




# 5がつ よていにんだてひょう(A)

木津川市立  
学校給食センター

幼稚園

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 火	ごはん			こめ	
	さわらのさいきょうやき	さわら しろみそ		さんおんとう	さけ しお みりん
	わかだけじる	とうふ とりにく わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん みつば		うすくちしょうゆ しお けずりぶし
9 火	ごはん			こめ	
	にごにこ はるやさいかレー	きゅうにく 	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース たけのこ	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
	はちみつレモンカクテル		みかんかん アロエ 	はちみつレモンゼリー	
11 木	あじつけパン			あじつけパン	
	ジャーマンポテト	ホークウインナー	にんじん たまねぎ パセリ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ
	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ こまつな にんじん セロリ		トマトグチャップ こしょう トマトピューレ チキンフイヨン うすくちしょうゆ しお
12 金	さんさいごはん	あぶらあげ 	さんさいミックス ・たけのこ  ・わらび ・えのきたけ にんじん	こめ さんおんとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ だしこんぶ こいくちしょうゆ みりん
	あじのからあげ	あじ	にんにく しょうが	かたくりこ なたねあぶら	しお こいくちしょうゆ さけ
	こうやどうふのみぞしる	こうやどうふ しんしゅうみそ あかみそ	キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ		けずりぶし
16 火	ごはん			こめ	
	じゃがぶたキムチ	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にら にんじん	じゃがいも こんにゃく さんおんとう こまあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ
	もやしナムル		りょくとうもやし にんじん こまつな	しろすりごま しろいりごま こまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお
18 木	こくとうパン			こくとうパン	
	とりにくの チーズパンこやき	とりにく こなチーズ	にんにく	パンこ オリーブオイル	しお こしょう バジル パセリ しろワイン
	レタススープ	ぶたにく	レタス たまねぎ りょくとうもやし にんじん パセリ	なたねあぶら	チキンフイヨン こしょう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお さけ
19 金	かつおめし	かつお 	あおねぎ しょうが	こめ さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ しお だしこんぶ みりん
	ぶたしゃぶの ゆずふうみあえ	ぶたにく	キャベツ りょくとうもやし にんじん きゅうり	しろいりごま しょうはくどう なたねあぶら	はいにくペースト こいくちしょうゆ こめず ゆずかじゅう
しゅういくり 食育の日 こんだて 献立 こうちけん ～高知県～	にらのみぞしる	あぶらあげ あかみそ しんしゅうみそ	たまねぎ にら にんじん えのきたけ		けずりぶし
	ひゅうがなつゼリー			ひゅうがなつゼリー	
23 火	ごはん			こめ	
	あげきょうざ	きょうざ		なたねあぶら	
	はっほうざい	ぶたにく	しょうが チンゲンサイ はくさい たまねぎ にんじん たけのこ りょくとうもやし ほししいたけ 	なたねあぶら かたくりこ こまあぶら	しお チキンフイヨン さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ
25 木	ミルクパン			ミルクパン	
	はるやさいのクリームに	とりにく ベーコン  きゅうにゅう だっしぶんにゅう	キャベツ アスパラガス にんじん たまねぎ 	じゃがいも こむぎこ バター	しお こしょう さけ
	カミカミかいそうサラダ	くきわかめ ひじき ツナ 	きりほしだいこん きゅうり にんじん	しょうはくどう オリーブオイル	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こめず
26 金	えんどうごはん		グリンピース 	こめ	さけ しお だしこんぶ
	さばのねぎみそやき	さば しろみそ しんしゅうみそ	しょうが あおねぎ	さんおんとう	さけ みりん
	くたくさんすましじる	とうふ とりにく	こほう だいこん にんじん あおねぎ しめじ		けずりぶし うすくちしょうゆ しお さけ
30 火	ごはん			こめ	
	ビビンバ	あいひきにく	にんにく しょうが ぜんまい りょくとうもやし にんじん にら	しろいりごま しろすりごま さんおんとう かたくりこ こまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ みりん しお トウパンジャン
	ニラスープ	ベーコン	にら たまねぎ にんじん えのきたけ りょくとうもやし	こまあぶら	うすくちしょうゆ しお こしょう チキンフイヨン

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウ（やさいかレー）は、アレルゲン28品目を使用していません。



カミカミメニューの日に  
登場するカム君です。

こんげつしょう よてい きつかわしさん しゅうさい  
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ

