

4がつ よていにこんだてひょう (A)

日	こんだてめい 献立名	ぎゅう 牛 乳 あか なかま 赤の仲間 からだ からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちよよし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他	エネルギー たんぱく質 脂肪
11 火	ごはん			こめ		
	にくじゃが	ぎゅうにく さつまあげ	たまねぎ にんじん	さんおんどう なたねあぶら じゃがいも こんにゃく	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ みりん	612 kcal 21.7 g 14.8 g
	きゅうりとわかめの すのもの	わかめ ちりめんじゃこ	きゅうり	しろいりこま しろすりこま じょうはくどう	こめず こいくちしょうゆ	
12 水	ごはん			こめ		
	めばるのからあげ	めばる 	にんにく しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ しお	624 kcal 26.8 g 18.2 g
	たまねぎのみそしる	わかめ あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ りよくどうもやし にんじん あおねぎ		けずりぶし	
	のりかつおぶりかけ				のりかつおぶりかけ	
13 木	バターパン			バターパン		
	ハニーチキン	とりにく	にんにく	はちみつ	しお こしょう こいくちしょうゆ	689 kcal 28.2 g 27.1 g
	トマトスープ	ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ パセリ		トマトケチャップ トマトピューレ しお チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ	
	いちごの おいわいゼリー			いちごゼリー		 入学・進級 お祝い献立
14 金	わかめごはん	たきこみわかめ		こめ		
	ぶたにくの しょうがいため	ぶたにく	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン	さんおんどう なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん しお	602 kcal 24.2 g 16.7 g
	キャベツのみそしる	あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ あおねぎ		けずりぶし	
17 月 	ごはん			こめ		
	すだ	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン	かたくりこ なたねあぶら さんおんどう ごまあぶら	こいくちしょうゆ しお トマトケチャップ こめず チキンブイヨン	642 kcal 22.9 g 19.4 g
	わかめスープ	わかめ とりにく	たまねぎ にんじん りよくどうもやし しょうが チンゲンサイ あおねぎ	ごまあぶら なたねあぶら	チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう さけ	
18 火	ごはん			こめ		
	にこにこチキンカレー	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	こいくちしょうゆ やさしいカレー カレーこ こしょう しお	630 kcal 22.9 g 14.9 g
	 アレルギー28品目を使っていないルウを使っています。 みんなにニコニコえがおで食べてほしいという思いで作ったカレーです。					
	フレンチサラダ	チキンハム	キャベツ きゅうり にんじん	なたねあぶら じょうはくどう	こめず こいくちしょうゆ しお こしょう	
19 水	すめし		ちらしずしのもと	こめ		
	まつぶたずしのぐ	さばフレーク かまぼこ	にんじん ほししいたけ さやいんげん	さんおんどう なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ	646 kcal 26.0 g 12.6 g
	きょうふうみそしる	とりにく しろみそ しんしゅうみそ	だいこん にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし	
	きつかわしさん まっちゃのわらびもち			まっちゃわらびもち 		食育の日献立 ～京都府～
20 木	あじつけパン			あじつけパン		
	ぶたにくの ケチャップいため	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン	なたねあぶら	さけ トマトケチャップ ウスターソース しお	611 kcal 25.2 g 19.7 g
	はるやさいの コンソメスープ	とりにく 	キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス コーン パセリ	じゃがいも なたねあぶら	チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお	
21 金	ごはん			こめ		
	とりのからあげ	とりにく	しょうが にんにく	かたくりこ なたねあぶら	しお こしょう さけ こいくちしょうゆ	726 kcal 27.7 g 26.6 g
	キャベツのおかかあえ	かつおぶし	キャベツ こまつな にんじん		こいくちしょうゆ	
	とうふと わかめのみそしる	とうふ あぶらあげ わかめ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ にんじん あおねぎ		けずりぶし	

日	献立名	牛乳 赤の仲間 体をつくるもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他	エネルギー たんぱく質 脂質
24月	むぎごはん			こめ むぎ		
	ぶたにくとたけのこのみそいため	ぶたにく しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ たけのこ にんじん しろねぎ しょうが	さんおんとう なたねあぶら	さけ みりん しお	581 kcal 23.5 g 15.8 g
	たぬきじる	さつまあげ あぶらあげ	だいこん にんじん えのきたけ あおねぎ しょうが	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお けずりぶし みりん	
25火	ごはん			こめ		
	マーボー豆腐	ぶたひきにく とうふ あかみそ	にんじん たまねぎ あおねぎ ほししいたけ にんにく しょうが	さんおんとう かたくりこ こまあぶら なたねあぶら	さけ こいくちしょうゆ トウパンジャン しお こしょう	635 kcal 22.4 g 16.8 g
	パンサンスー	チキンハム	にんじん きゅうり りよくとちもやし	マロニー じょうはくとう こまあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお	
26水	ごはん			こめ		
	あつあげとぶたにくのもの	きぬあつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん あおねぎ しょうが	さんおんとう かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ しお けずりぶし	640 kcal 26.8 g 16.3 g
	いなかみそじる	とりにく あぶらあげ しんしゅうみそ あかみそ	だいこん にんじん えのきたけ あおねぎ	しらたまだんご	けずりぶし	
27木	ミルクパン			ミルクパン		
	とりにくとだいすのトマトに	とりにく ベーコン だいす	たまねぎ にんじん	じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	トマトケチャップ あかワイン こしょう ウスターソース しお	680 kcal 29.2 g 22.9 g
	こほうのごまマヨサラダ	ツナ	ごぼう にんじん きゅうり	ノンエッグマヨネーズ しろすりこま	こめず しお	
28金	たけのこごはん	あぶらあげ ちくわ	たけのこ にんじん	こめ さんおんとう	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ	561 kcal 29.9 g 14.3 g
	さけのしおやき	さけ	たまねぎ キヤバツ にんじん あおねぎ	じゃがいも	けずりぶし	
	ほろやさいのみそじる	ぶたにく しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ キヤバツ にんじん	じゃがいも	けずりぶし	

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 献立表に記載しているエネルギー・たんぱく質・脂質は中学年1食分の値です。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルウ（やさしいカレー）は、アレルギー28品目を使用していません。



カミカミメニューの日に
登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい きつかわし さん しゅくさい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

- こめ ○あおねぎ ○たけのこ ○まっちゃ
- こまつな ○チンゲンサイ



給食開始日のお知らせ



- 4/11(火)：小学2～6年生、木津第二中学校・泉川中学校・山城中学校 2,3年生
- 4/12(水)：木津第二中学校・泉川中学校・山城中学校 1年生、
木津中学校、木津南中学校
- 4/13(木)：小学1年生
- 4/18(火)：幼稚園

※給食開始日までに、おはしのご準備をお願いします。

