

9がつ よていにこんだてひょう(A)

木津川市立
学校給食センター

幼稚園

日	こんだてめい 献立名	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちやうし ととの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他
6 火	ごはん			こめ	
	にこにこなつやさいカレー	とりにく	にんにく しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん なす まんがんじとうがらし	なたねあぶら	カレーこ こしょう しお やさいカレー しお こいくちしょうゆ
	さっぱりツナサラダ	ツナ	キャベツ にんじん きゅうり	じょうはくとう なたねあぶら	うすくちしょうゆ しお こいくちしょうゆ レモンかじゅう
8 木	コッペパン			コッペパン	
	チキンとポテトの ハーブいため	とりにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	じゃがいも オリーブオイル	しお こしょう バジルこ オールスパイス しろワイン
	レタススープ	ぶたにく	レタス たまねぎ りょくとうもやし にんじん パセリ	なたねあぶら	チキンブイヨン しお さけ こいくちしょうゆ こしょう うすくちしょうゆ
9 金 いっごうこんだて 十五夜献立 	ごはん			こめ	
	あじのごまみそやき	あじ あかみそ	しょうが	さんおんとう しろいりごま	さけ しお みりん こいくちしょうゆ
	つきみじる	とりにく	にんじん だいこん あおねぎ	さといも しらたまだんこ	さけ うすくちしょうゆ しお みりん けずりぶし
13 火	ごはん			こめ	
	とりにくと キャベツのみそいため	とりにく あかみそ	キャベツ にんじん ピーマン にんにく	さんおんとう なたねあぶら かたくりこ	しお こしょう さけ
	さわにわん	ぶたにく	ごぼう だいこん にんじん あおねぎ	こんにゃく	うすくちしょうゆ しお こしょう けずりぶし さけ
15 木	あじつけパン			あじつけパン	
	なつやさいのトマトに	とりにく	たまねぎ かぼちゃ にんじん ズッキーニ なす ピーマン トマトみずに	さんおんとう オリーブオイル	チキンブイヨン しお トマトケチャップ こしょう トマトピューレ こいくちしょうゆ
	コールスロー	チキンハム	キャベツ コーン にんじん	ノンエックマヨネーズ	こめす しお こしょう
16 金 いっくわひこ 食育の日献立 ~鹿児島県~	ゆかりごはん			こめ	ゆかり
	とびうおのからあげ	とびうお	にんにく しょうが	かたくりこ なたねあぶら	こいくちしょうゆ さけ
	さつまじる	とりにく あかみそ しんしゅうみそ	だいこん にんじん ほししいたけ あおねぎ	さつまいも こんにゃく	けずりぶし さけ
20 火	ごはん			こめ	
	かもなすの にくみそあんかけ	ぶたひきにく あかみそ	かもなす たまねぎ にんじん しょうが あおねぎ	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	さけ みりん しお こいくちしょうゆ けずりぶし
	すましじる	とうふ かまぼこ	たまねぎ にんじん えのきだけ あおねぎ ほししいたけ		うすくちしょうゆ しお けずりぶし
22 木	ごはん			こめ	
	さばのしおやき	さば			
	ぐだぐださんみそしる	あぶらあげ あかみそ しんしゅうみそ	だいこん りょくとうもやし にんじん しめじ あおねぎ	こんにゃく	けずりぶし
27 火 	ごはん			こめ	
	カミカミぶたキムチ	ぶたにく	ごぼう にんじん たまねぎ はくさいキムチ たけのこ あおねぎ にんにく しょうが	ごまあぶら さんおんとう	しお さけ こいくちしょうゆ
	ちゅうかスープ	とりにく	たまねぎ りょくとうもやし ほししいたけ にんじん こまつな あおねぎ	なたねあぶら ごまあぶら	うすくちしょうゆ しお さけ こしょう チキンブイヨン
29 木	こがたパン			こがたパン	
	ジャージャーめん	ぶたひきにく あかみそ テンメンジャン	にんじん りょくとうもやし にんにく たまねぎ たけのこ あおねぎ しょうが	ちゃんぽんめん なたねあぶら ごまあぶら さんおんとう	トウパンジャン チキンブイヨン さけ こいくちしょうゆ トマトケチャップ
	レモンあえ	ちりめんじゃこ	キャベツ にんじん		レモンかじゅう こいくちしょうゆ
30 金	ごはん			こめ	
	しろみざかなの やさいあんかけ	たら(こなつき)	たまねぎ にんじん ピーマン	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ	こめす しお こいくちしょうゆ
	ぶたじる	ぶたにく しんしゅうみそ あぶらあげ あかみそ	だいこん にんじん ごぼう あおねぎ	こんにゃく	けずりぶし さけ

※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
 ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
 ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
 ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
 ※ カレーに使用しているルー(やさいカレー)は、アレルゲン28品目を使用していません。



ひ
カミカミメニューの日に
どうしよう
登場するカム君です。

こんげつしょう よてい きつがわしさん しよくさい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○あおねぎ ○なす ○きゅうり ○たけのこ
 ○まんがんじとうがらし ○ピーマン ○こまつな

