



# さとやま通信 <Vol.91>

sa to ya ma つう しん

～「学研木津北地区」というのは鹿背山の里山のこと  
里山活動を楽しみながら、里山再生に取り組んでいます～

🍃 9月20日(日)から「山城ごはん食農体験プロジェクト」がスタート！

「山城ごはん食農体験プロジェクト」って…？

京都フードマイスター・食育アドバイザーの山城ごはん\*堤 明日香さんが主となって立ち上げたプロジェクト。里山の畑で自然を感じながら、食べるだけではなく、その食材が口に入るまでの過程を親子で体験しようというコンセプトで月1回活動しています。アート作品などの学びの場でもあります。

※山城ごはん…山城地域の地産地消を推進するため、食べることのありがたさを地域の子育て中の方と共有するワークショップ（クッキングや野菜を植える体験など）をおこなっています。



🍃 1回目の活動を少し紹介します！

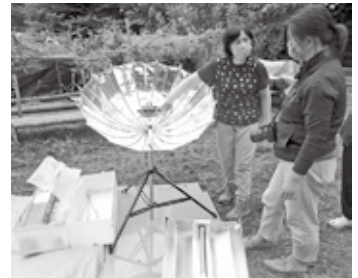
新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとりながら、ようやくの開催となりました。

**太陽熱を利用して調理する道具「ソーラークッカー」の紹介**

地球温暖化防止活動推進員の西澤さんから説明を受けました。ソーラークッカーは2種類登場。子どもたちは組み立てを手伝い、水を温める実演などに興味津々の様子でした。

**リボンベジタブル(再生野菜)について**

堤さんからはリボンベジタブル(再生野菜)について説明があり、家でもできるエコな取組み、食品ロスを減らす取組みに、保護者が熱心に耳を傾けていました。



環境にやさしく、防災にも役立つ  
ソーラークッカー

他にも…

- ・冬瓜やさつまいも(紅あずま)の収穫
- ・大根の種まき ・焼き芋の試食
- ・川遊び



収穫したさつまいもや冬瓜が  
今回のお土産に！

今後もいろいろなプログラムが盛りだくさんです。1回のみ参加も可能ですので、参加ください。

🍃 次回の開催予定

**収穫体験&里山でアートセラピー**

時 12月20日(日) 午前9時～正午

所 鹿背山竹ネット活動地(申込時に場所を説明します。)

定 15人(先着)

¥ 1,500円/家族(大人1人での参加 1,000円)

持 汚れてもよい服装、タオル、飲み物、野菜持ち帰り袋

申 12月13日までにメールまたは電話で次へ。

問・主 山城ごはん 堤 ✉asuka.tutumi@gmail.com ☎090-4291-5720

後 鹿背山竹ネット

他 小学生以下のお子さんは、必ず保護者と参加ください。

🍃 里山へGO！（里山活動に参加してみよう）

鹿背山で活動する団体の里山活動を体験してみたい方は、連絡ください。



都市計画課 ☎75-1222