

加茂子育て支援センター(いづみこども園内)
 TEL 090-4217-9670(センター直通)
 0774-76-2130 (こども園呼び出し)
 ◎開所日時 … 月曜日～金曜日
 9時30分～16時30分
 ◎子育て相談 … 月曜日～金曜日
 (電話・面談) 9時30分～16時

2月の予定

*印は午前中に行います。

月	火	水	木	金
利用について 予約制：電話又は来所にてご予約ください。(当日空きがある場合は予約なしでもご利用いただけます。) 受付時間：月曜日から金曜日 午前9時30分から午後4時30分まで 人数：午前・午後各8組まで(こども1名に対して保護者1名) 滞在時間：おおむね1時間 ※変更・中止がある場合は、ホームページでお知らせします。				
3 室内開放	4 *園庭開放と絵本	5 *一緒に歌おう 身体測定	6 *★育児講座 「ミニマネー講座」	7 室内開放
10 *★育児講座 「親子でリトミック」	11 建国記念日	12 お部屋の飾りを 作ろう (ひな祭り制作)	13 思い出のカード作り	14 室内開放
17 *体操しよう	18 *園庭開放と絵本	19 *保健師さん 栄養士さんとの おしゃべりサロン	20 缶バッチを 作ろう	21 室内開放
24 振替休日	25 *園庭開放と ふれあい遊び	26 *誕生会・お楽しみ会 3月分予約開始	27 *お話を聞こう	28 室内開放

5日(水) 一緒に歌おう・身体測定

季節の歌やわらべうたを楽しみましょう。
 身体測定(身長・体重)は、午前午後もします。

12日(水) ひな祭り制作

ひな祭りに飾れる「ひな人形」作りをします。お子さんの健やかな成長を願って制作を楽しみましょう。

13日(木) 思い出のカード作り

手形や写真を飾り、お家の方と一緒にカード作りをしよう。
 作り上げたカードは3月12日(水)の大きくなったねの日に記念に持ち帰ります。

17日(月) 体操しよう

曲に合わせて身体を動かして楽しみましょう。

19日(水) 保健師さん栄養士さんとのおしゃべりサロン

子育てや食事についての「どうなの?」「これでいいの?」などを、保健師さん、栄養士さんに気軽に相談する機会を設けました。

20日(木) 缶バッチを作ろう

好きな写真を缶バッチにしてみませんか。
 仕上りの大きさ…直径 5.5 cm

持参物…L版写真1枚

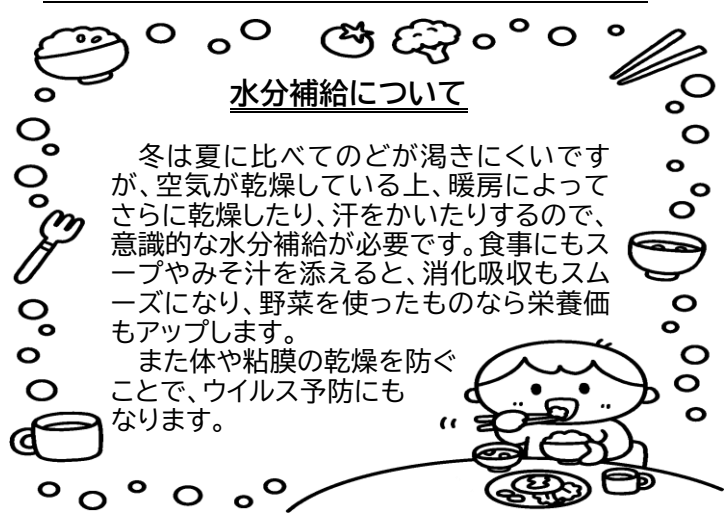
26日(水) 誕生会とお楽しみ会 午前10時30分～

誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう。
 <内容>・誕生日色紙作り(写真撮影と手形)
 ・スタッフによるお楽しみ会
 (午後からは、色紙作りのみします。)

27日(木) お話を聞こう

(大型スクリーンを使って)午前10時30分～
 みんなが知っているお話を、大型スクリーンで楽しみましょう。

2月分の予約は1月27日(月)からです。



水分補給について

冬は夏に比べてのどが渇きにくいですが、空気が乾燥している上、暖房によってさらに乾燥したり、汗をかいたりするので、意識的な水分補給が必要です。食事にもスープやみそ汁を添えると、消化吸収もスムーズになり、野菜を使ったものなら栄養価もアップします。

また体や粘膜の乾燥を防ぐことで、ウイルス予防にもなります。

★育児講座★

6日(木)ミニマネー講座

午前10時30分～午前11時30分

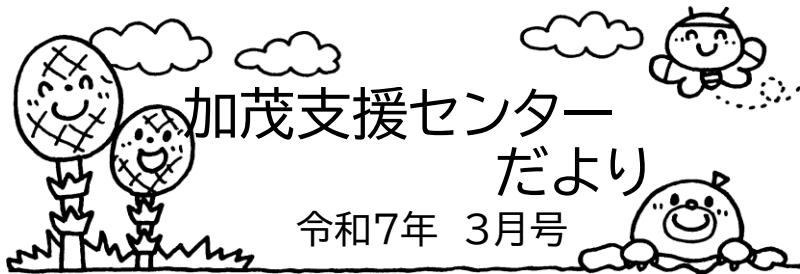
近畿財務局の方から子育てに必要なお金のお話しをしていただきます。

10日(月)親子でリトミック

午前11時～午前11時30分

講師の豊田さんによる今年度最後のリトミックです。
 楽しくピアノの音色に合わせて体を動かしましょう。

※育児講座対象は市内在住の未就園児と保護者です。



加茂支援センター だより

令和7年 3月号

3月の予定

*印は午前中に行います。

加茂子育て支援センター(いづみこども園内)
TEL 090-4217-9670(センター直通)
0774-76-2130 (こども園呼び出し)
◎開所日時 … 月曜日～金曜日
9時30分～16時30分
◎子育て相談 … 月曜日～金曜日
(電話・面談) 9時30分～16時

月	火	水	木	金
利用について 予約制：電話又は来所にてご予約ください。(当日空きがある場合は予約なしでもご利用いただけます)。 受付時間：月曜日から金曜日 午前9時30分から午後4時30分まで 人数：午前・午後各8組まで(こども1名に対して保護者1名) 滞在時間：おおむね1時間 ※変更・中止がある場合は、ホームページでお知らせします。				
3 室内開放	4 *園庭開放と絵本	5 *一緒に歌おう 身体測定	6 *お散歩遠足	7 室内開放
10 室内開放	11 *園庭開放と絵本	12 大きくなったね!	13 センサーボトル作り	14 室内開放
17 室内開放	18 *園庭開放と ふれあい遊び	19 *誕生会・お楽しみ会	20 春分の日	21 室内開放
24 体操しよう	25 室内開放	26 室内開放 4月分予約開始	27 室内開放	28 室内開放

3月の予約は2月26日水曜日からです。

5日(水) 一緒に歌おう・身体測定

季節の歌やわらべうたを楽しみましょう。
身体測定(身長・体重)は、午前午後もします。

6日(木) お散歩遠足(中門伝公園)

午前10時30分に出発します。

支援センター近くの中門伝公園に散歩に出かけます。
滑り台やブランコ、砂遊びなどを楽しみましょう。また、
広い公園で体操も楽しみましょう。

12日(水) 大きくなったね!午前10時30分～

いっぱい遊んで、いっぱいお話しましたね。
大きくなったことをみんなで喜び合ひましょう。
2月から少しずつ作り進めてきたお祝いカードを
記念に持ち帰っていただきます。

13日(木) センサーボトル作り

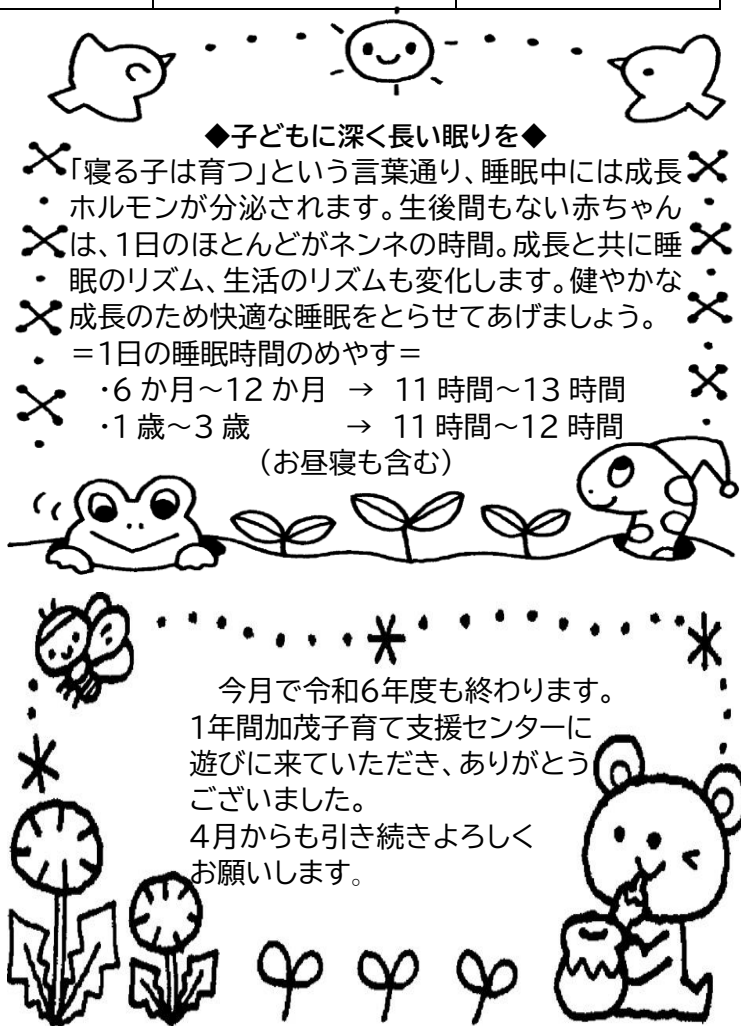
小さな容器に洗濯用合成のりと水、飾りを入れてゆっ
くりと動くセンサーボトルを作りましょう。

19日(水) 誕生会とお楽しみ会 午前10時30分～

誕生月のおともだちをみんなで祝いましょう。
<内容>・誕生日色紙作り(写真撮影と手形)
・スタッフによるお楽しみ会
(午後からは、色紙作りのみします。)

24日(月) 体操しよう

1年間した体操を思い出し、みんなで楽しみましょう。



◆子どもに深く長い眠りを◆

- ✕「寝る子は育つ」という言葉通り、睡眠中には成長
- ・ホルモンが分泌されます。生後間もない赤ちゃん
- ✕は、1日のほとんどがネンネの時間。成長と共に睡
- ・眠のリズム、生活のリズムも変化します。健やかな
- ✕成長のため快適な睡眠をとらせてあげましょう。
- ・=1日の睡眠時間のめやす=
- ✕・6か月～12か月 → 11時間～13時間
- ・1歳～3歳 → 11時間～12時間
- (お昼寝も含む)

今月で令和6年度も終わります。

1年間加茂子育て支援センターに
遊びに来ていただき、ありがとう
ございました。
4月からも引き続きよろしく
お願いします。