

4がつ よていにんだてひょう(A)

木津川市立
学校給食センター

幼稚園

日	献立名	赤の仲間 からだをつくるもとになる	緑の仲間 からだの調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
18 木	あじつけパン ポークビーンズ	だいず ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん	あじつけパン じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお
	フレンチサラダ	チキンハム	キャベツ きゅうり にんじん	なたねあぶら じょうはくとう	こめず しお こしょう こいくちしょうゆ
	いちごの おいわいゼリー			いちごゼリー	
19 金	たけのこごはん	あぶらあげ ちくわ	たけのこ にんじん	こめ さんおんとう	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ
	ざわらの さいきょうやき	ざわら しろみそ		さんおんとう	さけ しお みりん
	ゆばのおすまし	かまぼこ ゆば とうふ	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば		うすくちしょうゆ しお みりん さけ けずりぶし
23 火	ごはん にこにこ チキンカレー	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	こめ じゃがいも なたねあぶら	こいくちしょうゆ カレールウ カレーこ こしょう しお
	アレルゲン28品目を使っていないルウを使っています。 みんなにニコニコえがおで食べてほしいという思いで作ったカレーです。				
25 木	フルーツポンチ		りんごかん みかんかん	いちごゼリー マスカットゼリー	
	しょくパン はるやさいの コンソメに	とりにく	アスパラガス たまねぎ キャベツ にんじん パセリ	しょくパン じゃがいも なたねあぶら	チキンフイヨン しろワイン こしょう しお うすくちしょうゆ
	ツナマヨサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん	ノンエッグマヨネーズ	こめず しお こしょう
26 金	いちごジャム			いちごジャム	
	むぎごはん すだた	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン	こめ むぎ かたくりこ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら	こいくちしょうゆ しお こめず トマトケチャップ チキンフイヨン
30 火	ちゅうかスープ	とりにく	チンゲンサイ もやし たけのこ にんじん ほししいたけ あおねぎ	なたねあぶら ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンフイヨン
	わかめごはん あつあげと ぶたにくのもの	たきこみわかめ きぬあつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが	こめ さんおんとう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ しお けずりぶし
	ぐたくさんみそしる	あぶらあげ しんじゅうみそ あかみそ	だいこん もやし にんじん しめじ あおねぎ	こんにゃく	けずりぶし

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。



幼稚園献立の魚については、骨取り加工されたものを提供しています。ただし、骨取り加工されていない魚を使用する場合は、左記マークにてお知らせしますのでご確認ください。

こんげつしょう よてい きつがわしさん しくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。

保護者の方へ ～給食の栄養価について～

木津川市では、令和6年度より学校給食の栄養価計算を「食品成分表2020（八訂）」を活用して行っています。新しい成分表ではエネルギー（単位：kcal）の算出方法が大きく変わるため、今までと全く同じ給食でもエネルギーが下がる傾向にあります。

（例）炊いたご飯（100g）



今までの成分表（七訂）では
100gあたり168kcal



量は変わりません



新しい成分表（八訂）では
100gあたり156kcal

なお、数値上のエネルギーは減少していますが、給食の内容や提供量は令和5年度までと変わりません。引き続き、成長期に必要な栄養価を満たした安全でおいしい給食の提供に努めて参りますので、今後もよろしくお願いいたします。