

2がつ よていにいんだてひょう(A)

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
1 木	しょくパン			しょくパン	
	チキンとポテトの ハーブいため	とりにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	じゃがいも オリーブオイル	しお こしょう オールスパイス バジル しろワイン
	やさしいスープ マーマレードジャム	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん コーン パセリ		チキンフイヨン しお うすくちしょうゆ
2 金	だいずひじきごはん	とりにく ひじき だいず	にんじん	こめ さんおんとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ こいくちしょうゆ けずりぶし
	いわしの うめしょうゆに ごんさいのみそしる	いわしのうめしょうゆに とうふ しんしゅうみそ あかみそ あぶらあげ	だいにん にんじん あおねぎ	さといも	けずりぶし
6 火	ごはん			こめ	
	とうふのうまに しゅんぎくのおかかあえ	やきとうふ きぬあつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ けずりぶし こいくちしょうゆ
8 木	ココアあげパン	♡のにんじんをクラスに2つずつプレゼント!		こがたパン グラニューとう ふんとう なたねあぶら	ココア
	はくさいのクリームに ブレンヂサラダ	とりにく ウインナー ベーコン きゅうりにゅう だっしふんにゅう	はくさい たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら	しお こしょう しろワイン
		チキンハム	キャベツ きゅうり にんじん	なたねあぶら しょうはくとう	こめす こいくちしょうゆ しお こしょう
9 金	ごはん			こめ	
	ヒリから ぶたみそどんのぐ かんでんスープ	ぶたにく あかみそ かんでん とりにく	たまねぎ にんじん たけのこ にら ほししいたけ しょうが にんにく	さんおんとう こまあぶら かたくりこ	しお トウバンジャン こいくちしょうゆ こしょう さけ みりん チキンフイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお
13 火	ごはん			こめ	
	にこにごボークカレー はちみつレモンカクテル	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら はちみつレモンゼリー	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
15 木	あじつけパン			あじつけパン	
	ボークビーンズ キャベツの ごまマヨサラダ	だいず ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ にんじん コーン	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら しろいりごま しろすりごま ノンエッグマヨネーズ	トマトケチャップ ウスターソース しお こしょう あかワイン こめす しお
16 金	とりにくおこわ ほっけのしおやき いゆやさいのみそしる	とりにく あぶらあげ ほっけ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	ごぼう にんじん だいにん はくさい ほうれんそう にんじん あおねぎ えのきたけ	こめ もちこめ なたねあぶら	だしこんぶ さけ しお こいくちしょうゆ けずりぶし
	ごはん			こめ	
20 火	ぶたにくの おろしいため とうふとわかめの みそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ わかめ	しめじ だいにん こまつな えのきたけ たまねぎ にんじん あおねぎ	さんおんとう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ みりん しお けずりぶし
	ごはん			こめ	
22 木	たにんどのぐ ほうれんそうともやし のりすあえ	ぶたにく たまご かまぼこ あぶらあげ ツナ きざみのり	たまねぎ えのきたけ みつば ほうれんそう りよくともやし にんじん	かたくりこ さんおんとう しろいりごま	うすくちしょうゆ みりん こいくちしょうゆ さけ けずりぶし こいくちしょうゆ こめす
	ごはん			こめ	
27 火	どりのからあげ キャベツのゆかりあえ なめこじる	とりにく とうふ とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ にんじん なめこ あおねぎ	かたくりこ なたねあぶら	しお こしょう さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ゆかり けずりぶし
	ごはん			こめ	
29 木	こくとうパン			こくとうパン	
	タンドリーチキン トマトスープ	とりにく ヨーグルト ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ パセリ		しお こしょう カレーこ トマトケチャップ ウスターソース トマトケチャップ しお トマトピューレ こしょう チキンフイヨン うすくちしょうゆ

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウ（やさしいカレー）は、アレルギー28品目を使用していません。



さかな ぼね
魚には骨があります。
きつた
気を付けて食べましょう。

今月使用予定の木津川市産の食材です。

- こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○だいにん ○しゅんぎく
- チンゲンサイ ○ほうれんそう

