

# 5がつ よていにんだてひょう(A)

木津川市立  
学校給食センター

幼稚園

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
2 火	ごはん			こめ	
	さわらのさいきょうやき わかだけじる	さわら しろみそ とうふ とりにく わかめ	 たけのこ たまねぎ にんじん みつば	さんおんとう 	さけ しお みりん うすくちしょうゆ しお けずりぶし
9 火	ごはん			こめ	
	にごにこ はるやさいかレー はちみつレモンカクテル	きゅうにく 	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース たけのこ みかんかん アロエ 	じゃがいも なたねあぶら はちみつレモンゼリー	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ
11 木	あじつけパン ジャーマンポテト トマトスープ	ホークウインナー ベーコン	にんじん たまねぎ パセリ たまねぎ キャベツ こまつな にんじん セロリ	あじつけパン じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ トマトグチャップ こしょう トマトピューレ チキンフイヨン うすくちしょうゆ しお
	さんさいごはん	あぶらあげ 	さんさいミックス ・たけのこ  ・わらび ・えのきたけ にんじん	こめ さんおんとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ だしこんぶ こいくちしょうゆ みりん
12 金	あじのからあげ	あじ	にんにく しょうが	かたくりこ なたねあぶら	しお こいくちしょうゆ さけ
	こうやどうふのみぞしる	こうやどうふ しんしゅうみそ あかみそ	キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ		けずりぶし
16 火	ごはん			こめ	
	じゃがぶたキムチ もやしのナムル	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にら にんじん りょくとうもやし にんじん こまつな	じゃがいも こんにゃく さんおんとう こまあぶら しろすりごま しろいりごま こまあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ こめず こいくちしょうゆ しお
18 木	こくとうパン とりにくの チーズパンこやき レタススープ	とりにく こなチーズ ぶたにく	にんにく レタス たまねぎ りょくとうもやし にんじん パセリ	こくとうパン パンこ オリーブオイル なたねあぶら	しお こしょう バジル パセリ しろワイン チキンフイヨン こしょう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお さけ
	かつおめし	かつお 	あおねぎ しょうが	こめ さんおんとう	こいくちしょうゆ さけ しお だしこんぶ みりん
19 金 食育の日 こんだて 献立 こうちけん ～高知県～	ぶたしゃぶの ゆずふうみあえ	ぶたにく	キャベツ りょくとうもやし にんじん きゅうり	しろいりごま しょうはくどう なたねあぶら	はいにくペースト こいくちしょうゆ こめず ゆずかじゅう
	にらのみぞしる ひゅうがなつゼリー	あぶらあげ あかみそ しんしゅうみそ	たまねぎ にら にんじん えのきたけ	ひゅうがなつゼリー	けずりぶし
23 火	ごはん			こめ	
	あげきょうざ はっほうざい	きょうざ ぶたにく	しょうが チンゲンサイ はくさい たまねぎ にんじん たけのこ りょくとうもやし ほししいたけ 	なたねあぶら なたねあぶら かたくりこ こまあぶら	しお チキンフイヨン さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ
25 木 	ミルクパン はるやさいのクリームに カミカミかいそうサラダ	とりにく ベーコン きゅうにゅう だっしぶんにゅう くきわかめ ひじき ツナ 	キャベツ アスパラガス にんじん たまねぎ  きりほしだいこん きゅうり にんじん 	ミルクパン じゃがいも こむぎこ バター しょうはくどう オリーブオイル	しお こしょう さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こめず
	えんどうごはん		グリンピース 	こめ	さけ しお だしこんぶ
26 金	さばのねぎみそやき	さば しろみそ しんしゅうみそ	しょうが あおねぎ	さんおんとう	さけ みりん
	くたくさんすましじる	とうふ とりにく	こほう だいこん にんじん あおねぎ しめじ		けずりぶし うすくちしょうゆ しお さけ
30 火	ごはん			こめ	
	ビビンバ ニラスープ	あいひきにく ベーコン	にんにく しょうが ぜんまい りょくとうもやし にんじん にら にら たまねぎ にんじん えのきたけ りょくとうもやし	しろいりごま しろすりごま さんおんとう かたくりこ こまあぶら なたねあぶら こまあぶら	さけ こいくちしょうゆ みりん しお トウパンジャン うすくちしょうゆ しお こしょう チキンフイヨン

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウ(やさいかレー)は、アレルゲン28品目を使用していません。



カミカミメニューの日に  
登場するカム君です。

こんげつしょう よてい きつかわしさん しゃくさい  
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ

