

4がつ よていにんだてひょう (A)

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 体をつくるもとになる | 緑の仲間 体の調子を整える | 黄の仲間 エネルギーのもとになる | その他 |
|---------|---|---|---|---|--|
| 18 火 | ごはん | | | こめ | |
| | たごごちキンカレー | とりにく | にんにく しょうが たまねぎ にんじん | じゃがいも なたねあぶら | こいくちしょうゆ やさいカレー カレーこ こしょう しお |
| |  アレルゲン28品目を使っていないルウを使っています。 みんなにニコニコえがおで食べてほしいという思いで作ったカレーです。 | | | | |
| お祝い献立 | フレンチサラダ | チキンハム | キャベツ きゅうり にんじん | なたねあぶら しょうはくとう | こめず こいくちしょうゆ しお こしょう |
| | いちごのおいおいゼリー | | | いちごゼリー | |
| 20 木 | あじつけパン | | | あじつけパン | |
| | ぶたにくの ケチャップいため | ぶたにく | たまねぎ にんじん ヒーマン | なたねあぶら | さけ トマトケチャップ ウスターソース しお |
| | はるやさいの コンソメスープ | とりにく  | キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス コーン パセリ | じゃがいも なたねあぶら | チキンフイヨン うすくちしょうゆ しお |
| 21 金 | ごはん | | | こめ | |
| | とりのからあげ | とりにく | しょうが にんにく | かたくりこ なたねあぶら | しお こしょう さけ こいくちしょうゆ |
| | キャベツのおかかあえ | かつおぶし | キャベツ こまつな にんじん | | こいくちしょうゆ |
| | とうふと わかめのみそしる | とうふ あぶらあげ わかめ しんじゅうみそ あかみそ | たまねぎ にんじん あおねぎ | | けずりぶし |
| 25 火 | ごはん | | | こめ | |
| | マーボーどうふ | ぶたひきにく とうふ あかみそ | にんじん たまねぎ あおねぎ ほししいたけ にんにく しょうが | さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら | さけ こいくちしょうゆ トウバンジャン しお こしょう |
| | パンサンズー | チキンハム | にんじん きゅうり りよくとうもやし | マロニー しょうはくとう ごまあぶら | こめず こいくちしょうゆ しお |
| 27 木 | ミルクパン | | | ミルクパン | |
| | とりにくとだいすの トマトに | とりにく ベーコン だいす | たまねぎ にんじん | じゃがいも さんおんとう なたねあぶら | トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお |
| | ごぼうのごまマヨサラダ | ツチ | ごぼう にんじん きゅうり | ノンエッグマヨネーズ しろすりごま | こめず しお |
| 28 金 | たけのこごはん | あぶらあげ ちくわ  | たけのこ にんじん | こめ さんおんとう | うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ |
| | さけのしおやき | さけ |  | | |
| | はるやさいのみそしる | ぶたにく しんじゅうみそ あかみそ | にんじん たまねぎ キャベツ あおねぎ | じゃがいも  | けずりぶし |

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウ（やさいカレー）は、アレルゲン28品目を使用していません。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。

こんげつしょう よてい きつがわしさん しゃくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○こまつな



給食開始日のお知らせ



- 4/11(火)：小学2～6年生、木津第二中学校・泉川中学校・山城中学校 2,3年生
 4/12(水)：木津第二中学校・泉川中学校・山城中学校 1年生、
 木津中学校、木津南中学校
 4/13(木)：小学1年生
 4/18(火)：幼稚園

※給食開始日までに、おはしのご準備をお願いします。

