツの ホイコーロー ちゅうかふう にくだんごスープ	とりにく あかみそ にくだんご	キャベツ にんじん ビーマン にんにく はくさい にんじん りよくどうもやし あおねぎ	こめ さんおんどう ごまあぶら なたねあぶら かたくりこ ごまあぶら	しお こしょう さけ コチジャン チキンブイオン しお うすくちしょうゆ
29 木	きなこあげパン ベーコンのスープに コールスロー	きなこ ベーコン とりにく チキンハム	にんじん たまねぎ チンゲンサイ キャベツ コーン にんじん	こめ なたねあぶら ふんどう じゃがいも なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ	しお チキンブイオン しお うすくちしょうゆ さけ こいくちしょうゆ こしょう こめず しお こしょう
30 金 	ごはん ぶたにくとごぼうの しぐれに こまつなのみそしる	ぶたにく あぶらあげ どうぶ しんしゅうみそ あかみそ	ごぼう しょうが たまねぎ こまつな しめじ にんじん あおねぎ	こめ ごんにやく なたねあぶら さんおんどう じゃがいも	こいくちしょうゆ みりん さけ けずりぶし

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。  
 ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。  
 ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。  
 ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。  
 ※ カレーに使用しているルー(やさいカレー)は、アレルゲン28品目を使用していません。  
 ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。  
 ☆15日(木)、16日(金)のえんどうまめは、市内小学校1・2年生がさやむきしてくれたものを使っています。

こんげつ しょう よてい きづがわしせん しょくざい  
**今月使用予定の木津川市産の食材です**  
 ○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○てんちゃ  
 ○チンゲンサイ ○たまねぎ ○ほうれんそう



カミカミメニューの日に  
登場するカム君です。



 幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。また、骨取り加工されたものでも、骨が残っている可能性があります。ご了承ください。